

打破边界 成就心血管多元共融之旅



降压可防痴呆！村医应为血压管理主力军

3月2日,《柳叶刀》发布了中国医科大学附属第一医院孙英贤教授团队开展的CRHCP II期研究结果,首次证实,在医疗资源缺乏的情况下,由乡村医生主导、以<130/80 mmHg为目标的强化降压干预策略,能显著降低全

人群的心脑血管事件及全因死亡风险。

11月召开的美国心脏协会(AHA)科学年会上,CRHCP III期研究结果公布,证实降压能够降低高血压患者的痴呆风险。

孙英贤教授指出,CRHCP II期研究探索出

适合我国农村居民的高血压管理策略这一关键技术,和降压目标值这一重大科学问题,CRHCP III期研究证实降压可有效降低高血压患者痴呆风险。以上成果应得到广泛推广,以减轻全球心脑血管事件及痴呆带来的风险和负担。



全国首例远程PCI获突破

4月2日,中国人民解放军北部战区总医院韩雅玲院士团队联合中国人民解放军陆军第82集团军医院曹雪滨教授团队,应用血管腔内介入手术机器人,在相距800多公里的沈阳-保定两地,成功完成了全国首例机器人辅助下远程PCI手术。

韩雅玲院士表示,手术的成功完成体现了远程机器人辅助PCI技术的稳定性,也体现了两地医生娴熟和密切的配合!为后续5G支持下临床创新技术的研究和优质医疗资源下沉基层及边远地区、造福更多冠心病患者奠定了基础。



心血管病负担下降拐点尚未出现

6月,《中国心血管健康与疾病报告2022》发布。报告指出,近年来,我国多项心血管技术已处于世界领先或接近领先水平,在解决心血管病“救治难”的问题上有了长足进步。我国心血管病现患人数3.3亿,疾病负担下降的拐点尚未出现。

中国医学科学院阜外医院王增武教授表示,报告倡导心血管全生命周期的健康管理,提高居民的心血管病风险意识,强调每个人是自己健康的第一责任人,应注重不健康饮食和身体活动不足等上游危险因素控制,从源头上预防心血管病。



世界首例猪心人体移植患者死因公布

6月29日,《柳叶刀》发布了世界首例猪心人体移植患者因心衰去世的三大主因:移植前受者健康状况不佳,静脉注射免疫球蛋白诱发免疫激活,异种移植中潜伏的猪巨细胞病毒/猪玫瑰疹病毒可能引发炎症反应。

青岛大学附属医院杨苏民教授表示,手术的成

THE LANCET



功开展是一件能改变世界的大事,这是世界医学的一个变革性历史事件。新乡医学院第一附属医院袁

宇教授认为,“异种移植”将带来更多积极的、提振人心的思想交流和头脑风暴,具有无限的潜力和空间。



中国房颤指南首次发布

7月,《心房颤动诊断和治疗中国指南》首次发布,指南更新了房颤的分类方式,新增了永久性房颤定义。同时,重新评价了房颤筛查的价值,并对抗凝治疗决策进行了细化,在目前应用最广泛的

CHA₂DS₂-VASc评分的基础上调整了年龄这一因素的赋分阈值。此外,指南还更新了节律控制与心室率控制策略流程,着重强调了房颤的综合管理。

首都医科大学附属北京安贞医院马长生教授指

出,作为我国在房颤领域首次制定的指南性质文件,指南提出了新的CHA₂DS₂-VASc-60评分,强调了节律控制在房颤管理中的重要地位,对于我国房颤管理临床实践的规范化与质量提升具有重要意义。



慢性冠心病管理: 基石动摇 新药登场

7月20日,AHA等联合发布了慢性冠心病患者管理指南,指南更新了药物治疗策略,“基石”β受体阻滞剂适用范围缩窄,同时对“新秀”钠-葡萄糖共转运蛋白2抑制剂和胰高血糖素样肽-1受体激动剂等进行了相关推荐。

上海市第十人民医院张毅教授表示,新指南给予了面向慢性冠心病患者的最新评估、诊断和风险分层的建议,并强调了基于心脏团队的护理方法和患者教育。β受体阻滞剂推荐级别的降低主要基于近年来其在长期获益中的一系列阴性结果。



年超75万心脏骤停患者就诊 仅1.2%存活出院

9月15日,由山东大学齐鲁医院陈玉国教授和徐峰教授牵头,联合全国七大地理区域32家院前急救系统(EMS)共同开展的中国首个全国性院外心脏骤停调查结果公布。结果显示,我国每年经EMS接诊的院外心脏骤停人数

达75万,患者存活出院率仅1.2%。

陈玉国教授指出,该研究是我国首个全国性、也是发展中国家最大的心脏骤停注册登记研究。研究结果为我国进一步在急救医疗体系方面的建设提示了下一步可能的努力方向。



首登JAMA CTS-AMI研究找准中西医最佳结合点

10月24日,《美国医学杂志》发表了我国医学科学院阜外医院杨跃进教授团队牵头开展的“中国通心络治疗急性心肌梗死保护研究”(CTS-AMI研究)结果,证实了在西医标准治疗基础上,联用通心络胶囊

可显著改善ST段抬高型急性心肌梗死(STEMI)患者30d及1年的临床预后。

杨跃进教授表示,CTS-AMI研究为推动中医药现代化、中医药走向国际化迈出了坚实的一步,同时为中医“络

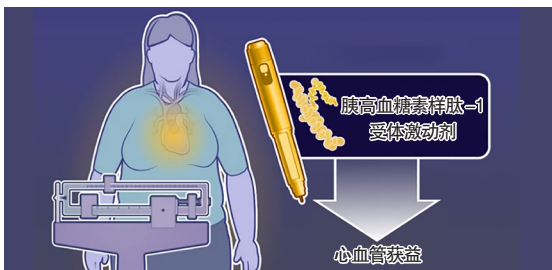
病理论”和“络脉学说”提供了强有力支撑,为中西医结合找到了最佳结合点,也为中药救治急性心梗开辟了新路径。其成果有可能对相关指南产生深远影响,有望进一步改善STEMI患者的预后。



减重又护心 减重领域现里程碑

11月,AHA年会上公布了SELECT研究最新结果,研究发现,对于没有糖尿病但合并心血管病的超重或肥胖患者,相比安慰剂组,应用司美格鲁肽可显著降低20%的主要心血管事件,且安全性与耐受性良好。

河北省人民医院郭艺芳教授点评道,研究



首次证实,应用司美格鲁肽治疗不仅能够有效减轻体重,更可以显著

降低主要复合心血管终点事件风险,因而具有里程碑意义。



中国心脏健康饮食全面打击“三高”

12月15日,北京大学临床研究所武阳丰教授等发表DECIDE-Diet研究最新数据,结果表明,中国心脏健康饮食(CHH饮食)可降低轻度高血压患者总胆固醇及10年心血管风险,同时也有降低血糖水平的趋势。该研究在2022年发表于《循环》的

结果表明,CHH饮食的降压效果堪比降压药物。

武阳丰教授表示,不健康的饮食是导致我国心血管病负担迅速上升的主要因素之一。CHH饮食是符合中国饮食文化特点的一种健康膳食模式,包含鲁菜、淮扬菜、粤菜、川菜共4个不同版本的食谱。

心血管领域
2023 十大亮点
《医师报》新年特别策划
2024

回望2023,心血管领域历经了一场跨越距离、种族和国界的惊奇之旅。全国首例远程经皮冠脉介入治疗(PCI)跨越800公里顺利完成;世界首例猪心人体移植患者死因公布,虽仅存活2个月,但“异种移植”的无限潜力可以预见;中国通心络治疗急性心肌梗死保护研究结果登顶《美国医学杂志》,中医药循证之旅实现了国际化进程的重要突破……



扫一扫
关注《医师报》微信
公众平台