责任编辑：杨瑞静
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbyangruijing@163.com
医师报 2024年2月1日

手术室护理的科普小课堂

▲ 广西钦州市第二人民医院 曹萍萍

手术室是整个医院最重要的部门之一，是为患者提供手术治疗和抢救的地方。一个完整的手术室，主要由手术间、无菌间、库房、仪器室、被服室、标本间、洗涤间、示教室等多个部分组成的。手术室与各个科室相连接，这样可以保障能在最短的时间将患者送到手术室，方便给患者及时做手术；手术室还靠近血资源丰富的血库和麻醉复苏室，利于术中输血及术后复苏的工作。

手术室的工作强度大、工作内容复杂、承担的风险高，若是在任何一个流程出现失误，将直接危及到患者的生命安全，因此在手术室的护理工作中，时刻需要保持慎独精神。手术室的护理工作，不止包括术中的护理，还包括术前的准备和术后的整理。现阶段，还有很多人不够了解手术室护理工作，下面就是手术室护理知识的科普，希望帮助大家了解到相应的知识点。

术前准备

第一，在手术前一天，主治医生、麻醉医生和手术室护理人员会对患者进行术前访视。充分掌握患者身体各项指标情况，查看患者是否存在药物过敏，是否有输血史、手术史等，针对患者身体的实际情况，为患者制定个体化的护理方案。第二，手术医生、麻醉医生、手术室护士需要核对患者的身份、手术部位、手术方式和麻醉方式。第三，手术室洗手护士在手术开始需要需要佩戴口罩、手术室专用的衣服鞋帽、洗干净自己的双手。术前30 min开启手术间层流系统，对手术室进行消毒；用消毒湿巾擦拭无影灯、手术床等物体表面，为患者创造一个洁净的手术环境。并且根据手术方式提前准备好手术所需要的医疗器械。第四，向患者说明关于手术的情况，其中包括手术体位、手术步骤、手术注意事项等内容，对患者心理状态进行评估，对于患者表现出焦虑的心情，可以通过多种方式让患者对疾病有一个清晰的认知，消除其中不良的情绪。第五，麻醉之前需要与患者积极的沟通，给患者一些鼓励和安慰，可以使用摸头鼓励、拍拍肩膀奖励、眼神奖励等方式，提高患者对手术治疗的自信心。

术中护理

第一，在手术当天，手术室护士需要确认手术所需相关物品和器械，保障手术室环境的干净和整洁。巡回护士会根据手术所需要的体位，帮助患者取舒适体位，避免皮肤暴露过多，并且尽可能保护患者的隐私部位。第二，按照手术的要求，需要使用的手术相关器械及敷料，必须经过严格的灭菌处理，才能在手术室台上使用。铺无菌巾，建立无菌区域。等到手术结束之后，无菌巾也需要按照相关规定的方法进行处理，防止对环境和人员造成污染。对于无菌巾的保存，需要放在干净、干燥、阴凉的环境中，防止受到污染和潮湿。第三，在对患者进行麻醉的时候，在麻醉之前需要认真填写手术安全核对表，再次核对手术部位和手术方式，防止出现不必要的手术失误。巡回护士需要根据手术方案和舒适程度选取合理的穿刺部位，手术室护士积极配合临床医师和麻醉医师，保障手术可以顺利进行。第四，在手术期间护理人员一定实时记录手术情况，配合手术医师进行手术，清点手术所需要的物品和器械，保障手术之前和手术之后的器械要保持一致。在手术过程中洗手护士需要积极主动将医疗器械传递给主刀医生，并且巡回护士需要严格观察手术的进展，若手术期间存在异常情况需要及时上报医生并进行处理。第五，对于重大手术的患者，需要提前预知手术过程中可能存在的风险和意外，并且与麻醉医生积极配合，完善输血和输液等抢救环节，在手术完成之后清点手术用品，防止手术器械遗留在人体内，导致不良医疗事故出现。

术后整理

麻醉复苏期属于手术室护理中比较重要的环节，这个时候患者麻醉药效还没有完全被清除，很容易产生气道梗阻，也比较容易发生坠床等不良事件。因此，手术室护理人员需要密切关注患者各项生命体征，确保患者的安全。在患者苏醒之后，需要将患者安全转运到到病房，并与病区护士进行床边交接班。

上述就是手术室护理包含的几项措施，作为手术室的护理人员需要具备较强的专业能力和综合素养，及时开展高效的手术室护理工作，这样可以减少手术室的风险时间和术后并发症发生率。手术室护理人员需要严格要求自己，规范手术室的护理流程，将患者的生命安全放在护理工作的首位，并且需要保持高度谨慎，认真完成手术所需要的器械的清点工作，减少医疗安全事故的出现。

循证护理如何在手术室护理中发挥作用

▲ 广西钦州市第二人民医院 杨昌连

手术室是医院中风险较高、复杂度较大的环境之一，对于手术患者来说，护理质量的优劣直接影响着手术结果和患者的康复情况。循证护理作为一种基于最新科学证据的护理实践方法，广泛应用于不同领域，其在手术室护理中的应用也日益受到重视和推崇。

本文将介绍循证护理在手术室护理中的应用，以期提高护理质量，保障患者的安全与舒适。

循证护理概念

循证护理是一种基于最新研究证据，结合临床经验和患者价值观的护理实践方法。其核心思想是将最新的科学研究结果与护理实践相结合，以提供最佳的护理服务，促进患者的康复和满意度。

在手术室环境下，循证护理能够指导护士们进行合理的护理干预，减少并发症的发生率，提高手术成功率和患者的康复速度。

方法

整理最新的研究证据 护士可以通过多种途径获取研究证据，例如搜索在线数据库、查阅学术期刊、参与学术会议等。获取研究证据时，需要注意证据来源的可信度和权威性，避免收集到低质量或伪科学的信息。

在整理最新的研究证据时，护士需要结合自身专业知识和临床经验，以及患者的特殊情况，进行筛选和过滤，确保选取的证据能够符合护理实践的需要和患者的利益。

此外，护士也需要不断更新自己的知识和技能，紧跟最新的研究进展和临床实践发展，以便始终了解行业的最新动态。

整理最新研究证据是循证护理中的一项重要工作，它可以帮助护士更好地了解手术室护理的最新发展和研究进展，以便更好地指导护理实践，提高护理效果和患者的安全保障。

评估证据质量 护士需要了解不同类型的研究设计和统计方法，以判断研究证据的可靠性和有效性。一般来说，评估证据质量的标准包括以下几个方面：

第一，研究设计。不同类型的研究设计有不同的优缺点和适用范围。例如，随机对照试验是评估药物治疗效果的最高级别证据，而观察性研究则不能证明因果关系，只能说明相关性。

第二，样本规模和特征。研究样本规模越大、样本特征越明确，研究结果的可靠性就越高。此外，护士还需要考虑样本中是否存在偏差或代表性不足等问题。

第三，随机化、盲法和对照组。随机化和盲法可以减少因干扰因素引起的误差，对研究结果的可靠性有重要影响。对照组可以控制其他变量，更好地评估研究干预的效果。

第四，结果数据的统计分析和解读。护士需要了解基本的统计学原理，以评估研究结果的显著性和实用性。同时，也需要注意结果数据的科学解释和公正的呈现方式。

制定护理计划 根据最新的研究证据，护士制定符合患者情况的护理计划，确定适当的护理措施和干预方案。

实施护理干预 第一，根据患者病情和手术类型，准备必要的设备和器材，确保其功能正常并符合消毒标准。例如，准备好合适的导管、监测仪器、导尿管等。

第二，按照手术前的准备计划，帮助患者进行身体清洁和消毒。根据需要，可以辅助患者进行洗澡或清洁特定部位，并确保术区皮肤无菌。

第三，在手术室中负责患者的定位和固定，确保患者在手术期间保持适当的姿势，便于手术操作和监测。这需要根据手术类型和手术部位选择适当的定位方法。

第四，与麻醉团队紧密合作，提供必要的协助和监测。例如，监测患者的生命体征，包括血压、心率、呼吸等，并随时向麻醉医生汇报。

第五，严密观察手术过程中的变化和风险，并及时采取相应的护理干预措施。例如，处理出血、维持通畅的气道、确保静脉通路畅通等。

第六，注意手术室环境的安全和清洁。确保手术室内的设备和仪器处于良好状态，遵守无菌操作规范，防止交叉感染发生。

第七，执行术后护理措施。在手术结束后，根据具体情况，为患者提供安全舒适的转运、恢复和监测。确保患者的疼痛管理、伤口护理、药物使用等符合循证护理原则。

效果

提高护理质量 循证护理方法能够确保护理实践的科学性和可靠性，减少因经验和主观因素而引起的护理误差，提高护理质量和安全性。

降低并发症风险 通过依据最新的研究证据制定护理计划和干预方案，可以有效降低手术并发症的发生率，减少患者的痛苦和不良后果。

提升患者满意度 循证护理方法注重患者价值观的尊重和个体化护理，能够更好地满足患者的需求和期望，增强患者对护理工作的满意度。

循证护理在手术室护理中具有重要的应用意义，能够提高护理质量和患者安全，促进患者康复。护士们应密切关注最新的研究成果，将最新的科学证据与临床实践相结合，不断优化手术室护理工作，为患者提供更加安全、有效和个体化的护理服务。