

# 老年人体检，千万别忘做血管超声

▲湖南省邵阳市第二人民医院 夏桂花

随着年龄的增长，老年人的身体逐渐出现各种问题。血管疾病是老年人中较为常见的一种疾病，它可能引发心肌梗死、卒中等严重后果。因此，对于老年人来说，定期进行血管超声检查是非常必要的。

## 血管超声的定义

血管超声是一种无创性的医学影像技术，它通过使用高频声波扫描血管，以获取血管内部结构和功能的信息。血管超声可以用于检查和诊断各种血管疾病，包括动脉粥样硬化、血栓形成、血管狭窄等。

血管超声通常分为两种类型：经皮超声和腔内超声。经皮超声是一种表面扫描技术，通过将高频探头放置在皮肤表面来扫描血管。腔内超声则是一种插入式超声技术，将小型超声探头放置在血管内部，以便更直接地观察血管内部情况。

## 血管超声检查的重要性

血管疾病是老年人群中较为常见的一种疾病，它可能导致心肌梗死、卒中等严重后果。血管超声检查是一种无创、无痛的检查方法，可以评估血管的结构和功能，发现血管

狭窄、动脉硬化、血栓等病变，从而及早发现和治疗血管疾病，预防严重后果的发生。

## 血管超声检查的内容

血管超声检查的内容包括以下几方面。

**颈动脉超声** 颈动脉超声可以检测颈动脉狭窄、动脉硬化等病变，评估卒中的风险。颈动脉超声检查通常采用高频探头，对颈部两侧的颈动脉进行扫查，以获取血管声像和血流信号。通过对图像的分析，医生可以评估颈动脉壁的厚度、斑块形成、狭窄程度等，从而诊断颈动脉疾病。

**腹部超声** 腹部超声可以检测腹部动脉狭窄、动脉硬化等病变，评估内脏器官的供血情况。腹部超声检查通常采用低频探头，对腹主动脉、肾动脉、肠系膜上动脉等血管进行扫描，以获取血管声像和血流信号。通过对图像的分析，医生可以评估腹部动脉壁的厚度、斑块形成、狭窄程度等，从而诊断腹部动脉疾病。

**肢体动脉超声** 肢体动脉超声可以检测下肢动脉狭窄、动脉硬化等病变，评估下肢缺血的风险。肢体

动脉超声检查通常采用高频探头，对下肢的股总动脉、股浅动脉、腘动脉等血管进行扫描，以获取血管声像和血流信号。通过对图像的分析，医生可以评估下肢动脉壁的厚度、斑块形成、狭窄程度等，从而诊断下肢动脉疾病。

**静脉超声** 静脉超声可以检测静脉血栓、静脉瓣膜功能等病变，评估静脉回流障碍的风险。静脉超声检查通常采用高频探头，对下肢的大隐静脉、小隐静脉等血管进行扫描，以获取血管声像和血流信号。通过对图像的分析，医生可以评估静脉壁的厚度、血栓形成、瓣膜功能等，从而诊断静脉疾病。

血管超声还可以用于诊断其他类型的血管疾病，如主动脉瘤、主动脉夹层、动静脉瘘等。同时，血管超声还可以用于评估血管移植术、血管介入治疗等治疗效果。

老年人体检是保障老年人健康的重要手段之一。在进行老年人体检时，除了常规的体检项目外，还应该重视血管超声检查的重要性。通过定期进行血管超声检查，可以及早发现和治疗血管疾病，预防心肌梗死、卒中等严重后果的发生。

# 与你聊聊介入性心脏手术

▲齐齐哈尔医学院附属第一医院 常明

介入性心脏手术作为一种重要的治疗心脏疾病的方法，在近年来得到了广泛应用。它通过使用导管等工具，直接介入心脏内部，进行疾病的治疗和修复。可以显著改善患者心脏健康状况。

## 定义和分类

介入性心脏手术是一种通过导管技术进行的心脏手术，不需要开胸手术，通过切口较小的导管插入体内进行治疗。介入性心脏手术的意义在于可以在不开刀的情况下治疗心脏病，减少手术创伤和恢复时间。其具体可以分为三类。（1）血管成形术：这是一种通过导管在血管内进行的手术，主要用于治疗冠状动脉疾病，常见的介入性血管成形术包括冠状动脉支架植入术、冠状动脉球囊扩张术等。（2）心脏腔内修复术：这是一种通过导管在心脏腔内进行的手术，主要用于修复心脏缺陷，常见的介入性心脏腔内修复术包括房间隔缺损封堵术、动脉导管未闭封堵术等。（3）心脏瓣膜置换术：这是一种通过导管在心脏瓣膜内进行的手术，主要用于置换病变的心脏瓣膜。常见的介入性心脏瓣膜置换术包括二尖瓣置换术、主动脉瓣置换术等。



来源/千库网

## 步骤和技术

**手术前的准备工作** 在进行介入性心脏手术之前，医生会进行详细的检查和评估患者的病情。这包括心电图、超声心动图等检查，以确定手术的适应证和风险评估。此外，还需要对患者进行血液检查和心脏造影等特殊检查，为手术做准备。

**麻醉和导管插入** 手术开始前，患者会接受局部麻醉或全身麻醉。医生会在患者的手腕、股动脉或锁骨下静脉等部位插入导管，通过导管进入心脏进行操作。

**导管引导和造影** 医生会使用导管进行引导，将导管引入心脏的特定位置。在导管插入后，医生会进行心脏造影，以获得心脏血管的影像，帮助确定治疗的目标和进一步操作。

**治疗操作** 根据具体的治疗目标，医生会选择相应的介入性操作技术。这

可能包括血管成形术、介入性修复术、瓣膜置换术或节律调控术等。操作技术可能涉及到球囊扩张、支架植入、缺损封堵、瓣膜置换或心脏起搏器植入等。

## 术后恢复

**观察和监测** 患者需要接受密切观察和监测，包括心率、血压、呼吸等生命体征的监测，以及心电图和超声心动图等检查的进行。这有助于及时发现和处理手术后的并发症。

**药物治疗** 医生会根据患者的情况开具相应的药物，如抗凝血药、抗心绞痛药等，以预防血栓形成和减轻心脏负荷。

**休息和恢复** 患者需要充分休息，避免剧烈运动和劳累，以促进身体的恢复和康复。

介入性心脏手术的效果评估是判断手术治疗效果的重要手段。常见的评估指标包括以下几个方面：（1）症状改善，通过询问患者的主观感受和症状改善情况，如胸痛的减轻、呼吸困难的缓解等，评估手术的疗效；（2）生理指标改善，通过监测生理指标的变化，如心率、血压、心电图、超声心动图等，评估手术对心脏功能的改善效果；（3）并发症发生率，评估手术后并发症的发生率，如出血、感染、血栓形成等，并及时处理和预防。

## 糖尿病足为何找上门

▲山东省滕州市中心人民医院 付兴根

糖尿病足是糖尿病患者多发性并发症之一，临床经常会有患者问：“为什么按时用药、科学饮食，最后还是出现糖尿病足了呢？”接下来就让我们来了解一下糖尿病足。

## 什么是糖尿病足

当糖尿病患者的足部血管、神经出现病变时，将难以为足部提供充足血供，患者会伴有感觉异常，足部会产生疼痛、麻木感，伴有皮温降低症状，进而形成足部溃烂与感染，严重时还会对肌肉、骨骼产生严重影响，造成组织坏死，甚至致使患者截肢。该病病程迁延，且具有较高的截肢率与致死率，对于患者的生命安全具有严重威胁。

## 为什么会出现糖尿病足

**下肢血供不足** 糖尿病患者在发病后通常会出现动脉硬化，造成血液循环障碍，导致患者足部出现麻木、疼痛感，通常糖尿病患者的足部摸起来很凉，主要是因足部未获得充分血供，当患者受伤以后，就会为细菌入侵提供条件，进而形成炎症，促使伤口溃烂。

**神经系统功能障碍** 由于糖尿病患者神经功能受损，导致血管舒缩功能出现障碍，诱发交感神经功能异常，肢体汗腺分泌不断变少，促使患者感觉功能异常，难以感知正常的冷热与疼痛，引起糖尿病足。

**鞋袜不合脚** 随着时间不断增加，患者的双脚受到的影响越发明显，导致患者的支撑功能发生一些变化，当穿着不合脚的鞋，会导致脚底出现老茧、鸡眼等情况，如果随意进行修剪，易引起感染，导致伤口难以愈合，增加糖尿病足发病风险。

**免疫力低下** 糖尿病患者通常免疫力较低，面对感染时难以抵抗，一旦出现轻微溃疡，都会迅速发展，诱发糖尿病足。

## 为什么做了预防还会出现糖尿病足

**初期隐匿性较强** 在糖尿病足发病初期，并未出现特异性的临床症状，例如常出现的下肢疼痛、麻木，其他疾病也有此类症状，导致患者在发病初期忽视了病情发展，进而增加糖尿病足发病风险，患者在日常生活中还需要提高重视，正确认识糖尿病足，一旦发现异常需及时就诊。

**物理性损伤** 糖尿病患者在发生外伤以后，例如冻伤、抓伤、烫伤伤口愈合速度较慢，如果不及进行处理，就会增加细菌感染风险，导致糖尿病足发病几率大幅提升。

**外部感染** 糖尿病患者抗感染能力较差，同时循环受阻，导致肢体出现缺血、缺氧情况，促使细菌侵入机体，引发组织感染。

## 怎么预防糖尿病足

**做好血糖控制** 长期高血糖水平易增加糖尿病足发病几率，做好血糖控制是预防糖尿病足的重要手段，患者需按时按量服用降糖药物，科学注射胰岛素，同时调节饮食，以控制血糖水平。

**做好足部保护** 由于糖尿病患者神经功能受损，难以感知疼痛症状，导致在受伤后易引起伤口恶化，引起糖尿病足，需要注意保护双足，尽量减少足部受伤。日常需关注足部皮肤的颜色变化、足部是否出现水肿、创伤等，一旦发现异常需及时进行处理。

**保持皮肤湿润** 每天可以使用温水对足部皮肤进行清洗，同时在清洗后可以涂抹一些保湿精油，避免因干裂引起感染。