

肠梗阻的解围手术

▲ 广西壮族自治区桂东人民医院 吴柱良

肠梗阻是一种常见的消化系统疾病，它会导致肠道内的内容物无法正常通过，从而引起一系列的症状。肠梗阻的成因多样，包括粘连、肿瘤、炎症、手术创伤等。如果不及诊断和治疗，肠梗阻可能会导致严重的并发症，甚至危及生命。因此，了解肠梗阻的成因、症状及治疗方法非常重要。

肠梗阻的基本概念

肠梗阻是指肠道内的内容物无法正常通过，导致肠道内的压力升高，出现腹痛、呕吐、腹胀、停止排气排便等症状。根据梗阻的原因和程度，肠梗阻可分为机械性、动力性、血液性和假性四种类型。其中，机械性肠梗阻是最常见的类型，主要由粘连、肿瘤、炎症等原因引起。

肠梗阻的成因

肠梗阻的成因可能包括以下几个方面：

- 机械性因素** 肠粘连、肠套叠、肠扭转、粪块堵塞等机械性因素可能会导致患者的肠腔狭窄，导致肠内容物无法顺利通过，进而出现肠梗阻，此类肠梗阻可以被称为机械性肠梗阻。
- 肠壁肌运动紊乱** 神经抑制、毒素刺激等因素可能会导致患者肠壁肌运动紊乱，从而无法顺利运动肠内容物，进而出现肠梗阻的问题，属于动力性肠梗阻。
- 肠管血运障碍** 如果患者肠系膜血管栓

塞或血栓形成，就会导致肠管血运障碍，患者的肠道会失去蠕动能力，让肠内容物停止运行，引发肠梗阻，可以将其分类为血运性肠梗阻，此种情况可能会迅速继发肠坏死，因此需要尽快处理。

以上信息仅供参考，如有需要，建议咨询医生。

肠梗阻的诊断

- 病史询问** 医生会询问患者是否有腹痛、呕吐、腹胀、停止排气排便等症状。
- 体格检查** 医生会检查患者的腹部，观察是否有压痛、反跳痛、腹肌紧张等体征。
- 实验室检查** 医生会进行血液检查，了解患者的电解质和酸碱平衡情况。
- 影像学检查** 医生会进行X线检查或CT检查，了解肠道内的梗阻情况。

肠梗阻的治疗

- 一般治疗措施** 对于轻度的肠梗阻，医生会采取禁食、胃肠减压、输液等一般治疗措施，以减轻患者的症状。
- 药物治疗** 对于中度的肠梗阻，医生会使用药物如抗生素、止吐药等进行治疗。
- 解围手术** 对于重度的肠梗阻或保守治疗无效的患者，医生会采取解围手术进行治疗。解围手术是通过手术解除肠道内的梗阻，恢复肠道功能。根据梗阻的原因和程度，解

围手术的方法和步骤也会有所不同。

解围手术的优势与局限性

优势 解围手术能够解除肠道内的梗阻，恢复肠道功能，防止病情恶化。对于重度的肠梗阻或保守治疗无效的患者，解围手术是唯一有效的治疗方法。

局限性 解围手术是一种有创手术，可能会带来并发症和复发风险。同时，对于一些患者来说，解围手术可能无法完全解除梗阻，需要进一步治疗。

术后护理与康复

术后护理 患者在术后需要进行禁食和胃肠减压等护理措施，以促进肠道功能的恢复。同时，医生会给予患者药物治疗和营养支持，以预防并发症的发生。

康复锻炼 在肠道功能恢复后，患者需要进行康复锻炼，以促进身体的恢复和预防肠梗阻的复发。患者可以进行适量的运动和饮食调整等措施来促进康复。

预防肠梗阻的策略

- 保持良好的生活习惯** 保持规律的作息时间，避免过度劳累和精神压力。同时要保持良好的饮食习惯，避免暴饮暴食和过度饮酒等不良习惯。这些措施有助于预防肠道疾病的发生和发展。
- 定期体检** 定期进行体检可以及早发现

肠道疾病的存在和发展趋势。对于有家族史或高危人群来说尤为重要。通过定期体检可以及时发现并治疗潜在的肠道疾病，从而预防肠梗阻的发生和发展。

注意饮食卫生 注意饮食卫生可以避免食物中毒和其他感染性疾病的发生，从而减少对肠道的刺激和损伤，从而预防肠梗阻的发生和发展。同时要避免食用过于油腻和刺激性的食物，这些食物会对肠道产生不良影响，从而增加发生肠梗阻的风险。

避免腹部外伤 腹部外伤是导致肠梗阻的重要原因之一，因此要尽量避免腹部外伤的发生，特别是在进行剧烈运动或重体力劳动时要做好防护措施，以减少对肠道的损伤，从而预防肠梗阻的发生和发展。同时要避免在无保护措施的情况下进行高风险活动，如攀爬等，这些活动容易造成腹部外伤，从而增加发生肠梗阻的风险。

总结

肠梗阻是一种常见的消化系统疾病，它会给患者带来严重的身体负担和心理压力。通过了解肠梗阻的成因、症状及治疗方法，我们可以更好地预防和治理肠梗阻。解围手术是治疗重度肠梗阻的有效方法，但也有一定的局限性和风险。在术后护理和康复过程中，患者需要积极配合医生的治疗和建议，进行适当的锻炼和饮食调整，以促进身体的恢复和预防肠梗阻的复发。

这些“肚子疼”千万不能忍

▲ 山东省潍坊市临朐县海浮山医院 马瑞莲

在生活中，偶尔肚子疼似乎是再常见不过的小事，我们通常会不予在意，或随便吃点药应付了事。但是，若育龄期妇女突然出现腹痛，则千万不能忍！最好尽快就医，因为这很可能是宫外孕导致的破裂出血。倘若不及时就诊，则可能会有生命危险。

什么是宫外孕？

宫外孕，即胚胎在子宫外着床发育。子宫外的输卵管壁非常单薄，一般胚胎长到40天左右就能撑破。一旦破裂，血液流向腹腔，就会引起剧烈腹痛。此时，如果延误就医，等到出现面色苍白、头晕、心慌、出冷汗等休克表现时，可能会危及生命。少见的部位有腹腔妊娠、阔韧带妊娠、卵巢妊娠，多数也都会破裂出血，危险指数丝毫不减。

宫外孕是妇产科常见的急腹症，发病率在2%~3%，是早期孕产妇死亡的主要原因之一，必须引起我们的重视。阴道流血是宫外孕的明显的症状。

之所以出现不规律的阴道流血，是因为受精卵在子宫以外的地方着床，血液中的激素水平不如正常怀孕高，从而导致对子宫内膜的支持不足，而出现少量的阴道流血。这种类型的留血比月经量少，颜色呈现暗红，持续时间短，间断的少量阴道流血，让很多患者误认为是月经来潮而延误治疗。

此外，宫外孕的明显症状还有停经、下腹部一侧隐隐作痛等。

宫外孕的成因

输卵管的炎症使输卵管管腔变窄，纤毛功能受损，受精卵在输卵管内运行受阻，而在输卵管内着床发育。

输卵管发育不良，输卵管过长，纤毛发

育不良。

精神因素引起的输卵管痉挛和蠕动异常，子宫肌瘤，或卵巢肿瘤压迫使受精卵运行受阻。

输卵管的功能受雌激素、孕激素调节，若调节失常，也会影响受精卵的正常运行。

避孕失败，包括宫内节育器，口服紧急避孕药等，干扰受精卵的正常着床。

宫外孕的预防手段 洁身自好。提倡性生活带避孕套，防止淋球菌、支原体、衣原体等病原体感染生殖系统。同时，抽烟也会影响输卵管的蠕动，导致抽烟患者输卵管的发病率增高。

避免月经期性生活。经期性生活容易引起下生殖道病原微生物上行感染。

得知怀孕后，尽早做彩超检查，一旦确诊为宫外孕，应早做手术，就能很大程度上避免破裂出血的风险。

宫外孕的治疗手段 出现上文提到的这种急腹症，应尽快手术止血、输血，一般会采用创伤更小的腹腔镜手术。倘若在未破裂前发现宫外孕，可以用药物保守治疗，这种疗法主要适用于病情稳定的患者。适应证为：无药物禁忌证、输卵管妊娠未破裂、妊娠囊直径小于4cm、血HCG小于2000u/L、无明显内出血，常用药物为甲氨蝶呤、米非司酮以及中药。通过治疗机制抑制滋养细胞增生，破坏绒毛，使得胚胎组织坏死，脱落吸收。期待治疗则适用于病情稳定，血HCG小于1500u/L呈下降趋势的异位妊娠。

近年来，随着医疗技术的进步，宫外孕有了更完善的诊断和治疗体系，患者的存活率和生育力保存能力明显提高。所以，我们无需过度恐慌，更不能有就診羞耻。尽力做到早诊断、早治疗，则可大大降低风险。

急性胰腺炎的治疗和预防

▲ 山东省济南市第七人民医院 王君丽

急性胰腺炎是一种常见的急腹症，其发病急骤、病情严重，若不及时治疗，可导致多器官功能衰竭甚至死亡。

急性胰腺炎是什么

急性胰腺炎是一种由多种病因导致的胰酶在胰腺内被激活，引发胰腺组织发生炎症反应的疾病。这种炎症反应会导致胰腺自我消化、水肿、出血甚至坏死。急性胰腺炎的临床表现主要包括急性上腹痛、恶心、呕吐、发热以及血胰酶增高等特点。

根据病情的轻重程度，急性胰腺炎可以分为轻症和重症两种类型。轻症急性胰腺炎主要以胰腺水肿为主，病情通常呈自限性，预后良好。而重症急性胰腺炎则常常继发感染、腹膜炎和休克等症状，病死率较高。

在临床病理学上，急性胰腺炎通常被分为水肿型和出血坏死型两种类型。水肿型急性胰腺炎主要表现为胰腺水肿，而出血坏死型急性胰腺炎则会导致胰腺出血和坏死。

急性胰腺炎的治疗

禁食可以减轻胰腺的负担，从而缓解炎症。这是因为食物可以刺激胰腺分泌胰液，胰液中含有消化酶和炎症因子，过度分泌会导致炎症加重。通过禁食，可以减少食物对胰腺的刺激，降低胰液的分泌，达到缓解炎症的目的。但是禁食也有风险，需要遵医嘱进行。

胃酸可以促进胰液的分泌，因此抑制胃酸的分泌可以减少胰液的分泌，从而减轻胰腺的炎症。一些常见的抑酸药物包括质子泵抑制剂和H2受体拮抗剂。这些药物

可以抑制胃酸的分泌，减少胰液的分泌，减轻炎症。但是使用这些药物也需要在医生的指导下进行。

胰酶抑制剂可以抑制胰酶的分泌，进一步减少胰液的分泌，从而减轻炎症。一些常见的胰酶抑制剂包括奥曲肽和生长抑素类似物。这些药物可以抑制胰酶的分泌，减轻胰腺的炎症。但是使用这些药物也需要在医生的指导下进行。

对于较为严重的胰腺炎，可能需要通过鼻肠营养管进行肠内营养支持治疗。这样可以确保患者获得必要的营养，同时避免食物对胰腺的刺激，进一步减轻炎症。通过鼻肠营养管，可以将营养物质直接输送到肠道内，避免食物经过胰腺时的刺激，降低胰液的分泌，缓解炎症。但是这种治疗方法也需要根据患者的具体情况进行选择。

急性胰腺炎的预防

保持健康生活习惯 减少油腻和辛辣刺激性食物的摄入，以减轻胃肠道和胰腺的负担。此外，应尽早戒酒，酒精可能对胰腺组织造成损伤，从而引发急性胰腺炎。合理安排工作和休息时间，避免过度劳累，保持充足的体力，增强抵抗力，防止病菌入侵。

合理用药 谨慎使用可能对胰腺组织造成损伤的药物，以减少急性胰腺炎的风险。对于患有高血压、高血糖等全身性疾病的人，应将血压和血糖控制在正常范围内，以减少胰腺并发症的发生。

急性胰腺炎是一种严重的疾病，需要及时诊断和治疗。缓解炎症反应是治疗急性胰腺炎的重要措施之一，需要结合患者的具体情况选择合适的方法进行治疗。