

## 糖尿病/高血压患者的麻醉对策

▲武汉市东西湖区人民医院 程栋

糖尿病和高血压是最常见的慢性疾病之一，会对患者的身体健康形成长期影响。当患者要接受手术并使用麻醉时，麻醉医生和手术团队需要特别关注他们的病情，因为这两种疾病都可能增加手术和麻醉的风险。而对应的考虑主要从如下几个方面来进行：

### 糖尿病患者的麻醉注意事项

在糖尿病患者进行麻醉之前，麻醉师一般会对患者进行详细的评估和分析，了解患者现阶段的健康状况，因为糖尿病本身会对患者的多个器官形成损伤，例如心血管、肾脏等，这些损伤都可能对麻醉药物使用的效果和和不良反应带来影响，因此在手术前一般会帮助患者积极地控制血糖。

在麻醉药物的选择方面，也需要保持高度谨慎，因为一些麻醉药物的使用可能会对患者的血糖形成影响。例如，某些静脉麻醉药和肌肉松弛剂可能导致血糖升高，而某些麻醉药如丙泊酚和芬太尼等，可能会降低血糖水平。这些药物作用于中枢神经系统，抑制胰岛素的释放，并可能促进肝脏释放葡萄糖，从而导致血糖下降。因此，在为糖尿病患者选择麻醉药物时，医生需要权衡各种因素，选择对患者血糖影响最小的药物。

当患者进入到手术阶段，因为手术的刺激，患者的血糖可能会出现比较明显的波动现象，这个时候必须对患者的术中血糖保持密切的观察，并进行麻醉药物剂量的调整，尽可能将患者的血糖保持在一个相对安全的范围之内，以免出现意外情况。整体来说，对糖尿病患者的麻醉，要重点考虑避免其因为麻醉而出现低血糖，因为低血糖可能让患者发生心率失常，增加手术的复杂和危险程度。

### 高血压患者的麻醉注意事项

高血压患者进行麻醉的时候，药物的选择和血压监测管理也是比较重要的问题。实际上一些麻醉药物，如丙泊酚、依托咪酯等，具有扩张血管、降低外周阻力的作用，从而导致血压下降。这类药物通常用于诱导麻醉或维持麻醉深度，使用中要密切监测患者的血压变化，以避免出现低血压等不良反应。而另一些麻醉药物，如氯胺酮、麻黄碱等，则具有收缩血管、增加外周阻力的作用，导致血压升高。这类药物通常用于手术过程中的镇痛或升压治疗，但同样需要注意控制剂量，以避免出现高血压等不良反应。

此外，麻醉药物的联合使用也可能对血压产生影响。例如，同时使用镇静药物和镇痛药物可能会增强彼此的降压作用，导致血压进一步下降。因此，在麻醉过程中，医生需要根据患者的具体情况和手术需求，合理选择麻醉药物，并密切监测患者的生命体征，以确保患者的安全。当然，高血压患者较特殊，因为它们的心血管系统已存在病变，所以可能对麻醉药物的敏感性更高，在选择药物时应更加谨慎，并强化在手术过程中对患者血压的监测与管理。

整体而言，糖尿病和高血压患者在接受手术和麻醉时需要特别的关注和考虑。通过详细的术前评估、选择合适的麻醉药物、密切的术中监测以及周到的术后护理，可以最大程度地降低手术和麻醉的风险，保障患者的安全与健康。

# 儿童性早熟：莫让花儿开太早

▲甘肃省白银市第一人民医院 庄唯

随着人们生活水平逐渐提高，以及社会环境变化，儿童性早熟的现象也随之出现，对儿童的身心健康及其生长发育造成严重的影响。那么，关于儿童性早熟问题，应该注意哪些问题呢？

### 何谓性早熟

儿童性早熟为生长发育性疾病，儿童出现性早熟现象时，其性发育开始的年龄明显提前。性早熟主要有假性性早熟、真性性早熟、不完全性早熟三种类型。

### 儿童性早熟有哪些特征

**女性儿童性早熟特征** 女性儿童7.5岁之前，其乳房开始发育凸起，有时会有轻微的胸部疼痛，10岁之前出现月经初潮且外阴存在较多的分泌物等。

**男性儿童性早熟特征** 男性儿童9岁之前除出现睾丸以及阴茎发育等特征之外，还会出现青春痘、长小胡子、变声、长喉结等特征。

除以上特征之外，还有体格发育速度加快、身高增长过快等特征时，都为性早熟。

### 造成儿童性早熟的原因

**生活作息** 由于现代社会中，多数儿童经常长时间玩手机、打游戏、看电视等，长时间保持不良的坐姿，且运动量少，所以，使其正常发育受到严重影响，导致其内分泌紊乱，长期如此，儿童可能会出现性早熟现象。此外，日常生活中，塑料制品较多，且食物中残留洗涤剂、农药等成分时，儿童长期食用，

其内分泌紊乱，从而引发性早熟。

**饮食习惯** 如今零食种类繁多，且添加剂含量较多，长期食用，会导致其体内性激素发育从而引起儿童性早熟。例如甜食、油炸食品、膨化食品等。

**疾病** 除饮食、生活等方面导致的性早熟现象之外，还有部分性早熟是由于各种疾病所引起，例如肿瘤、内分泌疾病等。如患有肿瘤疾病时，体内会分泌较多的性激素，从而引起性发育。

**其他** 当儿童长期使用成人化妆品、护肤品或者误服避孕药时，其中含有多种激素，可能会引起儿童性早熟。

### 儿童性早熟有哪些危害

**提示潜在疾病** 肿瘤或内分泌系统疾病也会引起性早熟现象，因此，为保证其身体健康，当儿童出现性早熟现象时，一定要及时到医院检查，及早发现，及早治疗。

**影响身高** 部分儿童出现性早熟现象时，内分泌紊乱，其体格提前发育，且速度过快，早早就停止发育，其身高在发育阶段比其他同龄孩子高很多，但是发育停止后，其身高比其他同龄孩子低。

**心理问题** 性早熟儿童其身体发育提前且快速，但是其心理及其智力发育水平并未提前发育，出现性早熟现象时，性征及其生殖器官提前发育未成熟时，可能会使其对其造成严重的心理问题，如感到自己与他人的不同，从而产生自卑、恐惧等负面情绪，对其身心长期发展产生极大的消极作用。

增加怀孕和性传播疾病风险 性早熟儿童身体发育过快，而心理发育处于

正常阶段，加之，其年龄小、早熟、自控能力差，可能会导致其在早期出现性行为，严重者可能会出现怀孕或增加性传播疾病传播的风险，不利于其身心发展。

### 如何预防儿童性早熟

**合理饮食控制体重** 日常生活中，应该注意儿童的饮食，一定要保证营养均衡，不要过度进补，严格控制其甜食、快餐、饮料、油炸膨化等食品的摄入。多吃新鲜的蔬菜和水果，补充足够的营养，且要养成良好的运动习惯，多参加一些户外运动，避免儿童体内脂肪含量过度堆积导致肥胖，从而影响其内分泌。

**减少使用塑料制品** 过多接触塑料制品会导致其出现性早熟现象。因此，日常生活中，应该减少相关塑料制品的使用，例如塑料玩具等。

**不要用成人化妆品** 部分成人化妆品中含有激素，因此一定要注意避免让儿童使用成人化妆品。

**保证充足睡眠** 睡眠充足有利于生长激素的分泌，可促进儿童身高的增长，还可产生较多褪黑激素，对性腺素的释放具有抑制作用。因此，儿童一定要养成良好的睡眠习惯，早睡早起。

**控制电子产品使用** 避免其受到不良传媒信息的影响，从而引发性早熟。

每个孩子的健康成长，都需要家长的用心呵护和陪伴，如家长在日常生活发现儿童出现性早熟现象时，一定要及时到专业医院进行咨询，排除疾病等因素所致，为儿童的身心健康保驾护航。

# 用“心”助结核病患者战胜病魔

▲河南省胸科医院结核内科 孙晓柯

结核病曾一度被认为是一种致命的疾病，但随着科学技术的进步，我们已经找到了它的病因，并且找到了有效的方法来预防和治疗，结核病已经不再是一种无法战胜的疾病。然而，面对这样的疾病时，患者往往不仅需要面对身体的痛苦，还需要面对心理的压力和困扰，因此关注结核病患者心理健康，帮助他们用“心”战胜病魔，同样是非常重要的。

### 容易出现的心理问题

**恐惧害怕心理** 这是最常见的心理状态。当患者对结核病缺乏了解或结核病相关的歧视污名化，可能会产生恐惧。这种恐惧可能源于对疾病本身的不了解，或担心疾病无法治愈，或害怕无法正常上学或上班。

**孤独心理** 患者会害怕受到他人的冷落和歧视，喜欢独处；或者因为疾病严重，需要长期休息，暂时无法进行正常的社交活动，从而产生孤独感。

**疑虑心理** 因为疾病需要，为了保护患者以及预防疾病传播，有时候需要将患者单独隔离起来，若患者缺乏对疾病传播

的了解，容易误以为是家人以及朋友将自己抛弃，出现猜忌。

**精神异常** 一些抗结核药物如异烟肼、氟喹诺酮类药物、环丝氨酸等也可能使患者出现失眠、抑郁、焦虑等症状，严重者可有自杀倾向。

### 如何调节心理状态

若您或者您的家人正承受结核病对身心健康的影响，不妨通过以下几种方法进行调整：

**了解结核病防治的基本知识** 包括结核病的病因、治疗方法和预防措施等，以便患者可以更好地理解自己的病情，掌握治疗和预防的方法，从而减少不必要的担心和恐惧。同时，多看一些疾病治疗的成功案例，增加患者对抗疾病的信心与勇气。

**规范接受治疗** 患者应严格按照医嘱完成疾病的全程治疗，按定时定量服药；注意休息和加强营养，避免劳累和精神紧张。规范接受治疗可以有效地提高治愈率，减少复发的风险，同时也可以保护家人和其他人不受结核病的感染。

**及时就医** 家属需密切观察患者的精

神状况，当其出现焦虑、抑郁等症状的时候要及时就医，必要时进行心理评估和心理咨询，并在医师指导下调整用药。发生这类症状的结核病患者可能需要暂时或永久停用可疑的抗结核药物，或使用辅助性抗抑郁等药物治疗。

**做好自我调节** 在治疗期间，患者可能会遇到不同程度的不良反应，如恶心、呕吐、头晕等。这些反应可能会使患者感到不舒服，甚至影响情绪。患者需要注意自我调节，保持轻松愉快的心情，可以尝试进行一些轻松的活动，如听音乐、看电影、散步等，以缓解压力和焦虑。同时，也可以与其他患者互相交流和鼓励，分享彼此的经验 and 感受，从而增强信心和勇气。

**拓宽自己的兴趣爱好** 将注意力集中在新的技能上，例如下棋、烹饪等，感受到内心的宁静和满足。

总之，在这场与结核病的战斗中，不仅需要患者的勇气和信心，还需要家人及全社会的支持和理解。通过正确了解结核病的知识和提高对结核病的认识消除社会偏见，尊重患者们的需求，用同情心和爱心支持他们唤起战胜疾病的勇气和信心。