

关于帕金森病的那些事儿

▲ 山东省泰山医院 徐利

帕金森病是一种常见的神经系统变性疾病，通常在老年人中发病，平均发病年龄为60岁左右。在我国，65岁以上人群中，大约有1.7%的人患有帕金森病。大多数帕金森病患者是散发病例，只有不到10%的患者有家族病史。

帕金森病的主要病理改变是中脑黑质多巴胺能神经元的变性死亡，这导致了纹状体中多巴胺含量的显著减少，从而引起疾病。然而，导致这种病理改变的确切病因仍不清楚，可能涉及遗传因素、环境因素、年龄老化以及氧化应激等。

2018年5月11日，国家卫生健康委员会等5部门联合制定了《第一批罕见病目录》，其中就包括了帕金森病（青年型、早发型）。这份目录旨在提高人们对罕见病的认识和关注，并为患者提供更好的诊疗和保障。

帕金森病是一种慢性神经系统疾病，主要影响大脑神经元，导致神经元死亡，从而影响大脑对肌肉的控制。帕金森病的症状主

要分为两大类：运动症状和非运动症状。

首先，运动症状是帕金森病最常见的表现之一。这些症状包括运动迟缓，也就是肌肉运动的速度变慢，使得完成日常活动变得困难。例如，洗澡、吃饭、写字等日常活动可能会变得缓慢。其次，静止性震颤也是帕金森病的一个常见症状，这种震颤通常从一侧手或脚开始，然后逐渐扩散到同侧肢体。它通常在休息时出现，但在运动时会减轻。最后，肌肉僵直和僵硬也是帕金森病的典型症状，这使得患者的肢体变得僵硬，活动范围受限。随着病情的发展，患者可能会出现行走步态异常，包括平衡障碍和容易摔跤。

除了运动症状外，帕金森病还可能引起一系列非运动方面的症状。这些症状可能包括认知障碍、抑郁、失眠等心理问题。一些患者可能会出现嗅觉障碍，这使得他们难以闻到气味。此外，胃肠道不适和大小便障碍也是帕金森病的常见症状之一。这些症状可能会影响患者的食欲和消化功能。自主神经

功能紊乱也是帕金森病的一个症状，它可能影响患者的血压、体温等生理指标。

帕金森病是一种需要终身治疗的慢性疾病。治疗帕金森病的方法包括药物治疗、手术治疗、运动康复疗法、心理疏导和照料护理。其中，药物治疗是首选且贯穿疾病全程的方法。治疗帕金森的药物可以分为两大类：一类是补充多巴胺和增强多巴胺受体功能的药物，另一类是降低乙酰胆碱类的药物。药物治疗应尽早开始，以最小的剂量达到最满意的效果，并降低运动并发症，避免突然停药而引发撤药恶性综合征。药物治疗的目标是延缓疾病进展、控制症状。

对于药物治疗无法控制症状的晚期帕金森病患者，可以考虑手术治疗。手术治疗是对药物治疗的补充手段，可帮助患者控制运动症状和非运动症状。脑深部电刺激手术是常用的治疗方法，通过在脑内特定区域植入电极，以电刺激抑制异常电活动，从而改善帕金森病的症状。

除了药物治疗和手术治疗外，运动康复疗法、心理疏导和照料护理也是治疗帕金森病的重要手段。运动康复疗法可以帮助患者保持肌肉和关节的灵活性，预防并发症的发生。心理疏导可以帮助患者及其家属应对疾病带来的心理压力和焦虑，提高生活质量。照料护理可以帮助患者保持独立生活的能力，减轻家庭负担。

预防帕金森病的方法包括避免使用刺激性药物、调整饮食、参加适当的运动以及制定科学合理的预防计划。首先，应避免使用可能对大脑和血液状态产生不良影响的强碱性和刺激性药物。其次，日常饮食应以清淡为主，避免过多摄入高脂肪、辛辣和刺激性食物。此外，积极参加各种体育活动，如游泳、太极拳等，有助于改善神经功能和脑部血液循环。对于帕金森基因携带者，更应制定科学合理的预防计划，保持良好的生活习惯和心态，以预防帕金森病的发生。通过这些措施，可以有效地维护脑部健康，预防帕金森病的发生。

关于肺结核，你究竟了解多少？

▲ 海南西部中心医院 陈壮荣

这里是关于肺结核的五个问题，你都了解吗？

肺结核的传播途径是什么

肺结核的主要传播途径是通过空气飞沫传播。当一个患有肺结核的人咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌时，他们会释放出含有结核分枝杆菌的小颗粒，这些颗粒悬浮在空气中，其他人吸入这些含有病菌的颗粒后，就有可能感染肺结核。值得注意的是，肺结核并不像普通感冒那样容易传播，通常需要较长时间的接触才会感染。此外肺结核并不会通过触摸、分享食物或饮水、握手或拥抱等非空气传播途径传染。

肺结核的症状有哪些

肺结核的常见症状包括长期咳嗽（超过2周）、咳痰（可能带有血液）、胸痛、体重下降、乏力、发热和夜间盗汗等。患者可能有持续超过2周的咳嗽，咳嗽可能会逐渐加重。咳嗽时可能会咳出黏稠的痰，有时可能带有血丝。患者可能会感到胸部不适或疼痛，尤其在深呼吸或咳嗽时。患者可能会出现不明原因的发热和夜间盗汗以及体重减轻，患者还可能会感到疲劳和虚弱，缺乏精力，在病情严重时，患者可能会感到呼吸困难。

肺结核是如何确诊的

肺结核的诊断通常包括病史询问、体格检查、胸部X射线或CT、痰涂片检查、结核菌素皮肤试验和血液检查、病理检查等。医生会详细询问患者的病史，包括症状的出现时间、持续时间、咳嗽、咳痰的情况等。还会询问有无与结核病人接触的情况。医生会进行肺部和淋巴结的检查，听诊是否存在肺部啰音和触诊观察淋巴结是否肿大等症状。怀疑感染上肺结核病时，医生会要求患者提供即时痰、早晨及夜间痰液共三份痰液样本，医生会对痰涂片进行染色和显微镜观察，以寻找结核分枝杆菌的存在。常用的结核菌素

试验是皮内结核菌素试验（PPD试验），通过注射结核菌素后观察注射部位的反应情况，来判断是否感染结核分枝杆菌。X射线胸部片或胸部CT扫描可以显示肺部是否存在结核性病变，如结节、空洞等。通过对痰样本进行培养和分子生物学检测，可以进一步确认结核分枝杆菌的存在，并对其进行药敏试验，以确定最有效的抗结核药物。

肺结核有哪些治疗手段

肺结核的治疗通常是长期的抗结核药物治疗，一般需要持续服药6个月以上。常用的抗结核药物包括异烟肼、利福平、吡嗪酰胺和乙胺丁醇等。治疗方案通常由多种抗结核药物组合而成，这种联合治疗可以减少耐药性的发生。具体的治疗方案会根据患者的病情、耐药情况和地区的结核菌耐药流行情况来确定。在治疗期间，患者需要按时、规律地服用抗结核药物，完成整个疗程，即使症状减轻或消失也不能中断治疗。如果中断治疗，可能导致病情复发，并增加耐药性的风险。

如何预防肺结核

BCG疫苗是一种预防结核病的有效工具。BCG疫苗通常在婴儿时期接种，可以提供一定程度的保护。然而BCG疫苗并不能完全预防结核病，因此其他预防措施仍然很重要。及早发现和治疗结核病是预防传播的关键。如果出现持续咳嗽、咳痰、胸痛等症状，应及时就医进行检查和诊断。对于已经感染结核分枝杆菌的人群，定期进行监测和追踪，及时发现病情变化，并采取相应的治疗措施。对于已经确诊的结核病患者，应采取隔离措施，以防止病菌传播给他人。这可以包括在治疗期间住院隔离或在家中采取一些措施，如戴口罩、保持良好的通风等。加强对公众的教育和宣传，提高人们对结核病的认识和了解，促进早期诊断和治疗的意识，以减少结核病的传播。

常见内脏损伤的特征及处理方法

▲ 山东省文登整骨医院 邹娟

内脏损伤，是指内脏各个部分受到损伤，主要包括气管损伤、气胸、心脏损伤、胃部损伤、肝脏损伤、胆囊穿孔、脾脏损伤、肠道穿孔、肾脏损伤、膀胱损伤等。

内脏损伤是一种严重的创伤，常常由于外力作用、疾病或手术等原因导致。内脏损伤可能涉及多个器官，如肝、脾、胰腺等，因此，了解其特征和处理方法对于紧急救治和康复至关重要。

常见内脏损伤的特征

腹痛 内脏损伤最常见的症状是腹痛，疼痛程度会因损伤的严重程度和部位而异。可能表现为持续性疼痛、隐痛或剧痛，可能会向其他部位放射。

腹膜刺激征 腹膜刺激征包括腹部压痛、腹肌紧张和反跳痛，是内脏损伤的典型表现。这些症状可能因损伤部位和程度的不同而有所不同。

内出血 内脏损伤可能导致内出血，如血液积聚在腹膜腔内，会表现为腹胀、腹壁紧张等症状。如果血液积聚在肝、脾等实质性器官内，可能会导致贫血、休克等症状。

感染和炎症 内脏损伤后，可能会引发感染和炎症反应，如腹膜炎、胰腺炎等。这些症状可能表现为发热、白细胞计数升高等。

常见内脏损伤的处理方法

立即就医 一旦怀疑内脏损伤，应立即就医，以免延误病情。医生会进行全面的体格检查和必要的辅助检查，如超声、CT等，以明确诊断。

手术治疗 对于内脏损伤，手术治疗是最重要的手段。手术的目的是修复损伤的器官、清除腹腔内积血和污染物、切除失去功能的器官等。手术方式根据损伤的部位和程度有所不同，可能包括开腹手术、微创手术等。

非手术治疗 对于一些较轻的内脏损伤，可以采取非手术治疗。如保守治疗、

药物治疗等。医生会根据患者的具体情况制定治疗方案。

术后康复 术后康复是治疗内脏损伤的重要环节。患者需要按照医生的建议进行康复锻炼，以尽快恢复生活和劳动能力。

内脏损伤的预防措施

加强安全意识 在日常生活中，我们要提高警惕，遵守交通规则，避免从事高风险活动，如高空作业、潜水等。

做好职业防护 对于从事危险职业的人群，如建筑工人、矿工等，应佩戴好劳动保护用品，定期进行安全培训。

增强体育锻炼 加强体育锻炼，提高身体素质，有助于减少内脏损伤的风险。

控制疾病 积极治疗可能导致内脏损伤的疾病，如肝硬化、脾功能亢进等。

定期体检 定期进行体检，及时发现潜在的健康问题，有助于预防内脏损伤。

遇到内脏损伤的应对措施

保持冷静 在遇到内脏损伤的情况下，患者和家属应保持冷静，避免过度紧张。

尽快就医 尽快就医是关键，患者应尽快拨打120或就近寻求医疗救助，描述患者的症状和状况，以便医护人员做好救治准备，接受专业治疗。

遵循医嘱 在治疗过程中，患者应严格遵循医生的建议和医嘱，配合治疗。

初步处理 如患者出现内出血症状，可采用压迫止血法进行初步处理。对于开放性损伤，可用干净的布料覆盖伤口，避免感染。

关注康复进程 在康复过程中，患者应密切关注身体状况，及时反馈给医生，以便调整治疗方案。

总之，了解常见内脏损伤的特征及处理方法，有助于我们在遇到紧急情况时迅速做出判断和应对，为患者的救治和康复争取宝贵时间。当然，预防内脏损伤的发生更为重要，我们应加强安全意识，避免可能导致内脏损伤的高风险行为。