

阿尔兹海默病：神秘的记忆盗贼

▲ 广西壮族自治区民族医院 甘妮川

阿尔兹海默病（AD）是一种常见的神经退行性疾病，是老年痴呆的最主要类型。据世界卫生组织统计，全球有数百万人患有阿尔兹海默病，且随着人口老龄化的加剧，其患病人数逐年增加。阿尔兹海默病不仅影响患者的日常生活能力和生活质量，还给家庭和社会带来沉重的负担。尽管阿尔兹海默病的病因尚未完全明了，但研究表明，通过早期识别和干预，我们可以延缓病情进展，提高患者的生活质量。

什么是阿尔兹海默病

阿尔兹海默病以记忆力下降、认知功能受损为主要表现，随着病情的进展，患者会出现日常生活能力下降、人格改变等症状。其发病机制尚不明确，可能与遗传、环境等因素有关。神经元死亡和神经炎症反应是AD的病理改变，这些改变导致神经信号传导受阻，从而影响记忆和认知功能。AD对患者个人及其家庭带来严重影响，包括生活质量下降、社交能力减退等。

阿尔兹海默病的诊断与评估

诊断阿尔兹海默病需要结合多种方法，

包括认知评估、神经影像学检查等。常用的认知评估工具有MMSE（简易智力状态检查）和CDR（临床痴呆评定量表）等。神经影像学检查如MRI、PET等可发现脑萎缩、 β -淀粉样蛋白沉积等病变。早期诊断阿尔兹海默病对于患者及其家庭具有重要意义，因为早期干预可以延缓病情进展，提高生活质量。因此，应该提高公众对阿尔兹海默病的认识，使患者在出现症状后尽早得到诊断和治疗。

在诊断阿尔兹海默病时，医生通常会进行一系列的评估步骤。首先是通过了解患者的病史和症状，判断其是否可能患有阿尔兹海默病。其次是进行体格检查和神经心理测试，以评估患者的认知功能、日常生活能力和精神状态。最后，医生还可能进行一些实验室检查，如血液检查和神经影像学检查，以排除其他可能的病因并确认诊断。

阿尔兹海默病的治疗与干预

目前，阿尔兹海默病尚无根治方法，但综合治疗和个性化治疗可以延缓病情进展，提高生活质量。药物治疗包括乙酰胆碱酯酶

抑制剂、NMDA受体拮抗剂等，这些药物可以改善认知功能和行为症状。非药物治疗包括认知训练、生活方式的调整等，例如定期锻炼、保持健康饮食、参加社交活动等。家庭护理和社区支持对于提高患者的生活质量也非常重要，这包括安全居住环境的设计、日常生活的帮助、心理支持和社交活动的安排等。

阿尔兹海默病的认知误区与对策

尽管阿尔兹海默病是一种常见的神经退行性疾病，但公众对其认识仍存在许多误区。

例如，有些人认为阿尔兹海默病是正常衰老的表现，不需要特殊治疗；有些人则认为阿尔兹海默病无法预防和治愈，因此无须关注。这些误解源于对阿尔兹海默病发病机制和治疗方法的不了解。

首先，我们需要加强公众教育提高对阿尔兹海默病的认识和理解，同时为患者提供更多的支持和资源。随着医学科技的发展，也期待在阿尔兹海默病的治疗和预防方面取得更多突破，这将为患者及其家庭带来更多的希望和支持，同时也有助于减轻社会负担提高人口素质和生活质量。

警惕狂犬病！冲洗、消毒、打疫苗 一个都不能少

▲ 南方医院太和分院急救中心 肖玉芳

近年来，随着宠物在都市的流行，狗、猫咬伤、抓伤事件频繁发生，这不仅会让人受伤，更重要的是可能造成狂犬病的发生。狂犬病是由狂犬病毒感染引起的传染病，这种病毒通过唾液传播，主要攻击神经系统，导致严重的神经功能紊乱，其致死率100%，也就是说一旦发生狂犬病，那么将无法挽救患者的生命。

尽管现代医学已研发出了有效的疫苗来对抗狂犬病，但预防狂犬病传播的最佳方法还是对病毒传播途径的充分了解和控制。因此，应时刻警惕狂犬病的发生，在被狗、猫咬伤之后，需要做好后续的处理方法，预防狂犬病的出现。

什么是狂犬病

狂犬病是一种由狂犬病毒感染引起的急性传染病，是一种人畜共患疾病，通常存在于动物的唾液中，病毒的传播主要通过动物的唾液，当动物咬伤或舔舐人或其他动物时，病毒就会传播。被咬伤后，狂犬病毒经过伤口黏膜进入人体，造成感染。

狂犬病的主要表现为特异性恐风、恐水、咽肌痉挛、进行性瘫痪等症状。狂犬病一旦发作之后，致死率达到100%，目前尚未发现特效的治疗方法。因此一旦被动物咬伤、抓伤，或者是破损皮肤被动物舔舐之后，就应立即就医处理。

犬咬伤后的处理方法

冲洗 犬咬伤发生后，首先需要用肥皂水或弱碱性清洗机冲洗伤口，并且还要与流动清水交替清洗，清洗时间不低于15 min，然后用无菌纱布或脱脂棉球将伤口处残留的液体吸收干净。如果患者在冲洗时感到剧烈疼痛，可采取局部麻醉的方式。在条件允许的情况下，可以使用专门的清洗设备进行伤口内部的冲洗，确保冲洗的

其次，我们也需要更多地宣传和阐述关于阿尔茨海默症的知识，打破公众的误解和偏见，从而使更多的人能够理解和接纳这些患者以及他们的家庭成员，给予他们更多的社会支持和理解。

最后，还需要政府机构积极发挥作用，提供必要的财政支持和政策保障，以改善患者的治疗环境和生活质量，让他们能够在一个温馨舒适的环境中安享晚年。

综上所述，阿尔兹海默病是一种神秘的记忆盗贼，它给患者及其家庭带来巨大的负担。尽管目前尚无根治方法，但通过早期识别和干预，可以延缓病情进展，提高患者的生活质量。

在未来的研究和治疗中，期待有更多的突破和创新。首先，需要进一步深入研究阿尔兹海默病的发病机制，以便更好地设计治疗方案和预防策略。其次，需要积极探索新的治疗方法，包括药物治疗、非药物治疗以及综合治疗等，以期能够找到更加有效的治疗方法。最后，还需要关注阿尔兹海默病的早期识别和干预，加强公众的认知和教育，提高患者的早期诊断率和治疗率。

消除乙肝母婴传播 共创没有肝炎的未来

▲ 肇庆市第二人民医院（肇庆市妇幼保健院） 刘仲

在中国，乙肝是一种严重的公共卫生问题。据估计，中国有超过9300万的乙肝病毒携带者。我国妊娠HBsAg携带者中HBeAg阳性率约为36.7%，母婴传播是乙型肝炎最主要的传播途径，约30%~50%HBV感染者来自母婴传播，而消除母婴传播是防治乙肝的重要措施。为此，我们需要加强公众的乙肝防治意识，推广乙肝疫苗的接种，并加强医疗机构的感染控制，以期实现没有肝炎的未来。

乙肝母婴传播的危害

乙肝母婴传播是指乙肝病毒通过孕妇传给胎儿或新生儿。如果母亲是乙肝病毒的携带者，她有可能在怀孕、分娩或哺乳期间将病毒传给婴儿。母婴传播不仅仅增加了儿童患乙肝的风险，乙肝母婴传播的新生儿慢性化率高，新生儿感染乙肝病毒>90%慢性化，还可能导致他们在成年后发生肝硬化或肝癌，约1/4发展为HBV感染相关的肝癌、肝硬化，严重威胁其健康和生活质量。

预防乙肝母婴传播的方法

孕期筛查和管理 所有孕妇应在孕期进行乙肝病毒检测，如果检测结果为阳性，应及时向医生咨询，各医疗机构建立“母婴健康E门诊”对乙肝孕妇进行科学的抗病毒药物治疗、跟踪、复查以及随访。通过对孕妇的乙肝病毒载量进行监测和控制，可以有效降低乙肝病毒传给胎儿的风险。同时，孕妇应该了解乙肝母婴传播的风险和预防措施，以便在孕期和产后采取适当的预防措施，保护自己和宝宝的健康。

乙肝疫苗接种及乙肝免疫球蛋白 乙肝疫苗是预防乙肝最有效的方法。乙肝疫苗可以刺激机体产生保护性抗体，有效阻止乙肝病毒的感染和传播。同时，对于孕妇而言，特别是乙肝病毒携带者，接种乙肝疫苗可以降低病毒载

量，减少乙肝病毒传给胎儿的风险。

所有新生儿在出生后12 h内应接种乙肝疫苗的第一剂，随后在1和6个月龄时接种乙肝疫苗的第二剂和第三剂。对于乙肝妈妈分娩的新生儿，同时需要在新生儿出生后12 h内肌肉注射乙肝免疫球蛋白100国际单位（IU）。并且新生儿在完成乙肝疫苗全程免疫后1~2个月检测HBsAg和抗-HBs，以了解母婴传播和免疫应答情况，如婴儿HBsAg和抗-HBs阴性，需再次免疫。

加强医疗机构感染控制 医疗机构应加强感染控制措施，防止乙肝病毒在医疗环境中的传播。这包括对医护人员进行乙肝防控培训，正确的接产以及新生儿护理，确保其了解乙肝的传播途径和防控措施；加强医疗器械的消毒和灭菌，防止交叉感染；设置专门的感染控制部门，监测和管理医院中的乙肝病毒传播情况。通过这些措施，可以降低医疗环境中乙肝病毒的传播风险，保护患者和医护人员的健康安全。

全社会共同参与 共创没有肝炎的未来

加强公众宣教 通过媒体、社区活动等多种形式，加强公众对乙肝的了解和防治意识。

促进多部门合作 通过政府、医疗机构、学校和社区的多部门合作，形成合力，共同推动消除乙肝母婴传播的工作。

提供政策支持 政府应提供相关政策和经济支持，促进乙肝疫苗的普及，为消除乙肝母婴传播提供有力的支持。

推动科研进展

基础研究有助于更好地理解乙肝病毒的传播机制和母婴传播的风险因素，为防治工作提供科学依据。新药和新疫苗的研发是乙肝防治工作的重要组成部分，有助于提高治愈率和预防效果，减少乙肝的流行。