

# 医学影像科护士的日常工作

▲ 广西壮族自治区桂林市中医医院 付玲

医学影像科作为医院的核心科室，在疾病的诊断和治疗中起到非常重要的作用。有很多人（包括部分临床医生），可能对医学影像科还不了解。医学影像科是拥有数字化X射线摄影（DR）、计算机断层扫描（CT）、核磁共振（MR）、介入及核医学等多个亚专业的综合性科室，在功能影像学、分子影像学、治疗影像学、量化影像学、预测影像学等方面都有日新月异的发展。科室人员动辄数十人，固定资产动辄数千万。

医学影像科是医院重要的临床检查科室，在现代医院建设中，医学影像科是一个集检查、诊断、治疗于一体的科室，临床各科许多疾病都需通过医学影像科设备检查达到明确诊断和辅助诊断。简单来说，影像科医师就像事故现场的警察一样找出疾病的病原，为临床提供明确诊断和辅助诊断。收集并分析相关临床及检查信息，最终做出合理的诊断。

## 医学影像科的三种角色

**影像科技师** 这是大家最熟悉，也是接触最多的医务工作者，影像技师通过各种影像设备给患者进行扫描，将图像进行处理并传输至

为影像归档和通信系统（PACS）。

**影像科医师** 影像科的医师包括诊断医师及介入医师，他们的责任是对图像进行诊断及对患者进行介入穿刺或治疗。

**影像科护士** 虽然影像科护士人数不多，但职责却非常重要。她们可谓是科室里的“万花油”，哪里需要她，她便出现在哪里。登记、预约、打留置针、注射造影剂、维持患者秩序、帮助技师摆位、观察患者是否出现过敏反应、患者急救、科室耗材管理等。

## 医学影像科护士的工作内容

随着影像在临床应用的深入，影像科的检查人数逐年递增，做增强扫描的患者越来越多，护士工作也越发忙碌，影像科的护士是一天连轴转，让人忙得焦头烂额。

影像科护士的工作内容与临床护士大不同，不止有预约，登记。护士的“传统手艺”打针也和临床科室完全不同，一般选择右上肢相对粗、直、弹性好的、易于留置大号留置针的血管。使用高压注射器注射高浓度高黏稠度的造影剂，需在几十秒内注入60~100 ml 药物，因此对护士的打针技术要求更高，稍有不慎就

会发生严重的造影剂外渗。因造影剂的不良反应，护士需要谨慎关注增强检查后的患者，出现异常情况及时给予处理。

每天清晨，上登记班的护士需要提前10 min 到岗，做好一天的战斗准备。忙碌的DR、CT登记窗口早已排起长龙，登记窗口是患者就医接触放射检查的第一站，其护士的精神面貌，言行举止等第一印象直接影响了对本科室甚至是医院的信任程度。这里的护士不仅是单纯地登记分诊，还要做好患者的预约、检查前后的注意事项宣教。

“阿姨/叔叔，给您登记好了，坐下等着叫名字就可以了”，“阿姨/叔叔，CT室往这边走，照片室往那边走”，“厕所在走廊尽头”，“做完检查两小时后自助机上取结果”。繁忙的窗口、无数次重复同样的话语，护士都需要始终保持微笑，耐心细致，不厌其烦。

有CT增强患者时，护士需要详细询问过敏史及病史，是否充分做好检查前肠道准备。配合医生让患者和家属了解增强检查风险，并在知情同意书上签字。给患者留置好大号留置针，做好检查前注意事项的交代，送患者至检查床上，连接好高压注射器，安抚患者不要紧

张，药物注射时可能会有全身发热、口苦等不适。检查结束后叮嘱患者不要马上离开，留观20~30 min，无过敏及其他不适后，才可拔除留置针管。注射造影剂后多喝水，可促进造影剂快速地排出体外，尽量减少对肾脏的影响。

核磁共振检查时间长，临床需求大，每天都有各种各样的状况需要临时处置，改约的、转病区的、迟到的、术前绿通、卒中绿通，千头万绪。但候诊区的井然有序离不开护士姐妹们的辛苦付出。

除此之外，影像科护士还要参与护理质控，认真执行各项护理制度和技术操作规程，实现了科学化、标准化的护理目标，负责科内急救药品及医疗机械的保管和使用，并定期检查和补充更换，指导并督促保洁员做好科室工作场所及办公座椅、设备表面的清洁工作。

## 结语

作为护理工作，我们的职责就是为病人提供最好的护理服务，帮助他们恢复健康。所以，不管面对多么困难的情况，我们都要保持信心和勇气，尽心尽力地去做。平凡的岗位贵在不平凡的坚守。

# 姑息治疗中的心灵疗愈：情感支持

▲ 山东省菏泽市牡丹人民医院 刘方丽

姑息治疗是一种重要的医疗方式，旨在提高患者生活质量，减轻疼痛和症状，以及提供情感上的支持。在姑息治疗中，患者和家属的情感支持扮演着至关重要的角色，有助于患者的心灵疗愈。

## 姑息治疗的重要性

姑息治疗旨在帮助那些患有不治之症或晚期疾病的患者，以减轻其痛苦，提高生活质量。这种治疗的目标不仅仅是延长患者的寿命，更重要的是确保患者在有限的时间里能过上有尊严和舒适的生活。因此，姑息治疗的一个关键方面是情感上的支持，这有助于患者处理情感、焦虑和恐惧。

## 患者的情感支持

患者在姑息治疗中经历的情感挑战是极为重要的，因为这些挑战可以对他们的心理健康和生活质量产生深远的影响。

**沮丧和焦虑** 面对晚期疾病和不治之症的现实，患者常常感到沮丧和焦虑。他们可能会担心未来，担心疼痛和症状的加重，以及面临死亡的不确定性。这时，家庭成员和医疗专业人员可以提供情感上的支持，鼓励患者表达他们的感受，并提供安慰和鼓励。

**愤怒和无助** 有些患者可能会感到愤怒，因为他们对自己的疾病感到不公平。同时，他们也可能感到无助，因为他们不能控制疾病的进展。在这种情况下，家庭成员可以作为倾听者，听取患者的情感，不评判他们的感受，同时提供支持和理解。

**丧失尊严和自尊心** 晚期疾病可能导致患者丧失身体功能或独立性，这可能对他们的尊严和自尊心构成威胁。在这方面，家庭成员和医疗专业人员可以帮助患者维护尊严，提供尊重和关爱，同时帮助他们适应生活的变化。

**困难的决策** 姑息治疗常涉及一系列困难的决策，如是否继续治疗、选择何种治疗方式以及如何处理生活的细节。在这方面，家庭成员可以与患者一起探讨选项，帮助他们权衡利

弊，并支持他们做出符合自己价值观的决策。

## 家属的情感支持

家属在姑息治疗中的情感支持很重要，他们可以通过多种方式来帮助患者和维护自己的情感健康。

**理解与尊重患者感受** 家属首先需要理解患者的情感状态，并尊重他们的感受。这意味着不仅要关注患者的言辞，还要留意他们的非言语表达，如表情和姿态。家属应该创造一个开放和支持性的环境，让患者感到安全，能够自由地表达情感，不管是愤怒、沮丧还是害怕。

**建立紧密关系** 家属可以通过与患者建立紧密的情感联系来提供支持。这包括分享回忆、开放性的对话，以及亲密的陪伴。这种亲近感可以让患者感到被爱和关心，有助于缓解他们的孤独感。

**协助医疗沟通** 家属可以充当患者与医疗团队之间的沟通桥梁。他们可以帮助患者提出重要问题，确保患者充分了解他们的治疗选项和疾病进展情况。这有助于患者更好地参与治疗决策，并获得最合适的医疗关怀。

**照顾自己的情感健康** 姑息治疗对家属来说同样具有挑战性，他们可能会感到情感压力、焦虑和抑郁。因此，家属需要记住照顾自己的情感健康同样重要。他们可以寻求心理健康专业人士的支持，加入支持小组或与朋友分享感受。保持身体健康、规律的休息和饮食也可以有助于应对情感压力。

## 结语

总之，姑息治疗是一项关键的医疗服务，可以帮助晚期疾病患者过上有质量的生活。在这个过程中，情感支持是不可或缺的，患者和家属都可以通过聆听、陪伴和理解来共同实现心灵疗愈。这种支持有助于患者处理情感挑战，提高生活质量，同时也有助于家属应对自己的情感需求。姑息治疗不仅关乎身体健康，还关乎心灵的愈合和家庭的团结。

# X线、CT与核磁共振的区别

▲ 广州市花都区妇幼保健院 俞志杰

我们去医院看病时，为了快速确诊疾病、明确病情严重程度，医生都会开出检查单，要求在医院做个检查。影像学检查是疾病常用诊断方式，但有较多类型，文章简单科普比较常见的三种影像学诊断方式，X线、CT、核磁共振。

## X线

最常用、最普及的影像学检查就是X线，该检查具有极强穿透力，检查过程其实就是为人体内部拍摄平面影像，说白了就是为身体内部拍摄一张内容俱全、信息完整的照片。

鉴于被照射组织的密度存在不均匀特点，所以检查完后底片会有黑白不一颜色。结合X线图像可知，患者的X线片中骨头位置颜色大多数是白色，软组织多为灰色，层次区分不明显。鉴于X线是基础影像学技术，所以多在疾病初步筛查中应用，可识别病变比较明显的结构及组织，也是现今比较推崇的筛查方式，检查价格也比较便宜，所以在基层推广普及。

需注意的是，X线也存在缺点，比如该检查所得影像学图像是平面图像，而且是二维图像，成像容易被首饰、过厚衣服、过厚软组织影响，更适合当做疾病的初步检查，不适合作为部分疾病的定性定量检查。该检查存在较轻的辐射危害，虽然影响不大，但不建议备孕群体以及孕妇进行，避免胎儿生长发育受到影响。

## CT

这也是比较典型的影像学技术，从某种程度上来说，CT属于X线加强版、进化版，自然检查费用比X线更高。结合检查实践可知，若患者发生疾病后进行X线检查并不能获得清晰的图像，或是图像信息不足以诊断该项疾病，则需安排患者进行CT检查，通过进一步检查令病变组织清晰化，充分显示在图像中，辅助临床确诊疾病，评估病变严重程度。

一般情况下，如果进行局部检查，比如脊柱检查、头颅检查或是胸腹部检查等，实施CT后的诊断价值明显比X线检查更好，不仅可

清晰显示患者的骨骼组织，评价骨骼健康程度，还可尽早识别该部位的病变情况。临床实践表明，若高度怀疑患者发生头颈部疾病、肺部疾病或是中枢神经系统疾病，积极实施CT检查，可尽早识别病变组织的存在。通过CT检查可及时发现肺部结节以及淋巴结肿大等病变的存在，有利于临床及时结合患者病情实施针对性治疗，可改善患者的身心状态，提高患者的健康水平。

CT临床应用表明，该检查存在一定缺陷，其中辐射危害是最明显危害。但伴随着CT技术的更新与成熟，CT设备性能的优化，低剂量螺旋CT检查已经成为现实，这种检查模式的放射剂量只有常规CT检查的1/5，应用优势比较明显。但低剂量CT检查依然有辐射危害，孕妇与备孕者禁止进行。

## 核磁共振

核磁共振是很多疾病的金标准诊断方法，可辅助临床尽早确诊多种疾病，有利于临床早期治疗疾病。核磁共振通过强大磁场，令人体中水分进行有效振动，通过不同组织中水分振动差异转变为影像，有利于临床准确区分病变组织、正常组织。鉴于核磁共振检查技术比较复杂，所以检查价格比较高。

不可否认的是，核磁共振技术比CT技术与X线技术更好，可进行任意角度切层，且不存在辐射危害。若运用核磁共振技术实施软组织检查，可获取更清晰的图像，还可充分、准确显示患者脊柱解剖结构变化以及组织病变，有利于临床尽早明确患者病情严重程度。

核磁共振也存在一定缺陷，比如在肺部检查以及骨折检查时，诊断价值比CT更差，所以有时医生会要求患者同时完成CT检查与核磁共振检查，虽然该要求可获取全面疾病信息，有利于诊断，但诊断费用明显更高昂。

X线检查、CT检查、核磁共振检查都可在疾病早期诊断中发挥较好的作用，临床可结合实际情况安排患者进行相关检查，获取最准确诊断结果。