

SCI 之窗 · 呼吸

《新英格兰医学杂志》刊发新研究 新冠脑雾导致智商下降？

▲国家呼吸医学中心 国家呼吸疾病临床研究中心 谷晓颖 张慧 曹彬

近日，《新英格兰医学杂志》发表英国帝国理工学院脑科学中心 Adam Hampshire 教授的大型队列研究结果。该研究对超过 10 万人进行了认知能力评估，发现即使轻度 Covid-19 感染且症状缓解者，其认知能力下降相当于智商下降 3 分，而送入重症监护室参与者智商下降 9 分。《新英格兰医学杂志》同时发表挪威奥斯陆大学医院 Merete Ellingjord-Dale 博士的文章，在此项大型队列研究中，记忆力问卷调查结果显示，SARS-CoV-2 检测结果阳性者的记忆力问题比检测结果阴性者更明显。国家呼吸医学中心曹彬教授团队对此项研究进行了解读。（N Engl J Med.3 月 1 日在线版）

住院患者认知功能下降更加明显

WHO 将新冠感染后 3 个月新出现的或较感染前加重的症状，持续时间不少于 2 个月，且不能被其他原因所解释的症状定义为 post-Covid-19 condition，也称作 long Covid（长新冠）。长新冠症状多样且可累及全身多个脏器系统。

新冠感染对认知功能带来的慢性影响备受关注，既往研究表明，与新冠感染后完全康复的研究对象相比，存在长新冠的研究对象认知反应减缓；感染后 1 年，重症 Covid-19 康复者发生认知功能障碍的风险显著高于未感染 SARS-CoV-2 的人群，并且在感染后 2 年仍存在认知功能损伤。2024 年 2 月 29 日，《新

英格兰医学杂志》发表的两项分别来自英国和挪威的大型队列研究为新冠急性感染带来的认知功能下降提供了更加可靠的证据支持。

来自英国的社区人群队列研究基于英国 REACT 研究队列，纳入近 11.3 万名研究对象。结果显示，相较于未感染或未确认 SARS-CoV-2 感染的人群，感染后 4 周内、12 周内症状康复的研究对象有相似的轻微认知功能下降（相当于 IQ 评分降低约 3 分），12 周症状仍未康复的研究对象认知功能下降更明显（相当于 IQ 评分降低约 6 分）。其中，认知功能下降以记忆、推理和执行功能任务这几个维度为主。

进一步分析发现，感染原始毒株、Alpha 毒株的研究对象较感染 delta、Omicron 毒株的研究对象认知功能降低更加明显，住院患者较未住院患者认知功能下降更加明显，其中送入 ICU 的患者较未感染或未确认 SARS-CoV-2 感染的人群认知功能下降更加明显，相当于 IQ 评分降低约 9 分。研究还进一步评估了认知问卷中客观评估指标与主观认知症状之间的关系，发现仅在 Covid-19 研究对象中得到认知的客观指标与记忆下降、脑雾症状存在弱相关，而在非 Covid-19 研究对象中不存在这一关联。这提示尽管主观症状不够特异、准确，但可在一定程度上反映客观认知功能下降。

长新冠的研究需进一步结合临床需求

来自挪威的研究则基于大型队列研究，从更长的时间维度比较了感染和未感染 SARS-CoV-2 的研究对象的 EMQ（Everyday Memory Questionnaire）问卷评分情况，在 3 年内均可以观察到感染 SARS-CoV-2 相较于未感染的研究对象 EMQ 评分的下降。

《新英格兰医学杂志》两项研究使用可测量的客观认知功能检测手段对象在进行长新冠研究设计时除了考虑对主观症状的调查，同时使用专业客观的评价方法对受试者的功能学指标进行评价。

此外，在对上述两项研究进行解读时需要注



意：两项研究都不可避免存在一定程度的选择偏倚、信息偏倚也不容忽视、非面对面的问卷调查会对调查结果的准确性带来一定程度的影响。

目前关于长新冠的发生机制仍停留在假说层面，持续感染可能造成的病毒突变及其与长新冠的密切关系带来挑战。未来关于长新冠的研究需要进一步密切结合临床需求，从早期诊断及识别、诊断与评估、治疗、随访管理等多个层面入手，寻求可以用于临床实践、为受到长新冠困扰的人群带来获益的证据。



关联阅读全文

SCI 之窗 · 循环

颈动脉斑块检出塑料 心梗、卒中或死亡风险涨 3.5 倍

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）3 月 7 日，《新英格兰医学杂志》发表意大利一项旨在探讨微塑料和纳米塑料（MNP）与心血管结局关联性的前瞻、多中心、观察性研究。该研究纳入 312 例因无症状颈动脉疾病接受颈动脉内膜切除术患者，研究者在 58% 患者的颈动脉斑块中检测到 MNP，并证明在 34 个月随访时，斑块检出 MNP 的患者心肌梗死、非致死性卒中和死亡风险是未检出 MNP 患者的 4.5 倍。中国医学科学院阜外医院张伟丽教授解读了此项研究。（N Engl J Med.3 月 7 日在线版）

该研究通过一系列深入观察和分析，证明了 MNP 在无症状颈动脉疾病患者的颈动脉斑块中普遍存在，而且还揭示了它



张伟丽教授

们与心血管事件风险增加之间的潜在联系。研究为 MNP 对心血管健康的影响机制提供了新见解。尤其是，该研究发现 MNP 的存在与炎症标志物的表达水平相关联，为 MNP 通过诱发炎症反应影响心血管系统提供了证据。

同时需指出的是，该研究本身并不能证明 MNP 与心血管事件之间存在因果关系。未来的研究需要采用更加严格的设计，进一步探索 MNP 与心血管疾病之间的潜在因果关系。

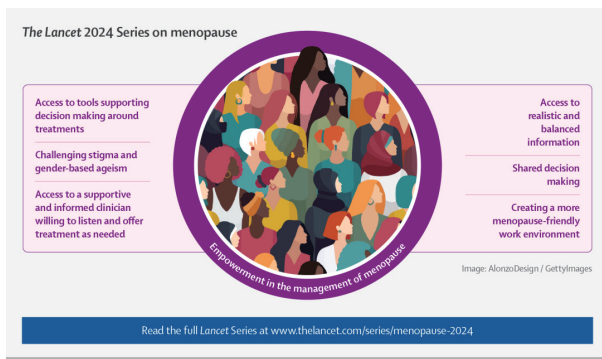
SCI 之窗 · 妇科

警惕更年期的过度医疗化

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）《柳叶刀》最新发表的“2024 更年期专辑”指出，需要以新的方式对待更年期，为中年女性提供更好的准备与支持——除医学治疗外，还需利用有关症状和治疗的高质量信息、富含同理心的临床照护和必要的工作场所调整来为女性赋能。（Lancet.3 月 5 日在线版）

在全球范围内，约有 10% 的女性会过早（40 岁以下）或提前（40~44 岁）绝经。诊断往往会延误，部分女性会感到痛苦和孤独。有证据表明，过早或提前绝经的女性患心血管及骨质疏松等疾病的风险可能会增加。使用绝经激素治疗可降低这些风险。

《柳叶刀》2024 更年期专辑认为，将女性更年



THE LANCET The best science for better lives

期过于简单地描述为通过绝经激素治疗解决的健康问题缺乏证据基础，而且转移了人们的注意力，忽视了应该对世界各地的更年期以及中老年女性如何被看待及如何被治疗的巨大社会转变的需要。

专辑强调，部分群体（如早绝经或癌症治疗诱发更年期的女性）往往未得到最佳照护。针对更年期通常会导致心理健康问

题的假设，专辑提出质疑，并指出可能需要额外支持的特定高风险人群。

作者认为，改变既往对更年期的描述，将更年期视为健康老龄化过程的一部分，将有助于减轻对更年期的污名化与过度医疗，并为女性赋能顺利渡过这一人生阶段，这需要得到临床医生、研究人员、工作场所以及更广泛社会的认可和支持。

短消息

首都医科大学宣武医院神经内科武力勇教授和放射与核医学科卢洁教授团队联合发表研究，首次报道了额颞叶痴呆不同亚型及主要症状的萎缩映射网络定位。（Brain.3 月 1 日在线版）

广州医科大学和暨南大学研究团队研究发现，把水烧开，再简单过滤，就可能除去高达 90% 的微塑料。（Environmental Science & Technology Letters.2 月 28 日在线版）

SCI 之窗 · 循环

全球目前超 10 亿人罹患肥胖

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）近日，《柳叶刀》发表最新分析表明，全球肥胖儿童青少年和成人总数已超 10 亿。2022 年，全球儿童青少年的肥胖率约为 1990 年的 4 倍；成年女性的肥胖率增加了 1 倍多，成年男性的肥胖率增加了近 2 倍。截至 2022 年，全球共有 1.59 亿儿童青少年和 8.79 亿成人罹患肥胖。大多数国家受肥胖影响的人数超过了体重过轻的人数。（Lancet.2 月 29 日在线版）

研究发现，中国女性肥胖率从 1990 年的 2.0% 增至 2022 年的 7.8%，男性肥胖率从 1990 年的 0.8% 增至 2022 年的 8.9%。2022 年，中国女性肥胖率在全球排名倒数第 11 位（正数第 190 位），男性肥胖率在全球排名倒数第 52 位（正数第 149 位）。

中国女童肥胖率从 1990 年的 0.6% 增至 2022 年的 7.7%，男童肥胖率从 1990 年的 1.3% 增至 2022 年的 15.2%。2022 年，中国女童肥胖率在全球排名倒数第 99 位（正数第 102 位），男童肥胖率在全球排名第 70 位。

研究强调，迫切需要对针对肥胖问题的措施进行重大改革，并制定政策进一步减少体重过轻的人数，尤其是在世界上最贫穷的地区。