

# 宝宝发烧,妈妈从容应对

▲ 中山市博爱医院 高展奎

对于家中有小孩的家庭来说,宝宝的健康是家庭中的头等大事。尤其是当宝宝突然发烧时,家长往往感到无助和焦虑。如果能了解一些相关知识,就能让家长从容应对。

## 发烧的常见原因

宝宝发烧是家长常见的担忧之一,而了解发烧的常见原因有助于家长更好地应对这一状况。

**病毒感染** 感冒和流感是导致婴幼儿发烧的最常见原因。病毒感染通常伴有咳嗽、鼻塞和喉咙痛等症状。

**细菌感染** 比如尿路感染、中耳炎或咽喉感染等也可能导致宝宝发烧。细菌性感染通常需要抗生素治疗。

**疫苗接种后反应** 疫苗接种后,宝宝有时会出现短暂的发烧反应,这是因为疫苗激活了宝宝的免疫系统。

**其他医疗状况** 虽然较为少见,川崎病、传染性单核粒细胞增多症、自身免疫疾病或代谢异常等也可能引起发烧。

## 如何测量体温

正确测量宝宝的体温是评估发烧和确定治疗方案的重要步骤。推荐使用数字式体温计,因为它们既准确又容易读取。(1)口腔:对于大一些的儿童,口腔测量是一种选项,但要确保宝宝能够闭嘴几分钟。(2)腋下:腋下测量是最安全、最简单的方法,但可能不如其他方法准确。(3)肛门:对于6个月以下的婴儿,肛温测量提供了最准确的读数。在进行肛温测量时,确保温度计的使用安全,并适当地消毒。

在测量体温时,重要的是按照体温计的使用说明进行操作,并确保每次使用后对其进行清洁和消毒。

## 何时寻求医疗帮助

当宝宝发烧时,了解何时需要寻求医疗帮助是非常重要的。

**3个月以下婴儿** 如果3个月以下的婴儿体温达到或超过38℃(100.4°F),这可能是一个紧急情况,需要立即就医。在这个

年龄段,发烧可能是一个更严重健康问题的信号。

**3-6个月婴儿** 对于3~6个月大的婴儿,如果体温超过38℃(100.4°F),并且伴有哭闹、嗜睡或喂养困难等症状,也应该寻求医生的帮助。

**6个月以上儿童** 对于6个月以上的儿童,如果体温超过39℃(102.2°F),或者如果发烧持续超过24小时,应该联系医生。

## 发烧的家庭处理

当宝宝发烧时,家长可以采取以下措施来缓解症状,提供舒适感,同时确保孩子的安全和健康:

**退热措施** 对于发烧的宝宝,可以根据医生的建议给予儿童专用的退热药物,如儿童专用的对乙酰氨基酚或布洛芬。在使用任何药物前,务必阅读说明书,并确保按照医生的指导和药物的剂量要求给药。

**保持液体摄入** 发烧可能导致宝宝体内水分流失,因此确保宝宝摄入足够的液体非常重要。可以提供清水、果汁或口服补水溶

液,帮助维持身体水平衡,防止脱水。

**适当的穿着** 宝宝应该穿着轻薄的衣物,以帮助调节体温并避免过热,过多或过厚的衣物会限制热量散发,可能使体温升高。

**环境温度** 保持室内温度在一个舒适的范围内,避免过热或过冷。可以使用空调或风扇来调节室内温度,但要避免直接吹在宝宝身上。

**身体降温** 如果宝宝发烧但精神状态良好,可以使用温水擦浴的方式帮助降温。使用温水(不是冷水)轻轻擦拭宝宝的皮肤,特别是腋下、颈部和腹股沟等区域。

**监测症状变化** 密切观察宝宝的症状,如精神状态、皮肤颜色和活动能力。

## 总结

虽然宝宝发烧可能让父母感到焦虑,但了解如何正确处理可以大大减轻这种焦虑。重要的是要知道何时可以在家进行护理,以及何时需要寻求专业医疗帮助。通过对宝宝发烧的正确了解和处理,家长可以更加自信地照顾他们的小宝贝。

# 泌尿外科和肾内科一样吗

▲ 深圳市宝安区福永人民医院 万力

泌尿外科主要是对男女泌尿系统以及男性生殖系统研究的一门学科,主要包括泌尿外科和男科两个方面的内容。其中泌尿主要是指泌尿生殖系统,外科则是指通过手术的方式来解决问题。

## 泌尿外科疾病种类

根据解剖部位进行分类,泌尿外科通常包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱等,女性的泌尿系统和生殖系统是独立的,其中泌尿系统归属于泌尿外科,生殖系统则属于妇科。男科主要是对男性健康问题进行研究,主要内容包括前列腺、睾丸、射精管等。泌尿外科主要看泌尿生殖系统先天性畸形疾病、泌尿系统损伤、尿石症等泌尿系统疾病以及肾上腺疾病,其中泌尿生殖系统先天性畸形包括重复肾、膀胱外翻等;泌尿系统损伤包括肾损伤、尿道损伤。泌尿道肿瘤以及肾结石都属于尿石症范畴。肾下垂以及肾性高血压属于泌尿系统其他疾病,男性功能障碍以及不育等病症都属于肾上腺疾病。

## 泌尿外科和肾内科的区别

虽然泌尿外科和肾内科都是诊治泌尿系统疾病,但是泌尿外科通常以手术治疗为主,肾内科通常以药物治疗为主。

泌尿外科主要是通过手术的方式来治疗泌尿系统的相关炎症以及肿瘤等病症。同时泌尿外科还包括男科相关疾病,如男性不育症等。

肾内科主要是对肾脏本身的疾病进行诊治,如肾炎、肾衰竭等。使用透析的方法治疗尿毒症属于肾内科,但是肾移植则属于泌尿外科。

泌尿外科和肾内科的主要区别就在于诊断和治疗方法不同,肾脏疾病通常在肾内科进行诊断和治疗,其中一些常见疾病

主要是通过口服药物的方式来进行治疗,如高血压、糖尿病等引起的糖尿病肾病以及高血压肾病等。

肾小球等肾脏疾病是肾内科较为常见的,其中肾病综合征也比较常见。有血管疾病所导致的肾脏病,最为常见的便是高血压肾损害,高血压患者由于血压长期得不到有效控制,最终会导致肾功能受到损害,进而出现高血压肾病,最终会导致患者出现慢性肾衰竭。由于药物所导致的肾脏疾病,长时间地服用止痛药物或者其他药物也会导致肾脏功能受到损害,这种病症在医学上被称为肾小管间质疾病,这种病症会对人体的肾脏功能造成严重损害。

根据肾功能进行划分,可以分为急性和慢性肾衰竭,其中由于长期服用药物所导致的急性肾小球坏死以及抗肾小球基底膜病都会导致人体出现急性肾衰竭。此外,多种慢性肾脏疾病会使肾脏功能受到损伤,最终向着慢性肾衰竭以及尿毒症的方向发展。最常见的就是糖尿病肾病所导致的慢性肾功能下降,最终会使患者出现慢性肾衰竭症状。结合实际来看,肾脏疾病的范围较为广,同时还可以根据肾脏功能状态将其分为慢性和急性肾衰竭。

泌尿外科主要是对人类泌尿系统的疾病进行诊断和治疗,除了肾脏疾病之外,其中还包括输尿管、膀胱、尿道等相关疾病。泌尿系统的常见疾病,通常包括肿瘤、结石、结核等。

泌尿外科和肾内科在疾病诊断和治疗方面存在较为明显差异,而且泌尿外科主要以手术的方式进行对症治疗,肾内科则是以药物的方式进行治疗,肾内科主要是治疗肾脏方面的疾病,但是值得注意的是,尿毒症属于肾内科,而肾移植则属于泌尿外科。因此在对泌尿外科病症进行治疗时,必须明确患者病症的具体范围和病因,这样才能为疾病的诊断和后续治疗提供参考。

# 常见抗肿瘤的中草药有哪些

▲ 广州中医药大学金沙洲医院 朱仕芬

近些年来随着我国肿瘤发生率逐年升高,如何防治肿瘤成为临床研究的重要课题。虽然目前临床中存在较多作用明确的抗肿瘤药物,但是这些药物的费用昂贵且毒副作用较多,往往限制了其在临床中的应用。而随着临床对于中草药研究的深入,发现了许多中草药中存在抗肿瘤成分。

## 鬼臼

鬼臼别名八角莲,具有解毒、祛瘀散结的功效,常用于胃痛、癭瘤、痈肿、疔疮、跌打损伤的治疗中。鬼臼中的有效成分具有细胞毒类抗肿瘤作用,可以有效抑制肿瘤增殖,从而达到抗肿瘤的效果。现代研究指出,从鬼臼中提取的鬼臼乙叉苷、鬼臼噻吩苷可以作用于肿瘤细胞DNA拓扑异构酶II介导的DNA断裂重新连接反应,因此可以引起染色体畸变、诱导肿瘤细胞死亡。

## 紫杉

紫杉是红豆杉科红豆杉属植物东北红豆杉的枝叶,具有利尿消肿的功效,主治肾炎浮肿、小便不利。紫杉中含有紫杉醇,它是一种高效、低毒、广谱的天然抗癌药物,能够促进微管蛋白聚合,并抑制其分解,从而导致细胞凋亡。现代研究指出,紫杉醇在抗肿瘤治疗中具有较好的应用效果,因此获得推广使用。

## 丹参

丹参具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、除烦安神的功效,主治月经不调、闭经痛经、血瘀心痛等症状。肿瘤细胞诱导分化是现代肿瘤治疗研究的新方向,其特点在于诱导肿瘤细胞分化成正常或接近正常的细胞,目前我国研究指出,在丹参中提取的丹参酮具有肿瘤细胞诱导分化的作用,其能够让宫颈癌细胞形态趋向良性趋化,从而延缓

病情进展。

## 人参

人参具有补益元气、安神生津的功效,对于中气下陷、气虚欲脱、失眠健忘等具有较好的治疗效果。现代研究发现,侵袭与转移是恶性肿瘤的主要特征,也是造成抗肿瘤失败的主要原因。有超过30%的肿瘤患者在确诊时已经出现远端转移的情况。因此需要通过抗侵袭、抗转移治疗,改善患者的预后情况。临床研究指出,肿瘤转移与血管生成有密切的相关性,因此抑制新生血管生成,对于抑制肿瘤生长与转移具有重要作用。现代医学中在人参中提取出来的人参皂苷Rg3,具有阻断肿瘤细胞诱导新生血管形成的作用,从而促进肿瘤细胞凋亡,达到抗肿瘤的效果,且目前有多所医药企业生产了人参单体制剂。

## 茯苓

茯苓具有利尿消肿、渗湿健脾的功效,主治痰饮、心悸、失眠。现代研究发现,人体的免疫功能具有抑制肿瘤细胞生长的作用。正常人的免疫系统可以识别并杀死肿瘤细胞,但是免疫能力低下的人群,免疫系统无法识别或杀伤肿瘤细胞,导致恶性肿瘤的发生率升高。因此免疫调节剂被认为是抗肿瘤的中药治疗药物。而茯苓具有提高免疫力的作用,其含有茯苓多糖,可以诱导白细胞介素2的产生,从而提高身体的抵抗力,提高巨噬细胞的吞噬作用,清除肿瘤细胞。

## 红景天

红景天具有健脾益气、清肺止咳、活血化瘀的功效,主治脾气虚证、肺阴虚、肺热咳嗽。现代研究指出,红景天中含有的红景天素可以作用于细胞周期,从而抑制肿瘤细胞复制、繁殖,从而达到抗肿瘤的效果。