

# 怎么看腰椎间盘突出影像学检查结果

▲ 广西壮族自治区来宾市武宣县中医院 严清华

椎间盘是人体脊柱中最为重要的解剖结构之一，它们位于脊椎骨的上下两端，起到缓冲、支撑和保护脊柱的作用。椎间盘病变常见于中老年人，表现为腰痛、肢体麻木、乏力等症状，给生活和工作带来严重影响。在椎间盘诊断中，CT 和 MRI 是现代医学常用方式，对椎间盘病变的鉴别诊断有着重要作用。

## 什么是 CT 和 MRI

CT 利用 X 射线的原理，对患者身体横断面进行逐层扫描，然后利用计算机对所获得的数据进行处理和重建，形成清晰的图像。CT 图像可以显示组织的密度差异，如骨骼、血管、胸腹腔脏器，适用于快速获取高分辨率的解剖结构图像。CT 检查时间短、成像速度快，对于急诊情况和骨骼疾病诊断有着重要的应用价值。

MRI 利用强磁场和无线电波的作用，通过对人体内水分分子的共振信号进行检测和分析，生成高清晰度的影像。相比于 CT，MRI 对于软组织的显示效果更好，如肌肉、脑、脊髓、关节等，能够更准确地获得器官和组织的结构和功能信息。MRI 对于颅脑、脊柱、关节疾病等的诊断具有重要作用，同时也可以用于观察血管病变、肿瘤、炎症等病理过程。

## 椎间盘的 CT 特征

**结构形态** 正常的椎间盘在 CT 图像中显示为均匀的、密度较低的结构，由髓核和



纤维环两部分组成。髓核通常位于椎间盘的中央，显示为较低密度的区域，而纤维环则包围着髓核，显示为较高密度的区域。

**高度和厚度** CT 图像可以提供椎间盘的高度和厚度信息。正常的椎间盘应该在同一脊椎水平的相邻椎骨之间保持适当的高度和厚度。高度和厚度的减少可能是椎间盘退变的迹象。

**椎间盘退变** CT 图像可以显示一些椎间盘退变的特征，如骨质增生、钙化和骨刺等。这些变化可能是椎间盘病变的结果，如退变性椎间盘病变、疝、脱出等。

**椎间盘突出和膨出** CT 图像可以观察到椎间盘的突出和膨出。椎间盘突出是指椎间盘向外突出，对神经根或脊髓产生压迫。椎间盘膨出是指椎间盘内部压力增加造成的

膨胀，会导致椎间盘外围的纤维环破裂。

**结构破裂和裂隙** CT 图像还可以显示椎间盘的结构破裂和裂隙，即椎间盘突出或脱出的迹象。

## 椎间盘的 MRI 特征

**髓核形态** MRI 图像可以清晰地显示椎间盘中的髓核。正常的髓核应该呈现为较暗的信号，通常圆形或类圆形。观察髓核的形态、大小、信号强度等变化可以提供关于椎间盘的退变程度和病变类型的信息。

**纤维环结构** MRI 图像能够显示椎间盘的纤维环。纤维环通常显示为较亮的信号，包围着髓核。观察纤维环的完整性、厚度和信号强度等变化可以提供关于椎间盘的退变和损伤的信息。

**椎间盘退变** MRI 图像可以显示椎间盘的退变特征。退变性椎间盘变化可能包括髓核的变形、纤维环的破裂、髓核和纤维环之间的水分减少等。退变性椎间盘变化在 MRI 图像中通常表现为髓核和纤维环的信号强度变化。

**椎间盘突出和膨出** 椎间盘突出下，椎间盘物质向外突出，对神经根或脊髓产生压迫。MRI 图像可以清晰地显示出这些改变，并提供有关其大小、定位和与周围结构的关

系的信息。

**水分含量和信号强度** MRI 图像可以显示椎间盘的水分含量，并通过信号强度的变化来评估椎间盘的退变程度或病变类型。退变性椎间盘通常会导致髓核内部水分的减少，从而引起信号强度的改变。

## CT 和 MRI 检测的注意事项

1. 在进行 CT 和 MRI 检测前，需要对患者的病史进行充分了解，包括过敏史、妊娠史和其他相关疾病等信息。

2. 患者身上的金属物品会干扰磁场或电场，导致成像质量下降或产生误差。为了避免这种情况，患者在进行 CT 和 MRI 检测前，需要将身上的金属物品（如钥匙、手机、腰带等）全部取下，以确保检测的准确性和可靠性。

3. 在进行 CT 检测时，需要注意患者对 X 射线的敏感程度，特别是对于儿童和孕妇等人群，应避免不必要的辐射照射。

4. 进行 MRI 检测时，需要注意患者的身体位置，患者要保持安稳的静态姿势，不要乱动，以保证医疗设备能够清晰成像。

5. 在检测后，需要对患者的生命体征和身体反应进行观察和记录，查看是否存在造影剂过敏现象。

总之，正确的观察和分析椎间盘 CT 和 MRI 对于椎间盘疾病的诊断和治疗非常重要。对于椎间盘病变的患者而言，合理的影像检查和医生的鉴别诊断能够帮助其更好地了解病情，及时采取有效的治疗措施。

# 急性卒中的院前急救

▲ 广西壮族自治区柳州市柳城县人民医院 乔金红

卒中是一个医疗紧急情况，对于这种疾病的及时识别和干预至关重要。以下是关于急性卒中院前急救护理你应该知道的 7 个问题。

## 什么是卒中

卒中是由于脑部供血不足或中断而引起的脑功能损伤。这通常是由于血管堵塞或破裂造成的。根据原因，卒中可以分为两种：缺血性卒中和出血性卒中。

## 如何识别卒中的迹象

卒中的症状可能突然出现，且通常在发病后几分钟内变得非常严重。快速识别和应对是关键。FAST 是一个简单的记忆法则，用于帮助人们迅速识别卒中的迹象：

**F (Face)** 卒中可能会影响控制面部肌肉的脑部区域，导致一侧的面部歪斜或下垂。你可以要求疑似的卒中患者微笑，看是否有一侧不对称。

**A (Arm)** 当试图举起双臂时，有一臂是否下垂？卒中可能会导致肢体无力或麻木。要求他们两臂同时抬起，观察是否有一臂下垂或不能抬起。

**S (Speech)** 言语是否模糊或困难？说话可能会变得模糊不清或难以理解。要求他们简单地重复一个句子，如“天空是蓝色的”，并注意他们是否说得正确。

**T (Time)** 如果观察到上述症状，立

即呼叫紧急救援。时间是关键。对于卒中患者，每过一分钟，数以百万计的脑细胞可能会死亡。越早接受治疗，患者的康复机会越大。

## 应该立即采取哪些措施

当遭遇卒中时，迅速采取正确的措施至关重要，因为这涉及到脑部的功能和患者的生命安全。以下是在怀疑某人发生卒中时应采取的紧急措施：

**拨打急救电话** 这是最首要的措施。在很多国家和地区，你应该拨打的是当地的紧急救援电话号码。

**尽量使患者保持清醒** 与患者说话，询问他们的感觉，并确保他们对你有所反应。

**避免摄入任何物品** 确保患者不吸烟、不喝水、不吃东西。因为吞咽功能可能受损，有窒息或误吸的风险。

**收集有关信息** 如果可能，尝试获取有关患者的医疗信息，如他们是否有任何已知的健康问题，是否在服用某些药物等，这对紧急救援人员会有帮助。

## 如何在等待救援时进行初步急救护理

当你已经拨打了急救电话后，在等待救援到来的这段时间，也有一些初步的护理措施可以执行，以确保患者的安全：

**保持平静** 尽量使自己保持冷静。接

着，尝试安抚患者，告诉他们救援正在路上，并鼓励他们保持冷静和放松。

**确保安全** 防止患者摔倒或进一步受伤。如果他们坐在椅子上，确保他们稳定。如果他们在床上，确保他们舒适。

**调整姿势** 如果患者昏迷，确保他们处于侧卧位，这样可以预防呕吐物进入气道造成窒息。

**监测呼吸** 确保患者的呼吸通畅，没有异物阻塞气道。如果他们停止呼吸，你可能需要开始进行心肺复苏。

**避免给予药物** 除非你确定患者需要某种药物（例如，他们有明确的医疗指示），否则最好不要给他们任何药物。

## 时间对卒中有多重要

当涉及到卒中，时间对于患者的结局至关重要。我们常说“时间就是脑”，这是因为在卒中发生时，大约每过一分钟，1900 万的脑细胞会死亡。因此，对于缺血性卒中（最常见的类型），最佳的治疗窗口通常是在发病后的第一小时内，也被称为“黄金时刻”。及时的干预可以减少永久性损伤、提高患者的恢复潜力，并减少死亡的风险。

## 为什么要迅速送往医院

在医院，医生可以利用高级的影像学技术确定卒中的类型和位置，并迅速开始最佳的治疗方案。

## 家庭中可以如何预防卒中

预防始终优于治疗。以下是在家庭中预防卒中的一些建议：

**控制高血压、糖尿病和其他慢性疾病** 定期检查血压，服用医生开具的药物，并遵循他们的建议。

**停止吸烟** 吸烟会增加多种健康问题的风险，包括卒中。

**限制酒精摄入** 适量饮酒，对于大多数男性来说，这意味着每天不超过两杯；对于大多数女性和体重较轻的人来说，这意味着每天一杯。

**保持活跃的生活方式** 每周至少进行 150 min 的中等强度有氧活动，如快走或骑自行车。

**健康饮食** 低盐、低脂肪，增加蔬菜、水果和全谷物的摄入，减少饱和脂肪、反式脂肪和钠的摄入。

**定期进行医学检查** 定期体检可以帮助及早发现和管理潜在的健康问题，从而降低卒中的风险。

## 结语

总之，对于卒中，时间是关键。认识到卒中的迹象并迅速采取行动可以挽救生命并降低残疾风险。确保你和你周围的人都知道这些信息，这样当紧急情况发生时，你就可以立即采取行动。