

规培不应成为医学生不可承受之重

对话规培制度发起人刘进

2014~2024, 历经十年发展, 规培制度显著改善了我国医师队伍的人员结构, 有效缓解了医改过程中基层一线医师紧缺的困难, 成为医院提升医疗质量和实现转型升级的关键支撑。然而, 规培制度在落地与实施的过程中也面临不少挑战与质疑的声音。

规培不应成为广大医学生职业生涯中的“不可承受之重”, 让规培制度更好地以人为本, 助推青年学子成长成才更应成为全行业的焦点课题。为此, 21世纪经济报道采访了四川大学华西医院刘进教授——国内最早发起建立住院医师培训制度的专家之一。

有舆论称可以考虑减少规培时间, 以减轻规培生压力。对此美国的住院医师规范化培训, 您如何看待时间问题?

刘进: 美国的内科、儿科系统规培时间是三年, 麻醉、放射、病理、眼科等是四年, 外科是五年时间。对比来看, 考虑到疾病谱系大致相同、诊疗原则基本一样, 我国将住院医师规范化培训时间缩短到三年, 是短于美国的。

在住院医师规范化培训期间, 规培生需要到不同科室进行轮岗。只有通过轮岗, 医生对疾病才能有更全面的看法和认识, 尽可能减少误诊和漏诊。如果时间上缩短到一至两年, 可能会导致医师轮岗不全, 培养出来的医师就是不合格的。

现阶段不少医学生反映在规培期间钱少事多、压力大, 您如何看待此现象?

刘进: 按照国家现有规定, 为每位住院医师提供3万元/年的补助, 其中有1万用于补助基地和师资, 剩余2万用于补助参培住院医师, 也就是每人每个月补助1667元。据我了解, 绝大多数医院都是尽可能补助住院医师, 绝大部分规培基地的补贴是能够达到或接近基地所在城市的社会平均工资水平。

此外, 例如有规培生抱怨写病历, 认为这是简单重复的抄写过程。但特别是在内科系统, 写病历属于基本功, 是非常严格的

临床逻辑思维训练过程。

再比如查房和办理出院手续, 我们能把这些事情简单地理解为打杂吗? 例如办理出院手续, 最后要落实到患者确诊、需要带哪些药物回家、后续医嘱交代等, 这些都是患者最关心的事情, 难道不是年轻医生该学习的吗?

当然, 每家医院的实际情况不一样, 不排除有一些原本不属于规培生工作范畴的事情被安排给规培生完成, 这种情况一定不是主流。且我国推行规培制度只有短短的十年时间, 这期间教学相长, 我们的老师也在进步。

根据相关报道, 在湖南某医院规培的医学研究生在遗书中称已连续工作36小时, 规培生工作时间长也被热议, 您如何看待规培生的工作时间强度?

刘进: 35年前我在美国工作时, 当时规定住院医师每周工作时长不超过120小时, 现在美国规定住院医师每周工作不超过80小时, 此外还附加每周至少一天连续休息24个小时及每次连续工作时间不得超过24小时, 算下来, 每周剩下的5天平均每天工作11小时。我国虽然没有类似的规定, 但连续工作36小时的情况是非常罕见的, 也是不应该的。然而, 工作时长是全世界医生都无法规避的问题。例如正在手术台上的医生在还没有完成手术的情况下, 到点下班, 作为患者及患者家属

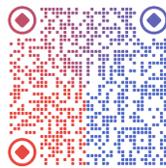
会同意医生这么做吗?

所以, 我们在训练规培生的时候也不得不将这种情况纳入考虑, 因为今后他们在独立行医的时候, 必须要接受这样的工作强度。但这也不是要让医生过度疲劳, 要有一定的制度保证。

近期医学生极端事件引起广泛关注, 您如何看待这些事件?

刘进: 对于这类新闻我们是非常痛心的。我们应该真正关心爱护年轻医生。

建议全社会、政府相关部门、基地医院和临床科室主任和老师, 以及学医者的家长们都要采取切实可行的措施, 对导致死亡的原因采取积极措施, 才是真正地关心年轻人。例如, 年轻医师要警惕自己是否有严重的基础性疾病, 意识到患有相关疾病的时候主动诊断及时汇报, 医院职工(包括规培生和专硕生)的常规体检年龄应该提前到25岁, 争取努力做到对很多基础性疾病做到预警预防和早诊早治; 医院、科室和老师、家长关心规培生和专硕生的身心健康, 开展相关培训、疏导和治疗, 心理情绪上予以年轻医生更多的关怀和疏导, 规培生和专硕生也应提高和老师与领导的主动沟通能力, 以及自我维权的意识和能力; 最后, 还应加强相关培训和教育, 提高安全意识和能力等。



扫一扫
关联阅读全文

第七个8·19中国医师节特别钜献
健康中国 你我同行·关爱生命“救”在身边
全国地铁联动主题公益巡展活动启航

2024年是中华人民共和国成立75周年, 是实施“十四五”规划的关键一年, 也是卫生健康事业改革创新、强基固本、全面提升的重要一年。为庆祝第七个中国医师节, 弘扬中国医师精神, 同时深入贯彻国家卫健委、教育部等13部门联合印发的《关于开展“关爱生命救在身边”活动的通知》, 《医师报》联合中国医药卫生文化协会、中国健康促进与教育协会、中国医药卫生事业发展基金会, 将启动2024“健康中国你我同行·关爱生命‘救’在身边”——全国地铁联动主题公益巡展活动!

在以往策划的基础上, 此次影响意义更深远。活动规模和影响力将持续提升! 活动将涉及更多城市和地铁线路, 形式将以巡展、论坛、科普大赛、短视频等更多样化呈现。从现在开始到8月份, 活动征集全面启动, 覆盖全社会人群!

该活动至今已连续举办3年, 被评为2021年国家卫生

健康委委管出版物主题宣传优秀成果之品牌公益活动; 荣获2021年度“第十七届中国公共关系行业最佳案例大赛”公益传播类一铜奖。

回顾2023年, 一个月的时间里, 北京、上海、广州、杭州、成都、长沙、厦门七个城市发出10条线路, 12趟专列, 搭载1560张公益巡展海报。包含11位两院院士、128位院管专家、220位学科带头人, 5000余人次的海报, 以医者专业形象为健康代言, 营造全社会尊重重医的良好氛围, 架起沟通医患的桥梁。

同时, 4个视频同步在北京地铁1、2、5、8、10、13号线和八通线的13000合地铁电视, 进行为期20天、每天多次的同步轮播。超过2亿乘客与此次公益海报偶遇相约。

第十二届全国政协副主席韩启德院士曾这样评价: “健康中国你我同行”这样的活动, 宣传中国医生, 动员广大公众一起积极投入健康中国行动, 是件非常有意义的事情。

主办单位: 《医师报》社
中国医药卫生事业发展基金会
中国医药卫生文化协会
中国健康促进与教育协会
协办单位: 各地的卫生健康行政部门、医疗行业学/协会、医疗机构等有志于健康中国建设的同道

联系方式
执行社长 张艳萍 13269981809
副社长 许奉彦 13693357499
副总编辑 陈惠 13520273543
总编助理 袁佳 15110105642
王丽娜 13488704708
品牌部主任 王蕾 15010003324
总编办主任 于永 13911049088

活动形式(拟): 全国地铁、高铁、飞机等
展示时间: 2024年8-9月
推广宣传:
1. 在各主办方平台建立活动的专题展示页面;
2. 国家主流媒体以及在其他行业主流媒体、新媒体平台多方展示;
3. 《医师报》、医师网、医TV等医师报全媒体平台及60多个第三方平台端口进行广泛宣传。

关注医学 剖析医事 服务医师 科普健康

《医师报》编辑部

卓信医学传媒 ZHUOXIN MEDICAL MEDIA 《医师报》社出品

国内统一刊号: CN22-0016
邮发代号: 1-351
广告经营许可证号: 2200004000115

社 长 潘 力
执行社长 张艳萍
副 社 长 许奉彦 黄向东

名誉总编辑 张雁灵
总 编 辑 董家鸿
执行总编辑 张艳萍
副 总 编 陈 惠 杨进刚
总编助理 袁 佳 王丽娜

编委会副总编
蔡秀军 曹 彬 陈传本 陈俊强 陈玉国 程 雷
邓春华 杜 斌 段钟平 樊碧发 高兴华 耿庆山
郭立新 郭树彬 巩 鹏 华 伟 黄继义 黄宇光
霍 勇 李加孚 贾继东 江 涛 江泽飞 李恒进
李 进 李维勤 梁 军 梁廷波 雷光华 林桐榆
令狐恩强 刘宏旭 刘连新 刘林林 刘又宁 马 军
马朋林 米卫东 秦环龙 秦叔达 瞿介明 沈华浩
沈 琳 孙 发 谭映军 唐丽丽 唐旭东 王成彬
王福佛 王高华 王贵强 王建业 王 洁 王杰军
王坤正 王绿化 王 默 王人颖 王天龙 王锡山
王 显 王笑频 王拥军 王占祥 王 仲 吴德沛
吴一龙 夏术阶 夏云龙 向 阳 谢 鹏 徐小元
杨尹默 俞卫锋 于学忠 袁 钟 曾小峰 张 澍
张澍田 张抒扬 张 欣 张新华 赵家军 赵增仁
周智广 朱大龙 朱 军 祝益民

《医师报》编委会
编委会主任委员 张雁灵 编委会名誉主任委员 殷大奎
编委会副主任委员
曹泽毅 晁恩祥 陈洪铨 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平
程 京 董家鸿 窦科峰 樊代明 樊 嘉 高润霖 葛均波
郭应禄 韩德民 韩济生 韩雅玲 赫 捷 胡大一 黄荷凤
黄晓军 吉训明 贾伟平 郎景和 李兰娟 李为民 梁万年
廖万清 刘力生 刘玉村 陆 林 马 骏 宁 光 齐学进
牟尔卫 孙洪军 孙 燕 唐佩福 滕皋军 王 辰 王红阳
王建安 王 俊 王陇德 王振常 邹堂春 吴以岭 徐兵河
杨 民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张英泽 赵兴吉
赵玉沛 郑树森 钟南山 庄 辉

《医师报》理事会单位服务热线: 010-58302970 李慧 / 010-68187721 杨薇
吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管 网址: www.mdweekly.com.cn 每周四出版 每期16版 各地邮局均可订阅 发行部: 010-58302970 社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办 微信号: DAYI2006 每份6元 北京中科印刷有限公司 举报电话: 010-58302828-6674 邮编: 100044 邮箱: yishiba2017@163.com 总机: 010-58302828

听医生说说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人 医师自己的报纸!