

# 王辰院士等最新病例对照研究发布 孕期吸烟伤己又伤胎儿

▲中日友好医院 肖丹 首都医科大学中日友好临床医学院 李劲萱

吸烟有害健康。以往研究表明,吸烟与癌症、心脑血管疾病、呼吸系统疾病密切相关,最近多个杂志发表相关研究显示,吸烟的危害远超想象,可能会对肺部、免疫系统造成影响,甚至部分研究提示吸烟可能会影响胎儿健康。为此,《医师报》特汇总相关研究,以飨读者。



阅读孕期吸烟研究 扫一扫



阅读女性吸烟研究 扫一扫

日前,中国工程院副院长、北京协和医学院院长王辰院士,中日友好医院肖丹教授团队发表研究显示,母亲孕期吸烟(MSDP)不仅直接增加了子代患慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺病)的风险,还能通过子代患烟草依赖的中介作用间接提高子代患慢阻肺病的风险。首都医科大学中日友好临床医学院的李劲萱博士为论文的第一作者。(JMIR Public Health Surveill.2月22日在线版)

慢阻肺病受多种因素影响,包括遗传、生活方式、环境等影响因素。吸烟被认为是慢阻肺病最重要的危险因素。烟草依赖是一种受遗传和环境因素影响的慢性致死性疾病。烟草依赖通常与吸烟强度增加和戒烟率降低有关,大约

有40%的吸烟者出现肺功能受损并发展为慢阻肺病。既往研究发现,孕期吸烟与子代吸烟和慢阻肺病相关,但是其中的机制还不明确,烟草依赖可能在其中发挥作用。

研究采用病例对照研究设计,数据来源于中国成人肺部健康研究(CPH)。研究纳入了5943例参与者(慢阻肺病组:2991例,对照组:2952例)。烟草依赖的定义是指在早晨醒来后30min内吸烟,并使用法氏尼古丁依赖测试来评估烟草依赖的严重程度。使用Logistic回归分析探究孕期吸烟与子代慢阻肺病之间的相关性,并通过中介分析研究烟草依赖在孕期吸烟和子代慢阻肺病风险之间的作用。

与对照组相比,慢阻肺病组报告母亲孕期

吸烟的比例较对照组更高(慢阻肺病组:305例,10.20%,对照组:211例,7.10%, $P<0.001$ )。慢阻肺病组的烟草依赖患病率明显高于对照组(慢阻肺病组:40.40%,对照组:33.90%, $P=0.001$ )。在调整了协变量后,孕期吸烟对子代慢阻肺病的总效应应具有统计学意义( $\beta=0.097$ , $P<0.001$ )。此外,在调整烟草依赖和其他协变量后,孕期吸烟对

子代慢阻肺病的直接效应仍然显著( $\beta=0.094$ , $P<0.001$ )。烟草依赖的间接效应也有统计学意义( $\beta=0.004$ , $P=0.03$ )。在调整了协变量后,吸烟者中,孕期吸烟对子代慢阻肺病的总效应和直接效应Q分别为0.123和0.120。此外,烟草依赖的间接效应有统计学意义( $\beta=0.003$ , $P=0.03$ )。孕期吸烟对子代慢阻肺病产生显著影响,并且对子代烟草

依赖也有显著影响。在中介效应分析后,研究提示孕期吸烟不仅直接增加了后代患慢阻肺病的风险,而且通过子代烟草依赖的中介作用间接提高了后代患慢阻肺病的风险。这些发现有助于更深入地理解孕期烟草暴露对肺部健康的影响,为相关预防和治疗策略的制定提供了基础。因此,呼吁孕期女性禁止吸烟,以免影响自身和子代的肺部健康。



医院戒烟门诊

来源/健康中国

## 中国女性吸烟年龄提前

超过半数成瘾

▲北京协和医学院 夏鑫

3月5日,中日友好医院肖丹教授团队发表研究,结果显示,中国女性现在吸烟率为1.85%,其中半数以上吸烟者存在烟草依赖(约734万人);且女性开始吸烟年龄越来越早,这一现象在烟草依赖者中更为突出。北京协和医学院群医学及公共卫生学院夏鑫硕士、刘奕硕士以及中国健康教育中心李英华研究员为本文共同第一作者。(Drug and Alcohol Dependence.3月5日在线版)

研究团队基于2018年中国居民健康素养调查数据,共收集到43319份20~69岁的女性有效问卷资料,其中1245人有吸烟史(1079例现在吸烟者和166例曾经吸烟者)。在现在吸烟者中,平均每日吸烟量为11.9支,平均吸烟包年数为17.2。烟草依赖者平均每日吸烟量(14.3±8.6与6.5±6.3, $P<0.001$ )、吸烟包年数(21.6±18.7与7.4±10.8, $P<0.001$ )

和吸烟持续时间(28.5±14.3与18.4±13.8, $P<0.001$ )均显著高于无烟草依赖者。

2018年中国女性吸烟率为1.85%(1.78%~1.92%),吸烟者中烟草依赖率为52.53%,即超过半数现在吸烟者存在烟草依赖,约734万人。女性烟草使用与社会经济学因素明显相关,60~69岁女性吸烟风险是年龄小于30岁女性的1.61倍。此外,单身(aOR=1.54)、小学文化程度(aOR=1.93)、家庭年收入低于20000人民币(aOR=1.74)的女性吸烟风险显著高于已婚、大学以上文化程度和家庭年收入高于50000人民币的女性。

中国不同省份女性吸烟率和烟草依赖率差异显著,吉林省女性吸烟率(10.59%)和烟草依赖率(68.16%)均处于较高水平,江苏省女性吸烟率(0.85%)和烟草依赖率(39.99%)均处于较低水平。

女性开始吸烟年龄出现代际性提前,即20世纪90年代出生的女性平均开始吸烟年龄(19.36岁)显著早于20世纪50年代出生的女性(25.69岁),这在城乡中表现出相同趋势。在所有年代出生的女性中,有烟草依赖者开始吸烟年龄始终早于无烟草依赖者。

研究者在文中表示,烟草流行是全球公共卫生面临的重大威胁之一,吸烟与包括心血管疾病和呼吸系统疾病在内的多种疾病存在明显关系,然而吸烟现象依然普遍。长期以来,由于中国男性吸烟率远高于女性,男性吸烟者一直是控烟宣传的重点,女性吸烟者却很少受到关注。既往研究显示,女性吸烟者患冠心病和慢性阻塞性肺疾病的风险高于男性,且由于其特殊生理结构,吸烟使得女性患宫颈癌等疾病的风险也会增加,因此我们应关注女性吸烟者群体。

## Nature: 吸烟影响免疫系统功能

日前,来自法国的研究显示,吸烟可以改变人体对细菌和病毒的免疫反应。特别是,吸烟对先天免疫和适应性免疫的影响存在显著差异。先天免疫是免疫系统的第一道防线,对所有病原体提供即时但非特异性的防御。研究发现,吸烟对先天免疫的影响在停止吸烟后不久就会消失,而对适应性免疫的影响则持续更长时间,即使在人们戒烟多年后仍然可以观察到。(Nature.2月15日在线版)

研究人员对1000例受试者进行免疫反应测试,受试者为20~69岁的健康人,男女比例为1:1。研究人员将这些人的血液样本暴露于大肠杆菌和流感病毒等常见细菌中,并测试其免疫反应。结果发现,吸烟、体重指数和疱疹病毒引起的潜伏感染等对人体免疫系统产生较大影响,其中吸烟造成的免疫系

统变化最大,会降低身体即时的免疫力以及长期抵抗感染的能力,还可能加大患类风湿性关节炎和狼疮等炎症相关慢性疾病的风险。

研究发现,当吸烟者戒烟时,他们的免疫反应在一定程度上有所改善,但即便是在戒烟多年后,仍然没有完全恢复。研究人员得出结论:吸烟不仅对人体的先天免疫有即时影响,而且对适应性免疫有持久的影响,这一发现对于理解吸烟如何长期改变人体的免疫功能具有重要意义。研究者认为,虽然吸烟对人的免疫系统有长期影响,但是尽早戒烟仍然可以减轻影响,因为吸烟越多,免疫反应的改变就越大。



关联阅读全文 扫一扫

### 呼吸专栏编委会

名誉主编: 钟南山 王辰  
 指导专家(按姓氏拼音排序):  
 白春学 陈良安 陈荣昌  
 代华平 康健 李为民  
 林江涛 刘春涛 瞿介明  
 沈华浩 孙永昌 徐永健  
 周新  
 主编: 曹彬 应颂敏  
 轮值主编: 肖丹

执行主编(按姓氏拼音排序):  
 邓朝胜 郭强 侯刚  
 宋元林 孙加源 熊维宁  
 徐金富 张静(上海)

编委(按姓氏拼音排序):  
 班承钧 保鹏涛 常春  
 陈成 陈湘琦 陈燕  
 陈颖 陈愉 代冰  
 董航明 杜丽娟 范晔  
 冯靖 高丽 高凌云  
 关伟杰 韩丙超 何勇  
 何志义 贺航咏 蒋汉梁  
 揭志军 李春笋 李丹  
 李锋 李力 李琪  
 李伟 李园园 李云霞  
 梁硕 梁志欣 刘波  
 刘丹 刘崇 刘宏博  
 刘敬禹 刘琳 刘伟  
 陆海雯 罗建江 罗壮  
 马德东 马礼兵 纳建荣  
 潘殿柱 施熠炜 石林  
 史菲 苏欣 孙健  
 唐昊 田欣伦 王东昌  
 王峰 王虹 王华启  
 王一民 王文 夏旻  
 肖奎 谢佳敏 谢敏  
 邢西奎 徐燕 徐瑜  
 徐月清 杨会珍 杨姣  
 杨士芳 姚欣 于洪志  
 喻杰 张固琴 张惠兰  
 张静(注) 张一 赵俊  
 赵帅 周国武 周华  
 周敏 周庆涛