



## 高血压用药的六大误区

▲ 广西壮族自治区贺州市中医医院 陈子兰

随着人们生活水平的提高，心血管疾病的发病率和死亡率持续增加，成为我国人口死亡的首位原因。高血压作为心血管疾病的主要危险因素，其患病率在不断增长。数据显示，2015 年中国成人已有 2.45 亿的高血压患者，2017 年中国有 254 万人死于收缩压升高，高血压已经成为中国面临的重要公共卫生问题，给人们带来沉重的社会经济和医疗保健负担。

要想将血压控制在标准范畴内，需要长时间服用降压药物。根据不同情况，患者需要服用沙坦类、普利类、地平类药、利尿剂等药物治疗。在日常生活中，常见的降血压药物就是氯沙坦钾、卡托普利等，能够起到良好的降血压效果。对于地平类药降血压，主要选择的是硝苯地平类药物；利尿剂临床比较常见的是氢氯噻嗪、呋塞米等药物，具有排钠利尿的功效，容易导致体内钠和水之间负平衡，减少血容量，起到降压效果。

然而，高血压患者在用药过程中，会产生用药误区。例如，在难受的情况下才想起吃药，跟风吃药，频繁更换高血压药物，用药时间不合理，用药过程中没有测量血压，过于担心药物的不良反应等，患者在服用高血压药物时，应该避免这些用药误区，保证用药的合理性和科学性。

### 高血压用药的六大误区

大部分高血压患者，在用药方面将会出现误区，将影响患者对疾病的控制和预后，控制不好会出现各种并发症，如高血压危象、脑卒中、心肌梗死、冠心病等，



严重影响生活质量。以下是高血压用药过程中的六大误区。

**误区一 有症状时才选择用药** 部分高血压患者通常会把降压药当作是止痛药或止晕药，在出现头晕、头痛等不舒适等临床症状时，才会选择吃药，这种用药方式不利于控制血压，同时也会引发各种心脑血管方面的疾病。

**误区二 盲目跟风吃药** 部分高血压患者在听到某种降压药有着良好降压效果后，盲目跟风，一些患者还喜欢打听一些偏方药物，这些都是错误的行为，不但会影响治疗效果，也会耽误病情，导致疾病加重。

**误区三 频繁更换药物** 部分高血压患者没有严格按照医嘱要求用药，随意更换降压药物，导致血压异常波动。众所周知，任何药物在治疗过程中都需要有一个过程，频繁

更换药物，将会影响治疗效果，起到反作用。所以，对于高血压患者来说，在服用降压药物时，不可随意更换药物。

**误区四 过于担心各种不良反应** 部分高血压患者在服用降压药物时，看到药物说明书上写着会出现一些不良反应，比较担心。实际上，药物的不良反应并非会出现在每个人身上，只要保证用药的合理性即可。

**误区五 随意改变用药时间** 患者血压通常会随着时间不断变化，在服用降压药物过程中，比较注重用药时间。部分患者在早起后容易出现血压升高的状况，所以高血压药物必须按医嘱服用，避免血压控制不佳。另外，对于春夏、秋冬等季节变化，也要重点监测血压变化，从而进一步了解病情。

**误区六 服药过程中没有测量血压** 高血压患者每天需要进行 1~2 次血压监测，每

天早起后血压测量结果比较准确。所以需要患者定时进行血压监测，并用专用记录本记录血压数值，供医生参考。另外监测血压时注意“五定”原则：定部位、定体位、定血压计、定专人、定时间测量，确保血压准确性。

### 高血压合理用药原则

**根据病情合理用药** 高血压患者在接受一系列身体检查以后，按照医嘱要求，选择适合自己病情的药物。在用药过程中，需要对患者用药后的降压速度和时间进行监测，保证患者可以承受药物治疗效果。特别是对于一些老年人患者，自身抵抗能力下降，如果在用药以后降压速度比较快，将会造成心脑血管的损伤，影响治疗效果。

**选择不良反应较小的药物** 在高血压治疗过程中，不同药物的不良反应各不相同，如血糖血脂升高、生理功能下降、咳嗽、身体浮肿等。在选择高血压药物过程中，需要结合患者身体情况和病史，服用一些对自身影响较小的药物，尽量选择不良反应小的药物，从而减少不良反应现象发生。

**严格根据医嘱服药** 根据医嘱要求，按时按量用药，不可随意增减药物或者种类。如果是工作比较忙或者记忆力差的患者，家属需要定时提醒患者用药，从而更好控制患者血压。

以上是有关高血压用药常见的六大误区。高血压患者在用药过程中，需要结合实际情况，合理用药，减少用药误区的发生，以保证身体健康，将血压控制在标准范畴内，减少并发症的发生。

## 解密放射科“武器” 助力心脏疾病诊疗更精准

▲ 广西壮族自治区贺州广济医院 陈雪娇

心脏，这颗我们身体里的“小宇宙”，每分钟都在辛勤地跳动，为我们的身体输送源源不断的活力。然而，生活中的种种压力、不良习惯，都可能影响它的健康，让它遭遇各种挑战。那么，如何更好地守护这颗“小宇宙”？放射科，这个在医学领域里像“超级英雄”一样的存在，正是我们守护心脏健康的重要伙伴。他们如同拥有“X 线眼”，可以洞察心脏的每一寸土地，找出那些我们肉眼看不见的问题。让我们一起跟随放射科的脚步，看看他们是如何运用神秘而高科技的“武器”，帮助我们的心脏抵御“疾病入侵”，让心脏疾病无处可藏。

### 助力诊断心脏疾病

**X 线检查** 如果说心脏是一个复杂的城堡，那么 X 线就是这个城堡的初步地图。它能够帮助我们了解心脏的整体形态和结构，看看是否有异常的“建筑”出现，比如心脏是否扩大，是否有钙化的迹象等。

**超声心动图** 这个方法就像是给心脏做了一个“实况直播”。通过声波技术，我们能够实时观察心脏的工作状态和血流情况，看看心脏是不是在按照正常的“节目单”进行跳动。

**CT 扫描** CT 就像是给心脏拍摄的高清三

维照片。它能够提供更详细的结构信息，帮助我们发现那些微小的病变，确保心脏的每一寸土地都健康无虞。

**磁共振成像 (MRI)** 这是心脏的“超级体检”。MRI 不仅提供了心脏的结构和功能信息，而且是无辐射的，像是给心脏做了一次深度的“SPA”。

### 助力治疗心脏疾病

**冠状动脉造影及支架植入** 冠状动脉就像是心脏的高速公路，如果这个路堵了，心脏就会缺血。而冠状动脉造影就像是给这条公路拍摄的“交通状况图”。通过这个图，医生可以清楚地看到哪里堵塞了，然后利用支架植入技术，把“路障”移开，恢复心脏的血液供应。这个过程，放射科技术都提供了精确导航，确保手术顺利进行。

**射频消融** 心律失常就像是心脏的“节奏”乱了，射频消融就像是给心脏重新“调频”。通过放射科技术，医生可以精确地找到心脏里导致节律失常的“坏细胞”，然后用射频能量把它们“消灭”。这样，心脏的跳动就能恢复正常。

**放射性粒子植入** 对于心脏肿瘤，放射性粒子植入是一种精准打击。这个过程就像是

给肿瘤安装了一个小小的“GPS 定位器”，然后通过放射线破坏肿瘤组织，从而不影响正常的心脏细胞。

### 在心脏疾病诊疗中的优势

**“透视眼”下的精确打击** 放射科就像拥有了“X 线透视眼”，能够深入心脏内部，找出疾病的根源。这种精确的定位，使得治疗更加精准，避免了对健康组织的误伤。对于医护人员来说，这意味着能更准确地了解患者的病情，为治疗提供有力的支持。

**非侵入性“神功”** 许多放射科技术都是非侵入性的，也就是说，它们可以在不“打破”身体的情况下进行治疗。比如超声心动图和 MRI 扫描，就像是用“神功”一样，通过声波和磁场来探测心脏的情况。这大大降低了治疗的痛苦和恢复时间，让患者在治疗过程中更加舒适。

**“时间机器”助力快速康复** 放射科技术通常治疗周期较短，患者恢复较快。这就像是使用了一台“时间机器”，让患者在短时间内就能感受到治疗的效果。对于医护人员来说，这意味着可以更快地看到患者的病情变化，及时调整治疗和护理计划，助力患者快速康复。

### 结束语

心脏，是我们生命中最重要的“泵”，它不停地跳动，为我们的生活注入活力。而放射科，就像是一位守护心脏的超级英雄，用它的“超能力”保护着我们的心脏健康。通过放射科的精确诊断和治疗，我们可以更加深入地了解心脏，找出疾病的根源，让治疗更加精准、快速、有效。这不仅减轻了患者的痛苦，也为医疗团队提供了更有力的支持。所以，让我们感谢放射科的存在，也感谢每一位在医疗战线上默默付出的医生和护士。正是因为有了你们日复一日、年复一年不断的坚守，正是因为有了你们铸就的健康防线，我们的心脏才能更加健康、有力地跳动。

