

多囊卵巢综合征诊疗方案再升级

新增 AMH 用于诊断 PCOM

妊娠干预措施添新证



杨冬梓教授

医师报讯(融媒体记者 王璐)2023年8月《2023年国际基于循证医学证据多囊卵巢综合征指南》(以下简称2023年新版指南),是自2018年首次发布的多囊卵巢综合征(PCOS)评估和管理基于循证医学证据的国际指南(以下简称:2018年版指南)(Hum Reprod.2023年8月刊)

中山大学孙逸仙纪念医院妇科生殖内分泌专科杨冬梓教授针对两版指南以及既往国内外重要PCOS诊治指南进行对比,梳理疾病认知过程。

卵巢多囊样变(PCOM)
 2023年新版指南的诊断部分,最主要的更新在于增加抗苗勒管激素(AMH)作为超声检查以外诊断PCOM的方法。仅根据AMH高低诊断PCOS不精准,即PCOM(AMH或超声)并不等于PCOS。在我国,大多数情况下超声检查的费用相对低,经过培训的超声医师操作时间短、出具报告迅速,患者无创;但另一方面,我国幅员辽阔,不同地区专业生殖超声医师、超声仪器的可及性存在差异,因此,在选择AMH

和超声检查时应因地制宜。

针对超声检查诊断PCOM的内容,2023年新版指南要求依据不同情况给予相应截断值的限定。

生化高雄激素 再次强调检测方法学对于准确评估高雄激素的重要性,并指出未来可采用11-氧高雄激素来评估生化高雄激素。

临床高雄激素 临床高雄激素的评估五明显更新,将采用mFG评分评估多毛作为临床高雄激素评估的首选方法。

“综合征”内涵更丰富

尽管月经问题和不孕一直是生殖内分泌医师重点诊治的范畴,但是近年来发现,PCOS涉及代谢性疾病、心血管疾病、肿瘤、情绪障碍等多领域。

合并糖代谢异常 2023年新版指南,再次检索文献后对41项研究进行Meta分析显示,PCOS患者空腹血糖调节受损、糖耐量异常、2型糖尿病的风险增加。

合并心血管疾病 2023年新版指南更新了Meta分析结果,PCOS患者患心血管疾病(如缺血性心脏病、心肌梗死、卒中等)

的风险和潜在因心血管疾病死亡的风险增加。尽管相关研究的证据等级较低,但现有的证据实现了从高危因素风险到疾病本身风险认知的转变。因此建议对所有PCOS患者进行心血管疾病危险因素评估,并呼吁心血管疾病专家关注PCOS患者。

阻塞性睡眠呼吸暂停 2023年新版指南依据再次提示,OSA在PCOS患者中发病率较高,针对有打鼾伴睡醒后精神不振、白天嗜睡或疲劳的PCOS患者应适时转诊至耳鼻喉专科。

PCOS患者孕期存在不良结局,而孕期使用二甲双胍干预的效果有限,因此,改善生育结局的措施应提前至孕前,做好PCOS患者的评估及生活方式的干预。指南建议计划妊娠的PCOS患者需关注体重、血压、吸烟、饮酒、饮食、营养状况、叶酸补充状况、运动、睡眠、心理、情绪和性健康等多方面,以期改善生育和妊娠结局。

诊疗方案再划分

生活方式干预 强调生活方式干预的目标是改善中心性肥胖和血脂等代谢状况,即使体重未减轻,患者依然能够获益。

代谢异常治疗新推荐 二甲双胍为PCOS合并代谢指标异常时的首选方案,近年的新治疗措施包括减肥药物的使用、减重手术以及肌醇治疗等。其中2023年新版指南针对两者有了正向性更新。

不孕症促排卵策略排序 新版指南重新绘制了“三线”方案,每线方案又给予了不同的优先级别,分为“推荐”及“替代选项”,其中“推荐”的PCOS不孕症诊治三线方案为:一线,来曲唑;二线,促性腺激素;三线,IVF治疗。

《新英格兰医学杂志》最新研究表示:

孕妇补充低剂量钙剂即可防先兆子痫

医师报讯(融媒体记者 王璐)美国哈佛大学陈曾熙公共卫生学院Wafie Fawzi教授等分别在印度和坦桑尼亚完成的随机对照试验,比较每天补充500mg钙(低剂量组)和每天补充1500mg钙(高剂量组)的疗效,结果发现,在降低先兆子痫风险方面,妊娠期小剂量补钙不劣于大剂量补钙,为孕期补钙的最佳剂量提供重要的循证证据。(NEJM.1月11日在线版)

研究纳入2018-2022年(印度)和2019-2022年(坦桑尼亚)的11000例妊娠女性,结果显示,在印度试验中,500mg组对比1500mg组先兆子痫累计发生率分别为3.0%和3.6%;在坦桑尼亚试验中,发生率分别为3.0%和2.7%。

同期
述评

试验结果有待更广泛人群验证

南京医科大学第一附属医院生殖医学中心刘嘉茵教授、王菁副教授表示,本研究聚焦孕妇补钙预防子痫前期这个重要的公共卫生问题,在两个国家同步开展大型随机对照试验,旨在回答补钙最佳有效剂量这个重要但尚不明确的科学问题。该研究设计严谨,样本量大,采用安慰剂双盲、非劣效假设,并设置子痫前期和早产两个关键临床结局,作为双终点,随访至产后42天。同时,执行质量高、失访率极低(随访至妊娠结局,印度99.5%,坦桑尼亚97.7%)、依从性极高。

不同地区和人群的补钙需求可能存在差异

《中国居民膳食营养素参考摄入量(2013版)》推荐孕中晚期(第14周以后)每日钙膳食摄入量为1000mg,以满足孕期钙的需要,该推荐剂量与美国医学研究院2011年以及FIGO 2015年推荐一致。而我国孕妇

膳食钙摄入量仅达推荐摄入量的30%~40%,因此对于我国部分地区以及其他钙摄入量低于试验人群的地区,每日补充500mg钙剂是否能够满足孕期钙营养的缺口尚待商榷。

另外,特殊人群如妊娠期高血压高危风险和双胎孕妇的补钙剂量,均需要更多大样本量的临床试验来明确。我国中华医学会妇产科学分会2021年推荐在提倡富含钙食物摄入的前提下,依据孕妇饮食习惯和高危因素(低钙摄入、妊娠期高血压风险、双胎等)进行分层推荐补充剂量。

孕前或孕早期开始补钙是否获益仍不确定

本项研究中约1/3的孕妇孕早期开始服用钙片,但本研究的结果无法明确更早地补充钙是否



刘嘉茵教授



王菁副教授

获得额外的益处。2020年4月,WHO发布了《孕前补钙预防子痫前期及其并发症的推荐建议》,指出孕前和/或孕早期补钙以降低子痫前期风险的证据仍不确定;在补钙依从度超过80%人群中可能有临床获益,但仍需进一步研究证实,并进行成本效益评价。

这两项临床试验为孕妇低剂量补钙(500mg)预防子痫前期的应用价值提供了高质量的证据,并为后续研究提供了一个可参考应用剂量。该结果在更多的国家和地区,以及更广泛的人群中进行验证后,有望更新指南。

短新闻

西班牙研究发现,在怀孕期间,女性大脑的整体皮质体积和厚度会减少,这种减少在整个大脑广泛存在。在产后早期,皮质体积和厚度会发生一定程度的逆转。(Nat Neurosci. 1月5日在线版)

约翰·霍普金斯大学万逢义团队发表研究,文章表明,母乳中的免疫成分补体系统通过塑造后代的肠道微生物群,使其不易受到某些致病菌的影响。该研究揭示了母乳喂养的之前未知的新益处。(Cell. 1月18日在线版)