

子宫肌瘤变化多端，超声下它是什么样？

▲ 广西壮族自治区北海市合浦县红十字会医院 周苏干

子宫肌瘤是女性一种非常常见的良性肿瘤，这是一种依赖于雌激素生长的肿瘤。在高雌激素环境中，如妊娠、外源性雌激素等情况下生长明显，绝经后肌瘤逐渐缩小。子宫肌瘤因大小和位置不同，其临床表现各异。大多数子宫肌瘤患者早期没有自觉症状。但在超声检查下，不同的子宫肌瘤有着不同的差异。那么，超声检查下子宫肌瘤都有哪些典型的超声表现？

什么是子宫肌瘤

子宫肌瘤又被称之为子宫纤维瘤、纤维肌瘤，是女性生殖器官中比较常见的良性肿瘤。透过现象看本质，子宫肌瘤的产生是由女性子宫平滑肌细胞增生所导致。在肿瘤内，还存在少量的纤维结缔组织作为支撑，所以称子宫肌瘤为子宫平滑肌瘤更加确切。子宫肌瘤常见于30~50岁的女性，一般没有明显的症状表现，多为女性在体检时偶然发现。但在少数情况下，也会表现出一些症状。

月经紊乱 主要表现为月经量异常增多，月经经期延长。上述症状主要是由肌壁间子宫肌瘤所引起。这是因为子宫肌瘤增大了子宫体积，内膜增厚，妨碍了子宫正常收缩，最终导致了月经紊乱。

下腹部肿块 肿块大小不一，平时很难引起注意，一般是女性无意间摸到下腹部有肿块。

压迫症状 如果子宫肌瘤较大，可能会压迫子宫附近的器官，引起一些压迫症状。比如尿频、便秘等。

疼痛症状 通常情况下，子宫肌瘤不会引起疼痛症状。但是黏膜下的子宫肌瘤可能会对宫缩造成刺激，从而引起疼痛反应。

不孕不育 约有25%~30%的患者可能会因为子宫肌瘤无法正常受孕。

子宫肌瘤没有固定的形状，不同的子宫肌瘤，在超声检查下会表现出不同的特点。

超声下的子宫肌瘤

一般情况下，在超声检查下的子宫肌瘤超声表现如下。

发现子宫体积增大 但如果子宫肌瘤比较小，子宫体积不会增大。

子宫形态异常 子宫肌瘤如果比较大，会导致子宫形态出现异常变化，超声表现为子宫凹凸不平，或者挤压膀胱变形。

异常回声结节 在子宫肌内层，会出现异常回声结节，且与子宫肌层的正常官壁有着清楚的界限。

子宫肌瘤内部出现回声 如果子宫肌瘤内部有很多肌细胞与纤维成分，呈强回声，反之，则会呈弱回声。

不同的子宫肌瘤，超声表现也有一定的差异。

子宫肌瘤呈玻璃样变 这是最常见的子宫肌瘤，一般子宫肌瘤在4 cm以上，就会出现这种玻璃样变。从整体的病理情况来看，子宫肌瘤部分组织水肿，质地变软，剖面不见漩涡状结构。子宫肌瘤变成均匀透明的物质，颜色苍白。超声表现为子宫肌瘤回声明显下降，回声不均匀。

子宫肌瘤囊性样变 这种变化是从子宫肌瘤玻璃样变发展而来，此时子宫肌瘤组织坏死、液化，内部出现了多个囊腔。超声表现为子宫肌瘤内部出现了大小不一、不规则的无回声。

子宫肌瘤脂肪变性 脂肪球沉积在子宫肌瘤的瘤体内部，肉眼无法准确辨识，这种表现一般是子宫肌瘤钙化的前兆。超声表现为回声增强，且回声形式为团状回声。

子宫肌瘤钙化 在子宫肌瘤内部，沉积了大量的钙盐，所以子宫肌瘤瘤体呈沙粒状或者表面形成一层薄薄的外壳。超声表现如下：在瘤体内先出现斑点状或者环状强回声，

同时伴后方声衰减。

子宫肌瘤红色样变 这种类型的子宫肌瘤常见于妇女妊娠期或者产褥期，此时的子宫肌瘤在短时间内迅速增大，导致局部出血，在组织内部弥散，可以导致身体出现发热、肚痛等症状。超声表现为子宫肌瘤瘤体增大，回声偏低，回声表现为细花纹状。超声无特异性改变，还需要结合患者病史进行综合判断。

子宫肌瘤肉瘤变 这是一种恶性的子宫肌瘤，整体的发病率比较低。主要表现为短时间内子宫肌瘤增大，同时伴有阴道出血症状。超声表现为子宫肌瘤体积增大，边界模糊，内部回声杂乱，伴有不规则低回声或者无回声区。还应注意，在超声检查的过程中，子宫肌瘤只有囊性或者钙化情况时具有特异性的超声表现，其他没有特异性超声表现，需要谨慎进行诊断。

总之，子宫肌瘤作为一种良性肿瘤，如果没有明显的症状表现或者没有带给患者不适感，可以不进行治疗，只需要随诊观察即可。要求女性定期到医院进行超声检查，结合超声变化，了解子宫肌瘤的变化情况，预防子宫肌瘤转为恶性肿瘤，更好地保障自己的身体健康。

慢性前列腺炎常见的六种表现

▲ 广西壮族自治区民族医院 农君仁

前列腺炎是男性中较为常见的一种泌尿生殖系统疾病，尤其是中老年男性更为常见。其中，慢性前列腺炎的发病率较高，但由于其症状较为隐匿，许多患者往往容易忽视。了解慢性前列腺炎的常见症状，有助于早期发现并进行治疗。

排尿异常

排尿异常是慢性前列腺炎的一大典型症状，这是由于前列腺炎症导致的前列腺肿大或水肿压迫尿道所致。以下是对该症状的详细描述：

尿流变细 由于前列腺增大，会压迫尿道，导致尿流变得更细，尿速减慢，需要更多的时间来排空膀胱。

尿流中断 部分患者可能会体验到排尿时尿流的中断，需要稍作停顿后再继续排尿。

尿意频繁 患者可能会感到尿意频繁，但每次的尿量都不多，尤其是白天。

尿急 这是一个明显的症状，表现为突然的、强烈的尿意，可能导致尿失禁。

夜尿次数增多 患者在夜间可能需要多次起床去排尿，这会严重影响睡眠质量。

排尿时的疼痛或灼热感 这是由于尿道受到炎症或感染的影响，导致排尿时伴随有刺痛或灼热感。

会阴部及下腹部疼痛

前列腺位于会阴部和下腹部，因此当其

发炎时，这两个区域经常会出现疼痛或不适，具体表现如下：

会阴部疼痛 前列腺位于膀胱的下方，靠近会阴部，因此当其发炎时，会阴部会出现疼痛或压迫感。

下腹部疼痛 疼痛可能从会阴部放射到下腹部，有时伴随腹胀或腹泻。

肛门疼痛 前列腺与直肠相邻，当前列腺发炎时，可能导致肛门或直肠区域的不适或疼痛。

腰骶部疼痛 这种疼痛可能是由于前列腺炎症引起的神经放射痛。

坐立或大便时疼痛加重 坐立时，身体的重量可能会加压到前列腺，使疼痛加重。大便时，排便的动作和压力可能也会刺激前列腺，使疼痛更为明显。

性功能障碍

慢性前列腺炎会影响到男性的性功能，这是由于前列腺与男性生殖系统的正常功能密切相关。以下是对性功能障碍的详细描述：

性欲降低 由于慢性前列腺炎可能导致局部疼痛和不适，患者在性行为时可能会感到疼痛或不舒服，长时间下来可能导致性欲的降低。

勃起功能减弱 前列腺炎可能影响到勃起功能，使得患者难以或不能完全勃起，影响正常的性生活。

射精疼痛 慢性前列腺炎可能使射精

时出现疼痛或不适，这是由于前列腺受到炎症或感染的影响，导致射精时产生疼痛。

精液异常

前列腺是一个与精液产生和质地有关的腺体，当前列腺受到感染或炎症时，可能会影响精液的质地和颜色。以下是对精液异常的描述：

精液颜色变黄 正常的精液呈乳白色，但当前列腺受到感染时，可能导致精液呈浑浊的黄色。

精液稀薄或黏稠 前列腺分泌的液体可以稀释精子，使精液成为适当的质地。但当前列腺功能受损时，可能导致精液过于稀薄或过于黏稠。

精液带血 在一些严重的情况下，患者的精液中可能出现血迹，这是一个比较严重的症状，需要及时就医。

精液量减少 前列腺分泌的液体是精液的主要组成部分，当前列腺受到损害时，可能导致精液的量减少。

排便不适

前列腺位于盆腔内，与直肠紧密相邻，因此当前列腺发炎或肿大时，可能会对直肠产生压迫或刺激，导致排便相关的症状。以下是对排便不适的详细描述：

排便疼痛 前列腺炎可以引起排便时

的刺激感或疼痛，尤其是大便时。

便意频繁 由于前列腺肿大或炎症，可能对直肠产生压迫，导致患者感到需要经常排便，但实际上可能并不是真的需要。

便秘 对于一些患者来说，前列腺的炎症或肿大可能导致直肠受到压迫，使得排便变得困难，出现便秘症状。

全身症状

慢性前列腺炎不仅仅局限于前列腺本身，它还可能引起一系列的全身症状，这是由于慢性炎症状态对身体产生的影响。以下是对全身症状的详细描述：

乏力 持续的慢性炎症可能使人感到身体疲惫、乏力，这是因为身体持续地与炎症反应作斗争。

头痛 前列腺炎可能会影响身体的激素平衡和神经系统，导致一些患者出现头痛的症状。

失眠 由于疼痛、不适或焦虑，慢性前列腺炎的患者可能会出现睡眠质量下降，导致失眠。

结语

慢性前列腺炎是一种需要长期管理和治疗的疾病。如果出现上述症状，建议及时到医院进行检查，确诊后，根据医生的建议进行治疗。同时，加强体育锻炼、均衡饮食、避免长时间坐立、定期体检，都有助于预防和控制慢性前列腺炎的发展。