

# 黑色素痣：原因、分类、诊断与治疗

▲ 广西防城港市防城区皮肤病防治院 黄照黛

黑色素痣是人类最常见的良性皮肤肿瘤，它是由皮肤表面的黑色素细胞增生形成的。黑色素痣通常呈现出黑色、棕色或灰色的斑点或斑块，形状和大小各异。本文将向您详细介绍黑色素痣的相关知识，包括其形成原因、分类、诊断、治疗以及预防。

## 黑色素痣的形成原因

黑色素痣的形成原因涉及到多种因素。首先，遗传因素是一个重要的影响因素。如果家族中有黑色素痣病史，那么个体发生黑色素痣的概率会相对较高。这可能与遗传基因在痣的形成过程中发挥了重要作用有关。其次，环境因素也是黑色素痣形成的一个重要原因。紫外线、污染等环境因素可促使皮肤基底层黑色素细胞异常活跃，形成黑色素痣。紫外线照射是皮肤黑色素细胞增殖的主要原因之一，长时间或过度暴露于阳光下会增加黑色素痣的发生风险。

## 黑色素痣的分类

黑色素痣可根据不同的分类方法进行分。根据痣细胞巢的分布位置，可将黑色素痣分为交界痣、皮内痣和混合痣。交界痣生长在表皮与真皮交界处，皮内痣生长在真皮层内，混合痣则同时生长在表皮与真皮交界处和真皮层内。

根据黑色素痣的病理特点进行分类，可将色素痣分为普通痣和发育不良痣。普通痣

通常较小，表面光滑，颜色均匀；发育不良痣则较大，表面粗糙，颜色不均匀。

另外，根据黑色素痣的生长时间进行分类，可将色素痣分为先天痣和后天痣。先天痣是指在出生时或出生后不久出现的痣，而后天痣则是指在出生后随着年龄增长而出现的痣。

## 黑色素痣的诊断

黑色素痣的诊断通常基于患者的病史、体格检查和皮肤镜检查。医生会询问患者痣的生长部位、大小、颜色、形状等信息，并进行体格检查和皮肤镜检查以进一步评估。皮肤镜检查可以观察痣的表面结构、颜色分布和血管形态等信息，有助于判断痣的性质和恶变的可能性。在少数情况下，可能需要进行组织病理学检查以明确诊断。

## 黑色素痣的治疗

黑色素痣的治疗方法取决于其大小、位置、颜色、形状以及患者的年龄和健康状况等因素。以下是一些常见的治疗方法：

**观察和随访** 对于大多数良性黑色素痣，观察和随访是首选治疗方法。而对于有恶变倾向的黑色素痣需及时到医院就诊，医生会根据病情制定相应的治疗方案。目前比较常见来判断痣是否恶变的标准是ABCDE原则：Asymmetry（不对称性）、Borderline（边缘不规则）、Color（颜色不均匀）、Diameter



（直径大于6毫米）、Evolving（不断变化）。如果一个痣满足以上多个条件，恶变的可能性就非常大，需要尽早就医进行切除或活检。

**激光治疗** 激光治疗是一种常用的去除黑色素痣的方法。激光可以精确地作用于痣的表面，减少对周围皮肤的损伤。治疗后，痣会逐渐变浅，最终消失。适用于较小的且除外可能恶变的色素痣。激光治疗的优点在于创伤小、恢复快、不留疤痕等优点，但需多次治疗才能达到理想效果。

**化学剥脱** 化学剥脱是一种用于去除黑色素痣的化学药剂。它可以使痣的表面腐蚀掉，然后通过皮肤的自然修复过程使伤口愈

合。一般不推荐，有复发及遗留瘢痕等风险。

**冷冻治疗** 冷冻治疗是一种使用液态氮冷冻痣的方法。它可以使痣的表面结痂并脱落，从而达到去除的目的。这种方法对皮肤的损伤较小，但可能需要多次治疗才能达到理想效果。

**手术切除** 对于较大的黑色素痣，或者位于眼睛、鼻子等重要部位的痣，手术切除是一种常用的治疗方法。手术切除可以彻底去除痣，减少复发的可能性。手术切除适用于诊断不确定、怀疑恶变或者直径较大的色素痣等情形的患者。在手术切除后需要进行病理检查以确定组织性质并排除恶性病变的可能性。

## 预防黑色素痣的建议

**避免过度暴露于阳光下** 紫外线是皮肤黑色素细胞增殖的主要原因之一，因此要尽量避免长时间或过度暴露于阳光下。使用防晒霜、戴帽子、穿长袖衣服等措施可以有效减少紫外线对皮肤的伤害。

**保持皮肤清洁** 保持皮肤清洁可以减少污染物对皮肤的刺激，从而降低黑色素痣的发生风险。

**避免使用有害化学物质** 避免使用含有苯并芘等有害物质的化妆品和护肤品，这些物质可能会增加黑色素痣的发生风险。

**定期体检** 定期进行皮肤检查可以及时发现并处理潜在的黑色素痣，防止其恶变。

# 重症哮喘：畅快呼吸的“拦路虎”

▲ 广西崇左市天等县人民医院 赵福聪

重症哮喘是指严重的哮喘发作，患者可出现呼吸急促、喘息、胸闷等不适症状。哮喘是一种常见的慢性呼吸系统疾病，而重症哮喘则是一种病情较为严重的类型。它对患者的生活质量、身体健康产生极大的影响，甚至威胁生命。

## 重症哮喘的基本概念及表现

**定义及病因** 重症哮喘是指哮喘症状严重，且对常规治疗反应不佳的哮喘发作。其病因多种多样，包括炎症反应、气道重塑、神经调节异常等。此外，环境因素如过敏原、空气污染等也可诱发重症哮喘。

**症状及表现** 重症哮喘患者呼吸困难严重，且可能持续数小时甚至更长时间。患者可出现喘息、咳嗽、胸闷、气短等症状，且常伴有出汗、焦虑、恐惧等表现。此外，患者可能出现呼吸音减弱或消失，甚至出现呼吸衰竭的征象。

**评估及诊断标准** 对于重症哮喘患者的评估，医生会详细询问病史，进行体格检查、实验室检查和肺功能检查等。根据患者的病史、症状、体征以及肺功能检查结果，医生可以制定相应的诊断标准。

## 重症哮喘的紧急处理及治疗原则

**紧急处理措施**（1）吸氧：给予患者高流量吸氧，以维持血氧饱和度在正常水平。

（2）保持呼吸道通畅：对于痰液较多的患者，及时给予祛痰药和雾化吸入，以保持呼吸道通畅。（3）纠正酸碱平衡紊乱：监测患者的酸碱平衡情况，如有需要可给予纠酸等对症治疗。（4）心理支持：对于出现焦虑、恐惧等心理症状的患者，给予适当的心理支持和治疗。

**药物治疗及选用原则**（1）糖皮质激素：全身性糖皮质激素是治疗重症哮喘的一线药物。可采用口服、静脉注射等多种给药方式。根据患者的具体情况，医生会选择适当的剂型和剂量进行治疗。（2）茶碱类药物：具有舒张支气管、抗炎等作用。在重症哮喘的治疗中，可给予氨茶碱等药物以缓解支气管痉挛等症状。（3） $\beta_2$ 受体激动剂：可通过激动气道平滑肌上的 $\beta_2$ 受体，舒张支气管并抑制炎症反应。在重症哮喘的治疗中，可给予吸入性长效 $\beta_2$ 受体激动剂等药物以缓解症状。（4）抗感染治疗：如患者存在感染等诱因，可给予相应的抗感染治疗，以控制炎症反应。（5）其他药物：根据患者的具体情况，医生还可能会给予抗组胺药物、镇咳药、祛痰药等相关药物进行治疗。

**机械通气辅助治疗** 对于病情严重、常规药物治疗无法缓解症状的患者，医生可能会考虑给予机械通气辅助治疗。机械通气可以通过正压通气的方式，改善患者的通气和氧合功能，从而缓解呼吸窘迫等症状。机械通气可以在医院的专业监护室进行，也可以

在家庭中使用无创呼吸机等方式进行。

## 如何预防重症哮喘的发作

**了解诱发重症哮喘的因素** 诱发重症哮喘的因素多种多样，包括过敏原、空气污染、呼吸道感染等。患者应尽量避免接触这些诱发因素，以降低发作风险。

**提供预防重症哮喘发作的建议** 包括：保持良好的生活习惯，如规律作息、健康饮食、适度运动等；避免接触过敏原；保持室内空气流通；加强自我管理及教育，学会正确使用药物和应对急性发作的方法；定期进行肺功能检查等。

**自我管理及教育的重要性** 患者自我管理及教育是预防重症哮喘发作的重要环节。患者应学会如何正确使用药物、如何应对急性发作、如何进行肺功能锻炼等。同时，医生还应加强对患者的教育力度，提高患者的自我管理能力。

## 患者及家属注意事项

**了解哮喘及重症哮喘的基本知识** 患者及家属应该了解哮喘及重症哮喘的病因、发病机制、临床表现等相关知识，以便更好地配合医生的治疗和建议。

**避免诱发因素** 患者及家属应了解和避免接触诱发哮喘发作的因素，如过敏原、刺激性食物、空气污染等。同时，也要注意气候变化和季节更替等因素对哮喘的影响。

**规律使用药物** 患者应在医生的指导下规律使用药物，包括吸入性糖皮质激素、长效 $\beta_2$ 受体激动剂等。家属应监督患者按时按量使用药物。

**观察病情变化** 患者及家属应密切观察患者的病情变化，如出现呼吸急促、喘息、胸闷等症状加重或持续时间延长等情况，应及时就医或拨打急救电话。

**心理支持** 患者及家属应保持良好的心态，积极面对疾病并配合医生的治疗。同时，也要给予患者必要的心理支持和关爱，帮助其缓解焦虑、恐惧等不良情绪。

