

肾病透析患者的科学护理

▲四川省简阳市人民医院 苏霞

如果肾脏病患者的病情发展到尿毒症、出现急性肾功能衰竭、药物中毒、水肿等阶段后,都要考虑做肾脏透析。肾脏透析可以帮助人体排出体内多余的水分和代谢废物,维持病人内环境稳定,对于提高病人的生活质量、维持病人的生命具有重要意义。特别是慢性肾功能不全的病人发展到尿毒症时,要重点考虑进行维持性血液透析。如果病人出现了一些急性情况,药物控制不了,可以考虑透析。病人如果出现药物不能控制的水肿,水肿可能是伴有心衰、肺水肿或脑水肿,也要考虑透析。

肾透析是一种肾脏替代的治疗方式,主要是为肾功能减退的患者提供外源性的治疗,模拟肾的工作方式,帮助患者体内代谢性废物的排出,通常适用于肾功能不全或者肾功能衰竭的患者。肾功能因为各种原因损坏或者减退的患者,通常需要进行肾透析治疗。患者在进行肾透析治疗期间要注意不要摄入过多的水分,在饮食上保持低盐低脂,对动静脉瘘管要进行定期护理,减少感染的

风险。

按时规律透析 通过透析能排出体内代谢废物和多余水分以及毒素,减轻身体负担,维持各组织器官和细胞正常运转。患者应按吋、规律且充分透析,一般一周透析三次,每次四个小时,不能擅自减少透析次数或透析时间。

控制好干体重 尿毒症患者肾功能完全丧失,只能依靠机器超滤排出体内多余水分,若体重增加,说明液体摄入量过多,可影响治疗效果。两次透析间,总体重应小于体重的 5%。比如若体重是 50 kg,那么体重增加不能超过 2.5 kg。因为摄入过多水,透析过程中可能会出现不良反应,比如肌肉痉挛、头痛头晕以及血压偏低等;而且还会减弱清除毒素效率,严重时可诱发急性心力衰竭。

科学控制水摄入 想要控制水分摄入,那么就应该远离高钠食物,包括食盐、味精、酱油等。由于高钠可导致高渗透压,使得人们产生明显的口渴,只能通过喝水的方式来解决。因此应采取低盐饮食,烹调食物时少

放调料,巧妙使用葱姜蒜、柠檬汁或食醋等替代部分调料;拒绝吃腌制食物,包括腊肉、火腿肠和各种咸菜等。科学食用柠檬片、薄荷和冰块等,能刺激唾液分泌,缓解口渴症状。另外,适当地让身体出出汗,以出汗的方式排除体内多余水分和盐,帮助控制体重。

谨慎选择水果 大多数水果中含有钾,吃太多水果可造成高钾血症,抑制心肌收缩力,从而导致心律失常、心慌和胸闷痛等。

保护好血管通路 血液透析患者需带着透析导管,但夏季出汗较多,稍有不慎可能会造成局部感染。因此应保护好血管通路,湿水后还需立即清洁和消毒,然后用无菌敷料包扎;洗澡时需套上肛袋,无菌又防水。

总之,患者在生活中要尽可能的保持乐观积极的心态,悲观和不良情绪无法解决问题并且会影响到治疗效果。经过一段时间治疗后,随着身体上不适的逐渐改善,需要调整好心态,患者可以将透析治疗当做生活的一部分,尝试着忘记自己是个病人,尝试着去工作去娱乐。平时也可以进行散步、慢跑

等锻炼,但以不感到疲劳为度。血液透析是长期与疾病作斗争的过程。因此,患者要正视疾病与生活的关系,适应这种变化,积极配合治疗。



食管癌患者常见的治疗方式有哪些

▲辽宁省葫芦岛市中心医院 佟帅

食管是连接咽部和胃部的一个狭长性肌性管道,也是食物进入的必经通道。俗话说“病从口入”,在你享受各种美食的时候,你的食管很容易受到损伤,引发食管炎、食管肿瘤等病变,长期炎症甚至会导致食管黏膜细胞发生癌变,癌细胞通过不断增殖最终形成食管癌。随着人们生活水平的提高,饮食结构和生活习惯的变化,食管癌的发病率也越来越高,且趋于年轻化,严重影响了患者的生活质量和身心健康。因此,早发现、早治疗是关键,但是,许多患者对食管癌并不了解,白白耽误了最佳治疗时间,下面就让我们一起来了解食管癌。

概述

食管癌是指发生在食管黏膜上皮组织的恶性肿瘤,主要与遗传、不良生活习惯、不健康饮食、环境等因素有关,发病患者多见于 40 岁以上男性,而素有“民以食为天”的中国,是世界上食管癌高发地区之一,已成为威胁我国居民健康的主要恶性肿瘤。食管癌的早期症状并不明显,部分患者会出现喉咙干燥紧缩、食管内异物感、胸闷不适等情况,待食管癌中、晚期时,会出现典型的进行性吞咽困难、梗阻、局部持续疼痛。

食管癌的类型与治疗类型

早期食管癌按形态可分为隐伏型、斑块型、糜烂型、乳头型;中、晚期食管癌按病理形态可分为髓质型、溃疡型、蕈伞型、腔内型、缩窄型、未定型。由于每种类型的食管癌症状也不同,因此,需要针对性的采取不同疗法,临床研究表明,中西医结合治疗方法效果最佳,可弥补手术、放疗、化疗等对人体的损伤,有效抑制癌细胞的转移和扩散,调节机体免疫力。

常用治疗方法

手术 手术切除病变组织是治疗食管癌的首选方法,就早期食管癌患者而言,手术

切除肿瘤越接近食管下端的愈合率越高,若肿瘤有转移,则手术治疗效果甚微,若存在心、肝、肾功能不全的患者,则不能采用手术治疗。

放疗 放射治疗是通过高能射线照射癌细胞,致使癌细胞死亡,主要用于颈段、上胸段早期食管癌,或其他因素不适合手术的患者,全身状况较好的中、晚期患者也可考虑该种疗法。手术治疗前,常进行放射治疗辅助,以便减少肿瘤大小,术后再次追加放疗,可达到消除残留癌细胞的作用,提高治愈率。

化疗 化疗是使用抗癌药物达到杀伤癌细胞的效果,但会波及到正常的组织,导致患者免疫力低下、血小板下降、呕吐等,因此,常结合中医治疗、放疗、手术治疗等方法使用,以减轻药物副作用,提高治疗效果和生活质量,从而有效控制癌细胞的发展。

中医 根据患者症状、体征、脉象、舌苔等辨证给予中药服用,配合中药贴敷或穴位贴敷、艾灸或普通针刺等疗法,改善患者症状,联合手术等治疗方法可达到更好的治疗效果。

免疫 免疫治疗是一种比较先进的治疗方式,通过采取免疫细胞培养增殖,再输入患者体内,刺激人体免疫反应,以此来抵抗癌细胞,主要用于癌症晚期二线及以上患者,对病情的控制有一定帮助。

治疗原则

食管癌的治疗原则是以病人为中心,控制肿瘤细胞生长,通过 CT、胃镜、X 线钡餐造影等检查结果,结合临床分期、病变部位、病理类型、病人自身情况等方面进行综合评估患者适合的治疗方式,再制定治疗方案。

食管癌的早期发现与治疗至关重要,在日常生活中,务必要做好预防工作,减少诱发因素、定期体检,争取做到早预防、早发现、早诊治。

有关呼吸内科护理那些事

▲山东省胶州市九龙街道营海卫生院 刘艳

呼吸内科护理是医疗领域中的一个重要分支,它涉及处理各种呼吸系统相关的问题和疾病,如哮喘、肺炎等。

什么是呼吸内科护理

呼吸内科护理是一种专门领域的护理,致力于帮助患者处理呼吸系统相关的问题和疾病。呼吸内科护士通过评估患者的症状、监测呼吸功能、提供治疗建议以及教育患者如何管理他们的呼吸疾病,来提供综合性的护理。

呼吸内科护理和肺科医生的工作有何不同

呼吸内科护士主要是护理专业人员,他们的工作重点在于提供护理、教育患者和监测病情。与之不同,肺科医生是医生,他们有资格进行诊断、制定治疗计划、开具处方药物和进行各种医疗程序。通常情况下,呼吸内科护士和肺科医生会协作,以提供全面的呼吸系统护理。

哪些疾病需要呼吸内科护理

呼吸内科护理常常涉及处理各种呼吸系统疾病,包括但不限于:

哮喘 一种慢性呼吸道疾病,通常表现为喘息、气短和咳嗽。

慢性阻塞性肺疾病 包括慢性支气管炎和肺气肿,通常导致呼吸困难。

肺炎 肺部感染,可以由细菌、病毒或真菌引起。

肺纤维化 一种罕见的肺部疾病,导致肺组织瘢痕化和呼吸困难。

急性呼吸窘迫综合征 (ARDS) 一种严重的呼吸系统疾病,常常需要重症监护护理。

呼吸内科护理如何帮助患者

呼吸内科护士可以在多个方面帮助

患者:评估症状和呼吸功能,以制定个性化的护理计划;教育患者如何正确使用吸入器或氧疗设备;提供生活方式建议,如戒烟、锻炼等;监测患者的病情,以及及时发现并处理任何恶化;提供心理支持,帮助患者应对与呼吸疾病相关的情感和心理问题。

如何预防呼吸系统疾病

预防呼吸系统疾病是维护呼吸健康的关键。

戒烟 吸烟是导致许多呼吸系统疾病的主要危险因素之一。烟草烟雾中的有害化学物质可以损害肺部和气道组织,导致 COPD、肺癌等。戒烟是减少呼吸系统疾病风险的最有效方法之一。

避免空气污染 长时间暴露在有害的空气中会增加呼吸系统疾病的风险。尽量避免在污染严重的地区居住或工作,使用空气净化器,确保室内空气质量良好。此外,在露天环境中也要尽量减少对空气污染物的暴露。

注重健康饮食和锻炼 保持健康的体重和生活方式对呼吸系统健康至关重要。均衡的饮食可以提供必要的营养素,增强免疫系统,帮助身体抵抗呼吸系统感染。定期锻炼有助于增强肺部功能和心血管健康。建议每周至少进行 150 min 的中等强度有氧运动。

总之,呼吸内科护理在帮助患者管理呼吸系统疾病方面发挥着关键作用。通过及时的评估、治疗和教育,呼吸内科护理可以提高患者的生活质量并降低疾病的严重程度。同时,积极的生活方式和预防措施也可以减少呼吸系统疾病的风险。如果您有呼吸系统健康方面的疑虑或问题,一定要咨询专业的医疗保健提供者以获取帮助和建议。