

慢性肾病患者的精细化护理

▲ 玉林市北流市人民医院 李晓凤

慢性肾病患者是指患有慢性肾脏疾病的患者，如慢性肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病等。慢性肾病患者病情复杂，治疗周期长，且易出现并发症，因此，在重症医学科中，对慢性肾病患者的精细化护理至关重要。

慢性肾病患者的特点及护理难点

慢性肾病患者病情复杂，治疗周期长，且易出现并发症，如高血压、贫血、矿物质代谢紊乱等。因此，对慢性肾病患者的护理需格外关注。

在护理慢性肾病患者时，存在一些难点和挑战。首先，慢性肾病患者需要长期治疗，容易产生焦虑、抑郁等心理问题，需要医护人员给予心理支持和关爱。其次，慢性肾病患者的饮食需要严格控制，既要保证营养需求，又要避免摄入过多的蛋白质和盐分，需要医护人员为患者制定个性化的饮食方案并进行监督。最后，慢性肾病患者需要接受多种药物治疗，医护人员需要确保药物剂量和用药时间的准确性，避免药物相互作用和不良反应的发生。

精细化护理在慢性肾病患者中的应用

精细化护理是一种以患者为中心的护理模式，强调对患者的全面照顾和护理。在慢性肾病患者的护理中，精细化护理具

有重要意义。医护人员需要全面了解患者的病情和需求，为患者提供个性化的护理方案。

基础护理 包括定期为患者更换床单、保持皮肤清洁、预防压疮等。医护人员需要关注患者的口腔、皮肤等部位的变化，预防口腔感染和皮肤破损等问题的发生。

饮食护理 医护人员需根据患者的病情和营养需求制定个性化的饮食方案。在控制蛋白质和盐分摄入的同时，保证患者获得足够的营养。医护人员还需密切关注患者的食欲和消化情况，及时调整饮食方案。

用药护理 医护人员需确保患者按时按量服药，避免药物相互作用和不良反应的发生。对于使用胰岛素治疗的患者，医护人员需指导患者正确使用胰岛素注射器，并定期监测血糖水平。

心理护理 医护人员需关注患者的心理状况，与患者保持良好的

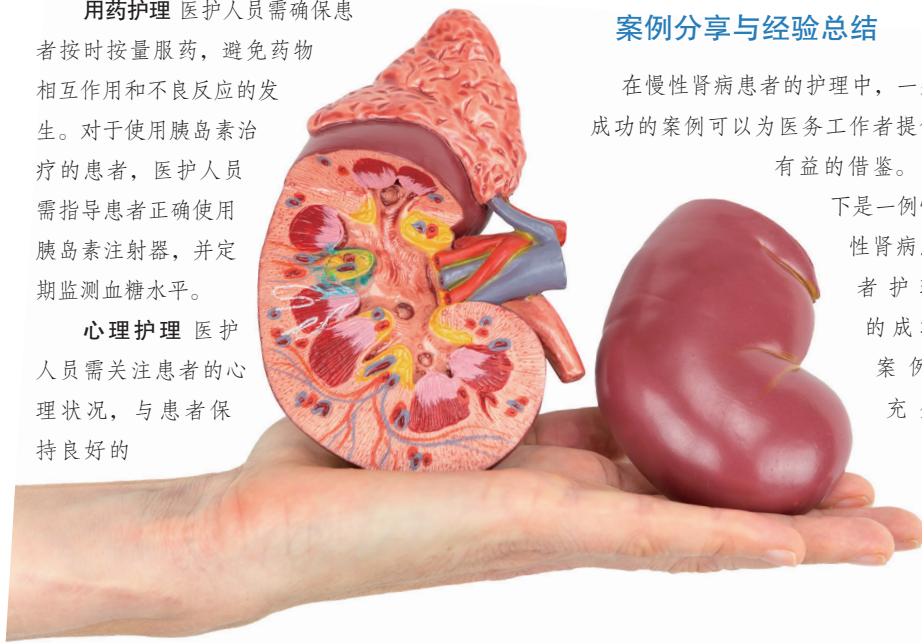
沟通，及时发现并解决患者的心理问题。对于存在焦虑、抑郁等情绪的患者，医护人员需给予更多的关心和支持。

慢性肾病患者的心理护理与康复指导

心理护理在慢性肾病患者的治疗中具有重要作用。由于病情复杂和治疗周期长，慢性肾病患者容易产生焦虑、抑郁等情绪问题。医护人员需要关注患者的心理状况，与患者保持良好的沟通关系，鼓励患者表达自己的感受和需求。同时，医护人员可以采取一些心理支持措施来缓解患者的焦虑和抑郁情绪，如音乐疗法、放松训练等。

案例分享与经验总结

在慢性肾病患者的护理中，一些成功的案例可以为医务工作者提供有益的借鉴。以下是一例慢性肾病患者护理的成功案例，充分



哪些因素影响药物吸收？

▲ 广西壮族自治区人民医院 郭秋艳

药物吸收是药物治疗过程中的关键环节，它直接影响到药物在体内的作用效果。药物吸收不良或过快都可能导致药物作用得不到充分发挥，甚至带来不良反应。因此，了解影响药物吸收的因素及如何合理用药对于提高药物治疗效果具有重要意义。

影响药物吸收的因素

生理因素 包括患者的年龄、性别、体重、疾病状态等。例如，儿童和老年人的身体器官发育不完全或功能衰退，可能对药物的吸收效果较差；女性在月经期和妊娠期对某些药物的吸收可能会受到影响；体重较轻的人对药物的吸收可能会比较重的人更快；肠道疾病、肝脏疾病等也可能会影响药物的吸收。

药物的理化性质 包括药物的溶解度、粒径、脂溶性与解离度等。例如，水溶性大的药物吸收较多，难溶性的药物可用其溶解度大的盐类或衍生物制成油性基质的栓剂；混悬型栓剂的药物粒径小有利于吸收，因此应将药物微粉化；脂溶性好、不解离的药物最易吸收；弱酸性药物 $pK_a > 4.3$ ，弱碱性药物 $pK_a < 8.5$ 吸收均较快，但弱酸性药物 $pK_a < 3$ ，弱碱性药物 $pK_a > 10$ 吸收则慢。

基质与附加剂 基质和附加剂可能会影响药物的吸收。例如，脂溶性药物制成栓剂后，

由于基质对药物的溶解和释放产生影响，可能会影响药物的吸收。

饮食因素 食物的种类和摄入时间可能会影响药物的吸收。例如，高脂肪食物可以增加脂溶性药物的吸收，而食物中的纤维素则可能减缓药物在胃肠道的吸收速度。此外，摄入食物的时间也可能会影响药物的吸收。

生活习惯 适量的身体活动可以促进血液循环和新陈代谢，从而有助于药物的吸收。然而，剧烈的运动可能会减缓药物在胃肠道的吸收速度。吸烟和饮酒也可能会影响药物的吸收。

合理用药的基本原则

明确诊断 对症下药 明确诊断是合理用药的前提。只有明确了解疾病的类型和病情的严重程度，才能选择合适的药物和治疗方案。



适量用药 不过量 药物剂量不足或过量都可能影响治疗效果。剂量不足可能导致药物治疗无效或效果不明显，而剂量过大会带来不必要的不良反应和风险。因此，应该按照医生建议的剂量进行用药，避免过量。

合理搭配 避免药物相互作用 多种药物同时使用可能导致药物之间的相互作用，从而影响药物的吸收和效果。因此，应该了解所用药品的成分，避免不必要的药物搭配。

合理选择剂型和给药途径 不同的剂型和给药途径具有不同的特点和治疗效果，应根据病情和药物特性选择合适的剂型和给药途径。例如，对于需要长期使用的药物，可以选择缓释剂型以减少服药次数；对于紧急情况或严重病情，可以选择注射给药途径以迅速达到治疗浓度。

按时按疗程用药 药物治疗需要一定的时间和疗程才能达到最佳效果，应遵循医生的用药指导，按照规定的时间和剂量进行用药，避免随意更改用药计划或停药。

注意观察不良反应 任何药物都可能产生不良反应，应注意观察自己的身体反应情况，如出现不良反应应及时就医并告知医生使用过的药物信息。这样可以及时调整治疗方案

展示了精细化护理在慢性肾病患者中的效果。

患者李先生，患有糖尿病肾病多年，曾多次住院治疗。由于病情复杂，李先生一度非常焦虑，对治疗失去信心。在进入重症医学科后，医护人员对李先生进行了全面评估，制定了个性化的精细化护理方案。

饮食护理 医护人员为李先生制定了低糖、低脂、高纤维的饮食计划，并在餐前、餐后监测血糖水平。同时，为李先生提供了充足的水果和蔬菜，保证营养均衡。

用药护理 医护人员为李先生制定了用药方案，包括口服降糖药和胰岛素注射。在用药过程中，医护人员密切关注药物的作用和和不良反应，及时调整用药剂量。

心理护理 医护人员与李先生保持密切沟通，鼓励他表达自己的感受和需求。在李先生情绪低落时，医护人员给予关心和支持，让他感受到温暖和关爱。

并发症预防及处理 医护人员定期监测李先生的肾功能、血压、血脂等指标，及时发现并处理可能出现的并发症。当发现李先生出现微量白蛋白尿时，医护人员及时调整了治疗方案。

经过一段时间的精细化护理，李先生的病情得到了有效控制。他的血糖水平逐渐稳定，肾功能也得到了改善。更重要的是，李先生的精神状态也得到了很大的改善，对治疗充满了信心和希望。

并保障治疗安全有效进行。

特殊人群的合理用药

儿童 儿童正处于生长发育阶段，对药物的吸收和代谢与成人存在差异。因此，在给儿童用药时，需要根据年龄和体重调整剂量，并选择适合儿童的剂型和给药途径。同时，应注意避免不必要的使用，尽量减少药物对儿童身体的影响。

孕妇和哺乳期妇女 孕妇和哺乳期妇女在用药时需要特别注意。某些药物可能会对胎儿或婴儿造成影响，因此应该严格遵循医生的用药指导，避免不必要的用药或使用禁用药品。此外，哺乳期妇女在使用药物时，应注意避免对婴儿造成影响。

老年人 老年人身体机能下降，对药物的吸收和代谢能力也相应减弱。因此，在给老年人用药时，应该选择适合老年人的药物剂型和剂量，并注意观察不良反应的发生情况。同时，应尽量减少药物使用，避免药物相互作用和不良反应的风险。

肝肾功能不全者 肝肾功能不全者对药物的代谢和排泄能力下降，容易发生药物蓄积和不良反应。因此，在给这类人群用药时，应该注意选择对肝肾功能影响较小的药物，并调整药物剂量和用药间隔时间。