责任编辑：杨瑞静
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6847
E-mail:ysbyangruijing@163.com
医师报 2024年4月11日

结核感染的防治知识

▲ 山东省淄博市第一医院分院 崔勇

当今社会，结核病（TB）仍然是全球健康问题的重要挑战之一。尽管我们在医学领域取得了很大进展，但结核病仍然是一种具有传染性的严重疾病，每年造成数百万人感染，数十万人死亡。本文将介绍结核病的防治知识，帮助人们更好地了解这一疾病，并采取必要的预防和治疗措施。

了解结核病

结核病的概述 结核病是由结核分枝杆菌引起的传染病，通常侵袭肺部，但也可以影响身体的其他部位，如淋巴结、骨骼、肾脏和脑部。结核病可以分为两种主要类型：肺结核和外部结核。肺结核是最常见的类型，也最具传染性。

结核病的传播途径 结核病是通过飞沫传播的，当一个患者咳嗽、打喷嚏或说话时，将结核分枝杆菌释放到空气中，其他人吸入这些微小的飞沫，有可能感染结核病。此外，结核分枝杆菌还可以通过接触感染者的唾液、血液或其他体液而传播。

预防结核病

结核病疫苗接种 结核病的主要疫苗是卡介苗，也称为BCG疫苗。这种疫苗在婴儿时期接种，可以减少儿童期结核病的发病率。尽管BCG疫苗对成年人的保护作用有限，但它仍然是一项重要的预防措施。

早期诊断和治疗 早期非常重要，因为早期治疗可以帮助阻止疾病传播。如果您或身边的人出现结核病症状，如持续咳嗽、发热等，应尽快就医。医生通常会进行胸部线片、痰液检查和结核菌素试验，以确认诊断。

完整的治疗 一旦确诊为结核病，患者需要接受完整的抗结核药物治疗。治疗通常需要持续数月或更长时间，患者必须按照医生的建议完成整个疗程，即使症状好转也不能中途停药。中断治疗可能导致耐药性结核病的发展，这种形式更难治疗。

隔离感染者 在治疗期间，特别是在症状严重或传染性高的情况下，患者可能需要隔离，以减少结核病的传播。这是一项重要的控制措施，可以保护其他人免受感染。

治疗结核病

抗结核药物 异烟肼是最常用的抗结核药物之一，可以有效地抑制结核分枝杆菌的生长。它通常作为抗结核治疗的基础药物之一，需要连续服用数月。然而，异烟肼可能会引起肝脏损伤和其他不良反应，因此在治疗期间需要定期监测患者的肝功能。

利福平是另一种常用的抗结核药物，通常与异烟肼一起使用。它可以杀灭结核分枝杆菌，包括潜伏在巨噬细胞内的菌株。利福平还用于预防结核病的传播，特别是在结核病患者家庭成员中。

吡嗪酰胺是用于加速抗结核治疗的药物，通常与异烟肼和利福平一起使用。它可以杀灭在酸性环境下生长的结核分枝杆菌，这是肺部病变内的一种典型环境。吡嗪酰胺的使用可以缩短治疗疗程。

乙胺丁醇是用于治疗结核病的药物，通常与其他抗结核药物一起使用。它通过干扰细菌细胞壁的合成来抑制结核分枝杆菌的生长。在治疗期间，患者需要接受视觉检查，因为乙胺丁酮可能导致视觉损伤。

耐多药结核病 耐多药结核病（MDR-TB）是结核病治疗领域的一个严重挑战。这种情况发生在结核分枝杆菌对常规抗结核药物产生耐药性的情况下。治疗MDR-TB更加复杂和漫长，通常需要使用更多种类的药物，疗程也更长。

MDR-TB的治疗需要更加复杂的药物组合，通常包括第二线抗结核药物，如氨基糖苷类药物和喹诺酮类药物。由于这些药物可能引起更多的不良反应，并且治疗期间需要更频繁的医学监测，因此MDR-TB的治疗通常更加困难和昂贵。

总结

结核病是全球健康领域的重要挑战，但通过预防和治疗，有机会减少其传播和致命性。全球合作和投入也是解决结核病问题的关键，特别是在贫困和高感染率地区。

关于胃溃疡 这些知识你要知道

▲ 湖南省郴州一九八医院 谭海潮

胃溃疡是消化内科的常见疾病，通常是由于各种因素的影响，导致胃黏膜屏障防御消失，在胃酸、胃蛋白酶的侵袭性下，黏膜自体消化引起的局部炎症损伤，是消化性溃疡的常见类型。近些年来，随着社会环境变化，该病的发生率也逐年升高，引起社会的广泛关注。

胃溃疡的形成原因

胃溃疡在我国临床中有着较高的发生率，可发生于任何年龄段人群，其中以40~60岁人群的发生率较高，且男性发病率高于女性。

胃酸具有腐蚀性，可腐蚀胃黏膜，但胃的内壁有一层能起到保护作用的黏液屏障，可防止胃酸与胃壁接触。当某些原因导致胃酸增多或是保护性黏液减少，胃黏膜屏障的防御能力与胃酸、胃蛋白酶对胃黏膜的侵袭作用间失去平衡，导致胃黏膜受损，就会形成溃疡。在诱发胃溃疡的病因中，幽门螺杆菌感染最为常见，其次为长期服用非甾体类消炎药。

第一，幽门螺杆菌感染：幽门螺杆菌是诱发消化系统疾病的常见病原体，其可引起慢性胃炎，若不及时干预，还可诱发消化性溃疡、胃癌，严重威胁人体健康安全。胃溃疡患者中幽门螺杆菌阳性率在60%~90%，由此可见幽门螺杆菌感染是诱发胃溃疡的常见原因。第二，长期服用非甾体类消炎药：长期服用非甾体类抗炎药容易诱发胃黏膜屏障功能受损，引起胃溃疡、胃出血。

此外，目前有研究指出，以下因素可能会增加胃溃疡发生风险，或加重已有溃疡症状。第一，抽烟饮酒：抽烟会增加幽门螺杆菌感染风险，导致胃溃疡发生；同时饮酒会导致胃黏膜损伤，降低胃黏膜的抵御功能。第二，精神压力大：胃属于情绪器官，长期精神压力大可能导致胃肠功能紊乱，加重已有的溃疡症状。第三，不良饮食习惯：长期饮用浓茶、喜食辛辣食物，也会加重溃疡症状。

胃溃疡的治疗方法

药物治疗 药物治疗是胃溃疡的首选治疗方法，包括抑酸药物、保护胃黏膜药物以及根除幽门螺杆菌的治疗方案。抑酸药物中以质子泵抑制剂、H2受体拮抗剂在临床中的应用较为常见。质子泵抑制剂具有较好的抑酸效果，比较常见的药物有奥美拉唑、雷贝拉唑、兰索拉唑等。H2受体拮抗剂具有疗效与安全性高的优势，比较常见的尼扎替丁、雷尼替丁等。保护胃黏膜药物比较常见的有铋剂、中和胃酸药物，铋剂可以在胃黏膜上形成一层保护层，避免胃酸、胃蛋白酶对胃黏膜的侵袭作用，常见的有枸橼酸铋钾、果胶铋等药物；中和胃酸药物则可以改善胃内pH值，减少胃酸对胃黏膜的刺激，常见的有碳酸氢钠、铝碳酸镁等药物。对于幽门螺杆菌感染的胃溃疡患者，则需要采取积极的抗感染治疗方案，首选四联治疗方案，即一种质子泵抑制剂+2种抗生素+1种铋剂，其中抗生素具有抑制幽门螺杆菌生长的作用，常用的抗生素包括阿莫西林、克拉霉素、呋喃唑酮等药物。

内镜或手术治疗 对于合并溃疡出血、穿孔的患者，可进行内镜手术或外科手术治疗。例如在胃溃疡出血患者中，可以进行内镜下喷洒蛋白胶或者是注射肾上腺素、钳夹出血点等方式，缩短止血时间。对于胃溃疡穿孔的患者，可以通过外科修补术治疗。

胃溃疡的预防措施

针对上述诱因，我们在日常生活中应该注意预防幽门螺杆菌感染，采取分餐制，并注意个人卫生：避免长期服用非甾体类消炎药，或联合抑酸药物、胃黏膜保护药物治疗；戒烟戒酒，保持心情平稳，加强饮食管理，需要避免长期饮用浓茶、咖啡，少吃坚硬、辛辣、刺激性食物，同时要多吃纤维素、维生素，改善身体营养状况。

小结

胃溃疡的发生与多种因素有关，在日常生活中应该注意避开胃溃疡诱因，加强生活管理，形成良好的行为习惯，避免各种问题的发生。

带你走近肺功能检查

▲ 山东省公共卫生临床中心肺功能室 郝蓉美

肺部是人体呼吸系统的重要组成部分，主要生理功能是吸入外界的氧气与排出血液内过剩的二氧化碳，在肺泡内进行气体交换。

肺的功能检查是临床上对胸、肺疾病进行诊断；评估疾病的严重程度、治疗效果和预后的重要检查手段。随着慢性病管理的普及，肺功能检查的推广和应用越来越重要，但很多人对肺功能检查还是一无所知。

下面，我就带领大家走近肺功能检查技术，了解一些检查的基本知识。

肺功能检查定义

肺功能检查是运用呼吸生理知识和现代检查技术，探索人体呼吸系统功能状态的检查。临床上常用的技术包括肺量计检查（**肺通气功能检查**）、肺容积检查、支气管激发试验、支气管舒张试验、肺弥散功能检查、气道阻力检查及运动心肺功能检查等。这些检查都是从不同的角度去分析呼吸生理的改变以及疾病对呼吸功能的影响。

肺功能检查的作用

肺部疾病的诊断和鉴别诊断 肺功能检查可以帮助医生早期筛查、早期发现、早期诊断肺部疾病的部位，鉴别呼吸困难的原因。

监测治疗效果 对于已经确诊的肺部疾病患者，肺功能检查可以帮助医生监测治疗效果。例如，哮喘患者的肺功能可能会在哮喘发作时降低，而在接受治疗后会有所改善。通过定期进行肺功能检查，医生可以了解患者的病情变化，从而调整治疗方案。

评估手术耐受力及并发症风险 对于需要进行手术的患者，尤其是胸部手术，肺功能检查可以帮助医生了解患者的肺功能状况，判断患者能否耐受手术，评估术后并发症的发生风险。

评估康复效果 对于肺部疾病患者，康复治疗是重要的治疗手段之一。肺功能检查可以帮助患者了解自己的康复效果，从而调整康复计划。

诊断职业病 尘肺、职业性哮喘等职业病的诊断中，肺功能检查起着举足轻重的作用。

评估运动能力 肺功能检查可以评估患者的运动能力，为运动康复训练提供依据。

健康体检 对于健康人群，定期进行肺功能检查有助于了解肺部健康状况，早期发现潜在呼吸系统疾病。

肺功能检查的安全性

肺功能检查属于无创、非侵入性检查，在把握好禁忌证的情况下一般是安全的。少数患者由于反复用力深呼吸、过度通气，会出现头晕、手足指端和面部口周麻木等症状，一般经过安静休息，5~10分钟即可自行缓解。其他项目（**如支气管舒张试验、支气管激发试验等**）偶尔会引起不适，一般经药物治疗或休息后也可自行缓解。

值得注意的是：

第一，如实告知医生自己的既往病史，以便于医生排除有无检查的禁忌证。

第二，排除影响检查的因素。首先根据半衰期停用会影响肺部和气道功能的药物，如氨茶碱、万托林等；其次检查前2 h应禁止大量进食；检查当天禁止饮用酒类、可乐、咖啡、浓茶等；检查前1 h禁止吸烟；检查前30分钟，患者应避免剧烈运动等。

总之，肺功能检查是慢性呼吸系统疾病规范诊疗和管理的关键技术。“十三五”期间慢阻肺已被纳入了国家慢性病防治策略，肺功能检查也被纳入常规体检项目。为了拥有畅快淋漓的呼吸，请大家积极关注自己的肺功能。