

2024 乳腺癌北方沙龙在京召开, 首届“中青年肿瘤防治菁英”荣誉出炉 新岁启航 多学科思辨乳腺癌诊疗真谛

医师报讯（融媒体记者 王丽娜 秦苗 管颜青）乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤，近年来其发病率呈逐年上升趋势。1月5~6日，“2024 乳腺癌北方沙龙年度进展回顾暨 2024 CSCO BC 指南更新讨论会”在京召开，会议汇集全国乳腺癌知名专家学者，全方位解读乳腺癌治疗进展，并针对 CSCO BC 指南的更新进行深入讨论和解读。

乳腺癌北方沙龙秉承“学习吸收、创新提高”的理念，发扬了“东南西北、古今中外、春夏秋冬、男女老少”的沙龙传统，为参会者提供学习和交流的平台。会上，专家学者们分享了最新的研究成果和治疗经验，共同探讨了乳腺癌治疗领域的发展方向和未来趋势。

大会主席、解放军总医院肿瘤中心副主任江泽飞教授介绍，通过本次会议可以领略到学术界的前沿动态和最新进展，同时也可以体会到学术思辨的真谛。希望各位专家学者能够在此充分讨论行业动态，尽情分享学术进展。同时，江教授对学会未来的引领作用给予厚望，并对各位同道的支持表达感谢。并期待北方沙龙能够促进 2024 CSCO BC 指南共识达成，为乳腺癌领域的发展助添动力。CSCO BC 指南于每年 4 月份进行发布，指南发布后会持续收集多方意见和建议，同时纳入最新临床证据，使新指南不断趋于完善。

多学科治疗进展

小于 40 岁新诊断女性乳腺癌患者有所下降

北京市肿瘤防治研究办公室副主任王宁指出，在我国，21.6% 的女性乳腺癌患者首次确诊已处于晚期阶段，早期比例平均只有 27.6%。同时，她分享了北京市乳腺癌流行病学概况。在 2019 年北京市恶性肿瘤发病的排名中，乳腺癌是女性肿瘤患者发病率最高的癌种。此外，北京市肿瘤登记数据显示，小于 40 岁新诊断女性乳腺癌患者占有新诊断患者的比例有逐年降低的趋势。

河北医科大学第四医院刘月平教授介绍了乳腺癌浸润性小叶癌病理诊断进展、乳腺癌 PD-L1 相关检测进展，并解读了 2023 年乳腺癌 HER2 检测指南和 2023 年新辅助治疗病理评估共识的更新要点。她表示，精准的病理临床识别是乳腺癌新辅助治疗病理评估的关键。临床



大会现场

主题报告

肿瘤生态学：癌症治疗的四次革命

中山大学孙逸仙纪念医院索尔卫院士以“肿瘤生态学—癌症治疗的四次革命”为主题，逐一阐述这四次革命中，医学对肿瘤的认知演变和治疗理念的发展。第一次革命：认为肿瘤是局部性疾病，主要治疗方式是恶性肿瘤根治术；随着系统治疗的蓬勃发展，迎来第二次革命：认为肿瘤是全身性疾病，主要以保留器官功能的恶性肿瘤根治术为主的综合治疗进入临床；随着驱动基因突变开启肿瘤精准靶向治疗新时代，也迎来了第三次革命：认为肿瘤是分子性疾病，即根据恶性肿瘤的精准分子分型，实施个体化的精准治疗；随着肿瘤免疫治疗的蓬勃发展，迎来了第四次革命，认为肿瘤是生态性疾病，引入了自然界生态学理论，对肿瘤与宿主内环境相互作用及机制进行研究。

扫一扫

关联阅读全文



摄影/苏彦良

我国总体保乳率达 27%

复旦大学附属肿瘤医院吴昊教授对“2023 乳腺癌外科治疗热点问题”进行分享。2023 年，复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科手术例数突破了 10000 例，其中保乳手术占比 40%。可见，我国保乳手术的规模不断增加，总体保乳率达 27%。同时，随着肿瘤整形保乳技术的应用，占比也在逐渐增加，他认为，保乳手术应该成为乳腺外科医师必须掌握的一种手术技能，且需要在全国范围内规范化培训和推广。相关调查显示，患者对医生信任和医生的倾向与高保乳率相关。

乳腺外科的十大临床热点问题

北京大学第一医院刘荫华教授以“2023 年度中国乳腺癌外科的进展与回顾”进行阐述。刘教授指出，基于病例数量与经验，亚洲已经处于乳腺癌学术界的引领地位，因此也有了更多的担当与挑战。他回顾了十大问题即“提高临床 TNM 分期诊断率”“提高非手术治疗前病理学诊断率”“依据 TNM 分期指导局晚期及晚期患者外科治疗决策”“提高前哨淋巴结活检诊断率”“提高保乳比率”“提高腋窝淋巴结清扫充分率”“乳腺外科腹腔镜技术”“乳腺癌术后自体乳房重建”“规范局晚期乳腺癌新辅助治疗率”“科学修订乳腺外科手术目录”乳腺外科的临床热点问题。

内分泌治疗

内分泌治疗仍面临原发及继发耐药的困境

江苏省人民医院殷咏梅教授分享了 HR+ 早期乳腺癌内分泌治疗进展。她表示，相对内分泌治疗，绝经前人群中使用内分泌联合卵巢功能抑制获益证据日益明显。针对某些乳腺癌高危风险人群，可考虑合适的 ET 进行预防。因妊娠中断内分泌辅助治疗不会增加疾病复发风险。

中山大学肿瘤防治中心王树森教授表示晚期乳腺癌内分泌治疗进展颇丰。2023 年，多款新药获批用于 HR+ 晚期乳腺癌的治疗。在临床研究上，内分泌联合 CDK4/6 抑制剂大幅提高了 HR 阳性 HER2 阴性晚期乳腺癌治疗的 PFS，甚至可能延长总生存；CDK4/6 抑制剂已成为 HR 阳性晚期乳腺癌的标准治疗。PI3K α 特异性抑制剂有可能进一步提高疗效。与此同时，CDK4/6 抑制剂仍然面临原发及继发耐药的困境，CDK4/6 抑制剂进展后现有治疗疗效有限。

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！

首届“中青年肿瘤防治菁英”荣誉推选结果出炉 新一代肿瘤防治菁英蓄势待发



关联阅读全文
扫一扫

医师报讯（融媒体记者 王丽娜 秦苗 管颜青）1月5日，40 名中青年肿瘤科医师从祖国四面八方齐聚北京，他们是首届“中青年肿瘤防治菁英”荣誉获得者。当他们从江泽飞教授、殷咏梅教授和张艳萍社长手中接过荣誉证书时，现场不断响起热烈掌声。

秉先辈之精神，展吾辈之风采。在中国临床肿瘤学会（CSCO）学术指导下，由《医师报》社主办、阿斯利康公益支持的首届“中青年肿瘤防治菁英”推选宣传活动于 2023 年启动。活动期间，组委会共收到全国 27 个省份的 200 余名中青年医师报名信息，经过专家评审团严格评审，最终 40 名菁英脱颖而出，荣获“中青年肿瘤防治菁英”科学研究、临床技术创新、科普公益和基层优秀医师四大殊荣。

“展风采 砺初心 勇担当”，江泽飞教授代表 CSCO

对首届“中青年肿瘤防治菁英”荣誉获得者表示祝贺，并对《医师报》发挥专业医学媒体力量，在优秀中青年选拔和激励方面所作出的努力，以及 CSCO 团体会员阿斯利康对本次活动的支持表示感谢。CSCO 副理事长、江苏省人民医院副院长殷咏梅教授代表 CSCO 领导对这 40 位肿瘤菁英得到首届“中青年肿瘤防治菁英”称号表示祝贺，并祝愿他们今后再接再厉，在肿瘤防治事业当中取得更大的成就和进步，为更多患者带来希望和温暖。

《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍表示，本次推选活动竞争激烈，因为报名参选的肿瘤科医师都非常优秀。作为权威医疗媒体，《医师报》和 CSCO 的合作源远流长，本次活动又



为青
年人才
的成长增添
了一个崭新的舞台，让更多
“品学兼优”的中国肿瘤
科医师受到关注、走上前
台。阿斯利康中国副总裁谢
琼女士对 40 名菁英表示祝
贺，并感谢他们为我国肿
瘤防控事业作出的贡献。
本次活动由《医师报》社副
社长许奉彦女士主持。

斯璐 我的三个关键词



北京大学肿瘤医院斯璐教授获得“肿瘤防治菁英（科学研究）荣誉”，她总结了让她受益的三个关键词。

勇气：我是湘妹子，湖南口音很重。开学一个月迎新晚会，大家都不愿意去，我说那我去吧，我表演完后，大家也不笑了，觉得这女孩勇气可嘉。走向社会的第一课，我学会了“勇气”。

信任：2007 年，我与

罗婷 科普是在夜深人静时 想对患者说的话



始于情怀，忠于责任。

如今，患者获取医疗信息的渠道非常多，获得的信息也五花八门。我们应该给患者传递什么样的信息呢？应该是最真实的、听得懂的、有价值的、严谨的、科学的。谁来为患者传递信息呢？主体应该是医务工作者，因为医生是靠谱的科普信息产出者。

近年来，肿瘤进展日新月异，诊疗信息不断的更替，要想实现“健康中国”的规划，科普是重要环节，并且应该贯穿在肿瘤“防病诊治康”的全过程。这需要每一位医生作出应有的贡献。

有很多人不懂科普：“你们肿瘤医生熬着最深的夜，选择最朴实的科普，是不是傻，还是因为你的情怀？”我想我的答案是



科学研究类荣誉

姓名	单位
褚 倩	华中科技大学同济医学院附属同济医院
李 宁	中国科学院肿瘤医院
齐晓伟	陆军军医大学第一附属医院
邱君君	复旦大学附属妇产科医院
斯 璐	北京大学肿瘤医院
孙 阳	福建省肿瘤医院
王海阳	天津医科大学第二医院
徐 玲	北京大学第一医院
许 斌	武汉市人民医院
赵清妍	吉林省肿瘤医院



临床技术创新类荣誉

姓名	单位
曹 磊	中国医学科学院北京协和医院
李健斌	军事医学研究院
李 瑞	复旦大学附属肿瘤医院
李 宁	河南省肿瘤医院
李 胜	武汉大学中南医院
刘 正	中国医学科学院肿瘤医院
王海永	山东省肿瘤医院
张少华	解放军总医院第五医学中心
张树栋	北京大学第三医院
郑阳春	四川省肿瘤医院



科普公益类荣誉

姓名	单位
车 旭	中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
李因海	山东省肿瘤医院
林 欢	广州中医药大学第二附属医院
刘 辰	复旦大学附属肿瘤医院
柳 柳	海军军医大学附属长征医院
罗 婷	四川大学华西医院
涂开家	江西省妇幼保健院
徐国良	河南省第一附属医院
徐 泉	中国医学科学院肿瘤医院
姚庆华	浙江省肿瘤医院



基层优秀医师类荣誉

姓名	单位
甄红英	广西柳州市柳铁中心医院
魏彩永	暨南大学附属第六医院
李明伟	开平中心医院
梅加林	云南省保山市人民医院
石相如	咸阳市人民医院
王 丽	邢台市人民医院
王鑫非	西安市第三医院
吴小进	徐州市第一人民医院
杨 华	河北大学附属医院
赵书锋	赣南医科大学第一附属医院