

心血管病作为全球人类致死的主因之一,其研究的进步直接关系到亿万人的健康福祉。2023 年,心血管领域取得了多项重大研究进展,涵盖健康生活方式的管理、治疗方法的进步、创新技术的革新以及对心血管病更深层次的理解。每一项进展不仅体现了科研人员的辛勤努力,也是对疾病治疗和生命质量改善的重大突破。这些研究为减少心血管病的负担贡献了力量,也为未来的研究方向和临床实践提供了新的视角。



马长生 教授



左嵩 教授

拓宽心血管边界 打开科研与实践新视角

▲首都医科大学附属北京安贞医院 周乐 左嵩 马长生

以饮食干预为核心 防控心血管病

从富钾低钠盐进入养老院厨房到社区层面开展减盐干预,2023 年我国在健康生活方式管理领域取得了多项进展,为我国心血管病防控策略的制定提供了新的视角与科学证据。

低钠盐降压又护心

北京大学临床研究所武阳丰教授团队开展的 DECIDE-Salt 研究发现,将养老院厨房的普通盐替换为富钾低钠盐,可显著降低入住老人的收缩压和舒张压,并且主要心血管事件减少了 40%。

DECIDE-Salt 研究结果为老年人群高血压和心血管病的预防管理提供了新视角:通过简单的饮食干预——替换食盐种类,可显著改善血压指标和心血管健康水平,突显了营养干预在疾病预防中的重要作用。然而,逐步减少厨房供盐的措施未能获得相同的成功,表明血压和心血管事件的改善与特定类型的盐替换直接相关。

社区层面健康干预成果显著

中国疾病预防控制中心吴静研究员团队首次对我

国 6 个省份的 60 个社区、788 个家庭进行减盐干预(包括减盐健康教育、盐摄入量监测及社区支持性环境建设等),结果显示,减盐干预显著降低了尿钠水平,人均每天盐摄入量下降 0.9 g,收缩压和舒张压也有所下降。

这一成果在公共健康领域尤为重要,尤其是在我国高盐饮食与慢性病紧密相关的背景下。收缩压的降低有望显著降低卒中和缺血性心脏病的发生率,进而降低医疗成本。此项研究成功展示了通过社区层面的健康干预,能够有效促进健康行为改变,并提升整个社区的健康水平。

地中海饮食降心血管病风险

兰州大学葛龙研究员团队研究发现,地中海饮食在预防心血管病及相关死亡方面效果显著。

研究表明,地中海饮食和低脂饮食可有效降低心血管风险以及全因死亡率和非致命性心梗发生率。这些发现强调了地中海饮食在公共健康和疾病预防策略中的潜在价值,尤其在降低心血管病和相关死亡方面。研究提醒公众和卫生决策者关注营养和饮食结构对健康的重要影响,推动以饮食干预为核心的心血管病预防策略。

CPVI+LVA 消融 提效降复发

江苏省人民医院陈明龙教授团队开展的 STABLE-SR-III 研究提示,与单独环肺静脉隔离(CPVI)治疗相比,联合左心房低电压区(LVA)消融的 STABLE-SR 治疗可显著降低老年阵发性房颤患者的房性心律失常复发率。特别是在存在 LVA 的患者群体中,联合治疗的疗效更为显著。

研究表明,对于老年阵发性房颤患者,特别是那些心脏存在更多纤维化改变的个体,采用个性化的治疗策略,即在 CPVI 基础上联合 LVA 消融,可能更有助于改善治疗效果和降低复发风险。此研究为老年房颤患者的治疗提供了新思路,并对未来的临床实践和指南修订具有潜在的重要影响。

挖掘创新方案 推动临床实践

2023 年,我国学者在高血压防控新模式,心梗治疗中西医结合方案,经皮冠脉介入治疗(PCI)术后患者双联抗血小板治疗(DAPT)如何降低出血风险等方面进行了探索,挖掘了推动临床实践进步的创新方案。

挖掘农村高血压防控新模式

中国医科大学附属第一医院孙英贤教授团队研究发现,非临床医师主导的强化降压策略(目标血压 <130/80 mmHg)可显著降低全人群心脑血管事件及全因死亡风险。

研究成果不仅对中国农村高血压管理具有重要指导意义,也为全球高血压防控工作提供了一种有效的高血压防控新模式。此外,研究突出了在资源有限的农村地区,非临床医师和社区卫生保健工作者在公共卫生干预中的潜在价值,为全球心脑血管病防治策略贡献了新的视角和证据。

找准心梗治疗中西医结合点

中国医学科学院阜外医院杨跃进教授团队开展的 CTS-AMI 研究结果表明,在标准西医治疗基础上联合通心络治疗,可显著改善 ST 段抬高型急性心梗患者的临床预后。研究发现,在 30 d 和 1 年的随访期内,主要不良心脑血管事件及心源性死亡的风险显著降低。

研究强调了在现有治疗方案的基础上联用通心络治疗的潜在价值,为心梗后的患者管理提供了新的治疗选项。

探索双抗治疗创新方案

揭示主动脉疾病新机制

为未来的治疗和预防策略提供了潜在的分子靶标。

探索 Stanford A 型主动脉夹层新发病机制

中国农业大学任发政院士/郭慧媛教授团队联合首都医科大学附属北京安贞医院张宏家教授/姜文剑教授团队揭示了 Stanford A 型主动脉夹层(AD)的新发病机制。研究发现,肿瘤坏死因子信号通过抑制线粒体氧化磷酸化(OXPHOS)来

增强 AP-1 转录活性,从而促进合成型 SMC 的扩张。通过靶向这一信号轴,使用 OXPHOS 增强剂辅酶 Q10 或 AP-1 特异性抑制剂 T-5224 可阻止表型转变和主动脉变性,显著提高了 AD 模型中的生存率。

研究强调了肿瘤坏死因子-OXPHOS-AP-1 轴的调节作为一种有效管理主动脉夹层的潜在策略,为治疗方案的制定提供了新方向。

经济状况影响心血管健康水平

中国医学科学院阜外医院李卫教授团队研究发现,社会经济地位较低的群体在全因死亡率、心血管病死亡率、非心血管病死亡率、主要心血管病发生率和心血管病住院率

方面均高于社会经济地位较高的群体。此关联在不同地区、城乡、性别中均持续存在。

研究指出,虽然吸烟率在不同社会经济地位群体中相似,但死亡率和心血管病风险的不平

等可能与风险因素的差异、医疗可获得性和预防性药物使用的不均等有关。这一发现对于理解社会经济地位如何影响健康结果提供了新视角,并对制定有效的公共健康策略具有重要意义。

2023 年心血管领域的研究进展进一步拓宽了医学领域的边界。这些成就不仅彰显了科研工作者的才智和毅力,也预示着未来心血管病治疗和预防策略的转变,让我们对抗击心血管病的斗争充满了希望和信心。



关联阅读全文
扫一扫