

中医针灸治疗中风病症

▲ 钦州市第一人民医院 毛运清

你知道中风是什么吗？大多数人都能回答上来，就是那种老年人常见的神经系统疾病，头一昏眼一花，半身都不听使唤的那种。

确实，中风是一种常见的神经系统疾病，多发于中老年人。随着人口老龄化的加剧，中风患者的数量也在逐渐增加，导致很多朋友对于中风一点不陌生，正因为身边有人患病，对于中风，很多人感到很恐惧。别担心，中医的利器——针灸在治疗中风方面可是得到了广泛的应用和认可。本文就向大家介绍中医针灸治疗中风病症的相关知识，帮助大家更好了解和认识这一治疗方法。

中医眼里的中风

中医认为，中风与气血异常有关，还有风、火、痰、瘀等坏家伙也参与了进来。其中，肝阳上亢型、痰浊内阻型和气血亏虚型是最常见的中风分型。肝阳上亢型主要表现为头痛、眩晕、耳鸣等症状，痰浊内阻型则以半身不遂、口眼歪斜、舌强语蹇等为主要症状，气血亏虚型则以面色苍白、心悸气短、四肢乏力等症状为主。

针灸治疗中风的原理

针灸治疗中风不是玄学，其自有一套科学的原理，主要是通过刺激相应的穴位，

调理气血、舒通经络、改善脏腑功能等。针灸治疗中风的原理主要包括以下几个方面：一是刺激穴位可以调节人体的神经内分泌系统，从而改善患者的免疫功能和代谢功能；二是刺激穴位可以促进血液循环，改善脑部缺血缺氧状况，保护脑细胞；三是刺激穴位可以抑制炎症反应，减轻脑部水肿等症状。

针灸治疗中风的疗程因个体差异而异，一般需要2~3个疗程，每个疗程10~15次。针灸治疗中风的疗效与患者年龄、病情严重程度、治疗时间等因素相关。一般来说，及早治疗效果更好。

针灸治疗中风的方法

针灸治疗中风的实践操作主要包括以下几个方面：

在进行针灸治疗前，患者需要向医生提供详细的病史资料，以便医生了解患者的病情和身体状况。医生会根据患者的具体情况确定针灸的穴位和刺激方式。同时，医生还需要对患者的皮肤进行消毒处理，以避免感染。

在针灸过程中，医生会根据患者的情况选择合适的刺激手法。常用的刺激手法包括提插补泻、捻转补泻等。医生会根据

患者的病情和个体差异选择适当的刺激强度和ación时间。在针灸过程中，患者可能会出现酸胀、疼痛等感觉，这是正常现象，不必过于担心。

在针灸过程中，患者需要定期到医院进行检查和治疗，以便医生根据病情变化及时调整治疗方案。

在针灸治疗后，患者需要注意保暖和休息，避免剧烈运动和过度劳累。同时，患者还需要保持皮肤清洁和干燥，避免感染的发生。在饮食方面，患者需要保持清淡易消化的饮食，避免辛辣、刺激性食物摄入。

注意事项 虽然针灸治疗是一种有效的中风治疗方法，但不适合所有人。如果患者病情严重或出现其他并发症，需要及时采取其他治疗方法进行综合治疗。针灸治疗不能自己弄，需要专业医生帮助。如果患者在过程中不舒服，别憋着，及时告诉医生，医生会根据具体情况调整刺激手法或停止治疗。

疗效及前景

中医针灸治疗中风的疗效已经得到了广泛认可。大量的临床实践表明，针灸治疗可以有效地改善中风患者的症状，提高

生活质量。具体来说，针灸治疗中风的疗效主要包括以下几个方面：

促进肢体功能的恢复 针灸治疗可以刺激相应穴位，疏通经络，促进气血运行，从而有助于肢体功能的恢复。研究表明，针灸治疗对于上肢、下肢等运动功能的改善具有显著效果。

改善言语障碍 针灸治疗可以通过刺激相关穴位，调节神经功能，促进言语功能的恢复。对于中重度言语障碍患者，针灸治疗的疗效尤其显著。

缓解疼痛和痉挛 针灸治疗可以缓解中风患者的疼痛和痉挛症状，从而提高患者的生活质量。

小贴士

中医针灸作为一种有效的中风治疗方法，具有独特的优势和良好的疗效。

希望通过本文的介绍，能帮助大家更好地了解 and 认识这一治疗方法。此外，与其患病后治疗，不如在未患病前进行预防，在日常生活中保持健康饮食。例如，摄入富含蔬菜、水果、全谷物和低脂蛋白质的食物，限制饱和脂肪和胆固醇的摄入，减少高盐食物的消耗、保持适当的体育活动、监测血压、戒烟和限制酒精、定期体检等。

如何根据患者的生理反应调整麻醉剂量？

▲ 武汉市东西湖区人民医院 韦玲

在医疗领域，麻醉医师扮演着非常重要的角色，其不仅需要患者在手术前对其进行麻醉，同时在手术过程中，也需要对患者的生理状态进行密切的监测，并按照患者的不同表现对麻醉药物的使用剂量进行调整。那么，他们是如何根据患者的生理反应实现调整剂量目的？麻醉医师在根据患者生理反应调整麻醉药物使用剂量的时候，主要是从对患者生理指标的监测、麻醉深度评估几个方面来达到目标的。本文对此进行详细介绍，以保障患者安全。

根据患者生理指标

在实施麻醉的时候，麻醉医师会通过各种设备来对患者麻醉期间的生理反应进行监测，其中主要的指标包括患者的心率、血压、呼吸频率、血氧饱和度等，它们的变化可以反映出麻醉药物对患者所造成的影响。例如，在患者心率和血压的监测过程中，我们可以了解到所采用的麻醉药物剂量是否过大或者是不足，当患者的心率过快或者是血压过低的情况下，可能就说明使用的麻醉药物剂量太大，则需要适当地减少剂量，或者是为患者提供其他药物来对这一现象进行改善。与之相反，当发现患者的心率较慢的时候，则可能说明麻醉药物使用的剂量有所不足，需要适当地增加剂量。

呼吸监测也是评价麻醉药物使用剂量合理与否的重要指标，因为麻醉药物本身会直接地对患者的呼吸功能形成影响，而依据对其的监测，就可以了解药物使用的信息。例如，当患者的呼吸频率过快，则可能患者麻醉程度较轻，有必要适当增加剂量。而呼吸频率过慢或呼吸深度过浅，则可能说明药物使用剂量过大。呼吸过程本身还会影响到人体的

血氧饱和度，所以通过对血氧饱和度的监测，也能够及时了解麻醉药物剂量是否合理，如果血氧饱和度下降，可能是由于麻醉药物导致的呼吸抑制或气道阻塞，此时需要调整药物剂量、改善通气或采取其他必要的干预措施。

根据麻醉深度

除了采取直接观察患者的生理指标来调整麻醉药物剂量外，依据麻醉深度评估结果来了解麻醉药物剂量是否合理也是重要的一种手段。该过程中所依赖的仍然是相应的设备，通过设备可以直观了解患者的麻醉深度。

麻醉深度所指的是患者处于麻醉状态下的意识水平和对外界刺激的反应程度，所以在实际评估的时候，依然需要利用到患者的各种生理反应。例如，目前临床工作之中可以采取脑电图监测仪和神经肌肉监测仪达到目的，脑电图监测仪在使用的时候可以对患者麻醉状态下的脑部电活动进行监测，了解患者当下的意识水平。而神经肌肉监测仪则可以根据患者对手术过程中疼痛刺激的反应，来帮助麻醉医师评估患者的麻醉药物使用剂量是否合适。在手术过程中，如果患者对相关刺激并没有形成反应，或者是反应非常微弱，那么可能提示麻醉药物使用过量，需要减少剂量，而当患者对刺激的反应比较激烈的时候，则可能说明药物剂量不足，需要增加剂量。

整体而言，麻醉医师在根据患者的生理反应调整麻醉剂量时，需要综合考虑多种因素，包括麻醉药物的生理监测、麻醉深度的评估等。通过不断学习和实践，麻醉医师可以逐渐掌握这门复杂而精妙的艺术，为患者的生命安全保驾护航。

全身麻醉对脑功能有何影响？

▲ 武汉市东西湖区人民医院 程栋

全身麻醉即为“全麻”，它是一种以药物来让患者在短时间内失去意识和记忆，不受外界刺激影响的方法。当进入全麻状态之后，将能够让手术更为顺利地展开。因此，现阶段该技术已经成为医疗领域关键的组成部分。但在全麻之后是否会对脑功能形成影响，其影响程度如何，长期以来都是人们关注的重点。

对脑功能形成影响

全麻确实可能对脑功能形成影响。从短期来看，最显著的影响就是让我们的意识丧失、记忆缺失。患者处于麻醉过程中的时候由于无法感知到周围环境，因而自然无法形成新的记忆，这种现象被称为“顺行性遗忘”，也就是没有办法想起麻醉期间发生的事情。而在手术结束之后，一些个体会表现出比较显著的认知功能障碍现象，尤其是在老年群体之中该现象非常明显，这也是对脑功能造成影响的一种具体表现。

认知功能障碍的主要特征是患者在手术之后的短期之中，记忆力出现明显的降低，在日常生活之中无法有效地集中注意力，同时思维也会变得迟钝，语言表达出现困难。术后认知功能障碍除了与麻醉药物的作用有关之外，也被认为可能与手术导致的应激反应、炎症反应等存在关联，尽管该现象会在几天或几个星期之内自然而然地消退，但临床工作之中也存在认知功能在术后长期受影响的案例，甚至可能发展成为认知衰退，所以是需要我们对其保持关注的。

对神经系统存在毒性

全麻对神经系统存在的毒性也是被认为存在的，虽然该情况的争议依然存在。有研究认为，全麻药物对于青少年和儿童的神经细胞

所表现出来的毒性更为明显，当这些群体长时间反复暴露在对对应药物之下，则可能让儿童和青少年的神经元出现异常的凋亡、增殖分化现象，这种现象显然会对脑功能的正常构成威胁。除此之外，尽管大多数全身麻醉所产生的影响都是短期和可逆的，但是也有人认为它会在一定程度上增加人们未来患阿尔茨海默病等疾病的风险。尽管这些对脑功能形成的影响并没有被完全证实，但在药物使用时仍然需要医生们保持比以往更高的谨慎态度。

控制全麻对身体的影响

我们还要充分地控制全身麻醉对脑功能的影响，必须加强术前的全面检查和评估，我们需要积极配合医生分析病史、药物使用情况、认知功能和潜在的手术风险，依据这些信息可以让医生制定更具个性化的麻醉方案，最大程度减少不必要的麻醉药物使用，从而降低对脑功能的影响程度。

同时，也需要积极避免多次或者长时间接受麻醉，这会让麻醉药物所造成的影响逐步积累，并导致影响的扩大，对脑功能形成深刻且长期的危害。此外，我们在手术之后，也需要积极地遵从医嘱，保证充分的休息、正确的饮食和参与相应的认知训练，相关过程不仅可以促进药物的代谢，也能够帮助认知功能逐步实现恢复和提高，从而减轻药物的负面影响。

总之，全身麻醉药物对脑功能的影响是一个复杂的问题，需要综合考虑多种因素。在接受全身麻醉之前，患者应该与医生进行充分的沟通，了解可能的风险和后果，并做出明智的决策。同时无论是在手术前和手术后，都应当始终保持与医生的有效配合，从而降低风险。