

艾滋病从何而来 如何远离

▲贵港市人民医院 向文耀

随着生活节奏的不断加快,科技的持续进步,知识的逐步普及,一个引起全球公共卫生领域关切的疾病——艾滋病,也被持续关注。艾滋病源自非洲的自然界,却在人类社会中演变成一场严峻的健康挑战。本文将穿越时间和空间,帮助公众了解艾滋病的起源,并深入探讨如何有效预防这一病毒性感染的传播。在预防艾滋病的道路上,知识和意识的提升是抵御这一威胁的有力武器。

什么是艾滋病

艾滋病是一种由人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的慢性病毒感染,能够逐渐损害人体的免疫系统,使身体难以对抗感染和疾病。未经治疗的患者在晚期会出现严重的并发症和恶性肿瘤,最终导致死亡。同时,艾滋病还是一种极具传染性的恶性疾病。

艾滋病早期有哪些症状

艾滋病的早期症状包括发热、疲劳、淋巴结肿大、头痛和喉咙痛等。这些症状类似于许多其他常见疾病,因此不能单凭症状来确定是否感染了HIV。唯一确诊艾滋病的方法是进行HIV测试。艾滋病的潜伏期平均6~8年,短的话几个月,长的话也可能数十年。

艾滋病有哪些传播途径

性传播 不安全的性行为是艾滋病最常见的传播途径。如果与艾滋病患者发生了性行为,但没有做好防护措施,病毒就会通过人的皮肤黏膜进入体内,引发感染。



血液传播 艾滋病患者的血液直接进入另一个健康人的血液也会引起感染,如共用注射器、输血、器官移植等。

母婴传播 艾滋病病毒存在于人体的血液、精液、体液以及阴道分泌物中,当孕妇感染HIV时,病毒可通过妊娠、分娩或母乳喂养传给婴儿。

艾滋病从何而来

艾滋病的起源与非洲绿猴有关。在非洲,有一种称为绿猴的猴子,它们携带一种猴免疫缺陷病毒(SIV)。某个时点,这种病毒通过猴子与人类的接触而传播给了人类。

大约在20世纪初,从SIV演变而来的HIV-1,即人类免疫缺陷病毒的主要类型之一出现,使其能够在人类中传播。这可能发生在猎人捕食或处理受感染的猴子时,病毒跳跃到人类体内。这一过程被称为“种间跳跃”。首次识别HIV和艾滋病是在20世纪80年代初,当时大量的病例集中在非洲。随后,HIV的传播在全球范围内增加,成为一场全球性的公共卫生挑战。

科学家于2015年研究发现,艾滋病病毒已知4种病株,分别为M、N、O、P,均来自喀麦隆的黑猩猩及大猩猩,是人类首次完全确定艾滋病病毒毒株的所有源头。

艾滋病有哪些危害

艾滋病对人体的危害主要体现在攻击免疫系统,导致免疫功能受损,由此引发多种健康问题。

免疫系统受损 HIV感染会攻击CD4+T细胞,这是免疫系统的关键组成部分。免疫系统受损后,身体难以对抗感染和疾病。

感染风险增加 免疫系统受损使得感染风险增加,甚至一些平常不会引起问题的微生物也可能导致重症感染。

艾滋病综合征 如果HIV感染不受控制,最终可能发展成为艾滋病综合征,意味着已处于HIV感染极晚期,此时免疫系统受到严重损害,身体几乎无法抵御感染。

恶性肿瘤 HIV感染者患恶性肿瘤的风险增加,因为免疫系统无法有效抵御恶性细胞的发展。

神经系统问题 HIV也可能影响中枢神经系统,导致认知问题和神经病变。

如何预防艾滋病

如何预防艾滋病?在生活中应注意以下几个方面。

首先,在进行性行为时,无论男性还是女性,正确的使用安全套可以有效降低性传播HIV的风险,同时洁身自好,避免不洁性行为。如果不小心发生了不安全的性行为,要及时进行HIV测试。

其次,在日常生活中避免与他人共用注射器或针头,避免在不正规的献血中心进行献血。同时在医疗和美容过程中,也要注意确保使用无菌器具,防止因血液传播感染。

再次,孕妇应自觉接受艾滋病病毒测试,并在医生的建议下采取措施以防止母婴传播。

最后,加强性健康教育,提高人们对于HIV的认识,促进安全的性行为是预防的重要组成部分。

在对艾滋病起源和预防的探索中,我们目睹了一场病毒从非洲的自然界跨越到人类社会的复杂历程。然而,正如科学不断前行,我们也掌握了预防艾滋病传播的有效工具。通过性健康教育、安全性行为、定期HIV测试以及抗病毒药物治疗,可以很大程度上改变这场健康危机的走向。在共同抗击艾滋病的道路上,知识、关心和实践相辅相成,成为阻止这一传染病蔓延的坚实防线。让我们携手努力,为创造一个免于艾滋病影响的未来而共同奋斗。

“红白细胞”的大冒险

▲广西桂林市中医医院 欧志红

在这个充满神奇与冒险的世界中,我们的身体内也上演着一场场壮丽的史诗。其中,红细胞与白细胞无疑是这场史诗中的英雄主角。它们在医学检验的舞台上,为我们揭示了生命的奥秘与疾病的真相。通过了解这些细胞的特性与功能,我们可以更好地理解自己的健康状况。让我们一起踏上这场关于“红白细胞”的医学冒险,领略英雄传说的魅力。

红细胞:生命的守护者

红细胞是人体中最忙碌的细胞之一,它们携带着氧气,穿越漫长而复杂的旅程,将其从肺部输送到全身各个组织。红细胞是生命的守护者,它们的任务是为身体提供充足的氧气,确保各个器官和组织能够正常运作。同时,红细胞还负责将二氧化碳从身体各处带回肺部,以便排出体外。

白细胞则是人体的免疫卫士。它们在血液和组织中巡逻,一旦发现病原体或异物入侵,便会迅速行动,进行防御。白细胞家族包括许多不同种类的细胞,如淋巴细胞、中性粒细胞、单核细胞等,每种细胞都有其特定的功能。它们通过产生抗体、

释放细胞因子等手段,与病原体展开激战,保卫身体健康。

医学检验揭示红白细胞的求救信号

医学检验是揭示红细胞与白细胞求救信号的关键。通过血常规等常规检验,可以了解红细胞的数量、形态以及血红蛋白的含量等指标,判断是否存在贫血、缺氧等问题。此外,白细胞计数和分类也是医学检验的重要内容,可以揭示感染、炎症等疾病的踪迹。

医学检验在识别红细胞与白细胞的求救信号中发挥了至关重要的作用。例如,慢性贫血患者可能会出现红细胞数量减少、血红蛋白含量降低等情况,通过血常规检查可以及时发现并采取相应的治疗措施。另外,当白细胞计数和分类出现异常时,可能意味着体内存在感染或炎症,这为医生诊断相关疾病提供了重要线索。

医学检验不仅能够揭示红白细胞的数量和比例异常,还可以通过其他检测方法了解它们的内在功能。例如,通过检测红细胞中的血红蛋白含量,可以了解氧气的运输情况,判断是否存在贫血或缺氧等问

题。而通过检测白细胞中的各种免疫分子和细胞因子,可以了解免疫系统的功能是否正常。

红细胞与精准医疗的未来

红细胞在基因检测方面具有潜在的应用价值。一些遗传性疾病,如地中海贫血、镰状细胞病等,可以通过红细胞基因检测进行诊断。这些遗传性疾病可能导致红细胞异常,从而影响氧气运输能力。因此,红细胞基因检测对于评估患者的遗传风险、选择合适的治疗方案具有重要意义。

白细胞在免疫治疗中的应用前景广阔。随着免疫疗法的发展,白细胞在肿瘤治疗、自身免疫性疾病等领域的作用日益凸显。通过调整免疫细胞的数量和功能,可以增强患者的免疫力,从而达到治疗目的。例如,对于白血病患者而言,医生可以通过化疗或其他治疗方法来减少异常白细胞的数目,同时增加正常白细胞的数目,以重建患者的免疫系统。

红白细胞的希望之光

随着科学技术的不断发展,医学检验

领域也在不断创新和进步。创新技术如分子诊断、生物标志物检测等的出现和应用,为红白细胞相关疾病的诊断和治疗带来了新的希望。

分子诊断是一种新型检测方法,通过对分子水平的异常进行检测,有助于更精确地评估患者的遗传风险和疾病进程。例如,针对地中海贫血的分子检测可以确定患者是否携带致病基因;针对白血病的分子检测可以帮助确定白血病的类型和预后情况。这些分子检测方法的出现为红白细胞相关疾病的诊断和治疗提供了新的思路。

红细胞在医学检验中扮演着重要角色,通过对红白细胞的数量、形态和功能进行检测和分析,可以揭示身体的健康状况和潜在的健康问题。红细胞在身体中发挥着氧气的运输和免疫防御等重要功能,当它们的数量或功能异常时,往往与贫血、感染或炎症等疾病相关。了解红细胞在医学检验中的求救信号和健康警报,可以更好地理解身体的健康状况,以便提早预防和应对潜在的健康问题。