

牙齿缺失，如何修复更靠谱？

▲ 广西柳州市柳铁中心医院 刘小嘉

你可曾因某些原因导致牙齿脱落或牙体崩裂吗？

如果你刚好存在类似的牙缺失问题，且正准备选择一项靠谱的牙整形手术，那就一定要看完此篇科普，相信一定可以为你带来有意义的参考价值，帮助你能更好的改善牙齿缺失所造成的生活不便及社交不便等问题。

修复牙缺失为何宜早不宜晚

因牙齿缺失问题大多发生在老年人群身上，这是因为步入老年阶段后，机体的各个器官都会出现一定的功能退化，牙齿自然也不例外。大部分老年患者的牙齿通常会因结构弱化，亦或是出现重度磨损及牙齿松动，导致缺失牙的发生；还有一部分患者是因为日常口腔卫生维护不到位，从而引发龋齿、牙周病等问题，导致牙齿出现程度不一的松动或脱落问题。

大部分老年患者总觉得为了几颗牙就上纲上线的花钱修复，实在有些“有钱没处花”的奢侈感，几颗牙而已，用得着兴师动众吗？但如果牙缺失问题得不到正确的改善，即会影响到生活中的方方面面，等到毗邻牙齿出现移位、咬合功能出现问题，甚至无法正常吃饭的时候，才赶忙到医院接受治疗，但往往在这个时候，牙缺失问题已经很难单纯借助后期修复来弥补了。

因此，建议患者一旦出现牙缺失问题，务必尽快前往医院或正规的牙科诊所接受修复治疗，以免后续因咀嚼功能退化，难以正常食用肉类甚至蔬菜，从而使营养吸



收受到影响，危害患者的全身健康。

牙缺失的具体危害

影响个人形象 最直观的必然是牙缺失后的个人形象影响。在与人交谈或展露笑容时，牙体缺失着实不太美观，不仅影响他人对自身的第一印象，还会因缺失牙问题使自己的自信心和自尊心受挫，长时间下来自然会出现心理层面的情绪积郁。

大大降低咀嚼效率 牙齿缺失还会影响日常咀嚼动作，使咀嚼效率大大降低。当入口的食物难以得到充分咀嚼，则会对胃肠道产生一定影响，从而造成胃部的消化负担，最终导致慢性胃肠疾病的发生。

影响牙齿寿命 如果罹患牙缺失的患者肆意放任牙缺失问题留于口腔，还会使缺失部位的临近牙以及对颌牙向缺失区域延伸、倾斜，致使临近牙出现功能障碍，

变得东倒西歪，就连牙体的寿命亦会受到影响。

导致面部变形 长期不修复缺失牙问题，亦会导致严重的面部变形。上下颌骨失去支持后，会随着时间的推移慢慢萎缩，不仅影响后续的修复，还会导致咀嚼更加困难。

发生疼痛等病理问题 如果患者为单侧缺失牙问题，长时

间不修复还会因用健侧咀嚼，从而造成两边脸颊大小不一，使面部出现歪斜。除此之外，如此下来即会导致颞下颌关节功能出现紊乱，进而发生疼痛、弹响、张口受限等一系列病理问题。

牙齿缺失的常见修复方法

活动义齿 活动义齿是利用缺失部分周围的牙齿作为支撑，并通过卡环用以固定牙齿。

优点：这类牙齿修复手段可随时随地自行摘取，且方便清洗，能更好的保持口腔清洁；不论患者缺失了几颗牙都可以正常修复，适用性较强；活动义齿对缺失部分周边牙的要求不高，且不会对其他健康牙齿造成损害。

缺点：活动义齿的佩戴感较重，部分

患者可能会觉得很不舒服；咀嚼效果欠佳，且会影响到日常说话发音。

固定义齿 也就是人们常说的烤瓷牙。这种牙齿修复方法需要磨除两侧的邻牙用来固定烤瓷牙。

优点：烤瓷牙咀嚼能力很强；口腔感受舒适，且不会影响到舌头活动；外形比较美观，且使用寿命较长。

缺点：对缺失部分周边牙齿的健康有严格要求，因需要进行打磨，如果周边牙齿健康欠佳，则会影响到后续的打磨工作，难以开展修复；烤瓷牙容易在周边缝隙中残留食物残渣，清洁起来不方便，因此如果口腔健康护理不到位，则可能会出现口腔疾病。

种植牙 种植牙手术是目前应用最为广泛，综合效果最好的一款牙齿修复手术，亦被誉为继乳牙、恒牙之后，人类的第三副牙齿。

优点：种植牙的功能用途及自然美观度都非常接近患者自己的牙齿；不会伤害到邻牙健康；日常清洁起来也十分方便；耐用性好；口腔舒适度较高。

缺点：价格比上述两款要更贵一些。

这三种牙缺失修复方法各有优缺点，在临床上医生会根据患者的自身情况、个人要求以及经济状况等综合因素进行考量，为其选择最为合适的修复方法。但如果硬要选一个的话，建议患者可优先选择种植牙和固定义齿，这两种修复手段不会影响到患者的日常咀嚼及社交，如果口腔健康保持的较好，后续则无需进行二次修复，性价比也是非常高的。

控制结核病，控制潜伏感染人群是关键

▲ 长春市传染病医院 李晓红

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病，严重危害着全球公共卫生安全。由于结核病具有潜伏期长、传染性强、耐药性高等特点，对于其控制策略的研究一直受到广泛关注，控制结核病，其中控制潜伏感染人群也是关键。

控制潜伏感染人群

结核潜伏感染是指机体对结核分枝杆菌抗原刺激产生的持久性的反应，临床上没有任何活动性结核病征象。尽管潜伏感染人群不具有传染性，但存在发展为活动性结核病的风险。

据估计，全球结核分枝杆菌潜伏感染者约占全球人口的 1/4~1/3，故潜伏感染人群成为一个巨大的活动性结核病的潜在患者库。筛查潜伏感染人群，及时发现并治疗潜伏感染者，成为降低结核病发病率，实现终止结核病流行战略目标的关键手段。

那么应如何控制潜伏感染人群呢？主要通过以下几个方面：

针对高风险人群进行结核病筛查和诊断是至关重要的 与活动性结核病的密切接触者、HIV 感染者、长期使用免疫抑制剂治疗的患者等均是结核分枝杆菌感染的危险因素。

通过有效地筛查和诊断，可以及早发现结核病患者，及时采取有效的治疗措施控制病情，从而降低结核病传播风险，保障高风险人群的健康。

预防性治疗是控制传染病的重要手段之一 对潜伏感染人群进行预防性治疗可以有效降低发病风险并减少传染性。对于结核病的高危人群，医生根据有效的筛查方法，依据我国的结核病预防控制工作技术规范推荐的方案给予相应的抗结核药物治疗，就可以及早消灭潜伏感染的结核杆菌，防止病情进展，同时也有有效的降低传染给他人的风险，控制了传染源。

提高免疫力是预防结核病的重要措施之一 加强饮食营养、养成良好的生活习惯等方法是提高人体的免疫力有效方法，从而更好地预防疾病的发生。通过合理地健康饮食，摄入足够的营养物质，如蛋白质、维生素和矿物质等，能够增强身体的免疫功能。

同时，适度锻炼可以增强身体素质，提高身体抵抗力。保持良好的生活习惯，如规律作息、充足的睡眠、避免过度劳累等也可以有助于提高免疫力。这些措施可以使身体更加健康，可以有效地控制潜伏感染人群发展为活动性结核病。

加强重点人群的潜伏感染监测 为了有效控制结核病的传播，必须对有密切结核病接触史、儿童以及免疫功能缺陷等重点人群开展定期筛查和严密的监测。

及早进行有效的预防性治疗防止疾病进一步进展和扩散。这种监测和管理不仅是对患者本人的关爱，更是对整个社会公共健康的负责。

接种疫苗

疫苗接种是预防结核病的有效途径，接种结核病疫苗可以刺激人体免疫系统产生相应的抗体，从而有效预防结核病的感染。我国已经自主研发用于结核潜伏感染预防性治疗的注射疫苗，为结核潜伏感染者预防性治疗提供了新的方法，为结核潜伏感染干预提供了新的路径。

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的传染病，主要通过空气飞沫传播。目前最常用的结核病疫苗是卡介苗，也称为 BCG 疫苗。BCG 疫苗可以在一定程度上预防结核病的发生，并且对于儿童来说，接种 BCG 疫苗可以降低结核病的严重程度和并发症的发生率。

然而需要注意的是，BCG 疫苗并不能完全预防结核病的发生，而且其保护效果在成

年后逐渐减弱。

其他控制措施

除了上述两种主要防治策略，还可以采取一系列其他控制措施来辅助遏制结核病的传播。

首先，加强健康教育是关键，旨在提高大众对结核病这一常见传染病的认识和防范意识。通过多种形式的健康教育，使大众了解结核病的危害和预防方法，增强自我保护意识和能力，控制结核杆菌潜伏感染，有效控制结核病的传播和流行。

其次，实施社会防护措施，例如在公共场所开展消毒工作，以及实施患者隔离治疗等措施，以减少结核病的传播。

同时，还应关注环境防护，通过改善生活条件和卫生水平等措施来预防结核病的传播。这些措施的有效实施将有助于更全面地控制结核病的传播。

总体来说，结核病的控制需要多方面的综合措施。高度重视潜伏感染人群，对其采取有效的控制措施具有至关重要的意义；疫苗接种作为一种预防手段，应加大推广力度。同时，结合其他控制措施，共同遏制结核病的传播。