

# 推动重症胰腺炎全流程管理和同质化发展



李维勤教授

医师报讯(融媒体记者 裘佳)“‘再困难的事情,把它分解了,一个一个解决就不难了。’这是黎老教给我的应对难题之道,对我来说也是一份终身的财富,让我能勇敢地直面困难,静心思考、分解,并一步步解决。”对于全军重症医学专业委员会主任委员、东部战区总医院重症医学科主任李维勤教授来说,恩师黎介寿院士是他在重症医学路上的领门人,更是他的人生导师。春风化雨,润物无声,在黎院士的指导下,李维勤带领团队在重症胰腺炎领域潜心钻研,开展了系统研究,在重症胰腺炎治疗上取得了重大突破,大幅降低病死率,东部战区总医院重症医学中心也成为了全国最大的重症急性胰腺炎和重症腹腔感染转诊医疗中心。

## 重症医学路上的领门人和人生导师

李维勤与黎介寿院士的缘分始于一会诊。“当时我们有一例内科病例请黎老会诊,会诊后黎老教我们用肠外营养把这个患者救活了,当时我就觉得肠外营养这个技术非常有用,所以一心想考到他门下学习肠外营养技术。”

结束大学理论学习后,李维勤回科室里便被黎介寿院士安排到了重症监护室工作。李维勤第一次进入重症监护室,就感觉到手忙脚乱的。看到那么多仪器,那么多管路,感觉手都没地方放,十分拘谨。”然而在重症监护室工作了三个月后,李维勤明显感觉自己在救治技术上的进步以及挽救患者生命带来的成就感,也被黎院士严谨的行医治学态度、对患者的仁心仁术吸引,便继续就读了黎院士的硕士和博士。“回望过去,一路走来,我在黎老身边已经工作了整整30年。”

这30年间,李维勤遇到过许许多多难忘的病例,有些病例一直从他青年时期记忆至今,其中有一个病例,给他的印象最为深刻。这是一例重症胰腺炎患者,多脏器功能衰竭,又有消化道出血,肠子千疮百孔。一看到患者这样的

状态,李维勤心里犯了难。

“那位患者也是请黎老来看的,但听我描述的口气,黎老就知道我没有太多信心了,他就跟我说‘你别看他好像哪里都有问题,你说说当前最易导致他死亡的因素是什么?’我说是消化道出血。黎老就说‘那你就处理消化道出血。看起来复杂的事情,把它分解开来一件一件去做,可能就没那么难了。’”在李维勤止住患者消化道出血并引流已有的出血后,黎院士又让李维勤寻找下一项需要做的生命支持措施。就这样,在完成一项项救治措施后,黎院士做了确定性手术,最终这名患者获得了成功救治,至今依然健康生活。

“黎老离世的时候,这位患者还专门来吊唁,非要再给黎院士磕个头。在这个患者救治过程中,我也慢慢学会了黎院士的这种面对难题的措施,再复杂的任务把它分解成一件一件的事情,看起来就没那么困难了。这对我来说也是一个终身的财富,以至于后来碰到再大的困难,看起来再没有希望的事情,我都习惯于把它分解并想办法攻克。”

## 全球重症胰腺炎领域论文最多的作者

重症急性胰腺炎起病急、病程凶险、病死率高,是临床医学的一大难题。这些年来,李维勤带领团队在重症急性胰腺炎从预防到胰腺炎的发病机制、过度严重炎症反应控制、器官功能支持、胰腺坏死感染的预防治疗、并发症的治疗,到复发的预防等一系列工作,并在多个方面取得了突破性的进展。目前胰腺坏死感

染从过去30%左右的病死率降到10%以下;整体重症胰腺炎的病死率降至5%以下。目前东部战区总医院重症医学中心已成为全国最大的重症急性胰腺炎和重症腹腔感染转诊医疗中心。

李维勤牵头成立中国重症营养临床研究小组(CAPCTG)和中国急性胰腺炎临床研究小组(CCCNCTG),牵头12项多中心临床研究,

在GUT、Intensive Care Medicine、JAMA Network Open、Critical Care、Eclinical Medicine JCI Insight等高影响杂志发表400余篇论文,其中以第一作者/通讯作者发表在中科院2区以上的论文72篇,根据文献分析(Panreatology, PMID:35148958),李维勤是20年来全球急性胰腺炎领域发表论文最多的作者,有19篇论文被31个国际指南所引用。

## 多路优势引领 推动整体救治能力提升

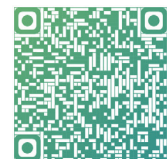
团队对于既有外科问题,又有多脏器功能衰竭的患者救治独具特色,也吸引了全国各地有外科问题与重症问题交叉患者的转诊。

李维勤表示,重症医学中心建立后,在团队成员的齐心协力下,近年来各亚专科的医疗教学科研方面都在持续推进发展。对于本身的特色领域胰腺炎救治方面,李维勤团队也没有停止探索的步伐,从预防到治疗再到疾病的全程管理都有系列研究正在推进。同时,为更好地推动胰腺炎救治的同质化,推动基

层救治水平,李维勤从2015年开始建立APnet重症胰腺炎的多学科网络平台,推动远程会诊、双向转诊和在线教育。近期,依托该平台又成立了急性胰腺炎联盟,开设了疑难重症病例大查房,受到了联盟成员的欢迎。目前平台已有2万胰腺炎相关领域的医生护士加入,为人才储备和提升基层临床救治能力贡献力量。

“重症医学科如同一间房子的客厅,承载着连接其他各房间枢纽的作用,需要与其他专科形成紧密的联结,服务于各专科和整个医院,对医疗安

全保驾护航。因此,重症医学科的救治能力是整体医院救治能力的体现,而且也是国家在医疗救治能力方面的体现。”李维勤希望,未来重症医学学科体系,包括组织管理体系、技术体系、人才培养体系的建设能更加完备,培养更多成熟的ICU医生、ICU护士,“平战结合”,应对各种灾难事件的救援以及保障日常的医院医疗安全。



扫一扫 关联阅读全文

### 行业动态

## 奥林巴斯实力亮相 2024 中国国际医疗器械博览会

4月11-14日,全球性医疗技术企业奥林巴斯精彩亮相第89届中国国际医疗器械博览会(CMEF),全面展示了其在消化内镜领域、外科领域、整体内镜室、智能微创整体手术室等一系列前沿产品和解决方案,推动我国医疗器械行业快速发展。

### 创新前沿内镜技术 将内镜诊疗推向新高度

作为内镜专业制造商,奥林巴斯一直以精益求精的匠心精神探索创新。目前,奥林巴斯已拥有能治疗约100种疾病的多功能医疗设备,可精准服务于消化、呼吸、鼻咽喉、泌尿、妇科等领域,提供从“诊”到“疗”全方位的产品及解决方案。本次展会,奥林巴斯新一代内镜系统EVIS X1、EVIS LUCERA ELITE 290系

统、BF-P290电子支气管镜、OTV-S300内窥镜摄像装置,以及与影诺医疗战略合作的人工智能辅助诊断系统“影诺鹰眼”等重磅产品悉数亮相。与此同时,奥林巴斯还持续探索人工智能技术在消化内镜领域的创新应用与发展,此前与本土企业影诺医疗达成了战略合作。

### 以患者为中心,整体内镜室沉浸式展示内镜全链条解决方案

以患者为中心,提升诊疗安全和质量,是奥林



奥林巴斯展台

巴斯提供内镜中心整体解决方案的初衷。立足于专业可靠的内镜及周边产品,奥林巴斯洞悉医疗需求,聚焦诊疗规范与流程,为整体内镜室提供布局规划、临床配置等专业建议,提升医疗质量与效率,优化患者就诊体验,助力中国内镜诊疗事业高质量发展。

在整体内镜室区域,

奥林巴斯对消化内镜操作的诊疗空间进行全方位还原,沉浸式带领观众体验电子上下消化道内窥镜GIF-HQ290/GIF-H290T/PCF-H290ZI等内镜设备、内镜治疗附件和内镜清洗设备,共同探索奥林巴斯“从诊到疗到洗消”的内镜全链条解决方案,畅想行业未来。

### 智能微创整体手术室 助力现代医疗更精准和人性化

在消化道肿瘤领域,内外科联合、双镜联合治疗成为患者诊断和治疗的更合理模式。对于患者而言,多镜联合治疗方式能显著减少手术创伤,降低术后并发症的风险,缩短病患住院时间,减少住院费用,有效提高患者生存率及愈后的生活质量;而对于医院而言,也能降低医疗成本,加快病床周转,进而提升医院的诊疗效率。

基于这样的医疗需求和技术发展背景,奥林巴斯智能多镜联合一体化微创手术中心应运而生。奥林巴斯智能微创整体手术室凭借其多年来在微创外

科手术领域的深厚积累,可根据不同学科和手术类型,为智能微创整体手术室提供了良好的手术室空间和全新功能。此次参展的智能微创一体化手术室还原了现代微创手术的现场,奥林巴斯腔镜平台、一体化控制系统、4K/3D监视器,以及外科多领域的前沿内镜诊疗器械均在此进行了展示,丰富而强大的阵容充分彰显了奥林巴斯不凡实力。

通过智能微创整体手术室,奥林巴斯将进一步助力落实“以患者为中心、以疾病为链条”的服务理念,推动精准治疗和保留功能治疗理念不断深入人心,从而建立“单一疾病、多学科诊疗”的合理新模式。