



关键词：致癌物

带着批判性思维 读懂“致癌物”的关键点

2023 年，朋友圈爆出“59 款咖啡全部检查出致癌物！”“多做一次 CT，患癌几率就高一点！”“别再乱吃维生素了！或增加 27% 癌症发生率”等爆文科普，一时引发网友热烈讨论。

当然，其中不乏有“标题党”的嫌疑，但乍一看，文章中所引用的数据均来自高质量的科学调查分析而得出的结果。仔细阅读后，不难发现对于“59 款咖啡全部检查出致癌物”这一结果需要指出的是，咖啡中含有的丙烯酰胺被世界卫生组织列为 2A 类致癌物，但并不是说喝咖啡就一定会致癌。因为丙烯酰胺的致癌剂量是一个相对较高的量，远高于人们通过正常饮用咖啡

摄入的量，所以根本不必引发对咖啡致癌的恐慌。

至于 CT 检查与癌症风险之间的关系，确实存在一定的争议。CT 检查会产生电离辐射，而辐射暴露与癌症风险之间存在一定的联系。但是，仔细的网友们会发现，研究也告诉我们这种联系取决于辐射剂量和暴露时间等多种因素之间的关系。所以，CT 与癌症之间并不是直接的因果关系。

目前，关于致癌物的科普文章数不胜数，无论是处于警示还是营销我们不得而知。防治癌症，科普先行是重要的手段，但面对如此“标题党”甚至会误导群众的科普文章，我们该如何不被迷惑呢？

点评



中国医学科学院肿瘤医院田艳涛教授：首先，要确保你阅读的科普文章来源可靠，内容准确；其次，任何关于致癌物的科普文章都可能存在局限性和不确定性。这可能涉及到研究方法的限制、数据的不完整性和对因果关系的解释不足等方面。在阅读时，要注意这些局限性，并保持基本的批判性思维。如，丙烯酰胺是致癌物，但它的致癌剂量远高于人们通过正常饮用咖啡摄入

的量，所以喝咖啡不等于直接致癌。读者要注意文章的概念和数据之间不能随意偷换，以及在评估致癌物与癌症之间的关系时，了解因果关系的强度和可靠性至关重要。

另外，读科普后要寻求进一步的信息和验证。对于你从科普文章中获取的关于致癌物与致癌之间关系的信息，建议进一步查找相关资料或权威来源进行验证。这样可以确保你获取的信息是准确和可靠的。

综上所述，大众要特别注意识别和理解致癌物与致癌之间的关系。通过明确定义、关注证据、了解因果关系、评估风险、考虑影响因素以及了解局限性等方法，你可以更好地理解这一重要的科学主题。



关键词：疫苗

本土疫苗研发进入加速期

三年多的新冠大流行，使人们对疫苗的期待与认知前所未有地高涨，也成为了助推诸多本土疫苗产业发展的“催化剂”，新型新冠病毒疫苗、HPV 疫苗、流感疫苗、肺炎疫苗……越来越多拥有自主知识产权的创新疫苗加速面市。曾几何时，我们也被“HPV 疫苗一针难求”的话题不断刷屏，而随着 HPV 疫苗国产替代加速，市场供给有望迅速提升。

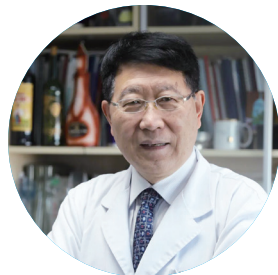
2023 年 1 月，国家卫生健康委同教育部等十部门联合印发《加

速消除宫颈癌行动计划（2023—2030 年）》，迄今为止，我国 7 个省市以及自治区和 29 个市已结合本地区经济发展特点，积极推动 15 岁以下的女孩进行疫苗接种工作，收获可喜经验。

历史上许多疾病因疫苗的出现而消弭于无形。如今，作为一个非常可及、有希望实现的目标，宫颈癌消除已然进入加速期。相信未来在疫苗研发和疾病防控规划的有序开展下，我们将再次得以窥见完全战胜疾病的曙光。



点评



中国医学科学院北京协和医学院群医学及公共卫生学院特聘教授乔友林：HPV 疫苗接种是防止 HPV 感染的第一道关口，是降低宫颈癌疾病负担最有效的策略。

将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划是终极解决方案，目前，

全世界 146 个国家与地区已将 HPV 纳入免疫规划。我国应加快国产 HPV 疫苗审批，尽快将 HPV 疫苗纳入国家免疫规划。

我国人口众多、地域辽阔、卫生资源和医疗条件不均衡，亟需根据我国不同地域的经济水平及卫生服务能力，制定因地制宜的计划；社会各界力量联合，持续探索低卫生资源地区适宜的疾病预防模式，提高基层防治工作质量；加快完善低资源地区设备配置和医护人员培训，提升低资源地区硬实力与软实力，共同促进我国疾病预防水平的整体提升。

健康扶贫

这个寒冬，我们每个人都被温暖着

——记张博士医考紧急支援灾区



扫一扫
关联阅读全文

医师报讯（融媒体记者 张玉辉）2023 年 12 月 26 日，一辆装满方便面、矿泉水、牛奶、大米、挂面、鸡蛋、土豆、洋葱等易储存、约 4.8 吨物资的货车通过绿色通道，抵达青海省民和县受灾村落。

这是由张博士医考的老师们组成的支援队伍。此次支援行动，他们从西宁市出发，翻山越岭，克服了严寒、崎岖山路和复杂交通等重重困难，不仅为灾区送去了凝聚着张博士医考爱心人士物资，更为灾区人民带去了希望与温暖。

2023 年 12 月 18 日 23 时 59 分，甘肃临夏州积石山县（北纬 35.70 度，东经 102.79 度）发生 6.2 级地震，震源深度 10 千米。地震发生后，党和国家高度重视并作出重要指示，要求全力开展搜救，及时救治受伤人员，最大限度减少人员伤亡。

随后，全国各地陆续有民众自



发前往灾区，参加抗震救灾和灾后重建工作。在这关键时刻，张博士医考的老师们义无反顾地踏上了支援灾区的征程。

抵达灾区后，老师们不顾疲劳，立刻投入到了紧张的救援工作中。他们将带来的首批物资送到官亭镇别落村后，又马不停蹄地赶往本次地震中遭受砂涌最严重的金田村，用当地小三轮分次转运物资。

这是一次充满艰辛与挑战的行程。在金田村灾区现场，张博士医考

的老师们目睹了灾区的状况。挖掘机和大卡车还在清理淤泥，而受灾的村民们正努力地重建他们的家园。一位今年刚通过医师资格考试的学员的直系亲属住在这个村，但他们一家四口人被砂涌卷走，其中包括年过百岁的老奶奶和年仅两岁的小男孩。

一位开货车的师傅给老师们留下了深刻的印象——他默默地完成卸货工作后，没有喝一口水，没有吃一口饭，卸完货便匆匆忙忙下山离开了。

张博士医考的老师们看到这一

幕，心中充满歉意，说道：“我们当时试图挽留他，但他却说张博士医考的付出和努力让他深受感动。听到他的话，我们的内心涌起一股暖流。”

此次支援行动充分展现了张博士医考老师们的责任与担当，他们用实际行动诠释了“一方有难、八方支援”的精神，让受灾受难的人们重新燃起希望之火，感受到人间的温暖与关爱。

“希望我们的微薄之力能够为灾区人民带去一份力量和希望。”紧接着，张博士医考老师们一行再次启程，前往下一个村落。当地村民们纷纷前来与老师们道别，无论男女老幼都齐刷刷地向老师们举手致敬。

“那一刻，我们的眼泪又不由自主地流了下来。”张博士医考的老师表示，这个寒冬，愿我们每个人都能温暖着别人，也能被别人温暖着……

这是现象之词，这是变革之词，这是温度之词，这是希望之词……



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台