



林尧代表 庞国明代表 何清湖委员 刘清泉委员 王宜委员

“代表委员话中医 群策群力助发展”座谈会召开 传承创新 加强中医优势专科建设

医师报讯(融媒体记者 黄晶 杨瑞静 管颜青 通讯员 董俊彤 王迪 韩佩瑶)2024年《政府工作报告》指出,要促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设。两会期间,中医药领域的代表委员们从推动中医药高质量发展的各个方面发出呼声。3月7日,由《医师报》与《中国中医药报》共同组织的“两会e中医 代表委员话中医 群策群力助发展”直播活动,共同探讨中医药高质量发展策略。会议由《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍主持,《中国中医药报》社社长陆静致辞。

该直播在《医师报》直播中心·医TV直播,新浪新闻、百度健康、搜狐视频、微博卫生健康、知乎、海上名医、白大褂、今日头条、医师报视频号矩阵等十余个平台同步直播,收获52万人次在线观看。

热点 话题

把中医药元素写入食品标签 发挥药食同源特色优势

医师报讯(通讯员 董俊彤)今年的政府工作报告提出“促进中医药传承创新,加强中医优势专科建设”,为中医药行业指明了新的目标和方向。全国政协委员、中国中医科学院广安门医院食疗主任营养师王宜表示,在推动中医药传承创新的过程中,关键在于精益求精,唯有如此,才能在学科建设和人才培养上取得显著进步。“餐桌上的中医药是传播传承中医药的最好路径。”王宜认为,要充分发挥中医药优势,让中医药中的药食同源理念得到持续发展,不仅要关注家庭餐桌和厨房自制的膳品,也要关注工业化生产的食品。建议在现行的食品标签上明确

添加药食同源原料的膳品(食品)标识。通过为食品赋予合适的身份并体现中医药元素,不仅有助于监管部门更有效地进行监管,而且便于生产厂家更准确地标识和推荐产品。同时,这也有助于广大民众更好地辨识和了解食品的营养价值和健康效益。此外,王宜表示,尽管药食同源的中药在医疗保健领域发挥着重要作用,但目前尚缺乏明确的法规和标准。现行的国家标准中,食品标签和营养标签是两个重要的组成部分,将中医药元素体现在标签中,有助于凸显中医药的核心功效,从而实现通过饮食传承和发展中医药的目标。

参会嘉宾

全国人大代表:

- 林尧 福建中医药大学教授
- 庞国明 中华中医药学会常务理事兼慢病管理分会主任委员

全国政协委员:

- 何清湖 湖南中医药大学教授、湖南医药学院院长
- 刘清泉 首都医科大学附属北京中医医院院长
- 王宜 中国中医科学院广安门医院食疗营养部主任
- 徐凤芹 中国中医科学院老年医学研究所所长
- 杨宇飞 中国中医科学院西苑医院肿瘤诊疗部主任
- 姚树坤 中国中西医结合学会副会长

领导嘉宾:

- 陆静 《中国中医药报》社社长

主持人:

- 张艳萍 《医师报》社执行社长兼执行总编辑

(按姓氏拼音排序)

重点 关注

融合创新 以现代科技赋能中医学发展

守正与创新,是新时代中医发展的方向,然而古老的中医在现代科技浪潮中,如何融合与创新,成为考验中医界的关键命题,也决定着中医学的未来发展方向。

共建中医更高标准与规范

“中医学之所以传承千年仍然具有强大的生命力,规范与标准功不可没。”全国政协委员、北京中医医院院长刘清泉介绍,四大经典如《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》《难经》等奠定了中医学的规范和标准,有规矩才成方圆,否则中医无法传承与发展数千年。

在新时代科技发展进入人工智能时代大背景下,我们重提建立标准、建立规范,是新时代推动中医药学科发展的重要命题。如何以新形式展现中医经典,让其焕发新活力,推动中医学的发展?刘清泉建议,在以四大经典所奠定的基本规范基础上,充分与现代科技融合,创立更高的现代规范与指南,为中医发展打下更加扎实的根基。

刘清泉呼吁,中医人应敞开心扉、敞开胸怀,共同凝练指南和规范,在中医经典原创理论的基础上重新组合创新,守正创新,中西医结合,相信中医学必定会迎来一个螺旋式发展的飞跃。

现代生命技术赋能中医药

全国政协委员、中国中西医结合学会副会长、中日友好医院消化科主任医师姚树坤表示,推动中医药的创新,必须充分利用现代生物技术,特别是系统生物学理论和方法。系统生物学是基于系统论、信息论和控制论的交叉学科,这

些理论同样构成了中医学的核心基础和方法论。

在此框架下,网络药理学作为系统生物学在中药领域的应用,专注于解析中药有效成分与作用靶点间的相互作用。采纳系统生物学的理论方法,组学技术,尤其是基因组学、转录组学、蛋白质组学、代谢组学、糖组学和脂组学等,是系统生物学的主要技术和方法。

中医研究不仅需要分子组学的支撑,还应与临床组学相结合。对西医而言,临床表型组学涵盖病史、体检、实验室检查、影像学和功能测试等方面;而对中医来说,则需将望闻问切四诊信息与分子组学数据有机结合,以揭示证候的本质和规律。“我们的目标是阐释中医药治疗疾病的机制,特别是其多组学分子层面的作用机理。”姚树坤指出,这需要借助现代生物技术和系统生物学来完成。

建立多模式的中医药科研创新体系

全国人大代表、福建中医药大学教授林尧建议,搭建中医循证医学、个案等研究体系,推动中医微观理论发展,支持纯中医治疗的探索与研究;加强中医药科研投入,特别是在最能凸显中医药特色与优势的慢病研究领域,提升其在国家重大攻关项目中的比重;大力发展中医药交叉学科,尤其在中医系统观契合的人工智能、多组学联合等领域加大建

设力度。

“中医药创新应融合高新技术,如人工智能、大数据和5G技术。”姚树坤还强调,许多学者正探究人工智能在舌诊仪和脉诊仪的研发,以促进证候诊断和辨证论治的精准度,这些高新技术可以显著提升中医研究效率。

要敢于借鉴、不断创新。中医是开放性学科,我们要探索在当今这个时代中医与西医之间的关系,敢于借鉴,创新中医的诊疗手段与方法。

政策扶持与松绑 推动中医院发展

林尧建议,制定中医医院针对性的政策扶持与松绑,为中医医院提供专项资金补助,鼓励医院发展中医药特色医疗服务,提升中医药药品与技术服务收费;对有长期使用记录且疗效确切的院内制剂,允许其院外流通,并在新药审批中提供绿色通道;允许中医医院开设新开源渠道,如参与老年康养产业的建设与管理,打造高质量中医药特色养老服务。

林尧强调,要开展中医药文化推广专项工程。加强对中医药文化遗产的挖掘和整理,提高中医药科普在基础教育中的比重,将一些中医药的经典典故纳入中小学教材;通过开展中医药文化展览、举办中医药文化节等形式,普及中医药知识,提高中医药的认知度和美誉度。