

# 检测报告上的 BI-RADS 是什么?

▲ 广东省肇庆市第一人民医院 陈文娟

乳腺结节是女性乳腺影像学体检报告中经常出现的诊断名称。近年来,关于乳腺疾病及乳腺自检的科普宣传力度逐渐增大,现代女性对于该类疾病认识程度不断提高,但仍有很多人不知道发现乳腺结节该如何处理,乳腺结节分级有何意义,发现结节后该选择彩超、钼靶,还是磁共振检查?那么,乳腺彩超、钼靶、磁共振报告上的 BI-RADS,到底是什么?本文让我们一同了解。

## 什么是 BI-RADS

乳腺结节 BI-RADS 分级系统是美国放射学会制定并推荐的乳腺影像报告和评估体系,可以系统化地评估乳腺病变的良恶程度和风险,在乳腺疾病诊疗中具有重要的应用价值。在常规乳腺影像学检查时,诊断报告上会标注乳腺结节 BI-RADS 分级情况,便于临床医师判断患者病变情况,采取针对性

的治疗措施。乳腺结节 BI-RADS 分级系统广泛应用于乳腺的各种影像学检查中,作为影像学诊断的评估工具,可完成乳腺结节的定性分析,评估病变预后情况。在乳腺钼靶摄片、乳腺彩超及磁共振检查中,都会用到乳腺结节 BI-RADS 分级系统,有助于乳腺癌的早期筛查及乳腺超声检查的随访检测。

## 什么是 BI-RADS 分级法

BI-RADS 分级法将乳腺病变分为 0~6 级。  
**BI-RADS 0 级** 是指评估不完全,需要召回患者,补充其他相关影像检查,或需要结合以前的检查结果进行对比来进一步评估。  
**BI-RADS 1 级** 阴性结果,未发现异常病变,亦即正常乳腺。  
**BI-RADS 2 级** 良性病变,可基本排除恶性。定期复查即可,比如典型的纤维腺瘤、

乳腺增生等。  
**BI-RADS 3 级** 可能是良性病变,建议短期(一年以内,一般建议 3~6 个月)随访,医生需要通过短期随访观察。比如乳腺纤维腺瘤,但超声或钼靶上看边界不是很清楚。或是钙化较细小,但比较散在等。如连续 2~3 年稳定,可改为 BI-RADS 2 级。BI-RADS 3 级病变的恶性率一般低于 2%。  
**BI-RADS 4 级** 可疑恶性病变。需要医生进行临床干预,一般首先考虑活检,如空心针穿刺活检、麦默通活检或手术活检。此级可进一步分为 4a、4b、4c 三类。4a: 需要活检,但恶性可能性较低(3%~30%)。如活检良性结果可以信赖,可以转为半年随访。4b: 倾向于恶性。恶性可能性为 31%~60%。4c: 进一步疑为恶性,可能性 61%~94%。  
**BI-RADS 5 级** 高度可能恶性,几乎可以肯定。恶性可能性≥95%,应采取积极的

诊断及处理。  
**BI-RADS 6 级** 已经过活检证实为恶性,但还未进行治疗的病变,应采取积极的治疗措施。这种一般临床多用于新辅助化疗的疗效评估。

## 什么情况需要及时就诊

在碰到诊断中出现 BI-RADS 分级≥3 级时,建议及时就诊。伴有临床症状如乳房疼痛、乳房包块、乳头溢液,或者对超声报告存在任何疑问时,建议及时就诊。在乳腺疾病的诊断中,超声并不是唯一的检查方式,对存在疑问的病例我们还可以完善钼靶、乳腺磁共振、穿刺活检、手术活检等检查方式来进一步明确诊断。对于 40~70 岁有乳腺癌高危因素的女性,我们推荐每年行 1 次乳腺钼靶和彩超作为常规筛查。

# 磁共振增强检查该怎么做?

▲ 河南省洛阳启明医院 李晋坤

平时在做核磁共振(MRI)检查的时候,经常会遇到需要做 MRI 增强检查的情况。那么,究竟哪些情况需要我们做 MRI 增强检查?做 MRI 增强可能会有哪些不良反应以及有哪些注意事项?

临床上,有些疾病只需平扫就能够得到明确诊断,有些疾病在平扫时不能被发现和明确诊断。研究显示,增强 MRI 检查具有良好的安全性、耐受性,但仍有少数会发生局部反应。

## 什么是核磁共振增强扫描

是将含有钆的造影剂根据患者体重及一定时间进行静脉注射,一般会选择手背上比较粗的静脉或上臂的肘静脉。造影剂可以改变磁场,缩短组织在外磁场作用,可以改变组织的信号强度,以此来提高 MRI 图像的对比度和清晰度,有利于病灶检出,帮助定性,还有助于发现平扫未发现的病变,确定病变的边界,有助于病变良、恶性的鉴别。准确地检测出正常组织与患病部位之间的差异的一种检查方式,帮助医生更准确地识别和评估病灶、异常组织或器官,更好地观察和做出更准确的诊断。

## 核磁共振增强的意义

**发现有无病变或更多病变组织** 较多疾病因对比不明显无法被发现,有些病变组织会与正常组织信号非常接近,使得病变组织不易显示。而有些病灶体积较小,难以观察到,尤其是微小病灶,如垂体微腺瘤等,在平扫时容易遗漏。

**对已知病变进行定性判断** 肿瘤与非肿瘤的鉴别、恶性与良性的鉴别。

**界定病灶边界、范围** 平扫时因周围组织的水肿,一些病变的边界被掩盖,增强可以显示较完整的边界。

**在肿瘤治疗随访中的应用** 活性肿瘤细胞增强后会强化,非活性肿瘤细胞不会强化。

**特殊检查** 臂丛、颈丛、颈部斑块、颈动脉成像是等,需要应用增强。

## 做核磁共振增强的注意事项

- ①做增强磁共振检查的患者及家属认真阅读并签署《磁共振增强检查知情同意书》,必须有一名成人家属陪同。
- ②既往有 MRI 对比剂过敏史时,禁用。
- ③重度肾脏功能不全者,禁用,肾功能不全患者,慎用。
- ④有严重的心脏病、心功能不全、糖尿病、哮喘、甲状腺功能亢进等疾病,高龄,过敏体质,过度紧张焦虑的患者为增强检查的高危人群,应在检查前充分告知医生并慎重评估,应有家属或临床医生陪护。另外,孕妇或者哺乳期女性要向医护人员告知自身情况,临床医生和放射科医生会根据病情来判断是否必须完成该项检查。
- ⑤检查前至少禁食禁水 4 h。腹部检查需提前预约空腹检查。
- ⑥增强检查过程中,如果体位不当或难以配合患者,均可能影响检查效果。
- ⑦过敏反应多在注药后 20 min 内出现,患者出现注射部位疼痛或有任何身体不适,请及时告知操作人员,如果出现增强检查的不良反应,医生将积极给予相应处置,患者家属应予以理解和配合。
- ⑧检查结束后,需留观 30 min,如无不适,到注射室拔除留置针后方可离开,穿刺处需按压 5~10 min 不出血为止。若离院后出现不适,应就近就医。
- ⑨哺乳期妇女行磁共振增强检查后,应在检查 24 h 后再进行哺乳。
- ⑩造影剂于 24 h 内随尿液排出,检查结束后 24 h 内多喝水以利于药物排泄,建议每小时饮水量不少于 100 ml,禁食禁饮患者需遵医嘱静脉补液。



# 内窥镜检查的注意事项

▲ 山东省枣庄市薛城区中医院 褚琴

内窥镜指的是经管道将能够拍摄影像的设备送入人体,以此达到直接观察内部组织结构的目的。它属于医学上比较常用的一种检查方式,包括胃镜、肠镜。然而,很多患者朋友们并不了解内窥镜检查,对此项检查项目多抱有抵触心理,下面就简单向大家介绍两种常见内窥镜(胃镜、肠镜)检查的注意事项,供大家参考。

## 胃镜检查的注意事项

**检查前注意事项** 在进行胃镜检查前,应告知需要检查的人提前禁食禁饮,通常和其它诊断方法类似,即提前 6~8 h 禁食,且其中如实施常规胃镜检查,还需要提前 2 h 禁饮;如实施无痛胃镜,就需要禁食禁饮同步进行。而如果患者在胃镜检查前存在服用活血溶栓类药物的情况,例如阿司匹林、华法林等,就需要提前 7 d 停药,以避免插入胃镜时导致的出血类并发症问题。

**检查时注意事项** 放置胃镜前,需告知患者将假牙、眼镜等物品取下,以避免操作时发生脱落,继而影响检查的过程。先在喉咙处实施局部麻醉,告诉患者要先将麻醉药物含在喉咙处,并缓慢下咽,保证药物和喉咙黏膜的充分接触和吸收。采取左侧卧位,必要时可松懈裤腰带,放置口垫后缓慢置入胃镜,期间询问患者有无不适感。

**检查后注意事项** 胃镜检查完毕后,需在检查室内休息至少 30 min,期间无任何消化道不适感后方可离开,且返家后 2 h 内只能饮水和食用清淡的食物。如感觉喉咙处出现轻度疼痛,并伴有口干的状况,就需要多饮用温开水,并含在喉咙处一定时间,分多次缓慢咽下,随后控制自己说话频率,加强休息。如同步开展胃息肉、肠道息肉等手术,则需在未来 2 d 内禁食,以肠外营养支持干预,随后给予全流食。如检查后出现胸腹痛、血便血尿、高烧、头晕、呼吸困难等情况,则需立即住院治疗。

## 肠镜检查注意的事项

**预约** 由于肠镜检查前需要进行血液检验,且无痛肠镜检查对受检者的心肺功能有一定要求,因此,肠镜检查需提前预约。

**饮食注意事项** 确定肠镜检查时间的前 2~3 d 尽量选择半流质饮食,例如粥等,不要吃红色、多籽的食物,包括西瓜、西红柿。检查前 1 日调整至流质饮食,例如米汤等,不要喝牛奶。如果检查时间安排在上午,则不要吃早餐,如果检查时间安排在下午,则不要吃午餐。

**口服泻药注意事项** 一般肠镜检查前 4~6 h 需服用泻药,当用药后排便呈无色稀水样,则判断肠道准备完成。比较常用的泻药为复方聚乙二醇电解质散。服药时尽量分次服用,不要一口气喝完。检查时间若安排为上午,则早上 4:00 服用泻药,检查时间若安排为下午,则早上 8:00 服用泻药。第一次服用剂量为 600~800 ml,后每间隔 15 min 服用 250 ml,服用时间约 3.5 h。服药期间尽量多行走,可以手掌顺时针方向按摩腹部,帮助胃肠道蠕动。

总之,内窥镜是目前用于检查胃肠道疾病的一种常用方法。伴随着生活水平的提高,生活节奏的加速,越来越多人患有胃肠道疾病,而得了胃肠道疾病通常需要接受胃镜或者肠镜检查。因此,检查时的注意事项就需要引起我们的重视,高质量的准备工作是保证检查顺利进行的前提。

