



提到北京大学国际医院，患者最多的评价是“这里的医疗环境好，医生有技术也有温度”。

短短九年间，北京大学国际医院年门急诊量已超过百万人次，从蹒跚学步到高速发展，成为综合实力强、专科特色突出的综合性医院，全力守护一方百姓的安康。

2018年，北京大学国际医院获批北京大学第八临床医学院，百年北医加入了一个年轻的身影。该院一直以“建设国际一流医院，领跑医药体制改革”为目标，在人才培养、科技创新、社会服务等方面多点发力。

日前，《医师报》记者专访北京大学国际医院特色诊疗中心的四位特色学科专家，随着专家的视角看这一支从患者出发、为患者服务的高水平医疗团队是如何炼成的。

打造具有国际视角多学科诊疗平台

肿瘤的诊疗存在诸多不确定性，也容易出现“猫腻”，外科医生说可以手术，内科医生说要先化疗，放疗科医生又觉得放疗效果更佳，一个医院不同科室存在不同声音，有着不同的观点。如何统一认知，为患者提供最好的治疗方案，**肿瘤内科主任梁军**给出的答案是，成立肿瘤中心，积极推进多学科讨论。

梁军介绍，目前北京大学国际医院肿瘤中心的多学科讨论汇聚内科、外科、影像、病理等科室，为患者提供多学科、一站式的诊疗服务。北京大学国际医院虽建立时间不足十年，可以说是一张白纸，这里的医生也来自不同医院、不同团队，在多学科团队之中，临床医生可以相互取长补短、畅所欲言，共同为患者制定最为合理的方案，让该手术的患者手术，该放化疗的患者放化疗。

“我中心有多位患者的

随访时间已经超过五年，其中更有患者从建院之初就一直在这里治疗。”梁军对此十分感慨，回顾这些患者的治疗历程，可以说是从多学科诊疗中受益颇深，不仅免去了他们四处奔波，来回找医生的苦，还让他们在合适的时机接受适宜的治疗。此外，北京大学国际医院还与梅奥、克利夫兰等国际著名医院开展多学科诊疗合作，构建具有国际视角的本土化多学科诊疗平台。

“在多学科诊疗的推动下，肿瘤中心形成朗朗书声的氛围，在这里大家讨论的是教学、科研和临床，形成了讲学术、崇尚科学、关怀患者的良好氛围。”梁军表示，北京大学国际医院肿瘤中心已形成良好的氛围，将医疗、教学、科研以及人才培养紧密融合，虽然目前还与兄弟医院相距甚远，但假以时日，北京大学国际医院一定会成为北大医学部的一颗明珠。

有温度有水平

有不一样的医疗体验

本期嘉宾：北京大学国际医院特色医疗团队
《医师报》融媒体记者 刘则伯



扫一扫
关联阅读全文

打造世界先进、国内一流的胃肠外科团队

手术室里正在进行一台特殊的手术，是全腹腔镜下全胃切除加全腔镜下吻合，也是**胃肠外科主任陈凇**在该院的首秀。

“全胃切除术一般都是在腹腔镜辅助下进行的，全腹腔镜没有额外的切口，手术操作难度更大，但患者受到的创伤小，更易恢复。”术后，陈凇用“十分愉快”来评价与手术室护士和麻醉医师的首次合作，他表示，在各位的支持下，手术顺利完成，同时也让他对北大国际医院

团队有了更深入的了解。

“北大国际医院有北京大学医学部的文化底蕴和医疗能力，在临床工作中重视以患者为中心，在科研中重视真理至上，在病例讨论中医生可以畅所欲言。”陈凇表示，这样的环境下培养了一批有温度、有能力、有思想的临床医生，为学科的飞速发展奠定了坚实的基础。

陈凇加入胃肠外科后，进一步推动多学科诊疗模式与日常工作相融合，定

期举行多学科讨论会。通过多学科讨论，为患者制定最适宜的治疗方案，最大限度地减少误诊和漏诊的可能性，促进胃肠外科的规范化发展。“期待胃肠外科可以发展为国际先进、国内一流的胃肠外科。”在陈凇看来，要想达到这一点，仅凭临床和看病是不行的，在临床诊疗过程中，还要进行科研和技术创新，并且要引进国际先进的外科技术和理念，打造研究型、教学型科室。

三分钟，医院内的“生死时速”

滴滴滴——产房内突然响起心电监护的报警声，刚刚生产的王女士（化名）血压、血氧急速下降，被高度怀疑为羊水栓塞，产科紧急启动了全院抢救程序。仅仅三分钟后，麻醉科医师就赶到抢救现场，七分钟，就已经把患者送入产科手术室，顺利完成了气管插管等抢救工作，后续的急救也在有条不紊的进行中。

“羊水栓塞是产科的危急重症，是死神向医生宣战的杀手锏，但由于多种原因，临床医生很难做到料敌先机，后发先至，只能在出现可疑症状时迅速反应、精准制敌。”**妇产科部主任蔺莉**介绍，得

益于产科的及时反应，麻醉科的快速到达，王女士并未留下太多的后遗症，治疗半个月后顺利出院了。

“俗话说生孩子是一脚在阴间，一脚在阳间，数据显示在2020年几乎每两分钟都有一例产妇死亡。”蔺莉指出，产科的终极目标就是让产妇平安健康的生产，这个目标看似简单，实则困难重重，幸好北大国际医院在建院规划时就为产科做足了准备，医院中心手术室有直达产房的专用通道及专用电梯，产房内配备独立的手术间，并且抢救物品均提前准备好，有专人查看有效期，一旦出现紧急情况，抢救人员无需为准备物品而错失宝

贵的抢救时间，而是可以直接到达产房展开抢救工作。

“产科一档难求、一床难求终成过去时，现在，是医院‘求着’孕妇来建档，要给他们一个建档的理由。”蔺莉表示，产科还在成立之初就以为患者提供“有温度、有质量”的医疗服务为目标，为孕产妇提供全程化、一站式的医疗服务，医院门诊大厅的电梯可直达五楼、孕妇可在五楼完成抽血等常规检查，无需四处奔波，此外产科还为建档的产妇提供7x24小时的电话咨询服务，对于分娩后的产妇还可提供伤口护理等服务，力争让孕产妇一次建档解决所有问题。

胸痛中心撑起生命的绿色通道

“前两周有同事因为心梗去世了，我今天觉得胸痛，会不会也是心梗，会不会也……”27岁的患者，在急诊急切地诉说着自己的担忧。听到“胸痛”二字，急诊医生心中警铃大作，立即为患者安排心电图等检查，开启胸痛的绿色通道。

“心内科常说，时间就是心肌。”**心血管内科主任刘小慧**很想再补充一点，“心肌就是生存质量”，她解释说，心梗发生后，梗死的心肌是不能再生的，早期

开通可以最大程度地抢救剩余的心肌，如果心梗患者心肌“幸存”的较少，则会发生心衰等问题，严重影响患者的生活质量。27岁的这位患者救治较为及时，并未留下什么后遗症，在后续随访过程中，邀请多个科室进行会诊，帮助患者减重、戒烟、戒酒，改变不良生活习惯。

建立胸痛诊疗中心，开启急诊的绿色通道，极大地提升了心内科心梗的救治能力。心内科年介入手术

量超1500台，“我们收治了大量危急重症患者，提高了团队医生整体救治水平，更重要的是锻炼了一支年轻的医生队伍，让他们在打好基本功的同时，能够跟上心内科的发展速度，让心内科队伍不断成长，逐步壮大。”刘小慧介绍，在医院的支持下，心内科开展各类复杂冠心病介入心脏复律除颤器（ICD）植入术、心脏再同步化治疗（CRT）、Shockwave血管内冲击波技术等诊疗手段。

步入北京大学国际医院，随处都可以感受到“温度”二字，医院环境清新雅致，宜坐宜留，可绕园漫步，也可亭中品月听风，丝毫不见平常医院楼宇紧凑的压抑感。对于孕产妇，这里有直通产科门诊的电梯，对于肿瘤患者，这里可以提供一站式、多学科诊疗服务，对急危重症患者，这里开辟绿色通道，对于上班族，这里开设的夜间门诊……医院对患者的关怀随处可见，医生也践行“以患者诉求为中心”，耐心倾听，细心解答患者问题。在这里看病，看的不只是仪器检测的数据异常，更是对患者痛苦的回应。

这样一只有温度的队伍，同样拥有不俗的医疗技术。医院依托得天独厚的优势，以医疗为基石，力求医教研一体化发展，在这里他们为94岁的超高龄患者切除肿瘤，为81岁的患者解决胸痛反复发作的难题，医生用切实的行动为疑难重症患者的生命和生存质量保驾护航。同时，在科研、教学方面也不落后。

北京大学国际医院的医生将温度与技术相融合，彰显“博爱、尊重、精勤、卓越”的医疗特色魅力。