

十问居民健康档案管理

▲ 钦州市钦北区大寺镇中心卫生院 方炳永

居民健康档案最初是社区卫生机构为便于对居民进行健康管理服务而建立的。通过建档,社区卫生机构能够更加准确地掌握居民的健康情况,从而有针对性地为其提供健康服务。近年来,卫健委等相关部门出台了相关政策,对社区居民健康档案的建立做出规范性要求。自此,居民健康档案管理成为关乎居民健康的重要工作,不过,公众对于居民健康档案管理仍存疑问,本文将针对常见问题进行解答。

什么是健康档案

健康档案主要包含以下内容:其一是医疗机构对其所提供的医疗服务的规范性记录;其二是围绕居民健康,对居民生命全过程的系统性文件记录。

为何建立健康档案

首先,便于医疗机构及其工作人员更具针对性地为居民提供更加优质的医疗服务,也便于居民对自身的健康情况更加了解;其次,建立健康档案可促进医疗机构的服务更加规范,提高自身服务效率;最后,这是相关卫生管理部门对各个医疗机构进行考评的主要途径和重要参考。

为谁建立健康档案

从健康管理角度来看,健康管理档案的建档对象应该是全体居民。但由于当前的医疗机构在很多方面仍未十分完备,因此,只能选取一部分居民作为建

档对象。

筛选标准主要有以下几点:首先,为主动进行医疗就诊或者医疗咨询的人群在就诊过程中建档;其次,为患有糖尿病、高血压等慢性病的人群建档;最后,为老人、儿童、妇女等特殊人群建档。在以上人群均已建档完成后,就可逐步扩散到全体居民。

谁来建立健康档案

在确定建档人群后,还要继续由专门的人员进行档案的建立。建档的原则为:谁服务谁建档。通常情况下,城市居民由社区卫生系统建档,而乡镇居民则由乡镇卫生院或者村卫生所进行建档。

从当前的建档情况来看,城市卫生机构的建档工作较为有序,而乡镇地区的建档工作有待进一步加强。为更好地推进乡镇建档工作,乡镇卫生院要与村卫生所相互配合,进行信息的互通互融,从而提高乡镇等农村人口的建档效率。

健康档案的主要内容

居民健康档案主要内容涵盖以下几个部分:首先,建档人员的个人基本信息,主要用作档案登记;其次,建档人员的健康体检信息,主要是对建档人员的健康状况、用药情况等进基本的了解和登记;再次,国家相关部门要求建立的特定人群的健康管理记录;最后,接诊、会诊、转诊等其他医疗服务记录。

如何建立健康档案

健康管理档案并不是在特定时间统一建立的,而是在对服务对象进行医疗服务的过程中建立起来的。例如,服务对象在问诊咨询或就诊、进行疾病筛查或者进行健康体检时,都要为服务对象进行建档。

同时,需要注意的是,居民健康档案关系着建档对象的隐私,因此,要加强保密性,除了卫生行政部门、医疗保险部门等可在必要情况下使用,不可随意泄露建档人员个人健康信息。

谁来使用健康档案

为了提高医疗机构、居民等对于健康档案的使用率,可以采取如下行动:首先,加强对医务人员的培训,引导其在提供医疗服务的过程中正确使用健康档案,使得健康档案发挥其应有的价值和作用;其次,通过多种途径进行健康档案重要性的宣传,积极动员居民建立个人健康档案。

如何使用健康档案

对于健康档案的使用,要注意以下几点:首先,医疗机构要将健康档案视为健康管理的关键媒介,在为居民提供健康服务时,要及时地进行记录和完善。其次,医疗机构还要建立健康档案管理制度,确保居民健康档案的保密性和安全性。再次,为了使得居民健康档案的建立更具便捷性和科学性,除建立纸质档案外,还要建立电子档案,以便于

及时进行健康档案的更新和调取。

如何看待健康档案管理目标

我国健康档案管理的目标是,建立起包含城乡居民的、科学的、规范的健康档案管理制度。该目标是基于我国城乡医疗服务情况设立的,符合客观事实,具有一定的普适性,因此,城乡无需盲目提高建档率,应将关注的重心侧重于居民健康档案的利用率,最终实现健康档案管理目标。

如何为建立健康档案提供保障

健康档案的建立不仅需要人力,更需要财力。因此,各地区也要增强对健康档案管理和维护的资金使用,确保居民健康档案信息化和普及化。总之要通过多种渠道为健康档案的建立提供保障,提高居民健康档案的使用价值。



脊柱疼痛的症状与治疗

▲ 河池市宜州区人民医院 黄齐雄

脊柱区是由脊柱及其后外方的软组织所组成的区域,自上而下可分为颈部、背部、腰部以及尾部,可以说是人体的支柱。当前,脊柱疼痛给很多人造成困扰,什么原因会导致脊柱疼痛?又该如何预防和治疗脊柱疼痛?如何选择非药物治疗、药物治疗、手术治疗的合理应用时机?本文将针对以上问题进行详细解答。

脊柱疼痛的主要症状

脊柱疼痛往往表现为背痛、僵硬和放射性疼痛等主要症状。

背痛 脊柱疼痛的主要症状之一是背痛。患者可能会感到背部的不适或疼痛,疼痛可能持续一段时间或反复发作。此外,背部疼痛可能在不同部位出现,并呈现向其他部位放射性发散的可能。

僵硬 脊柱疼痛还会常常伴随出现肢体的僵硬感。患者可能会感受到脊柱的活动不灵活,难以转动或者弯曲。这种僵硬的感觉通常在早晨出现或长时间保持同一姿势后更加明显,后续会逐渐缓解。

放射性疼痛 脊柱疼痛还可能表现为放射性疼痛。此种疼痛感受可能会从脊柱区域逐渐向周围部位进行扩散,例如,痛感可能会从脊柱发散至臀部、大腿、小腿甚至脚部。



脊柱疼痛的原因

了解了脊柱疼痛的主要症状,那么,疼痛是何种原因导致的?

背部疼痛可能是由于脊柱某一部位的肌肉、韧带或神经受到损伤或炎症引起的。僵硬感则是由于脊柱关节僵硬或肌肉紧张所致,可能由于长时间保持同一姿势、脊柱炎症或退行性骨关节病等原因引起的。放射性疼痛可能是由于脊柱周围神经被压迫或者受到了一定的损伤,也可能由于椎间盘突出、脊柱骨刺或脊柱关节炎等原因所致。

脊柱疼痛的治疗方法

大部分的脊柱疼痛都属于非特异性疼痛,此时应当鼓励未出现并发症的脊柱疼

痛患者尽早恢复正常活动。治疗脊柱疼痛的主要目标是尽快最大程度减轻患者的疼痛强度,恢复个人在日常生活中的各项功能,帮助患者应对疼痛感受,并评估治疗的不良反应,以促进患者的早日康复。最终的治疗目标是将患者的疼痛反应保持在可控水平,达到促进康复的作用,从而长期缓解患者疼痛感受。主要治疗手段包括以下几个方面。

家庭及必要的医疗机构治疗方法 脊柱疼痛通常首选非药物治疗方式,建议患者可以先进行浅表部位的热疗、按摩、针灸以及脊柱推拿治疗方法。

热疗对于患者存在的背部痉挛情况具有比较明显的治疗作用。研究表明,热疗能够减轻急性和亚急性下腰痛的症状。

此外,应鼓励患者经常进行活动以及轻柔的伸展运动,从而减轻并发存在的脊椎疼痛,以此带来更好的长期疗效。同时也可进行理疗来增强患者腹部以及脊柱周围部位的肌肉能力。伸展运动虽然在一定程度上能够减轻存在的脊柱疼痛情况,但是缺乏足够的临床证据,所以建议患者在专业医生的监督下进行。

针对存在急性下部腰痛的患者,按摩可能会在短期内减轻疼痛反应,但无法改

善患者的功能。对于患有长期慢性亚急性下腰部疼痛的患者,按摩也可能会带来短期的疼痛缓解和功能改善效果。但是在治疗6个月后,这种益处可能无法持续。不过,按摩不会给患者带来较为严重的不良影响。

针灸也可以在一定程度上减轻背部的疼痛,但需要在专业的医疗机构进行针灸治疗。

牵引治疗方法通常与其他治疗方法一同进行,但是可能对疼痛的强度、功能恢复情况、整体改善程度以及复工没有较为明显的积极影响。

药物治疗 由于患者之间个体差异较大,用药时不存在绝对的最好、最快、最有效的方法,除了常用的处方药,应在医生的指导下充分结合个人情况选择最为合适的药物。如果非药物治疗方式无效,可在医生的指导下,根据具体情况进行药物治疗。药物治疗的种类主要有非甾体类抗炎药、阿片类药物、肌松药以及类固醇激素药物等。

手术治疗 当患者存在明显的神经功能缺损的情况时,通常会将手术干预作为最后的手段,需要注意的是,在非必要情况下,一般不建议进行手术治疗。对于患有严重的脊髓病或者马尾综合征的患者,手术治疗可能是合适的治疗选择。