

关键词:人工智能

## 医疗人工智能深刻影响医疗行业

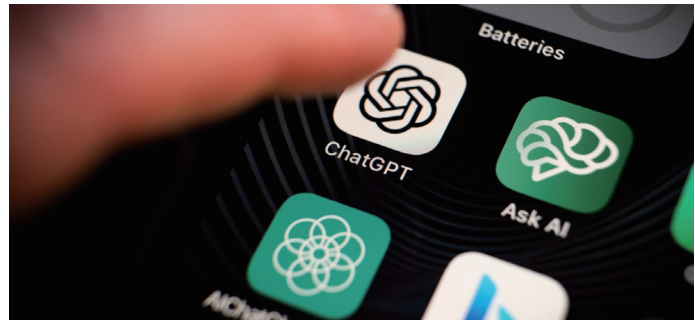
2022 年 11 月 30 日,人工智能聊天机器人 ChatGPT 正式发布,并于 2023 年在全世界掀起了人工智能狂潮,颠覆了一个又一个行业。人工智能(AI)在医疗领域的应用一直是一个热门话题,且正在改变着我们

对医疗的认知和期待。从最具代表性的智能辅助诊断,到精准治疗,再到健康管理,AI 带来的变革已开始影响医疗行业的方方面面。

美国福克斯新闻网 2023 年 12 月 20 日刊发题为《里程碑

式的一年:人工智能专家分享人工智能的六大医疗创新》的文章提出,2023 年被广泛视为人工智能的突破之年,出现了一大批新的、经过改进的高科技工具,其中许多对健康领域产生了影响。

人工智能在医疗领域的应用带来诸多优势的同时,也面临着一些挑战。如数据隐私保护、法律和伦理问题等,都需要进一步探讨和规范。尽管面临一些挑战,但随着技术的不断进步和法规的不断完善,相信人工智能在医疗领域的应用将越来越广泛,为人们带来更多福祉。



**点评**

**中华医学会内科学分会主任委员、全军呼吸病研究所所长陈良安教授:**人工智能(AI)已经渗透到我们生活的方方面面,医疗行业也不例外。

外。随着以 ChatGPT 为代表的人工智能的快速发展,医疗领域发表的相关研究文献数量在 2023 年呈现爆发式增长,预期将在临床诊疗、医院管理、患者服务等多种医疗服务场景中产生重要影响。在临床诊疗方面,以影像、病理、实验室检验等标准化程度较高的医疗数据为基础的研究方向有可能更快地取得突破。为了确保 AI 大模型能够提供更准确的结果,

它需要“被喂养”足够高质量、多样化和海量的数据集。然而医疗行业的特殊性注定模型的训练过程仍面临重大挑战,比如如何采集、整理和统一表型清晰、标注丰富的数据集,用于训练的数据是否合法合规,数据安全和患者隐私如何保护等。这些问题迫切需要医疗健康领域各参与方共同努力来解决,以推动中国智慧医疗的快速发展。

关键词:减肥药

## 减肥药受热捧 使用需规范

随着全球发生率的飙升,肥胖已不仅是个人的单打独斗,俨然已发展成一场全球性的公共健康危机。肥胖是 2 型糖尿病、心脏病、关节炎、脂肪肝和某些癌症共同的危险因

素,其健康危害不容小觑。为了求美,更为了健康,无数人投入到减肥大军中,运动、节食、药物,种种手段层出不穷,然而成功者少,失败者众,大家都在期待安全有效的“减肥

神药”。2021 年 6 月,美国 FDA 官方正式批准司美格鲁肽用于肥胖或超重成人的长期体重管理。一石激起千层浪,万千减肥人士看到了曙光。然而,狂欢同时,其恶心、腹泻、呕吐等不良反应接踵而至,而其爆光的“致癌”“自杀”风险,再次将其推上风口浪尖。而年尾法国制药巨头施维雅一款糖尿病药物,曾经被滥用作减肥药,导致 500 余人死亡,被判罚 33 亿元的新闻,让减肥药的安全性再次成为世人关注的聚点。



**点评**

**南京鼓楼医院内分泌科毕艳教授:**减重药物主要有三类:肠胰脂肪酶抑制剂、中枢靶点药、肠促胰素类药物。在我国获批的奥利司他是胃肠道脂肪酶抑制剂,总体减重幅度 5%,但常引起脂肪泻、脂溶性维生素吸收

障碍及罕见肝衰竭。中枢靶点药尚未在我国获批应用于临床,包括氯卡色林、芬特明/托吡酯、纳曲酮/安非他酮,总体减重幅度 5%,但会引起失眠、头晕、心悸及精神疾病风险。近年肠促胰素药物 GLP-1 受体激动剂、GIP/GLP-1 双受体激动剂打开了肥胖治疗的新格局:GLP-1 受体激动剂实现 5%、10%、15% 的减重幅度:司美格鲁肽 1mg 分别为 54%、24%、8%,而司美格鲁肽 2.4mg 减重剂量上述目标的达标率分

别为 85%、70%、50%,而双受体激动剂 TZP 分别为 90%、90%、70%。Meta 分析显示,减重达到 10% 以上的达标率,司美格鲁肽为 75%,TZP 为 90%。但肠促胰素近期也被报道发生胰腺炎、胃轻瘫和肠梗阻的风险增加,虽发病率不高,但不容忽视。总之,减肥药被证实了其有效性,但其安全性有待进一步确认,使用时需谨慎,尽量首选科学运动、控制饮食等相对健康的减肥方法,做到健康瘦身,安全变美。

关键词:异种移植

## 异种移植仍在路上



40 234 例!这是截至 2023 年 11 月底,中国累计公民逝世后器官捐献数量。尽管近年来我国器官捐献率在不断上升,但器官捐献和移植的比例仍为差异悬殊的 7 : 1,这意味着还有很多人在等待器官挽救生命。

面对器官捐献不足的全球问题,由供需驱动的“异种移植”被寄予厚望。近年来,猪器官异种移植成为解决供体器官短缺的潜在方法。2022 年,美国马里兰大学医学中心开展的世界首例猪心人体移植令全球瞩目,一颗转基因猪心脏让 57 岁的大卫·贝内特的寿命延长了 2 个月,最终因心衰死亡。这被业界认为是异种移植领域取得的重大突破!2023 年,猪肾脏移植领域也迎来了全新的里程碑。阿拉巴马大学团队成功地将经过基因编辑的猪肾脏移植到人体后,肾脏可以持续运作一周,并且提供机体运转所需肾功能。纽约大学团队将基因编辑的猪肾脏移植到一位脑死者体内后,肾脏存活并发挥功能长达 32 天。

异种移植的探索已走过一个多世纪,从兔子、山羊、猪到灵长类动物(猴子、黑猩猩、狒狒),科学家们试图在多种动物身上寻找人类器官的来源,并竭力寻找克服免疫排斥反应和移植器官潜在病毒这两大核心问题的路径。

异种移植的答案仍未全部揭晓,未来是无限的想象与潜力。

**点评**

**华中科技大学同济医学院附属同济医院器官移植研究所陈忠华教授:**

如果说异种移植是一次漫长的星际旅行,2022 年开展的世界首例猪心人体移植正如同发射了一颗探测卫星,这是医学进步的一小步,但是人类进步的一大步。近年来,随着基因工程技术全面突破和广泛应用、大量非人类灵长类动物为受体的异种移植实验基本上回答了人们最为关心的两大问题:如何克服超级排斥反应和跨物种感染。

虽然大卫·贝内特术后仅存活了 2 个月,但这对于医学界而言是一个划时代的进步——手术克服了异种移植的核心技术难题——超急性排斥反应,是人类探索器官短缺根本性解决方案的一个标志性的里程碑。这次移植手术还将改变医学界器官移植的格局。

期望我国异种器官移植能够迈出实验室,呼吁国家卫生行政管理部门尽快出台相应政策法规的指导意见,严格审查与异种移植临床相关的科研计划,鼓励有条件的机构开展临床应用研究,同时防止一哄而上,盲目跟风。

这是现象之词,这是变革之词,这是温度之词,这是希望之词……



扫一扫  
关注《医师报》微信  
公众平台