

“第七届中国危重病科学研究及治疗技术大会”在合肥召开 知生理而晓生命 救性命更归生理

医师报讯（融媒体记者 裘佳）“知生理而晓生命，通人性而懂病患，病虽危重，行则将至。”对生理认识的进步，以及对生命支持技术的临床需求，催生了重症医学的起步，其不断更新也必将促进重症医学深层次可持续发展。4月19日，由中国病理生理学学会、中国病理生理学会危重病医学专业委员会主办的“第七届中国危重病科学研究及治疗技术大会”在合肥召开。大会以“生理 生命”为主题，强调病理生理学在危重病诊治和研究中的重要性，重症病人的治疗应该是生理学和治疗技术的结合，希望使病人回归生理状态，最大程度获益。

“重症医学的学科建设有三个基石：第一是规范诊疗行为，以保证医疗质量；第二是规范化的人员培养，保证有稳定的队伍；第三是开展高质量的研究，以促进学科发展。中国危重病科学研究及技术大会就是锚定了其中的规范诊疗和科学研究。”大会主席、中国病理生理学会危重病医学专业委员会主任委员周建新教授在开幕致辞中说道。

安徽省卫生健康委党组书记、安徽省医学会会长刘同柱书记表示，重症医学是守护生命的最后防线，在各类突发事件应急中发挥了重要作用，也是临床各科救治危重病人和重大手术的重要保障。中国科学技术大学附属第一医院党委书记刘连新教授表示，相信未来重症医学学科将继续在医院发展方向上起到关键的推动作用，为守护人民健康，助力健康安徽和健康中国的建设贡献力量。“不同于传统学科，危重病医学更侧重于器官间、组织间的相互作用，注重病理生理演变和治疗整体性。ICU病房作为危重病医学的基地，正展现出强大的生命力，因此被誉为医院中的医院。”中国病理生理学会张幼怡理事长在线上致辞中表示，希望通过本次交流与探讨，能共同攻克领域内的疑难问题，拓展知识边界，为危重病医学学科建设和未来发展注入新活力。



杜斌、邱海波 打造重症医学领域传播新平台

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）“重症专栏未来不仅仅要在业界传播重症医学学科的声音，更多的是要借助《医师报》等媒体平台，让其他学科的学者了解重症医学的进展，知道重症人到底在做什么，如何能帮助到患者，如何为医学的进步做出努力。”

杜斌教授表示，重症专栏旨在建立重症医学医

生沟通的平台，传播学科最新进展、推广先进诊疗技术，为广大重症医学相关医师答疑解惑。希望重症专栏能为提升重症医学医疗水平，促进重症医学同质化发展，发掘并培养出更多重症人才做出贡献。他相信，在全国重症医学同道们的努力下，重症专栏会越做越好。

邱海波教授指出，今天重症医学在国内国外有了很多专业学术平台，但这还不够。医学仍有很多管理、人文方面的问题需要面对。“如果一个非专业人士，多少人进了ICU就出不去了，他可能会说大部分，是这样么？当然不是，数据显示，90%的患者都能平安地离开ICU。”他希望，通过重症专栏，能让更多非重症专业的医师与更多的大众知晓何为重症医学，重症人在做什么，能做什么，履行了怎样的社会责任。

《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍女士表示，ICU那扇门是希望之门、生命之门。“要让我们的患者了解那一扇ICU大门里，所有重症医师为此做出的奋斗与努力，希望重症专栏能为中国重症医学的发展贡献力量。”

《医师报》重症专栏编委会成立

热烈祝贺《医师报》重症专栏发布

左起：张艳萍执行社长、邱海波教授、万献尧教授、于湘友教授、马晓春教授、杨毅教授、周建新教授、黎毅敏教授、李树生教授、周飞虎教授、杜斌教授

关注医师报重症频道

战略 席修明 病理生理研究下重症医学不断发展

首都医科大学附属复兴医院席修明教授表示，重症医学起源和发展都离不开病理生理的研究，这门学科跟其他学科的最重要区别就是更注重管理病理生理学的改变和过程，以及器官支持，而不像其他专科去关注一个疾病。随着基础研究的转化加深了对宿主反应的病理生理变化的认识，医改变行为，最终挽救病人生命，这是一个医学的过程，也是重症医学的从实践到认识加深的过程。重症医学发展到今天，目前使用的危重病概念不能满足危重病的复杂性，先进“OMICS”、大数据和人工智能对ICU常见综合症的异质性研究提供了证据，个体化、精准医学的新想法将在重症医学里开创更新的前景。

马朋林 临床基础与先进技术要相得益彰

重症医师的专业能力培养是要更加注重于临床基础，还是不断追求先进技术，成为摆在面前重大话题。贵阳国际总医院马朋林教授表示，在重症医师专业能力培训中应做到临床基础与先进技术相得益彰。面对日新月异的新技术，临床医生要不断用新知识和手段武装自己，使认识疾病的发生发展过

热点 陈澧昌 关注性别在重症救治差异化的价值

从生理学角度上讲，男性与女性在解剖和生理上都存在很大的差异，这些差异体现在健康、疾病以及诊疗方面。同样一个疾病，严重程度相似时，男性与女性的表型即临床表现以及器官功能障碍的发生率可能相去甚远。这些差异主要体现在疾病的抵抗力和疾病的耐受性方面。

周飞虎 基于AI的智慧化ICU建设已在路上

在ICU中会产生海量数据，如何应用好这些数据，分析和指导临床是重要命题。解放军总医院第一医学中心周飞虎教授介绍，AI和传统统计学的相同点在于数据处理需求是一致的，希望数据处理环节能有效、可靠、客观。AI与传统统计学差异主要体现在数据处理能力、模型复杂性、可解释性、预测与推断、算法和理论基础、

战术 杜斌 感染性休克液体复苏需权衡反应性和耐受性

中国医师协会重症医学医师分会会长、北京协和医院杜斌教授介绍，在ICU中最常见的休克类型是感染性休克，现在定义的感染性休克是基于Sepsis 3.0，如果患者是Sepsis，且在充分液体复苏下需要升压药物维持血压，同时还有高乳酸血症，就是感染性休克。对于感染性休克病人，张力容积明显减少是一个普遍现象，对于这

周建新 多模态监测将成为神经重症诊疗方向

重症颅脑损伤的患者现在仍遵循分层的集束化治疗，多参照颅内压监测，开展渗透治疗、低温、去骨瓣减压等。然而研究显示，目前任何一个治疗手段都没有获得循证医学证据，可能并不一定让患者获益。究其原因，中国病理生理学会危重病医学专业委员会主任委员周建新教授认为，依靠一个指标去解释所有临床问题肯定有所不

邱海波 ARDS新定义特点与缺陷

中国医师协会重症医学医师分会候任会长、东南大学邱海波教授介绍了ARDS新定义的特点，提出新定义最大的进步是概念模型的改变，从病因、危险因素、发病机制、病理生理特征都做了总结，但缺乏概念标准到临床诊断标准间的联系。ARDS新定义同时提出

可以没有PEEP用高流量，甚至在资源受限的区域可以连高流量也没有，直接用鼻导管。没有血气的时候用S/F代替P/F。肺部阴影以前要胸片或CT，现在早期用超声也可以。新标准似乎推动了ARDS的早期诊断和早期治疗，但也会引起更多争议，需要更多临床研究。

聚焦 ARDS 全球新定义优势与争议

医师报讯（融媒体记者 黄玲玲）4月19日，由《医师报》社携手上海江伦医药股份有限公司举办的ARDS全球新定义专题会在第七届中国危重病科学研究及治疗技术大会期间召开。



《医师报》社执行社长兼执行总编辑张艳萍女士表示，急性呼吸窘迫综合征（ARDS）全球新定义带来了许多有争议热点问题的激烈讨论和值得思考的延伸话题。为此《医师报》希望通过ARDS全球新定义菁英辩论赛暨病例征集项目。

ARDS 新定义的中国流行病学与实践

东南大学附属中大医院重症医学科刘玲教授指出，但同时ARDS诊断标准修订之后，显而易见增强了ARDS诊断的敏感性，有助于ARDS的早期诊断和及早干预。但流行病学不清楚，这为未来很多前瞻性研究带来了困惑。仍然需要

ARDS 全球新定义治疗新进展

吉林大学第一医院重症医学科主任张东教授指出，对于ARDS的治疗，中性粒细胞弹性蛋白酶（NE）的激活有助于指导临床的合理用药，并且未来我们将进一步探究其详细机制。

会议由广州医科大学附属第一医院黎毅敏教授、河南省人民医院秦秉玉教授、安徽医科大学第一附属医院邱敏教授、南京医科大学第二附属医院重症医学科王岗教授介绍，在ARDS的病理进程中，活化的中性粒细胞扮演着至关重要的角色。西维来司他钠作为一种选择性、竞争性中性粒细胞弹性蛋白酶抑制剂，其临床疗效一直存在争议，然而我们团队利用网络药理学方法结合动物实验数据说明西维来司他钠早期给药可通过在体内抑制炎症反应、血管内皮通

透性和细胞凋亡相关分子来有效缓解脂多糖（LPS）诱导的ALI，该研究发现有助于指导临床的合理用药，并且未来我们将进一步探究其详细机制。

会议由广州医科大学附属第一医院黎毅敏教授、河南省人民医院秦秉玉教授、安徽医科大学第一附属医院邱敏教授、南京医科大学第二附属医院重症医学科王岗教授介绍，在ARDS的病理进程中，活化的中性粒细胞扮演着至关重要的角色。西维来司他钠作为一种选择性、竞争性中性粒细胞弹性蛋白酶抑制剂，其临床疗效一直存在争议，然而我们团队利用网络药理学方法结合动物实验数据说明西维来司他钠早期给药可通过在体内抑制炎症反应、血管内皮通

透性和细胞凋亡相关分子来有效缓解脂多糖（LPS）诱导的ALI，该研究发现有助于指导临床的合理用药，并且未来我们将进一步探究其详细机制。

会议由广州医科大学附属第一医院黎毅敏教授、河南省人民医院秦秉玉教授、安徽医科大学第一附属医院邱敏教授、南京医科大学第二附属医院重症医学科王岗教授介绍，在ARDS的病理进程中，活化的中性粒细胞扮演着至关重要的角色。西维来司他钠作为一种选择性、竞争性中性粒细胞弹性蛋白酶抑制剂，其临床疗效一直存在争议，然而我们团队利用网络药理学方法结合动物实验数据说明西维来司他钠早期给药可通过在体内抑制炎症反应、血管内皮通

透性和细胞凋亡相关分子来有效缓解脂多糖（LPS）诱导的ALI，该研究发现有助于指导临床的合理用药，并且未来我们将进一步探究其详细机制。

会议由广州医科大学附属第一医院黎毅敏教授、河南省人民医院秦秉玉教授、安徽医科大学第一附属医院邱敏教授、南京医科大学第二附属医院重症医学科王岗教授介绍，在ARDS的病理进程中，活化的中性粒细胞扮演着至关重要的角色。西维来司他钠作为一种选择性、竞争性中性粒细胞弹性蛋白酶抑制剂，其临床疗效一直存在争议，然而我们团队利用网络药理学方法结合动物实验数据说明西维来司他钠早期给药可通过在体内抑制炎症反应、血管内皮通