

学术成就

三大成就 铸一生追求

沈华浩于2008年获国家杰青和长江学者特聘教授，是我国呼吸领域第一位同时获得杰青和长江的医学家，从医以来一直致力呼吸学科相关疾病的工作，在哮喘临床-基础-转化研究领域均取得突破。

发现并命名“胸闷变异性哮喘” 沈华浩在国际上首次命名胸闷变异性哮喘这一全新哮喘类型，并提出诊断标准。胸闷变异性哮喘成为了国际医学界的“中国制造”及中国呼吸领域的里程碑。胸闷变异性哮喘已写入《内科学》《呼吸病学》《实用内科学》等19本国家规划教材和医学权威工具书，收录进《哮喘防治指南》《肺功能检查指南》等6部指南或专家共识。

创立哮喘嗜酸粒细胞气道炎症发病机制新理论 自19世纪发现哮喘患者存在嗜酸粒细胞增高现象以来，国际学术界对其作用一直存在争议。沈华浩教授首先突破嗜酸粒细胞体外标记瓶颈，通过细胞过继等方法揭示其可直接引起哮喘发病，破解了140年来的国际难题，并被Science 2004研究验证，为靶向嗜酸粒细胞治疗哮喘的药物研发奠定了重要理论基础。

提升哮喘诊疗能力 沈华浩是最早开展哮喘诊断金标准的气道激发实验的研究者之一。合作开发哮喘过敏原检测新技术，获二类医疗器械注册证，应用于全国500余家医院，打破长期依赖进口的局面。他还牵头制订了《中国哮喘指南》《轻度支气管哮喘诊断与治疗中国专家共识》及《胸闷变异性哮喘诊治中国专家共识》，作为中国唯一代表参加制订国际重症哮喘指南，联合开展全国哮喘流调，引领我国哮喘研究达到国际先进水平，推动了国际学术界对哮喘的认知。



关联阅读全文

我国著名呼吸病学学家沈华浩教授离世 他用生命热爱哮喘防治事业

医师报讯（融媒体记者 陈惠 刘则伯）4月16日，浙江大学医学院附属第二医院（以下简称“浙大二院”）发布讣告：呼吸与危重症医学科主任、学科带头人，浙江大学呼吸疾病研究所所长沈华浩教授因病医治无效，于当日中午12时在浙大二院逝世，享年61周岁。

噩耗传来，令呼吸学界悲痛不已。作为《医师报》编委会副总编，就在逝世的前两天，沈华浩还在与报社领导沟通世界哮喘日宣传相关事宜。

沈华浩是我国著名的呼吸病学学术带头人之一，近40年来一直致力于哮喘和慢性阻塞性肺疾病以及肺部感染、肺部肿瘤等的分子发病机制和防治研究。他首次揭示了嗜酸粒细胞和哮喘之间的因果关系，破解了140年来的国际难题。

沈华浩于2016年底确诊前列腺癌，八年间，他接受了三次手术、八次化疗、三次全程放疗。每次手术方案都由他本人参与，经历了常人难以忍受的病痛和煎熬，但他仍以乐观积极的心态应对，常在家人和学生面前调侃“肿瘤君”。

在钟南山院士的回忆中，沈华浩亦是坚强且勇敢的，“每次我们通话时，

他总是乐呵呵的。在讨论对病情的处理后，大部分的时间还是和我讨论学术上的问题。”钟南山院士在悼文中写道：“沈华浩对事业的追求、对生活的乐观、对困难的坦然、对同事的热情、对患者的亲切……他是我现实学习的榜样：怎样做人、怎样做事、怎样生活在追求的理想中！”

临终前，沈华浩最放心不下的就是浙大二院呼吸与危重症医学科的临床、科研以及科室的发展。在逝世前的几天，他把团队成员一个个叫到身边，认真安排下一步的研究工作计划。

沈华浩的亲属表示，沈华浩一生中最大的乐趣就是帮助别人，在他短暂的一生中，帮助了很多人，亲人、学生、患者乃至陌生人。他乐观、真诚、乐于助人，像太阳一样温暖了身边的人。

科室副主任李雯教授表示，未来会更加乐观、更加团结、更加努力、更加坚强，传承沈老师严谨治学、勤奋进取之精神，为中国呼吸事业的发展尽绵薄之力！



沈华浩教授荣获国家科技进步二等奖

痛悼我的学生 更是挚友

▲中国工程院院士 钟南山



2006年哮喘年会上，沈华浩(右)与钟南山院士一起评审壁报

突然接到华浩离开了我们的消息，我一夜辗转难眠，一闭上眼，那个有朝气、有热气、有生气、又和气、一脸笑容的华浩展现在我的眼前，我多次黯然泪下！

我带过一千余名学生，与三千余名同道共事，华浩在他不长的一生中，给我留下深刻印象。

华浩对同事的热情宽容。几乎所有和他相处的学生和同事，都深深感受到华浩对他们工作和生活上的帮助及支持。我们研究所内不少年轻医生和技术员，只要与华浩接触过的，都感受到他的温暖和支持。

华浩对患者的亲切。我不止一次在网上看到一些患者，特别是患胸闷变异性哮喘，走了多

家医院都不能解决问题的患者，在他的亲切关怀和精准治疗的措施下，恢复正常生活，这些患者发自内心感恩华浩的爱心。我还记得21年前的非典以及过去三年的新冠，华浩在对浙江以至全国患者的救治中，起到重要的作用。不要忘记过去这三年，正是华浩和病

魔进行艰苦斗争的三年，但他还是将主要时间放在新冠的防控上！这是什么样的爱心！

华浩对挫折的坦然。我们相处已经31年了，他的进取及实干精神一直感染着我，应该对他的事业发展给予更多的支持，但在现实中总会遇到这样那样的不如意，

华浩并未过于在意，只是说自己做得不够，要更加努力。

华浩对事业的追求、对生活的乐观、对困难的坦然、对同事的热情、对患者的亲切，这对我这样一个早已进入耄耋之年的老学者来说，他是我现实学习的榜样：怎样做人、怎样做事、怎样生活在追求的理想中！

斯人已逝，生者如斯。我和我的同事们要跟随曾在我们身边的华浩教授这个榜样的道路一心向前！

我们永远怀念你！



关联阅读全文

语录

中国目前的目标首先是尽最大程度减少哮喘的急性发作，其次努力实现“哮喘零死亡”目标。

医生要“临床-科研”两条腿走路。掌握科研思维的方式，有刨根问底的探索精神，就会在日常工作中体会到每个现象、每名患者都是有研究价值的。

做一个对父母孝、对老师敬、对朋友忠、对社会有贡献的人。

医生除了要尽心为患者治疗之外，一定要有对本专业领域的新事物、新现象有探索的精神，利用自己有限的的能力创造更大的价值。

——沈华浩

呼吸专栏编委会

- 名誉主编：钟南山 王辰
 指导专家(按姓氏拼音排序)：
 白春学 陈良安 陈荣昌
 代华平 康健 李为民
 林江涛 刘春涛 瞿介明
 沈华浩 孙永昌 徐永健
 周新
 主编：曹彬 应颂敏
 执行主编(按姓氏拼音排序)：
 邓朝胜 郭强 侯刚
 宋元林 孙加源 熊维宁
 徐金富 张静(上海)
 编委(按姓氏拼音排序)：
 班承钧 保鹏涛 常春
 陈成 陈湘琦 陈燕
 陈颖 陈愉 代冰
 董航明 杜丽娟 范晔
 冯靖 高丽 高凌云
 关伟杰 韩丙超 何勇
 何志义 贺航咏 蒋汉梁
 揭志军 李春笋 李丹
 李锋 李力 李琪
 李伟 李园园 李云霞
 梁硕 梁志欣 刘波
 刘丹 刘崇 刘宏博
 刘敬禹 刘琳 刘伟
 陆海雯 罗建江 罗壮
 马德东 马礼兵 纳建荣
 潘殿柱 施熠炜 石林
 史菲 苏欣 孙健
 唐昊 田欣伦 王东昌
 王峰 王虹 王华启
 王一民 王文文 夏旻
 肖奎 谢佳星 谢敏
 邢西迁 徐燕 徐瑜
 徐月清 杨会珍 杨蛟
 杨士芳 姚欣 于洪志
 喻杰 张固琴 张惠兰
 张静(天津) 张一
 赵俊 赵帅 周国武
 周华 周敏 周庆涛