

肺部体检 查CT还是胸片？

▲广西南宁市第六人民医院 黄继章

肺部体检，是指对肺部进行检查和评估，以确定肺部健康状况和可能存在的异常。它可以帮助医生评估肺部健康状况、诊断肺部疾病，并制定适当的治疗方案。

肺部体检包含的内容

肺部体检通常由医生或专业医疗人员进行，包括以下内容：

肺听诊 医生使用听诊器来听取肺部的呼吸声和其他异常声音，以检查肺部是否存在异常音，如哮鸣音或湿啰音。

肺功能测试 肺功能测试是一种通过测量肺活量、呼气流量和肺气容量来评估肺功能的方法。这些测试可以帮助判断肺部是否正常工作，以及是否存在肺功能障碍。

胸部X射线 胸部X射线是一种常用的肺部影像学检查方法，可以显示肺部的结构和异常情况，如肺部感染、肿瘤、肺气肿等。

CT扫描 CT扫描可以提供更详细的肺部图像，用于检测和评估肺部异常，如肺结节、肺栓塞等。

血气分析 血气分析是通过检测动脉血中氧气和二氧化碳的浓度来评估肺部功能和氧合能力的方法。它可以帮助评估肺部疾病的严重程度和治疗效果。

痰液检查 某些肺部疾病可能导致痰液的异常，医生可以对痰液进行检查，以确定是否存在感染、炎症或其他异常情况。

具体的肺部体检项目和方法会根据病情和需要而有所不同，应咨询医生以获取个性化的建议。

胸部CT和胸片的区别

肺部体检通常使用胸部CT和胸片两种方法。胸片是一种常用的低辐射成像技术，可以提供初步的肺部影像信息，对于一些常见的肺部疾病如肺炎、肺结核等有一定的诊断价值。然而，胸片有其局限性，无法提供详细的解剖结构信息和更细微的病变检测。相比之下，胸部CT（计算机断层扫描）能够提供更为详细的肺部影像信息。它能够通过多个层面的扫描，获取更准确的解剖结构，帮助医生诊断和评估肺部疾病。特别是对于一些细小的结节、肿块、肺气肿等病变的检测和诊断，胸部CT更为敏感和准确。因此，当医生怀疑患者可能存在肺部疾病或需要更详细的肺部检查时，胸部CT往往是更好的选择。然而，由于胸部CT辐射剂量较高，可能对患者产生一定的辐射风险，医生会根据患者的具体情况和需要来决定是否需要进行胸部CT检查。

行胸部CT检查。

胸部CT和胸片之间存在很多区别：

第一，胸部CT利用X射线和计算机技术来生成详细的横截面图像，而胸片则只提供了一个平面的图像。这意味着胸部CT可以提供更多关于肺部、心脏和其他结构的细节和信息。另外，胸部CT可以通过不同的扫描技术，如增强扫描或螺旋扫描，来获取更多的信息。这些技术可以帮助医生检查肺部病变、肿瘤和其他异常。然而，胸片通常只能提供肺部的大致图像，并且不能提供关于病变的详细信息。

第二，胸部CT还可以提供更精确的测量结果，如肿瘤的大小、位置和扩散程度。这些测量结果对于制定治疗计划和评估疾病进展非常重要。而胸片所提供的信息通常比较有限，无法提供如此精确的测量结果。

第三，胸部CT需要更多的时间和资源来完成，而胸片则相对较快和便宜。因此，在特定的临床情况下，医生可能会选择胸部CT来获取更全面和准确的信息，而在其他情况下，胸片可能已经足够了。

CT在肺部体检中的优势

更精确的影像解剖 相比传统的胸片，

CT可以提供更详细、更准确的肺部解剖结构信息。它通过多个层面的扫描，生成高分辨率的三维图像，能够清晰显示肺部的细小结构和病变。

更敏感的病变检测 CT能够检测到更小的病变，尤其是肺部的结节、肿块等细微病变。这对于早期肺癌的诊断和筛查非常重要，因为早期肺癌病变通常非常小且难以在胸片上被发现。

病变定性和定位 CT能够对病变进行定性和定位，帮助医生判断病变的性质（良性还是恶性）和位置，有助于制定进一步的治疗方案和手术规划。

血管成像 CT还可用于评估肺部血管的情况，检测肺动脉栓塞等血管相关疾病。

快速扫描 现代的CT设备扫描速度很快，通常只需几秒钟即可完成一次扫描。这对于患者来说更加舒适，尤其对于那些无法长时间保持呼吸的患者（如老年人或儿童）尤为重要。

监测疾病进展 对于已知患有肺部疾病的患者，CT肺部体检可以用于定期监测病变的进展和治疗效果。

指导治疗和手术 CT肺部体检可以为医生提供详细的解剖信息，帮助制定更精确的治疗方案和手术计划。

这里有关于胃炎最全的科普

▲云南德宏州陇川县人民医院 雷云龙

胃炎是一种影响人们健康的常见病，泛指胃黏膜的炎症状态。这种状况可能是临时性的，也可能是长久的，轻重程度不一，需及时给予关注和治疗。

胃炎的定义及分类

胃炎通常被分为两大类：急性胃炎和慢性胃炎。急性胃炎通常是由于服用某些药物、食物中毒或者短期大量饮酒引起，症状发作突然且疼痛剧烈。而慢性胃炎则往往是因长期不良的生活习惯或慢性感染等因素引起，其症状相对缓和但持续时间更长。

胃炎的病因

胃炎的发生有多种原因，包括：1. 幽门螺杆菌感染：这是一种常见的细菌，能够在胃酸中生存并导致胃黏膜的炎症。2. 药物副作用：长期使用非甾体抗炎药（例如阿司匹林、布洛芬）可能导致胃炎。3. 饮食因素：长期消费过多的辛辣、油腻食物，食用不洁或变质的食物，都可增加患胃炎的风险。4. 酒精和烟草：酒精能刺激胃黏膜，长期吸烟会增加胃和十二指肠溃疡的几率。5. 压力：长期的心理或生理压力也可能导致胃炎。

胃炎的症状

胃炎的常见症状包括：持续的上腹部疼痛或不适；消化不良；食欲减退；恶心和呕吐；嗝气和饱胀感；在严重的情况下可能伴有胃出血，表现为呕血或黑色粪便。

胃炎的诊断

胃炎的诊断通常是通过综合临床症状和一系列检查来确定的。首先，医生会通过病史询问和体格检查来了解患者的主诉、症状表现及可能的危险因素，比如饮食习惯、吸烟酗酒史以及是否有家族史等。随后，可进行实验室检查，常见的有血常规以便检测有无感染，幽门螺杆菌试验用以判断是否存在该细菌的感

染，因为它是常见胃炎的致病因素之一。肝功能检查也被视为有必要的检验项目，以评估整体消化系统的健康状态。胃镜检查在诊断胃炎中扮演着核心角色，因为它允许医生直接观察胃黏膜的情况，并且可以在必要时取得活组织进行病理分析，以便精确诊断和区分炎症的类型以及病变程度。在某些情况下，X线钡餐检查也可能被用来评估胃的形态和功能。

胃炎的治疗

药物治疗 药物治疗在胃炎管理中扮演了关键角色。抗酸药如质子泵抑制剂（PPIs）和组胺受体拮抗剂（H2-blockers）可以减少胃酸的分泌，降低对胃黏膜的刺激，并帮助溃疡愈合。对于由幽门螺杆菌感染导致的胃炎，医生通常会开具包括两种抗生素和一个抗酸药的三联疗法，以彻底根除细菌。患者需严格遵照医嘱，过量或不当使用均可能产生不良反应。

饮食调节 饮食调节对于胃炎的康复至关重要。应避免摄入咖啡因、巧克力、高脂肪以及过于辛辣的食物，这些均可能刺激胃酸过多分泌或加重胃黏膜的炎症。推荐的饮食方案是少食多餐，与其三餐丰盛，不如五餐简单，以减轻胃部负担。此外，摄入高纤维食物如蔬菜和水果可以促进消化，预防便秘。

调整生活方式 生活方式的调整同样是治疗胃炎的重要组成部分。避免过度摄入酒精，因为酒精可直接损伤胃黏膜，增加胃炎和溃疡的风险。戒烟是至关重要的，因为吸烟可减慢胃黏膜的修复并增加胃酸分泌。此外，合理安排工作与休息，保持适度的体育运动和减压活动，都对控制胃炎的症状和加快康复过程具有帮助。

胃炎是一种影响生活质量的病症，但通过良好的生活习惯、饮食调整和适当的医疗干预，大多数患者的症状可得到有效缓解或治愈。重要的是，对于任何胃部不适，应及时求医了解病因，采取针对性治疗方法，以免病情加重或发展成更为严重的病状。

家有脑梗患者，记住这六大要点

▲山东省淄博市淄川区中医院 陈迎春

脑梗死是一种严重的脑血管疾病，多发于老年人。随着人口老龄化的加剧，脑梗死的发病率逐年上升，给老年人的健康和生活质量带来了严重威胁。

饮食护理 对于合并高血压的患者，要注意限钠盐摄入量，每日食盐量不超过6克，同时要减少食用腌制品和含盐量高的食品。

对于糖尿病患者，要根据患者的日常饮食习惯，制定个性化的饮食指导。要掌握进食的规律性，每日定好进餐时间。

脑梗死患者多是在动脉硬化的基础上形成，所以要少吃或不吃含胆固醇高的食物，如蛋黄、黄油、甲壳类鱼和动物内脏等。应多选用瘦肉、鱼、禽类。

对于吞咽困难而需鼻饲的患者，要准时、定量地给予营养补充，避免餐后高血糖及空腹低血糖，以便调整代谢的紊乱及控制病情。

长期卧床患者易造成排便困难及便秘，应多食用高纤维素食物。高纤维素食物例如粗粮、蔬菜、水果等；粗粮如大麦、燕麦、荞麦等；蔬菜如芹菜、菠菜、大白菜等；水果可以选择苹果、香蕉、猕猴桃等。

监测血糖 由于脑梗死患者的血糖水平可能会发生波动，因此定时监测血糖可以及时发现并处理潜在的血糖异常情况。通过观察患者有无低血糖反应，如出汗、颤抖、心慌、头晕等症状，可以判断患者的血糖水平是否过低。在监测血糖的同时，建议将监测结果用表格记录下来，内容包括日期、时间、血糖值等信息。这样可以帮助患者和医生更好地了解血糖控制情况，以便及时调整用药和治疗方案。

监测血压 在监测血压方面，除了常规的血压测量，还需要注意老年人可能出现的肾脏、膀胱、前列腺等并发症。这些并发症可能导致夜尿增多、起夜频繁的情况。在这种情况下，需要特别注意老年人的动作是否轻缓，以避免因体位变化导致的低

血压或其他脑血管意外。此外，还需关注老年人排尿习惯的改变，如尿频、尿急、尿痛等症状，以便及时发现并处理相关并发症。

肢体功能锻炼 肢体功能锻炼是脑梗死患者康复治疗的重要环节。对于偏瘫患者，康复治疗的时间越早越好，因为这是任何药物无法替代的。鼓励患者进行主动运动，其效果通常优于被动运动。在锻炼过程中，要遵循循序渐进的原则，避免过度劳累。同时，对患者进行肢体功能锻炼的护理知识教育，为患者示范练习、肢体功能位的摆放等。在床上进行简单的主动运动训练和被动运动训练是开始康复治疗的基础。

心理护理 脑梗死病程漫长，患者可能会产生焦虑、抑郁等情绪。家属和医护人员需要给予患者心理上的鼓励和支持，以增强他们治病的信心和积极性。良好的心理状态有助于患者更好地配合治疗和康复训练。

规律服用药物 对于脑梗死、高血压、糖尿病等终身性疾病，规律服药是治疗疾病的关键。家属需要监督患者按时服药，确保药物剂量正确且不随意更改药物种类或停药。如有任何疑问或不适，应及时咨询医生。同时，患者和家属也需要了解药物的副作用和注意事项，以便及时发现并处理可能出现的问题。

通过正确的护理措施，我们可以有效地照顾好脑梗死患者，减少并发症的发生，提高生活质量。同时，我们也应该关注老年人的心理健康，给予他们更多的关爱和支持。

