

关于血透治疗那些事

▲ 广西贵港市中医医院 许芳燕

血液透析是一种常见的治疗肾功能衰竭的方法,通过机器将患者的血液引出体外,经过特殊的滤器进行过滤和清洁,再将清洁后的血液重新输入患者体内,以达到清除体内废物和调节电解质平衡的目的。

血液透析是一种利用半透膜原理,将患者血液中的代谢废物和多余的水分清除出体外,同时补充必要的电解质,维持血液平衡的治疗方法。它常常被用于治疗肾功能衰竭、尿毒症等疾病。

血液透析的原理基于弥散、超滤和吸附。弥散是指血液中的溶质在半透膜两侧的浓度差下,从高浓度一侧向低浓度一侧扩散。在血液透析中,代谢废物和多余水分属于高浓度物质,会向低浓度侧扩散,即从血液中被清除出去。超滤是指血液在透析器中产生的压力差,使水分从血液中被滤过,被清除出体外。吸附则是利用特定的吸附剂,将血液中的有害物质或多余物质吸附到半透膜上,然后被清除。

血液透析的适应证

急性肾衰竭 急性肾衰竭是指肾功能在短时间内突然下降,导致体内代谢废物和多余水分无法及时排出,引起一系列临床症状。血液透析可以迅速清除体内过多的代谢废物和水分,稳定内环境,缓解症状。

慢性肾衰竭 慢性肾衰竭是指肾功能长期逐渐下降,导致体内代谢废物和多余水分无法通过自然途径排出。血液透析可以帮助

清除体内过多的代谢废物和水分,维持内环境稳定,提高生活质量。

尿毒症 尿毒症是慢性肾衰竭的终末期表现,此时肾脏已经无法维持正常的代谢和排毒功能。血液透析可以替代肾脏的部分功能,清除体内过多的代谢废物和水分,维持生命。

药物或毒物中毒 某些药物或毒物进入体内后可能导致急性肾损伤或中毒症状。血液透析可以通过清除这些药物或毒物,减轻中毒症状,挽救生命。

高钾血症 高钾血症是指血液中钾离子浓度过高,可能导致心律失常等严重并发症。血液透析可以迅速清除体内过多的钾离子,降低血钾浓度,缓解症状。

水过多 当体内水分过多时,可能导致心衰、呼吸困难等症状。血液透析可以通过清除多余的水分,减轻症状,维持内环境稳定。

高血压 部分肾功能衰竭患者可能出现高血压症状,难以控制。血液透析可以通过清除体内过多的水分和代谢废物,降低血压。

血液透析的注意事项

规律透析 患者需要按照医生建议的透析频率进行血透,通常每周需要透析2~3次,每次4小时左右。规律透析有助于维持内环境稳定,提高生活质量。

控制饮食 血透患者需要控制饮食,避免过多摄入高盐、高脂、高糖等食物,以减轻肾脏负担。同时需要保证足够的水分摄入,

以避免脱水。

按时服药 血透患者需要按时服用药物,包括降压药、降糖药、抗贫血药等,以维持身体各项指标的稳定。

关注身体状况 患者需要密切关注自己的身体状况,包括血压、心率、呼吸等指标,如有异常应及时就医。

心理调适 血透患者可能会面临身体不适、情绪波动等问题,需要进行心理调适,保持乐观心态,积极面对治疗。

预防感染 血液透析过程中需要插入导管等医疗器械,因此患者需要注意预防感染,保持透析场所的清洁和卫生。

定期检查 患者需要定期进行相关检查,包括血常规、肾功能、肝功能等,以监测身体的状况,及时调整治疗方案。

避免过度运动 以免加重肾脏负担,影响治疗效果。

血液透析是一种有效的治疗方法,可以帮助肾功能衰竭、尿毒症等疾病患者维持生命。患者在接受血液透析治疗时,需要了解其原理、适应证和注意事项,积极配合医生的治疗建议,保持良好的生活习惯和心态,以获得更好的治疗效果和生活质量。

血液透析的发展与未来趋势

随着医疗技术的不断进步,血液透析技术也在不断发展。未来,血液透析将朝着更加高效、安全、舒适的方向发展。以下是血液透析的未来发展趋势。

新型透析器的研发 目前,新型透析器已经问世,具有更高的清除率和更好的生物相容性,能够提高患者的治疗效果和生活质量。未来,随着材料科学、生物工程等领域的不断发展,透析器将更加智能化、个性化。

远程化和智能化管理 随着物联网、大数据等技术的不断发展,血液透析将实现远程化和智能化管理。患者可以通过智能设备进行自我监测和管理,医生可以通过远程监控及时了解患者的身体状况,为患者提供个性化的治疗方案。

生物相容性材料的应用 目前,血液透析所使用的材料往往会引起一些不良反应,如过敏、溶血等。未来,生物相容性材料将得到更广泛的应用,以减少不良反应的发生,提高患者的舒适度和治疗效果。

新型抗凝剂的应用 在血液透析过程中,抗凝剂的使用是必要的。未来,新型抗凝剂的研发和应用将为血液透析提供更加安全、有效的治疗选择。

联合药物治疗 未来,血液透析将更加注重联合药物治疗。例如,在透析过程中给予一些药物可以缓解患者的症状、改善生活质量。同时,一些药物也可以通过影响代谢过程或改善血管通透性等方式增加透析的清除效果。这些联合药物治疗方案将成为血液透析治疗的重要发展方向之一。

夏季中暑的预防及急救知识

▲ 广西贵港市人民医院 孔宙

夏季是人们最喜欢的季节之一,然而,高温天气也给我们的健康带来了一些潜在的危害。中暑是一种在高温环境下发生的疾病,严重时甚至可能危及生命。了解夏季中暑的预防及急救知识对于保护我们的健康至关重要。本文将围绕夏季中暑的预防及急救知识展开讨论,帮助大家了解如何预防中暑以及在出现中暑症状时如何及时采取急救措施。

中暑的原因和症状

中暑是在高温高湿环境中,人体出现的一系列生理反应,主要是由于体温调节中枢功能紊乱、汗腺功能衰竭,以及水和电解质平衡失调引起。环境温度过高,湿度过大,风速过小等都是引发中暑的主要因素。

在高温高湿的环境下,如长时间进行体力活动,或者通风不良,以及未能及时补充水分,都容易导致中暑。中暑的初期症状包括头痛、乏力、恶心、呕吐等,随着病情的加重,可能出现热痉挛、热射病等,这时可能会有意识模糊、抽搐、休克等症状。

所以,在高温高湿环境中,要注意防暑降温,及时补充水分,避免长时间暴露在高温环境中。如出现中暑症状,应立即采取措施进行急救,并及时就医。

中暑的预防措施

预防中暑的方法有很多,以下几种有效的预防措施:

1. 保持水分

在高温天气下,人体需要更多的水分来补充出汗所流失的水分,因此应该定时饮水,尤其是在户外活动时。建议在户外活动前、活动中和活动时适时补充水分,每天至少喝2升水。在高温天气下从事户外活动时,还可以适量补充含有电解质的饮料或运动饮料,以维护身体的正常代谢功能。

2. 避免高温时段活动

尽量避免在烈日下长时间活动,可以选择清晨或傍晚时段进行户外活动。同时,室内活动也需要注意通风,保持室内温度适宜。在高温天气下,特别是正午时分,尽量避免进行户外活动,此时太阳辐射强烈,气温较高,容易导致中暑。如果必须进行户外活动,可以尽量安排在清晨或傍晚时段,此时气温相对较低,有利于身体散热。

3. 穿着适当也能有效预防中暑

建议穿着轻便、透气的衣物 在高温天气下,尽量选择透气性好的棉质或丝质衣物,以利于汗液蒸发和散热。避免穿着密不透风的鞋子和袜子,可以选择透气性好的鞋子和棉麻质地的袜子。此外,还可以

适当佩戴帽子、墨镜等防晒用品,以避免太阳辐射对皮肤的伤害。

4. 了解并避免高风险活动

在高温天气下进行高强度体力活动或户外运动时,容易出现中暑症状。因此,在安排活动时应该考虑到气温和湿度等环境因素,尽量避免在高温时段进行高强度体力活动。如果必须进行高强度活动,可以采取适当的防护措施,如穿着轻便的衣物、适时补充水分等,以降低中暑的风险。

中暑的急救措施

如果发现自己或他人出现中暑症状,应立即采取以下急救措施:

1. 早期识别中暑症状

首先要观察患者是否出现头痛、乏力、恶心、呕吐等中暑先兆症状。如果出现这些症状,应立即采取急救措施。同时,要了解中暑的严重性,以便在出现严重症状时及时就医。

2. 将患者移至阴凉处

如果患者已经出现中暑症状,应立即将患者移至阴凉处,避免阳光直射。可以用湿毛巾敷头部和身体,以帮助降低体温。此时不可让患者继续留在高温环境中,以免加重症状。

3. 给患者喝水或者补充电解质饮料

在患者移至阴凉处后,可以给患者喝

水或者补充电解质饮料如运动饮料等能够帮助身体补充失去的电解质的水分对身体降温很有帮助。此时不可给予患者高糖分或刺激性的饮料,以免加重病情。同时注意观察患者的反应情况,可及就应及时送往医院治疗。

4. 寻求医疗帮助

如果患者的中暑症状持续加重,出现热痉挛、热射病等严重症状时应及时拨打急救电话或前往医院就医不要试图自行处理以免延误治疗时机或导致病情加重。在等待急救人员到来的过程中可以按照就地急救的步骤进行初步处理如将患者移至阴凉处给患者喝水或者补充电解质饮料并用湿毛巾敷头部和身体等以帮助缓解症状减轻病情。

夏季中暑的预防和急救知识对于保护个人健康至关重要,通过了解并采取预防措施可以降低中暑的风险避免不必要的健康问题,如果发现自己或他人出现中暑症状应立即采取急救措施严重时尽快就医,希望大家能够将这些知识运用到日常生活中为自己和他人的健康保驾护航。一个健康快乐的生活人人有责,我们应该从自身做起学会预防和救治,从而过一个安全健康快乐幸福生活,在这个美好的夏天里,为了自己和他人的安全请让更多人了解吧!