

创新
坚守
热爱

“医学家”是怎样炼成的

希波克拉底

孙思邈

张仲景

皇甫谧

华佗

扁鹊

吴谦

本报
关注

医学家要承担推动医学进步的使命

医学家首先应是一名合格的医生

“医学的发展在全世界范围内都经历了从野蛮到文明的蜕变,人类对于生存的渴望、对于生活质量的追求是推动医学变革的核心力量。”复旦大学附属中山医院葛均波院士表示,目前医学的成就并未真正满足人类需求,除了传承既有知识、救死扶伤外,医生还需承担医学创新、推动医学进步的使命。

“如果说有什么方法能够更深层次地关注患者生命健康的内涵,推动疾病诊治方案的进步,甚至挽救更多的生命,那么答案一定是临床研究。”浙江大学医学院附属第二医院党委书记王建安院士开宗明义地指出:临床研究是人类驱动力最强的研究。他进一步解释道,临床研究是健康长寿的驱动,也是基础研究的出口,同时推动着跨界跨界的发展,更是对综合国力的考验。

1000个临床没有解决的问题,就预示着1000×N个临床研究的进

行,如此才能螺旋递进式地剖析解决问题的关键所在。而医院作为医学创新的策源地,应如何推动临床研究?王建安院士指出,最重要的是医生要做有心人,科研课题就在身边,取之不尽,关键在于如何将临床问题转化为临床科学问题,并产生科学假设,最终通过临床研究给出答案,而这是真正的临床科学家应该具备的基本素质。

王建安院士总结了成为临床科学家的八个关键要素:创新爱好、情怀责任、敏锐洞察、深悉方法、时间管理、持续学习、团队领导、全球合作。他指出,一项好的临床研究要保证目标简单,过程严谨。同时也不必纠结于“新发明创造”,临床研究的贡献在于解决实际问题,老方法的重新组合、治疗方案的调整也是“新发明”,只要能够提高治疗的有效性、安全性、可及性、经济性和快速性,就是一项推动

临床实践进步的好研究。

“医学创新人命关天,必须慎之又慎。”葛均波院士强调,在创新时要尊重科学的力量,更要尊重医学伦理,任何时候人类都不能充当造物主。

“医学创新没有一蹴而就的成功,而是一个非常艰苦并伴随着焦虑的过程。这是一条充满荆棘的路,我们必须时刻贯彻科学的严谨性,牢记伦理的约束力,承受住失败的次次暴击,当你攀过层层高山登顶后,才能真正享受成功的喜悦。”

医师报讯(融媒体记者 王丽娜 黄晶 贾薇薇 秦苗 管颜青 尹晗)“最近一二百年,国内外少见希波克拉底、李时珍、华佗这样能被人类长期记住的医学大家,可能原因之一是现代的医生站位不如以前的高,现代医学专业过度分化,专科过度细化,研究者多局限于分子原子等微观研究,脱离了整体。所以,医学需要整合和转向。分化是医学发展的力量,但整合是医学发展的方向。”

3月21日,在第九届医学家年会院士论坛环节,中国抗癌协会理事长樊代明院士在题为“什么是医学家”的分享中发表的观点引发业内强烈反响。他认为,医生的成长一般经过三个阶段:第一阶段,跟着老师和书本学习,术业兼修,治病救人,是医务人员;第二阶段,在临床中发现问题并加以研究,研学并进,独树一帜,成医学人才;第三阶段,广纳博收形成体系,从而著书立说,传经布道,成为医学大家。

何谓“医学家”?如何培养未来的“医学家”?《医师报》记者采访了多位行业领军人物,请他们就“培养未来的医学家”为题,分享了自己的观点。

脏功能重建、多器官移植、消化道肿瘤诊治等多个领域,以此推动临床研究的进步。

王建安院士强调,临床研究需要善于观察的习惯,科学严谨的方法,打破常规的勇气和百折不挠的坚毅,是对每一个医者对于科学追求的综合素质和科研能力的考验,也期待更多医生成为一名临床科学家,用临床研究推动临床实践。

“医学家首先应是一名合格的医生,业务精良、治病救人,能够独立正确诊断和处理本学科疑难病症,其次能够在前人的基础上,不断总结经验、寻求创新,在本专业领域有所建树、理论或实践创新,并能传帮带、毫无保留地培养新人。”天津泰达国际心血管病医院核医学与PET/CT中心主任李剑明教

授表示,医学家应具备的品质包括:医者仁心,好奇心,乐于追求真理,具有客观的、批判性思维和强大的逻辑思维能力,不唯上、不唯书,只唯实。

如今,医学科学迅猛发展、知识爆炸,包括医学及相关学科的迅速发展,个人常规方法学习和消化知识的能力有限;另外,社会模式、经济社会观念等的影响,人很难成为一个纯粹的人,以及社会,包括医学分工的越来越精细化,医学各系统上的割裂,个人很难从整体上把握医学总体,每个医生都是医学这个庞大机器上的一个螺丝或齿轮,加之医学及人文教育上的割裂,医学生极少具有哲学思维。谈到近百年来国内很少出现医学大家这一现象,李剑明表示,一个人的成才需要天时地利人和,以及自身的抱负和常

年不懈的努力。

“在我刚刚踏上工作岗位半年时,科主任就分配给我教学和科研任务,并亲自听课和点评,极大激发了我内在的潜力,从开始之初的惶恐不安,到出色地完成任任务,极大增添了自信心。”李剑明表示,压力会变成动力,尤其是信任的压力产生的动力更大,有了内在动力则是克服困难、事业前进的强心剂。所以,要给年轻人一定的压力,让他们产生一定的动力,加以引导,有助于成才。他说,在成为“医学家”的道路上,每一步都很重要,医学生阶段种下渴望的种子,青年医生阶段夯实基础、立下胸心壮志,但尚需要多年如一日的奋斗和贵人或伯乐的指导与帮助,中年阶段确立目标,则需咬定青山不放松。

用临床研究推动临床实践

“医学创新需要不断总结与思考,进而将临床问题转变为科学问题。”王建安院士分享了医院在推动临床研究上的宝贵经验,总体而言包含学习驱动文化、人才驱动成果、资金驱动项目、范式驱动合作四大方面。

王建安院士介绍,一方面,医院着重加强团队的学习,激发爱好,以进一步提升临床研究能力建设,包括个别经验和循证医学相结合的思维与能力等;另一方面,引进主要研究者,构建由流行病学、统计、大数据、AI、企业工程

师等多领域人才组成的科研团队,组建临床研究护士团队,同时与临床研究专业团队展开有效合作;此外,医院以临床医生团队为核心,聚拢多学科人才,围绕重大疾病诊治的相关问题,开展临床研究,解未解难题,答未解之问。

近年来,浙江大学医学院附属第二医院还启动了创新中心“5510工程”,推广和完善层次清晰的全链式、交互式、大团队合作研究体系,积极推动OTL办公室、创新俱乐部、创新大赛等高能级产学研合作平台的建立,打造创新中心模式,聚焦心

抓住“误打误撞”的人生精彩

马行空的想象,“离经叛道”的创新,我们需要建立制度进行约束,这也催生了在科学与伦理护航下的“现代医学”。

谈起自己的从医经历,复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育教授形容:那是一条“误打误撞”的道路。彼时,他在本科毕业后按照成绩排名留在了复旦大学附属华山医院皮肤科,5年后亚专科选择了皮肤外科。但将近十年,他一直感到很迷茫,不知道自己的突破口在哪里。

2005年,他迎来了人生的重要转机:科室决定开展毛发移植项目,派他前去北美留学,师从全球著名的毛发专家Jery

Shapiro教授。此后,他又前往美国Bosley毛发研究中心学习,并从事毛发疾病的诊断和手术治疗工作。

“我当时就下定决心,学成之后帮助对‘美’有需求的患者迎来更美好的人生。”这趟留学之旅燃起了他从事毛发疾病领域的热情。同时,国外专家服务患者的耐心、对待学术的严谨、刻苦钻研的专注,也坚定了他勇攀医学高峰的信心。

“每个人或许都拥有一个误打误撞的人生,但机会来了就要抓住并努力拼搏,才能创造出属于自己的精彩。”吴文育说,人生难免遇到困惑与挑战,但只要敢于尝试、坚持拼搏、保持热爱,一定能创造出属于自己的精彩。