

揭开结直肠癌手术室护理的神秘面纱

▲ 四川省简阳市中医医院 汤桂芳

结直肠癌手术是治疗这一常见癌症的重要方法之一，而手术室护理则是确保手术顺利进行和患者安全的关键环节。本文将揭开结直肠癌手术室护理的神秘面纱，为读者介绍手术前的准备工作、手术期间的护理措施以及术后的护理要点。

准备阶段的护理

护士需要准确核对患者的身份和手术部位，以避免手术出现错误。他们与患者进行沟通，解释手术过程和风险，并回答患者可能有的疑问和担忧，以消除患者紧张情绪。在准备阶段护士必须确保手术室内的设备和器械都是完好的，并进行必要的消毒和灭菌。他们会检查手术室的供氧和负压系统，确保正常运行，以提供患者所需的氧气和负压排泄。护士还需要准备术前所需的药物和液体。他们会核对药物的名称、剂量和途径，以确保患者在手术过程中得到正确的药物治疗。此外他们会准备好输液设备和输血产品（如果需要），以便在手术中迅速响应患者需求。

手术过程中的护理

护士要确保手术室的环境整洁、无菌。他们会在手术台上摆放所需的器械和药物，并检查所有设备是否正常运作。在患者进入手术室之前，护士还会核对患者的身份和手术部位，确保手术的准确性。在手术过程中，护士要监测患者的生命体征，包括心率、血压、呼吸等。他们会密切观察患者的病情变化，并及时向医生报告。如果有任何紧急情况发生，护士要立即采取适当的护理措施，确保患者的安全。护士还要协助医生进行手术操作。他们会递送所需的器械和药物，为医生提供所需的支持。在手术过程中，护士要保持良好的沟通与协作，确保医疗团队的配合无间。

术后阶段的护理

在结直肠癌手术术后阶段的护理中，患者需要特别关注术后疼痛管理和伤口护理。手术过程可能会引起患者的一定程度的

疼痛，因此护士会根据患者的疼痛程度给予适当的镇痛药物。同时，护士还会定期评估患者的疼痛程度，并监测药物的疗效，以确保患者的疼痛得到有效控制。除了疼痛管理，伤口护理也是术后阶段的重要环节。护士会定期更换伤口敷料，清洁伤口并观察是否有感染迹象。在更换敷料之前，护士会先进行手部消毒，以确保伤口区域的清洁。同时，护士还会教育患者如何正确清洁伤口，并告知注意事项，以避免伤口感染或其它并发症的发生。

护士的专业发展

随着医疗技术和医学知识的不断进步，护士在结直肠癌手术室的专业发展也日益重要。护士在这个领域扮演着关键的角色，他们负责协助医生进行手术操作，并提供患者的护理和支持。然而随着手术室环境的复杂性和手术技术的不断更新，护士们需要不断学习和适应，以保持专业水平。为了满足这一需求，许多医院和医疗机构提供了专门针

对结直肠癌手术室的培训课程。这些课程涵盖了手术室的安全操作、器械使用和消毒，以及术后护理等方面的知识。通过参与这些培训，护士们可以提高自己的技能和专业知识，更好的应对手术室的挑战。护士还可以选择进一步深入研究结直肠癌相关的学术课程或专业认证。这些课程可以帮助护士们了解更多关于结直肠癌的病理学、治疗方法和护理实践等方面的知识。通过获得相关的学术资格或认证，护士们可以在结直肠癌手术室中发挥更大的作用，并为患者提供更全面的护理。

小结

从手术前的准备到手术期间的护理，再到术后的护理要点，这些都是确保手术成功和患者安全的重要环节。结直肠癌手术室护理的神秘面纱已经被揭开，希望本文能够为读者提供有益的知识和启发，促进结直肠癌手术室护理水平的提高。

一二三四五步走 整形麻醉全清楚

▲ 广州紫馨整形外科医院 罗明

近些年来随着社会环境变化，人们对于自身外观美的重视度也不断升高，对于整形手术的关注度也不断提升。许多人通常会关注整形手术的方法、效果、恢复时间以及并发症，但是对于整形手术的麻醉方案都不太清楚。因此文章主要就整形手术麻醉的那些事展开科普。

整形手术的麻醉方法

目前临床整形手术中常用的麻醉方法可分为全身麻醉与局部麻醉。

全身麻醉 全身麻醉通常是指全身使用麻醉药物达到无痛手术的效果，患者在手术期间通常保持无意识状态，全身麻醉通常是应用于一些比较大型的整形手术中，比较常见的有鼻综合术、隆胸术等手术。全身麻醉可分为吸入麻醉、静脉麻醉以及静吸复合麻醉这三种。吸入麻醉主要是通过吸入性麻醉药物，达到全身麻醉的效果。而静脉麻醉则是指通过静脉输注麻醉药物达到全身麻醉的效果。静吸复合麻醉则是指同时使用吸入性麻醉药物以及静脉麻醉药物达到全身麻醉的效果。

局部麻醉 局部麻醉通常是指局部使用麻醉药物达到无痛手术的效果，患者在手术期间通常是保持意识清醒，可阻断身体某一部位的痛觉信号传导，且这种效果是完全可逆的。局部麻醉通常适用于一些相对较小的整形手术中，例如说提眉术、眼袋祛除术等。

哪些机构可进行全麻整形手术？

整形手术通常需要寻找正规的医美结构，尤其是一些需要全麻的整形手术。那么如何挑选医美机构呢？首先我们在寻找医美机构时，需要查看医疗机构执业许可证上是否有麻醉科，其次还需要查看有无专职麻醉师，确保手术的安全性。

麻醉分级

目前临床根据麻醉技术的难度、复杂性与风险，主要分为四级：

一级麻醉：此类麻醉技术的难度较低，

适用于操作简单、风险小的整形手术；二级麻醉：此类麻醉技术的难度一般，适用于手术过程不太复杂且风险度中等的整形手术；三级麻醉：此类麻醉技术的难度较高，适用于手术过程复杂、风险较高的整形手术；四级麻醉：此类麻醉技术难度高，适用于手术过程复杂且风险高的整形手术后。

麻醉医生的权限

麻醉医生是否能够进行各种麻醉操作呢？这主要是根据麻醉医生的技术资格、职务范围以及岗位工作年限有关。低年资麻醉医生，可在上级医师的指导下，开展一级麻醉手术；高年资麻醉医生，可在熟练掌握一级麻醉技术的基础上，在上级医师的指导下逐步开展二级麻醉技术；低年资主治医师，可主持二级手术麻醉，并在上级医师的指导下逐步开展三级手术麻醉；高年资的主治医生，可主持三级手术麻醉，独立承担急危疑难手术麻醉，必要时可以联系上级医生；副主任及主任医师，完成四级手术麻醉及日常工作外，可处理急危疑难手术患者的麻醉。

全身麻醉前的准备措施

完善术前检查 全身麻醉之前需要合理评估患者身体状况，包括循环功能、凝血功能、心肺功能和肝肾功能。确保整形手术患者能够顺利完成手术，减少术中风险的发生。

一般准备 同时还需要做好整形手术患者精神状态、营养状况的改善、术后适应性的训练、胃肠道准备、输液输血准备等。尤其是要强调胃肠道准备，禁食禁饮时间需要根据摄入食物种类的不同而制定，牛奶等液体乳制品禁食6小时，淀粉固体类食物禁食6小时，油炸脂肪类及肉类食物可能需要禁食更长时间，一般禁食8小时以上。

用药准备 麻醉前用药应根据病情和麻醉方法确定用药种类、剂量、给药途径和时间。对于存在高血压的患者，利尿药物可以持续使用到手术当天；对于存在焦虑抑郁症的患者，抗抑郁药物必须要在术前2周停用。

麻醉科普之全麻及半麻解说篇

▲ 泰安市中医医院 李丽远

手术麻醉一般分为局部麻醉和全身麻醉两种，也就是人们经常所说的“半麻”和“全麻”，接下来本文将详细解说局部麻醉和全身麻醉。

全身麻醉

所谓全麻就是利用药物对脑部进行麻醉，使患者在术中进入睡眠状态，从而避免痛苦与意识的手术。在术前，患者会通过静脉注射或者面罩吸入麻醉剂，让大脑进入无痛的睡眠状态，类似于醉酒情况。这样既能消除患者的恐惧感，又能保证患者在手术过程中不会感到痛苦和不适。

麻醉药对人体健康会产生一定的影响，包括呼吸和心脏等重要器官。另外，虽然麻醉医生对患者进行了严密的监测，但是全麻仍有可能出现过敏反应、恶心呕吐、术后迟醒等并发症。针对全麻存在的风险，医护人员在术前进行细致的术前评估，使用监测仪器，加强术中监护，以最大限度地保证患者的安全。

半麻

半麻，又叫局部麻醉或部分麻醉，是让患者在手术过程中部分保持清醒的一种麻醉方式。在这个过程中，患者可能处于清醒状态，可以听见周围的声音，也可以感觉到轻微的触摸，但没有剧烈的痛苦。半麻是一种不需要完全失去知觉的手术，半麻可能不能满足手术需要完全丧失意识或者干预比较复杂的情况。在选择半麻的过程中，医生要根据手术方式、患者的个体情况、术中疼痛程度等来确定其安全有效的麻醉方法。

麻醉对智力的影响

麻醉方法是否会对患者的智力产生影响一直是临床研究的热点问题。目前临床上尚无确切证据显示，单次全身麻醉或半麻醉可对成年患者智力造成长期或持久的影响。

全麻和半麻都是短期麻醉方式，通过药物干预使患者在手术期间不同程度地失去意识和感觉。麻醉药的效果在手术后很快就消失了，所以单次手术所用的麻醉药不足以显

著地改变患者的精神状态。然而，对于某些特殊人群，如儿童、老人等，全麻可能对智力发育有潜在的影响。这一结论主要是基于动物实验以及一些观察性研究，表明长期或多次麻醉可能会导致认知功能的减退。然而，这些假说还有待于进一步的临床研究以明确其作用机制。

综上所述，目前尚无足够证据表明一次手术中的单次全麻或半麻会对成年患者的智力水平产生长期或持续性的影响，但对于特定患者群体的长期影响仍需更多深入研究以确定。

全麻的适用情况

手术麻醉方法的选择与手术方式、患者身体条件、麻醉医师及患者个人喜好有关。全麻一般用于手术，要求患者完全丧失知觉、疼痛、肌肉活动，如心脏手术、腹腔手术等。这种麻醉方法能使患者在术中进入深度睡眠，全身肌肉松弛，便于术者进行复杂的手术。

在选择麻醉方式时，麻醉医生会充分考虑患者的身体状况、手术类型、可能的并发症风险以及患者个人意愿。重要的是，麻醉方法的选择需要医患双方充分沟通，达成共识，才能最大限度地保证患者的安全舒适。

什么情况下选择半麻？

半麻（部分麻醉）通常在一些手术中被选用，特别是对于那些不要求完全失去意识和疼痛感的情况。这种麻醉方法能使患者在术中保持一定程度的清醒，而局部麻醉和静脉用药能减轻患者的痛苦和不适。半麻在小范围的局部手术中应用较多，如拔牙，皮肤病变切除，关节镜检查等。在这种情况下，患者可以听见周围的声音，也可以感受到手术区的轻微触摸，但是没有疼痛的感觉。全麻的优点是麻醉风险低，术后恢复快。

通过上述描述，我们对全身麻醉和局部麻醉有了一个初步了解，希望大家可以分清“全麻”和“半麻”，以免对麻醉医生根据患者具体情况作出的麻醉方法产生困惑。