

一个健康、肥沃的子宫内膜能够为胚胎提供一个良好的生长环境，增加受孕的成功率。相反，如果子宫内膜受到损伤或病变，可能会导致不孕、流产等问题，给女性的生育之路带来困扰。因此，女性朋友们需要时刻关注自己的身体状况，尤其是子宫内膜的健康。

——浙江省肿瘤医院妇瘤外科
郑爱文教授

早期诊断和治疗对于妇科肿瘤的预后至关重要。女性朋友们要关注自己的身体变化，如有异常症状要及时就医，接受专业的检查和治疗。对于已经确诊的妇科肿瘤患者，要积极配合医生的治疗方案，进行规范的治疗和管理，以提高治愈率和生存率。

——重庆大学附属肿瘤医院妇科肿瘤中心
学科带头人周琦教授

郑爱文教授

周琦教授

李宁教授

刘继红教授

预防是妇科肿瘤防治的重中之重。呼吁广大女性要增强自我保健意识，定期进行妇科检查，及时发现并治疗妇科疾病，避免病情恶化转化为肿瘤。同时，要养成良好的生活习惯，保持健康的生活方式，如均衡饮食、适量运动、避免吸烟和酗酒等，以降低患妇科肿瘤的风险。

——中国医学科学院肿瘤医院妇科
病区主任李宁教授

希望你们能够了解自己的身体，学会倾听它的声音。身体的不适和疼痛是身体在向我们发出警告信号，不要忽视它们。定期进行妇科检查，及时发现并治疗妇科问题，是维护自身健康的关键。

——中山大学肿瘤防治中心妇科主任
刘继红教授

守好子宫这片“沃土”

“永葆青春”的保健品不可乱用

随着生育观念的转变，越来越多的女性在37~45岁的年龄段选择孕育二胎或三胎。该年龄段的女性，由于生理结构的变化，子宫内膜病变的风险也逐渐增加。子宫内膜病变，不仅会影响女性的生育能力，还可对女性的身心造成严重影响。因此，对于该年龄段的女性来说，关注自己的身体状况，特别是子宫内膜的健康状况尤为重要。据统计，近年来该年龄段的女性，罹患内膜病变的几率不断上升，这可能与多种因素有关。

许教授介绍，据统计，“三高”（高血压、高血糖、高血脂）群体以及其他生活方式的改变，如过量使用不正规的保健药品或保健食品，可增加子宫内膜病变的风险。

首先，“三高”状态可能导致身体内部的代谢异常，进而影响到子宫内膜的正常代谢和功能；其次，过量使用不正规的保健品或保健食品可能对子宫内膜产生不良影响。如一些不正规的保健品或保健食品可能含有不明成分或过量添加某些激素成分，这些成分对子宫内膜产生刺激作用，导致子宫内膜发生病变；此外，如出现异常的阴道流血，或月经失调、内膜不均匀或增厚的情

况，导致子宫内膜病变的风险也会增加。最后，生活方式的改变，如不良的饮食习惯、缺乏运动、长期压力等，也可能对子宫内膜的健康产生不良影响。这些不健康的生活方式导致身体内部环境的紊乱，影响到子宫内膜的正常代谢和功能，进而增加子宫内膜病变的风险。

许教授认为，正确使用正规保健品是可取的，但近年来市面上打着“永葆青春”的保健品成为35~45岁女性的主要受众群体。商家抓住了女性对抗衰老、提高肌肤弹性等功效的产品没有足够的抵抗力和认知力的“契机”，导致不合格产品流入市场。如果长期使用了非正规药厂出产的保健品则会增加女性发生内膜病变的风险。

所以，女性无论是否有生育需求，都需要定期进行妇科检查，及时发现子宫内膜病变的风险。同时，更需要保持健康的生活方式，包括均衡的饮食、适当的运动、良好的作息等，以降低子宫内膜病变的风险。



医师报讯（融媒体记者 秦苗）子宫，这个充满生命力的器官，承载着女性孕育新生命的神圣使命，被誉为胎儿的“沃土”。在这个小小的空间里，每一个生命故事将从这里开始，每一个新生命的旅程都从这里启程。对于女性而言，子宫不仅是一个器官，更是她们身为女性的骄傲和尊严的象征。为此，本期特邀吉林大学白求恩第二医院妇产医院执行院长、妇科主任许天敏教授畅谈如何守好这片“沃土”。

医师报 OETV

WOMEN'S DAY
3.8 女神节
《医师报》三八妇女节特别策划
呵护健康 美丽绽放

吉林大学白求恩第二医院妇产科
许天敏教授

《医师报》肿瘤频道副主任
秦苗



扫一扫
观看直播精彩内容



扫一扫
关联阅读全文

筛查与生育力保护两手抓

妇科肿瘤一直是女性健康的重要威胁之一，包括宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等多种类型。近年来，虽然HPV检测和液基细胞检测在宫颈癌筛查中已得到了广泛应用，但子宫内膜病变的筛查仍存挑战。尤其是对于有生育需求的女性，子宫内膜病变的筛查和治疗需要更加谨慎和精细。要求医生需要根据患者的具体情况，制定个性化的筛查和治疗方案，以最大程度地保护患者的生育能力。

许教授介绍，如今越来越多的无创筛查手段正在广泛应用，这种几乎无创的取样方式，不仅减少了患者的痛苦，还有助于更早地发现潜在的子宫内膜病变。同时，获取的内膜细胞或组织可以用于后续精准诊断，如病理学检查、基因突变检测等，从而更准确地判断病变的性质和程度。这对于制定个性化的治疗方案、保护患者的生育能力等方面都具有重要意义。

她提示，任何筛查方法都有其局限性和适应证。在选择无创取样方式时，医生需综合考虑，患者的具体情况、病变类型和程度等因素，确保筛查的有效性和安

全性。此外，子宫内膜病变的类型和程度也各不相同，需要个性化的治疗方案。对于有生育需求的女性，医生需要在制定治疗方案时，充分考虑到患者的生育需求，选择对生育影响较小的治疗方案。

“当超声或肿瘤标记物检测出现异常时，不应过于惊慌或害怕。因为一些非肿瘤性的因素也可能导致这些指标的异常。此时，我们应该及时前往专科医院，咨询专业医生，并进行更加精准的检查，以便得出最终的诊断。同时，在等待进一步检查结果的过程中，保持冷静和乐观的心态非常重要。现阶段，随着医学技术的不断进步，我们有了更多更好的手段来筛查和诊断子宫内膜病变。这对于有生育需求的女性来说，无疑是一个福音。”许教授说。

总之，定期进行妇科检查和肿瘤筛查对于女性健康至关重要。通过早期发现和治疗，我们可以更好地保护自己的健康和生命。因此，希望广大女性朋友们能够重视妇科检查，关注自己的身体状况，及时发现并治疗潜在的健康问题。

在孕育新生命的道路上，女性需要更多的关爱和呵护。她们需要关注自己的身体状况，守护好子宫内膜这块“沃土”，为新生命的到来创造一个适宜的环境。只有这样，才能让新生命在“沃土”中茁壮成长，绽放出最美丽的生命之花。