

● 医学 · 杂记

生命不是“数学题”

▲中国工程院院士、《医师报》总编辑、清华大学附属北京长庚医院院长 董家鸿

医学和数学不一样。一道数学题解错了可以重新再演算一遍，但治病不行，开刀更不行。治愈率百分数的背后，是多少家庭的离合悲欢。手术台旁，屏幕上跳动着的每一个数字，都是带着温度的图腾。

善用“加减法” 解答生命等式

我的导师黄志强院士有一句名言：“治别人治不好的病，开别人开不了的刀”。

黄志强院士曾有这样一位患者：在做过胆囊切除术后，上腹部突然剧烈疼痛，伴有呕血，就在众人束手无策的时候，黄老抱了一床被褥来到病房，睡在患者旁边的一张小钢丝床上。通过 20 多天连续细致的病情观察和研判，黄老精准地诊断出了出血的原因，首创了肝动脉结扎术治疗胆道出血的外科新术式，被誉为外科与医学史上的双重奇迹。

这就是生命中的加法，加入了热

忱、加入了职责、加入了思考、加入了探索，才能换来治病的良方。

切除肿瘤、清除病灶，这当然是一种减法。但这种减法却不简单。手术刀是一把双刃剑，它在治病的同时，也能给患者带来身体创伤。生命的等式当中，治疗是为了让患者获益最大化。作为肝胆外科医生，我有幸创立了国际同道公认的精准肝胆外科范式，以最小的代价博取最大的健康获益。

生命中的“未知数”来得猝不及防

我有一位患者叫小江，在高考前 8 天因肝功能衰竭住进医院，肝脏移植是拯救他生命唯一有效的途径。家人通过商量，决定由父亲为小江捐肝。但父亲的肝脏却不够用——小江身高超过 1 米 9，他需要移植的肝的量比普通入更大，但妈妈的血型又不符。情急之下，姐姐站了出来。经过艰难的抉择，一家人最终做出了“由父亲和姐姐拼肝救弟弟”的决定。

“双供一受”的肝脏移植，是死亡风险 300% 的极高难度手术，然而医生没有退路，整个家庭的未来都系在医生的手中，我们唯有全力以赴，破解所有的不确定性难题和风险。经过 14 个小时的奋战，我和团队精准完成了双肝获取和植入的手术，一家三口顺利出院。如今小江已经考上了医学院，立志从医。可以自豪地说，在这个领域，中国经验，领先世界。

“治别人治不了的病，开别人开不了的刀。”——这是我作为一名医生，毕生追求的目标。如果说通往这个目标是一个复杂的“公式”，那创新、求实、担当、执着是最重要的“参数”，而这些参数中最为重要的，是一颗医者无私无畏的“大爱仁心”。



扫一扫
关联阅读全文

● 医者 · 感悟

道一风同 无问西中

▲中南大学湘雅医院 冯俊涛

中医药是中国的国粹，西风东渐以来，论争不断，这些年也不例外。作为一直在普通医学院校学习、综合医院行医的呼吸专科大夫，在日常工作中不可避免地 and 中医药产生交集，我从“局外人”的角度谈一点对中医药的看法。

到医学院念书后，假期回到村里，总有乡邻找上门来看病。1999 年暑假，我已经学完了诊断学、外科学总论和中医学，虽然仍然属于基础课程，但毕竟越来越靠近临床。我回家之前已经打定主意，如果再有乡邻找我看病，我就用中医的方法应对。乡邻们搞不清医学的专业设置和区别，以为每一个医生都是中西结合融会贯通的高手，只要管用，无论西医、中医都行。

2019 年，我已是一名高年资的呼吸专科医生，某天带领诊疗组进行晚查房，遇到一位老年肺癌患者烦躁不安、呃逆不止，管床医生说，患者化疗后出现频繁呃逆，用了好多措施都不管用，家属说患者已经两天两夜没有好好休息，快支持不住了。医患双方都用期待的目光看着我，希望我能想办法解决，我忽然记起腕横纹上 2 寸两筋之间有个穴位叫做内关，觉得可以尝试一下针刺内关穴来缓解呃逆。

这时已经到了下班时间，申领不到针灸针，于是请管床医生拿来两支 1 毫升注射器，拔下针头来充当针具。那两支纤细的针头平滑地刺入内关穴，提插捻转数秒之间，患者停止呃逆、酣然入睡。在患者家属和其他医生的惊讶错愕之际，我从容而去。那天晚上的月光一如 20 年前，清爽明亮。

人类对生命的认知是有限的，医学不是无所不能，无论是现代医学还是传统医学都有其边界和局限性，抛开边界去论争是没有意义的。承认各自的局限性，学习其他医学体系的长处，以患者的利益最大化为目的才是正道。



扫一扫
关联阅读全文

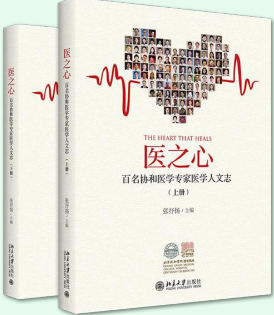


2023 · 我与好书有个约会



《医之心 百名协和医学专家医学人文志》

出版：北京大学出版社
主 编：张抒扬



不走心 无医学

▲北京协和医院院长 张抒扬

世界上没有一个职业，能像医生这么特殊；也没有哪种服务，能像医学这样与被服务者的疾苦和幸福紧紧联系在一起。

《医之心——百名协和医学专家医学人文志》由北京协和医院 40 个科室、102 位医学专家撰稿，讲述了他们在职业生涯中坚守信仰、向善向美的动人故事，展现了医者仁心和世间真情。102 位作者，只是协和专家的部分代表，他们的故事只是成千上万个协和案例的缩影，但其中呈现的严谨、求精、勤奋、奉献的协和精神，是一代代协和人秉持优良传统的写照。正是这种精神传承，积淀形成了“立院为国、

立医为民、立学为真”的协和品格，锻造着病案、专家、图书馆的协和“三宝”。今天，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，正朝着临床、学科、平台的更高层次创新跨越。

一部协和发展史，也是一部医学人文实践史。如果说，非要给医学人文或人文医学定义，我愿意用“走心医学”来表述。因为，医者的用心、尽心之上，一定是走心。走心，是以专业的医学服务，把人文的光芒、人性的温暖，带给患者，也带给医者，带给公众健康。不走心，无医学。走心医学，是有使命担当的医者每天的实践。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号：CN22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：
2200004000115

社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 许奉彦
黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总 编 辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 陈 惠 杨进刚
总 编 助 理 裴 佳 王丽娜

编委会副总编

蔡秀军 曹 彬 陈俊强 陈玉国 程 雷 邓春华
杜 斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山 郭立新
郭树彬 巩 鹏 华 伟 黄继义 黄宇光 霍 勇
李加孚 贾继东 江 涛 江泽飞 李恒进 李 进
李维勤 梁 军 梁廷波 林桐榆 令狐思强 刘宏旭
刘连新 刘又宁 马 军 马朋林 米卫东 秦环龙
秦叔逵 瞿介明 沈华浩 沈 琳 孙 发 谭映军
唐丽丽 唐旭东 王成彬 王高华 王贵强 王建业
王 洁 王杰军 王坤正 王绿化 王人颢 王天龙
王锡山 王 显 王拥军 王占祥 王 仲 吴德沛
夏术阶 夏云龙 向 阳 谢 鹏 徐小元 杨尹默
俞卫锋 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍 张澍田
张抒扬 张 欣 张新华 赵家军 赵增仁 周智广
朱大龙 朱 军 祝益民

(按姓氏拼音排序)

《医师报》编委会

编委会主任委员 张雁灵

编委会名誉主任委员 殷大奎

编委会副主任委员

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程 京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫 捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 马 骏 宁 光 齐学进
宋尔卫 孙洪军 孙 燕 唐佩福 滕皋军 王 辰 王红阳
王建安 王 俊 王陇德 王振常 邹堂春 吴以岭 徐兵河
杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽 赵兴吉
赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉

(按姓氏拼音排序)

《医师报》理事会单位服务热线：010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管

网址：www.mdweekly.com.cn

每周四出版 每期 16 版

各地邮局均可订阅

发行部：010-58302970

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层

吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

微信号：DAYI2006

每份 6 元

北京中科印刷有限公司

举报电话：010-58302828-6674

邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！