

关于麻醉，医生说出了真相

▲ 广东佛山市南海区第九人民医院 黄婷苑

我们日常生活中难免会发生一些不好的情况，比如生病。部分患者的疾病比较特殊或比较严重，通过用药难以达到治疗疾病的目的，很多可通过手术获得理想的治疗效果。

但手术是侵入性操作，为保证手术顺利、安全进行，临床都会为患者提供麻醉辅助。但是，麻醉真的安全吗？全麻好还是局麻好？很多患者、家属都有这样的困惑。文章针对两个问题进行科普，具体内容见下文。

麻醉会伤害大脑？

不知何时开始，麻醉会伤害大脑这一观点走进人们的视线，并被很多人认可。但是，麻醉真的会伤害患者大脑吗？我们以3岁以内的小孩子为例，毕竟3岁以内的小孩子年龄小，正是智力发育高峰期，麻醉若是会伤害大脑，通过小孩子手术麻醉前后的反应可分析出来。

以局麻为例，局麻是利用麻醉药物麻醉局部，受局麻药物的配置方式、给药

方式，不同用药剂量会出现不同时效性。多数情况下，药物可数小时内完全被身体代谢，不会在大脑组织发生作用，所以不必担心麻醉药物侵害小孩子的脑组织，所以局麻会对大脑造成损伤这一观点是错误的，我们无需听信局麻会伤害大脑这一观点。

以全麻为例，全身麻醉主要通过静脉注射麻醉药物达到麻醉目的，这种麻醉方法的麻醉药物用量比较大，所以很多患者、家属担心麻醉安全性，尤其当接受麻醉的是患儿时，非常担心全麻会对孩子的身心健康、生长发育造成影响，甚至会觉得全麻后小孩子会变笨。但是，麻醉学已经发展上百年，各种新型有效安全的麻醉药物、精密可靠的麻醉仪器源源不断问世并在外科领域广泛应用，这些仪器、药物均可在保障麻醉有效性的基础上，持续提升麻醉安全性。伴随着这些仪器、药物的广泛应用，麻醉医生培训日益规范化与科学化，所以全麻安全性大大提升，因麻醉导致的死亡患者少之又少，大型三甲医院基本上不会

发生麻醉导致的死亡事故。3岁以上患者进行全麻，固然会在麻醉作用下有一段时间丧失意识，但麻醉药物可在数小时、数天内被身体全部代谢出去，不会对大脑组织造成损害。3岁以内小孩因为年龄较小，正值脑部高速生长发育状态，药物与手术耐受性比较差，所以对手术、麻醉有更高要求。理论上认为，3岁以内小孩进行全麻，应该不会影响大脑。但大数据发现，若3岁以内小孩的手术次数在3次及以上，每次手术时间在3小时以上，其记忆功能、认知功能会受到影响，所以建议需多次手术、病情容许患儿在3岁以后手术。但这并不代表小孩脑功能所受影响均因麻醉影响，毕竟小孩手术影响因素较多。

局麻比全麻好？

局麻全名局部麻醉，也就是让身体其中一个部位或是局部区域丧失感觉，失去感觉的部位往往是手术区域。但患者在麻醉后、手术时是有清醒意识的。这种麻醉具有多种类型，包括神经阻滞麻醉、局部浸润麻醉、

椎管内麻醉以及表面麻醉等。局麻期间患者全程清醒，仅需遵从医护人员要求合理体位，配合手术操作便可。但麻醉可能会发生疼痛、头晕、心慌气短等不适，需及时告知医生并配合处理。

全麻全名全身麻醉，通过静脉注射、吸入等方式用药，在中枢神经系统作用。全麻会经过麻醉诱导、麻醉维持与麻醉苏醒三个时期，诱导时患者意识慢慢丧失，这一过程基本无不适感觉。维持时已经丧失感觉，基本没有不适，甚至会做一个美梦。苏醒时多伴有呛咳、说不出话等感觉，后续患者会有轻微疼痛。

两种麻醉的目的都是辅助手术操作，不存在谁比谁好这一观点，听医生建议即可。

小结

理论上，麻醉不会对大脑功能造成影响，但当患者年龄在3岁以内，手术预计时间超过3小时，若病情准许，建议3岁后再手术，主动保护脑功能。在麻醉方式选取时，患者应严格遵从医生医嘱。

慢性阻塞性肺疾病患者的家庭护理

▲ 山东菏泽市单县东大医院有限公司内科 郝香敏

慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种常见的呼吸系统疾病，患者常常因为呼吸困难、咳嗽、胸闷等症状而感到困扰。家庭护理对于COPD患者来说非常重要，可以帮助他们缓解症状、预防并发症和提高生活质量。下面我们将介绍一些COPD患者的家庭护理方法。

保持室内空气新鲜

COPD患者需要新鲜的空气来缓解呼吸困难和咳嗽等症状。因此，家庭中应保持室内空气流通，每天开窗通风至少3~4次，每次30分钟。在冬季或空气质量差的时候，可以使用空气净化器来净化室内空气。

保持口腔清洁

COPD患者常常因为咳嗽和呼吸困难而容易口腔干燥和口腔感染。因此，保持口腔清洁非常重要。患者应该每天刷牙两次，使用软毛牙刷和温和的牙膏，以避免口腔感染。同时，可以使用漱口水或温开水漱口，以保持口腔清洁和湿润。

适当运动

适当的运动可以帮助COPD患者增强体质，缓解呼吸困难和咳嗽等症状。患者可以选择适合自己的运动方式，如散步、太极拳、瑜伽等。但是需要注意的是，运动量应该适当，避免过度劳累和剧烈运动。

注意饮食

COPD患者的饮食应该清淡、易消化、营养丰富，避免辛辣、油腻、刺激性食物。患者应该多吃蔬菜、水果、全谷类食物，以及富含蛋白质的食品。同时，应该避免暴饮暴食和过度饮酒。

心理护理

COPD患者常常因为呼吸困难和咳嗽等症

状而感到焦虑、沮丧和不安。因此，家庭护理中应该注重心理护理，给予患者关爱和支持，帮助他们缓解情绪和心理压力。

定期随访

COPD患者需要定期随访医生，进行病情评估和治疗方案的调整。家庭护理中应该注意安排好患者的随访时间，协助患者按时就诊，以便及时调整治疗方案和保持身体健康。

避免烟雾和刺激物

烟雾和刺激物是COPD患者的常见诱因之一，因此家庭中应该尽量避免接触这些物质。患者应该避免吸烟和接触二手烟，同时避免接触刺激性气体和有害颗粒物等。在烹饪时应该选择健康的烹饪方式，避免烧焦食物或使用过多油脂。

保持水分充足

COPD患者常常因为呼吸困难而感到口干舌燥，因此应该保持水分充足。家庭中可以设置饮水机或水杯等方便患者饮用的设备，鼓励患者多喝水以保持身体水平衡。同时也可以适当摄入水果和蔬菜等含水量较高的食物来补充身体水分。

规律作息

规律的作息可以帮助COPD患者保持身体健康和精神状态良好。患者应该每天保持足够的睡眠时间，避免过度疲劳和精神紧张。同时也可以适当安排一些休闲活动来放松身心，如听音乐、看书、做手工等。

总之，家庭护理对于COPD患者来说非常重要，可以帮助他们缓解症状、预防并发症和提高生活质量。家庭成员应该根据患者的具体情况制定合适的护理计划，并给予患者关爱和支持，帮助他们渡过难关并保持身体健康。

新生儿牛奶蛋白过敏

▲ 广东普宁市妇幼保健计划生育服务中心 余鹏程

新生儿牛奶蛋白过敏（Neonatal Milk Protein Allergy）是新生儿期常见的过敏性疾病，主要指新生儿对牛奶中的蛋白质产生异常免疫反应的情况。在这篇科普文章中，我们将深入探讨新生儿牛奶蛋白过敏的定义、症状、诊断方法、预防与治疗等方面，以帮助家长和医疗专业人士更好地了解并处理这一疾病。

新生儿牛奶蛋白过敏的定义

新生儿牛奶蛋白过敏是一种免疫系统异常反应，发生在新生儿摄入牛奶蛋白后，免疫系统误将牛奶蛋白视为有害物质，引发免疫反应，产生抗体和其他过敏相关物质，导致一系列身体反应。

症状

消化系统症状 腹泻：新生儿牛奶蛋白过敏的常见症状之一，可伴随黏液或血丝。呕吐：持续喂养后出现频繁的呕吐，甚至可能伴随血迹。腹痛：新生儿可能表现出剧烈的腹部不适和哭闹。

皮肤症状 湿疹：出现在面部、手臂和腿部等部位的皮肤炎症。荨麻疹：局部或全身皮肤出现红肿、瘙痒的颗粒状丘疹。

诊断方法

当医生怀疑新生儿可能患有牛奶蛋白过敏时，一系列严密的评估和测试将帮助确认这一诊断。

临床症状评估 医生首先会进行详细病史询问和临床症状评估：包括新生儿可能出现的腹泻、呕吐、腹痛、皮肤湿疹、呼吸困难等症状。家族过敏史和新生儿自身可能暴露于牛奶蛋白的情况。

皮肤测试 这是一种常用的过敏测试方法之一。医生会在新生儿的皮肤上轻轻刺激牛奶蛋白的提取物，观察是否出现局部皮肤

反应。如果新生儿对牛奶蛋白过敏，刺激点周围可能会出现红肿、瘙痒等症状。

预防与治疗

当涉及新生儿牛奶蛋白过敏的预防和治疗时，了解正确的饮食管理、营养补充以及可能使用的药物是至关重要的。

预防措施 避免牛奶制品：如果新生儿已经被诊断患有牛奶蛋白过敏，母亲在哺乳期间需要严格避免食用牛奶及其制品。牛奶和乳制品中的蛋白质可能通过母乳传递给新生儿，引发过敏反应。替代品选择：氨基酸配方奶粉是一个优秀的替代品选择。这种配方奶粉中不含牛奶蛋白，可作为母乳或其他配方奶粉的替代品，以确保新生儿获得足够的营养支持。

治疗方法 饮食管理：母乳喂养的母亲需要特别注意自己的饮食，避免摄入牛奶及其制品。这样可以减少牛奶蛋白通过母乳传递给新生儿的可能性。人工喂养：选择不含牛奶蛋白的特殊配方奶粉。这些奶粉经过特殊配方，不包含引发过敏的牛奶蛋白。医学指导下的营养补充：在医生的指导下，可能会针对新生儿进行特定的营养补充。这是确保新生儿获得所需营养的重要途径，尤其是在需要避免特定食物时。

药物治疗 抗过敏药物：在医生建议下使用抗过敏药物。这些药物可能包括抗组胺药物，能够减轻过敏反应带来的症状，如瘙痒、湿疹等。局部药膏：对于皮肤症状，医生可能会推荐使用特定的局部药膏来减轻炎症和瘙痒感，帮助舒缓新生儿的不适感。

结论

新生儿牛奶蛋白过敏是需要认真对待的健康问题，如果怀疑新生儿存在此类过敏，应及时咨询专业医生进行诊断和治疗。及时的预防和管理能够有效缓解症状，确保新生儿健康成长。