

遵义医科大学附属医院消化内科 “操心”于区域医疗能力提升

2023 推动行业前行的力量
十大公益科室

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静）在攻克医疗难题的不懈努力中，遵义医科大学附属医院（以下简称遵医附院）消化内科针对基层诊疗能力不足推出多个“解药”：组建专科联盟、开展三年提升计划、举办培训班、打造早诊早治培训基地等。很快，基层诊疗能力不足的状况逐渐得到改善。

“公益是服务于公众利益的行为。”3月2日，遵医附院消化内科学科带头人庾必光告诉《医师报》记者，医疗服务若只囿于单一科室，其利益普及面将大受限制。作为国家临床重点专科，遵医附院消化内科关注点逐步由“操心”一个科室成长，拓展至“操心”一个地区的医疗能力提升。

推动规范化诊疗

一次基层培训中，庾必光发现一名医生在处理一例慢性胃炎患者时，直接开具了阿莫西林的处方。

当被问及使用阿莫西林的原因时，这名医生回答称胃炎是炎症性疾病，需要用抗生素进行治疗。这一用药逻辑令庾必光感到惊讶，因为胃炎并非总是由细菌感染引起的炎症，应在明确病因后进行针对性治疗。

“基层医师的基础知识太薄弱了，必须要推动常见消化系统疾病的规范化治疗。”庾必光打定主意。

于是，在庾必光推动下，从2017年开始，遵医附院启动《贵州省基层医院消化常见病多发病规范诊疗培训三年提升计划》，根据不同地区的具体情况，在每个地州市选定若干医院作为培训基地，并邀请周边县级医院及乡镇医院参与。培训内容包括幽门螺杆菌常规治疗、慢性胃炎的诊断与治疗等关键知识点。

在这三年时间里，庾必光及其团队

走访了贵州省内70多家医院，对消化系统常见病和多发病的规范诊疗以及内镜操作进行实践培训，共计3000多人次参与了培训。他们的目标是提高基层医疗人员对常见病多发病的规范诊疗，避免药物滥用和不当治疗。

经过持续努力，针对幽门螺旋杆菌感染的治疗已实现标准化，县级医院在抗生素使用规范性上得到显著提升。

与此同时，遵医附院自2018年相继举办消化道早癌诊断培训班、肝硬化食道胃静脉曲张内镜治疗培训班、超声培训班、ERCP培训班、内镜下诊治护理配合以及软式内镜的清洗消毒培训班，并在2019年10月开始联合成立了日本新潟大学医学院—中国遵义医科大学附属医院消化道早癌培训基地，免费招收基层医院消化内科医生护士及消化病理医生进行培训500多人次，为贵州省乃至全国其他地区培养了一批消化内科及内镜医学的核心人才。

推动同质化医疗

2020年的一次转变，迅速影响到遵医附院和省城内诸多医疗机构的前进轨迹。

这一年，遵医附院消化病学科专科联盟成立，致力于提升省内医疗水平，通过组织免费培训和基层帮扶活动，强化各成员单位之间的合作与交流。在联盟框架下，成员单位不仅有机会参与各种培训，还能接受专科联盟的巡回指导，共同提高医疗服务质量。每年举办的联盟会议不仅是知识共享的平台，更是推动学科发展的催化剂。

短短几年内，联盟成员规模从最初的十余家迅速壮大至117家。遵医附院消化内科的联盟行动，远不止于数量剧增，其在人才培养、技术推广、科研协作等方面的帮扶指导，提升了各成员单位消化病诊疗水平、服务能力和学术专科影响力，以助推实现医疗服务同质化。

此外，面对贵州省消化道癌症的高发病率和基层医院诊疗能力的不足，遵医附院利用联盟资源，建立了“互联网+智能化消化内镜信息网络平台”，以更好实现全省消化内镜同质化管理，将遵医附院消化道早癌筛查及放大镜经验向全省推广。

“作为贵州省消化领域领头羊，我们肩负着带领同行共同发展的责任。”基于公益使命，近年来，在庾必光的引领下，遵医附院消化内科承担起拓展服务范围、辐射更广地域的使命，加强省内对消化系统疾病治疗的专业能力。

达成这一宏伟目标，非一日之功，而需要持续而系统的集体努力。于是，遵医附院消化内科在追求医学卓越性的同时，还推动将先进医疗理念传播至基层医疗机构，不仅显著提升了贵州省消化疾病诊疗能力，也推动了整个省域健康指标的提升。



遵义医科大学附属医院消化内科学科带头人 庾必光 引领贵州消化医疗创新发展



2023 推动行业前行的力量
十大医学影响力专家

庾必光 教授

医师报讯（融媒体记者 杨瑞静）

一年一度“消化道癌及消化疾病遵义论坛”上，遵义医科大学附属医院（以下简称遵医附院）将消化系统疾病诊疗体系搬上论坛演讲，每年世界内镜组织主席、两院院士、中华医学会消化病学分会等全国知名专家学者参会，现场座无虚席。

遵医附院通过国际交流合作以及强基层行动，不断发出贵州消化声音，成为走向国内外的一张名片。

在2006年以前，该科室发展尚未引人注目。就在庾必光留学归来后，作为学科带头人果敢创新，很快把贵州省消化学科拉入发展快车道。

“唤醒医疗技术”

“改变当地医疗观念和意识是提升医疗服务能力的关键，无论是医生还是医疗组织，都应以更好地服务当地居民健康为最终目标。”这是庾必光当时的想法，他决定把“唤醒医疗技术”作为学科发展契机。

他之所以如此决定，源自留学期间及回国后的所见所闻。1989年，庾必光考入北京医科大学读研，专攻消化病方向。2000年，品学兼优的庾必光受国家公派，到美国加利福尼亚大学圣地亚哥分校和德国汉诺威医科大学攻读博士学位。2006年，学业有成的庾必光，谢绝国外的优厚条件，毅然选择回到家乡遵义。

回来的庾必光看到，贵州省消化领域技术发展滞后，和其他地区水平差距较大。“最关键的是，我们的医护人员还没意识到这个问题。”下定决心做出一番事业的他，立志要推动贵州省内消化学科的发展。

出于稳步推进发展的考虑，面对贵州医疗水平与其他地区的差距，庾必光打定主意首先建立学术交流平台，强调通过学术交流和培训，让医护人员掌握国内外先进医疗知识和技能。

为实现目标，他策划并组织了一系列活动，国家级继续教育项目—学科品牌会议“消化道癌及消化疾病遵义论坛”就是其中之一。除此之外，他还先后在遵医附院开办了消化道早癌、内镜微创治疗技术、食道胃静脉曲张内镜治疗培训班，为贵州省培养了近400名消化疾病诊治专业人才，转变当地医疗观念并提升医护专业技能。

紧接着，庾必光把目光投向国外，与日本新潟大学医学系消化内科合力建立“日本新潟大学医学系—中国遵义医科大学附属医院消化道癌早诊早治培训基地”，打造学术交流、基础与临床研究及人才培养平台。

在庾必光的倡导下，通过精细化内镜检查等手段，增强医生对疾病认识的整体意识，门诊中的消化道癌高危人群被筛选出来接受更细致的评估与治疗。这一策略提升了诊断准确率，使得原本不足5%的消化道癌诊断率得以突破障碍。与此同时，他带领团队积极开展消化道癌的早诊早治，目前遵医附院消化道癌的早诊率达52%，处于国内领先水平。

辐射基层医疗

随着庾必光履职，遵医附院消化学科发展思路日趋明确——“提升医疗能力，带动基层发展”，前半句是院内服务，后半句是基层服务。

过去的五年中，庾必光深入贵州省70多个县进行调研和交流，带领团队深入基层，除了提供进修机会外，还举办各类培训班并实行手把手教学，以迅速提高县市级医院的医疗服务能力。

各基层医院的认可和积极变化，是对庾必光及其团队辛勤工作的最好证明。以贵州玉屏县为例，2016年，玉屏县新建的内镜中心和消化内科起步艰难，检查数量寥寥无几；在庾必光的推动下，2019年，该县内镜检查量激增至3000余例。如今，他们不仅能

够执行三级内镜手术，还开展了四级手术及超声内镜检查，极大地缓解了民众的健康困扰。

在庾必光不懈的努力下，贵州省的医疗能力不断攀升，县级医院的诊疗技术日益精进。在未来五至十年内，让县级医院掌握世界先进的内镜诊疗技术，消化领域90%的疾病得到妥善解决，这是遵医附院的未来愿景，也是庾必光心中的宏图。

回首庾必光选择回到遵义的初衷，是他相信在这里能够实现自己人生价值，进而推动全省消化医疗事业的进步。岁月流转，他的脚步未曾停歇，他的心之所向，是医疗之光照亮每一个角落。