

急救药品：关键时刻，正确选择

▲ 广西钦州市第二人民医院 梁耿

急救药品在医疗急救中具有不可替代的作用。在日常生活中，我们可能遇到各种突发状况，如意外伤害、急症发作等，此时正确使用急救药品能够为患者争取到宝贵的治疗时间，甚至挽救生命。然而，对于大多数人来说，对急救药品的了解并不深入，往往在紧急情况下无从下手，甚至因为使用不当而造成更大的危害。因此，本文旨在普及急救药品的基本常识，帮助大家关键时刻正确选择和使用急救药品。

常见急救药品分类

心肺复苏药物 心肺复苏药物主要用于恢复心脏停跳患者的心脏功能。其中，肾上腺素、阿托品和尼可刹米（可拉明）是最常见的药物。这些药物可以通过不同的作用机制刺激心脏，使其重新开始跳动。

止血药物 止血药物主要作用是控制出血，包括云南白药、创可贴和绷带等。云南白药是一种具有止血作用的中药，创可贴和绷带则用于包扎伤口，防止进一步出血。

止痛药物 疼痛是许多疾病和伤害的症状，止痛药物可以帮助缓解疼痛。布洛芬、对乙酰氨基酚等非处方药常用于缓解轻度至中度疼痛，如头痛、牙痛等。

抗过敏药物 过敏反应可能导致严重的过敏反应，如荨麻疹、喘息和呼吸困难等。氯雷他定、葡萄糖酸钙等抗过敏药物可以减轻过敏症状，为患者争取进一步治疗的时间。



抗菌药物 在紧急情况下，有时可能存在感染的风险，抗菌药物如头孢菌素类、喹诺酮类和大环内酯类等可用于预防和治疗感染。

如何正确选择和使用急救药品

根据紧急情况和药品性质做出合适的选择 在选择急救药品时，首先要明确患者的症状和病情，根据药品的作用机制和适应证选择合适的药品。同时，应注意药品的性质，如处方药和非处方药的区别，药品的剂型、剂量和使用方法等。

阅读药品说明书，了解使用方法、注意

事项和副作用 在使用任何药品之前，务必仔细阅读药品说明书，了解正确的使用方法、注意事项和可能的副作用。同时，也要了解药品的相互作用，避免与其他药物一起使用时产生不良反应。

在紧急情况下按照医生或药师的建议使用药品 在紧急情况下，如果没有时间咨询医生或药师，可以参考药品说明书上的推荐剂量和使用方法进行使用。但最好在事后尽快咨询专业医生或药师的建议，以确保患者的安全和有效治疗。

注意药品的有效期和储存方式 药品的有效期和储存方式对于确保药品的质量和效果至关重要。务必注意药品的有效期，并在使用前检查药品的外观、颜色和气味是否正常。此外，按照药品说明书上的储存方式保存药品，避免潮湿、高温或阳光直射等影响药品质量的环境。

常见急救药品使用误区和注意事项

不要盲目相信偏方或未经医生建议的药物使用 一些民众可能相信某些偏方或未经医生建议的药物使用可以治疗某些疾病或缓解症状。然而，这些方法可能没有科学依据或缺乏安全性验证，因此不建议使用。在紧

急情况下，应优先考虑使用经过医生或药师推荐的药物。

对自己使用的药品和治疗方案有清晰的认识，及时向医生反馈病情变化 在使用急救药品时，应了解自己使用的药品和治疗方案，并密切关注病情变化。如果病情没有改善或出现不良反应，应及时向医生或药师反馈，以便调整治疗方案和保障患者的安全。

学会正确使用急救药品，避免误用或过量使用 在使用急救药品时，应按照药品说明书上的使用方法正确使用，避免误用或过量使用。例如，在使用止痛药时，过量使用可能导致药物依赖和成瘾，因此应按照医生的建议使用适当的剂量。

不要随意丢弃过期药品，应按照药品说明书进行正确处理 过期的急救药品可能已经失去药效或产生有害物质，因此不能使用。在处理过期药品时，应按照药品说明书上的指示进行正确处理，如退回药店或进行安全处理，避免对环境 and 人类造成危害。

本文对急救药品的分类和用途进行了介绍，并阐述了急救药品的使用方法和注意事项。同时，我们也指出了常见急救药品使用误区及纠正方法，帮助大家更好地避免使用不当带来的风险。为了更好地掌握急救药品知识，建议大家参加相关的医疗知识培训课程或咨询专业医生。另外在生活中可以多关注一些医疗科普知识和急救技巧方法，为保障自己和他人的健康作出贡献。

小儿肺炎应该如何科学护理

▲ 广西中医药大学附属瑞康医院 王爱春

小儿肺炎在小儿疾病当中属于比较普遍的呼吸道疾病，在各个季节当中都容易发生，3岁以下的婴幼儿肺炎经常发生在冬季和春季这两个季节，要是没有第一时间到医院进行就诊，或者治疗没有彻底的情况下，很容易导致反反复复的发作，诱发很多重症并发症，直接影响孩子的正常发育。

患上小儿的肺炎的儿童临床症状表现为发热、咳嗽、呼吸急促、呼吸困难、肺部有湿罗音等这些症状，也有不发热但是咳嗽比较严重的患儿，作为家长需要注意不要以为不发热就不是肺炎，有很多小儿没有出现发热的现象。大部分小儿患上肺炎的主要病因是因为小儿喜欢吃过甜、过咸、油炸等食物，导致宿食积而生内热，当偶遇风寒的时候让肺气不宣，二者互为因果而发生肺炎。小儿肺炎本身有典型症状，也有不典型的，新生儿肺炎特别不典型，比较常见的肺炎类型都是由细菌和病毒所诱发的，可以通过注射疫苗进行预防小儿肺炎。这种疾病治疗固然重要，一定不要忽略小儿肺炎的护理措施，对患儿进行合理科学的护理，让患儿可以早日痊愈。

小儿肺炎的症状

小儿轻型肺炎的症状 ①发热：大多数患者都会出现发热症状，很多小儿温度都比较高。②咳嗽：刚开始小儿咳嗽为频繁的刺激干性干咳，随之咽喉部会出现痰鸣音，在咳

嗽的时候会伴有呕吐和呛奶的症状。③呼吸道症状：刚开始呼吸浅表增快，鼻翼扇动，部分患儿口周、指甲会出现轻度发绀。④全身症状：在除了呼吸道症状之外，患儿会伴有精神萎靡、烦躁不安、食欲不振、哆嗦、腹泻等全身症状。

小儿重型肺炎 ①呼吸系统症状：呼吸表浅、急促等，每分钟会高达60次以上，鼻翼扇动，有三凹征，呼气呻吟，面部和四肢末端有明显发绀，严重的情况患儿会出现面色苍白或者青灰色，两个肺部会闻及密集细湿性啰音。②循环系统症状：有些小儿在患上肺炎之后，会伴有心脏功能不全。

神经系统的症状 ①会出现烦躁、嗜睡、凝视、斜视、眼球上窜等症状。②昏睡，严重的情况下还会出现昏迷和惊厥的症状。③瞳孔出现改变，对光反应迟钝或者消失的症状。④消化系统症状：患儿食欲会出现下降、呕吐、腹泻、腹胀等症状，严重的情况下患者会出现呕吐物，呕吐物为咖啡色和便血色。

小儿肺炎科学护理措施

对小儿一般护理措施 ①需要密切观察患儿的体温变化、精神状态、呼吸状况等。②一定要保持患儿居住的区域空气新鲜，定时对房间进行开窗通风，太热和太闷的状态对患儿产生不利的影响，会让患儿咳嗽加重，痰液会变得浓稠，呼吸会变得更加困难。也要控制室内的温度，室内温度

控制在18-20℃，湿度60%。嘱患儿多休息，减少活动。③小儿在患上肺炎之后，食欲比较低，需要给患儿进行喂奶，注意补充足够的液体和热量，除了注意喂奶，还可以给予患儿相应的葡萄糖液。④患儿因为发热、出汗、呼吸快等症状，会丧失人身体当中的水分，那么更需要多喂患儿一些温开水，帮助患儿湿润自身的咽喉部位，让痰液从浓稠变成稀薄，以利于痰液的咳出，让患儿呼吸道更加通畅，同时防止发热导致脱水。⑤需要注重小儿鼻腔内是否有结痂，要是结痂的情况下可以使用棉签蘸水，放入鼻腔缓慢的转动，防止因为鼻腔阻塞而引起的呼吸不顺畅。⑥在护理期间需要观察患儿的呼吸情况，识别病情的轻重。⑦观察患儿安静时的呼吸次数，要是患儿安静时的呼

呼吸次数每分钟超过60次/min，心率>180次/min时，需要立马到医院进行就诊，要是患儿呼吸加快和咳嗽、精神萎靡或者烦躁、

鼻翼扇动等症状，这种情况为重症患儿，需要立马到正规医院进行就诊。

对患儿进行饮食护理 ①宜食富含蛋白质食物：瘦肉、鱼肉、鸡蛋等食物，需要适当补充蛋白质，帮助患儿提高自身体质。②禁止吃辛辣刺激性食物：辛辣刺激性食物本身刺激很大，并且很容易化热伤津，因此小儿肺炎患者在饮食过程中禁止吃辛辣刺激性食物、胡椒、辛辣调味品等。③多吃新鲜蔬菜、汤汁等食物，要注意饮食一定要清淡，多补充水分和维生素，一次性不要喂给小儿过多，以免造成患儿积食。④禁止吃油腻的食物：小儿肺炎患者本身消化功能比较低，要是吃油腻的食物，更影响患者的消化功能，不宜吃鱼肝油、蟹黄、鲫鱼等食物。

