

# 如何避免药物引起的过敏反应

▲ 广西梧州市苍梧县人民医院 麦君

药物过敏是一种非常严重的药物不良反应，可以给人们带来生命危险。药物过敏是由于人体对某种药物产生了过敏反应而引起的，其发生与药物的剂量大小没有直接关系，而与人的个体差异有关。对于某些人来说，他们对药物的某些成分或其代谢产物可能特别敏感，会出现过敏反应。轻度反应可能会出现皮肤瘙痒、肿胀、荨麻疹等，而严重的过敏反应则可能导致呼吸困难、休克，甚至死亡。一旦出现药物过敏反应，应立即停止使用该药物，并尽快就医寻求治疗。那么我们该如何避免药物引起的过敏反应？

## 药物过敏的症状

药物过敏是一种复杂的免疫反应，常常因人而异，但典型的表现为“疹、破、痛、红、肿、烧”等症状。当药物过敏反应非常严重时，可能会导致液体和电解质失衡，造成多器官并发症并危及生命，患者可能会出现休克、呼吸衰竭、心脏骤停等严重并发症，影响人们的身体健康。

**疹** 药物过敏常表现为皮肤上的红色斑疹或荨麻疹，这些斑疹通常非常痒，并可能随着时间的推移而扩大。

**破** 药物过敏中的皮肤可能会出现水泡或大疱，这些水泡可能会破裂并导致皮肤剥脱或溃疡。

**痛** 药物过敏会刺激神经系统并引起疼痛感。

**红** 药物过敏会导致皮肤变红，这是因为

血管扩张和炎症反应导致血液流向皮肤表面。

**肿** 药物过敏引起的肿胀通常发生在受影响的皮肤区域，肿胀可能伴随其他症状，如红斑、瘙痒、疼痛或灼热感，严重者肿胀会进一步加重，并导致水肿或甚至呼吸困难等并发症。

**烧** 由于免疫系统在对抗过敏原的过程中会释放炎症物质，因此药物过敏常伴随着发热。

## 药物过敏的预防

避免使用易引起过敏反应的药物。对于易过敏体质者，使用药物之前应做好抗过敏的准备，必要时到医院行过敏原检测，明确药物过敏种类。

易致敏药物注射前还应进行皮肤试验，并进行观察30分钟左右。

对于易过敏体质者，应随身携带抗过敏药物，以备不时之需。

多食富含维生素C的食物，饮食要高钾、低钠，饮食有规律不可过饥或过饱，食用富含硒的食物。

养成良好的用药习惯。不要随意使用药物，要在医生或药师的指导下使用。

对药物过敏的常见症状应有所了解。如果出现药物过敏的话，常见的表现可能有身体发烧、皮肤发痒、胸口闷痛、心悸、头晕、出冷汗、恶心、呕吐等症状表现。

对于曾经有过药物过敏史的患者，在用药时应告诉医生，以便医生开药时避免使用会导致过敏的药物。



## 过敏反应的应对

**远离过敏原** 需要明确过敏原，无论是吸入、食入还是接触过敏原，均应及时远离。例如，如果对螃蟹过敏，应避免再次进食螃蟹。通常远离过敏原后，大多数较为轻症的过敏患者可以自愈，无需特殊治疗。

**药物治疗** 如果过敏反应较为严重，需要及时就医进行药物治疗，可以使用抗组胺药物、糖皮质激素，以及肥大细胞膜稳定剂等。

**清洁皮肤** 皮肤过敏时，应做好皮肤的清洁工作，尽量选择弱酸性的洗面奶或氨基酸的洗面奶。

**使用温和的护肤品** 在平时使用护肤品

时，应先做一下测试，避免出现过敏的情况。

**防晒** 过敏时还应做好防晒工作，避免紫外线对皮肤造成伤害。

**不要化妆** 化妆可能会加重过敏反应，因此建议在过敏期间尽量避免化妆。

## 出现这些情况需立即就医

严重胃痉挛、呕吐、腹胀或腹泻可能是严重的食物过敏或其他过敏反应，也可能是食物中毒。这些症状需要医生的专业诊断和治疗。

呼吸极度困难或疼痛可能是哮喘发作或其他严重过敏反应的症状，还可能是引起心脏病发作的征兆，需要紧急就医，避免危及生命安全。

突发皮肤肿胀、明显潮红及瘙痒，同时可伴有心跳加快，这些症状提示可能有过敏性休克发作。过敏性休克是一种严重的过敏反应，需要紧急就医，医生会根据病情采取适当的治疗措施。

总而言之，药物过敏反应是一种常见的免疫反应，通常由患者对某种药物中的成分或添加剂产生过敏反应引起。药物过敏可能会对患者造成严重的身体和精神损害，因此预防是关键。生活中药物过敏的例子比比皆是，我们只要高度重视，学习医药常识，在用药之前要格外注意，服用正规厂家生产的药品，并仔细阅读药品说明书，了解其特点和不良反应情况，使用中注意观察是否有可疑反应，如有可疑反应，立即停药处理，就能在很大程度上避免药物过敏的危害。

# 儿童用药误区

▲ 广西梧州市苍梧县人民医院 莫扬丽

儿童用药是一个关乎孩子健康的重要领域。然而，由于儿童生理特点与成人存在差异，许多家长在给孩子用药时存在一些误区。本文旨在揭示一些常见的儿童用药误区，帮助家长正确使用药物，确保孩子的健康。

## 误区一：成人药物给儿童使用

许多家长认为成人药物对孩子也同样有效，因此在孩子生病时会直接将成人药物使用于其身上。然而，儿童与成人相比，身体组织和器官的大小以及代谢速率均存在差异。

因此，儿童需要根据年龄、体重和病情等因素调整药物剂量，以确保安全性和有效性。

同时，成人药物的剂量可能对儿童过高，导致不良反应或中毒。另外，由于儿童难以吞咽药片或胶囊，他们通常需要使用液体制剂或儿童专用剂型的药物。成人药物可能没有适合儿童使用的剂型，例如口服溶液或悬

浮剂。成人药物经过成人个体的安全性和有效性测试，但在儿童身上的安全性和有效性并没有得到充分验证。

有些成人药物对儿童可能会产生不良反应或无效，而专门为儿童开发的药物则经过了相关研究和试验，能更好地适应儿童的需要。此外，成人药物可能与儿童正在服用的其他药物产生不良的相互作用，增加药物的风险性。

## 误区二：剂量越大越好

有些家长误以为提高药物剂量可以更快治愈孩子的疾病，但这是错误的观念。药物的安全剂量是经过严格测试和研究确定的，以确保药物在合适剂量下的安全使用。超过这个剂量范围可能会增加不良反应的风险，尤其对于儿童来说，他们的身体器官和代谢系统尚未完全发育，更容易受到药物的影响。

同时，药物的剂量通常是根据患者的年龄、体重、病情以及个体差异等因素进行调整的。医生根据这些因素来确定合适的剂量，以达到治疗效果，并尽量减少不良反应的发生。随意增加剂量并不会使疾病更快地治愈，反而可能导致不必要的风险。另外，某些药物在高剂量下可能会与其他药物产生相互作用，导致不良反应。因此，在给孩子用药时，家长需要告知医生相关的药物史，以便医生能够综合考虑并确定合适的剂量。

## 误区三：药物替代其他治疗方法

一些家长倾向于仅仅依靠药物治疗，而忽视了其他重要的治疗方法，如休息、适当的营养和生活习惯的调整等。药物治疗只是儿童疾病管理的一部分，其他治疗方法同样重要。例如，对于一些常见的儿童呼吸道感染，适当的休息和补充充足的水分可以帮助孩子更好地康复。对于过敏性鼻炎等慢性疾病，除了药物治疗，还应注意避免过敏原、保持室内通风等。

同时，一些疾病可以通过非药物方法来改善，如儿童焦虑和注意力不集中问题可以通过认知行为疗法、行为训练等心理治疗方法得到改善。对于哮喘患者，合理的运动锻炼和呼吸训练也对疾病控制有积极作用。

另外，综合性治疗的效果更佳。药物治疗与其他治疗方法相结合，能够达到更好的治疗效果。例如，对于儿童的抑郁症，药物治疗可以缓解症状，但心理治疗和家庭支持同样重要，能够帮助孩子建立积极的生活态度和情绪管理能力。

此外，药物治疗有其特定的适应证和副作用，不是所有疾病都适合使用药物。在一些情况下，如感冒、轻微的消化不良等，过度依赖药物并不利于身体自身的恢复，反而可能导致药物滥用和耐药性问题。

药物治疗只是儿童疾病管理的一部分，

必须结合其他综合性疗法来达到更好的效果。家长应当了解并全面考虑各种治疗选项，与医生进行充分沟通，制定最为适合孩子的综合治疗方案。

## 误区四：继续使用过期药物

很多家庭常常保存过期的药物，在孩子生病时拿来使用。药物的有效期是指药物在一定的储藏条件下能够保持其药效的时间。但是，当药物存放时间超过有效期后，药物的化学成分会发生变化，失去原有的药效。这样，如果孩子使用过期的药物，就可能无法达到治疗目的，甚至可能会加重疾病、产生不良反应等风险。

除了药效的变化，过期药物还可能受到外界因素的影响，如空气、湿度、温度等，使得药物质量受到影响，不适合继续使用。因此，家长在给孩子使用药物前，一定要检查药品的有效期，如果已经过期，一定要及时处理。

家长应该及时清理过期药物，并在在使用药物前检查有效期。如果药品已经过期，应该及时处理，避免使用过期药物给孩子造成风险和危害。

总之，正确的儿童用药对于孩子的健康至关重要。家长应该遵循医生的指导，并对药物使用存在的误区保持警惕。同时，家长也要提高自身的药物知识，以便更好地保护孩子的健康。

