

鼻咽癌的放射治疗

▲ 潍坊市中医院 咎海英

鼻咽癌是一种常见的恶性肿瘤，放射治疗是其主要的治疗方法之一。本文将详细介绍鼻咽癌的放射治疗方法和注意事项。

鼻咽癌的放射治疗方式

常规放疗 常规放疗是鼻咽癌最常用的治疗方法之一。采用高能射线对肿瘤进行照射，杀死癌细胞。常规放疗通常需要每天照射 1 次，每周照射 5 次，共需照射 30~40 次。常规放疗的优点是疗程短、效果明显，但可能会带来一些不良反应，如口干、口腔溃疡等。

调强放疗 调强放疗是一种先进的放疗技术，通过计算机模拟肿瘤形状和大小，精确地调整射线强度，使高能射线更好地适应肿瘤的形状和大小，从而提高治疗效果和减少不良反应。调强放疗通常需要每天照射 1 次，每周照射 5 次，共需

照射 25~35 次。调强放疗的优点是精度高、不良反应小，但设备成本和维护成本较高。

立体定向放疗 立体定向放疗是一种高精度的放疗技术，采用多角度、多射束的方式对肿瘤进行照射。立体定向放疗通常需要每天照射 1 次，每周照射 5 次，共需照射 1~5 次。立体定向放疗的优点是精度高、不良反应小，但设备成本和维护成本非常高，需要结合实际情况使用。

鼻咽癌的放射治疗流程

放射治疗是治疗鼻咽癌的重要手段之一。主要流程如下：首先，需要进行诊断评估，包括体格检查、影像学检查和病理学检查等，以确定肿瘤的大小、位置和分期。然后，制定治疗方案，根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，包括放射治疗

的剂量、照射范围和次数等。接下来，确定照射范围和剂量，医生会根据治疗方案确定照射范围和剂量，这些参数会直接影响治疗效果和副作用的发生率。在完成准备工作后，患者开始接受治疗。在治疗过程中，患者需听从医生指示，保持静止不动，以获得最佳治疗效果。最后，治疗结束后，还需定期进行随访，以监测治疗效果和不良反应的发生情况。

在整个放射治疗过程中，需要注意保护正常组织，降低并发症的风险。为了达到最佳的治疗效果，患者需要积极配合医生的治疗方案，并保持良好的心态和生活习惯。

鼻咽癌的放射治疗注意事项

治疗前 在接受放射治疗前，要保持良好的口腔卫生，避免刺激性食物和饮料的摄入。此外，患者还需要避免在接受放射治疗

前接受其他抗癌治疗，以免影响治疗效果。

治疗中 在治疗过程中，患者需要保持平静和放松的状态，听从医生的指示，保持静止不动。在治疗过程中可能会有一些不适感，如口干、口腔溃疡等，但这些症状通常会在治疗后逐渐消失。如果患者在治疗过程中出现严重的不适感或不良反应，需要及时向医生报告。



如何帮助患者管理哮喘？

▲ 阳谷县人民医院 王素娟

哮喘是一种慢性呼吸系统疾病，影响着全球数百万人的生活质量。呼吸科医生通过评估患者病情、制定个性化的治疗计划以及提供教育和支持，可以帮助患者控制病情，减少症状发作，并提高生活质量。

评估病情

在呼吸科的诊疗过程中，医生会对患者的病情进行详细地了解 and 评估。

病史收集 医生会对患者进行详细的病史询问，包括患者的主诉、症状、疾病史以及病发的触发因素等。基于此，医生可对患者的病情有基本的了解，为后续的诊断和治疗提供重要依据。

肺功能测试 为了进一步了解患者的肺部状况，医生会进行一系列的肺功能测试，包括肺活量、峰流速、呼气峰流量等指标，它们可以反映患者的肺部功能状况。通过这些测试结果，医生可对患者的肺部功能进行客观的评价，为后续的治疗方案制定提供科学依据。

制定个性化的治疗计划

药物治疗 在哮喘治疗过程中，医生会根据患者的具体病情和需求，制定合适的药物治疗方案。这些方案主要包括快速缓解药物和控制药物两大类。快速缓解药物主要用于急性发作时缓解症状，如沙丁胺醇吸入剂等；控制药物主要用于预防和减少症状发作的频率和严重程度，如吸入性皮质激素、口服皮质激素等。通过对症选用合适的药物，可有效缓解患者的症状，提高生活质量。

避免诱发因素 与患者深入交流，了解可能引发哮喘发作的各种诱发因素，如室内外过敏原、呼吸道感染、气候变化等。在此基础上，医生会为患者提供针对性的避免策略，如保持家居清洁、避免接触过敏原、加强锻炼增强体质、减少户外活动时的呼吸道负担等。

教育和自我管理技能 为了让患者更好地应对哮喘，医生会指导患者如何正确使用吸入器和其他药物设备，确保药物能够有效

发挥作用。同时，帮助患者掌握监测病情的方法，如使用峰流速仪等设备，以便及时发现病情变化。

定期随访和调整治疗

在呼吸科疾病治疗过程中，定期随访和调整治疗方案是非常重要的环节。

定期随访 疾病的进展和治疗效果会受到许多因素的影响，如患者的年龄、体质、生活习惯等。因此，定期随访可帮助医生全面了解患者的病情变化，及时发现并解决问题，以提供更精准的治疗建议。

调整治疗方案 治疗呼吸科疾病时，医生会根据患者的具体情况制定药物治疗方案。然而，病情可能会随着时间推移而发生变化，因此，治疗方案也需要相应调整。例如，如果患者病情恶化，医生会根据实际情况调整药物种类、剂量或治疗方式，以提高治疗效果；如果某种药物治疗效果不佳，医生会考虑更换其他药物，以达到更好的疗效。

提供支持和心理辅导

呼吸科医生需要与患者建立密切的关系，为他们提供情感支持和鼓励。哮喘作为一种慢性疾病，会给患者的生活带来诸多不便，影响生活质量。在此过程中，医生要与患者共同面对困难，让他们感受到医生的关心与支持。通过与患者的深入交流，了解他们的需求和顾虑，制定个性化的治疗方案。



儿童易中招的高传染性腺病毒

▲ 高唐县人民医院 马亮亮

孩子经常会突然出现发热、咳嗽、流鼻涕等症状，有些孩子甚至会进展为严重肺炎，这让家长们非常担忧，不知道究竟是什么因素导致的。其实，这些症状很有可能是由一种名为腺病毒的微生物引起的。

什么是腺病毒

腺病毒是一种特殊的生物颗粒，其特点是缺乏包膜，直径在 70~90 nm 之间。该颗粒由 252 个壳粒构成，这些壳粒以 20 面体的方式排列。每个壳粒的直径约为 7~9 nm，使得整个病毒颗粒呈现独特的结构。

在病毒颗粒的内部，藏有一条线状的双链 DNA 分子。这条 DNA 分子长约 30~47 千碱基对，其两端各有一个长约 100 碱基对的反向重复序列。值得注意的是，由于每条 DNA 链的 5' 端与相对分子质量为 55×10^3 道尔顿的蛋白质分子进行共价结合，双链 DNA 分子呈现环状结构。

腺病毒的危害

当机体受到腺病毒攻击时，病情会迅速恶化并出现明显症状。对于老年人、婴幼儿、孕妇以及免疫功能缺陷的人来说，感染腺病毒后病情会更加严重，甚至可能导致死亡。

腺病毒可能感染人体的多个部位，包括呼吸道、膀胱、胃肠道、尿道和眼结膜等。由于感染部位不同，症状也会有所不同。例如，胃肠道感染会引起呕吐、腹泻、腹痛和血便等症状；而呼吸道感染则会引起胸闷、咳嗽、气促、呼吸困难和发热等症状。

如何治疗腺病毒感染

感染腺病毒后，常见症状包括发烧、咳嗽、咳痰和腹泻。针对这些症状，患者需要进行对症治疗。

发烧 腺病毒感染后，如果影响呼吸系统，容易出现发烧。当体温超过 38.5°C 时，患者可在医生的指导下使用退烧药来降低体温。

咳嗽和咳痰 如果腺病毒导致呼吸道问题，患者可能会出现严重的咳嗽和咳痰症

状。此时，除了保持良好的生活习惯和环境外，还可在医生的指导下使用止咳化痰药物。

腹泻 如果腺病毒影响胃肠道，患者可能会出现腹泻症状。在这种情况下，患者需要避免食用油腻和刺激性食物，并在医生的指导下使用止泻药。

在治疗期间，患者需要充分休息，避免过度劳累。同时，保持良好的心态和情绪也对恢复健康非常有帮助。

如何预防腺病毒感染

保持个人卫生 在日常生活中要勤洗手，特别是在接触公共设施和触摸眼、口、鼻等部位之前。同时，要避免用脏手触碰身体其他部位，以免产生接触感染。

注意室内空气流通 保持室内空气流通，定期开窗通风，有助于降低病毒在密闭环境中的传播风险。

保持健康生活方式 多吃新鲜的蔬菜、水果，多喝水，保持充足睡眠，注意加强体育锻炼，增强身体素质，有助于抵抗腺病毒感染。

避免前往人群密集的地方 尽量减少前往人群密集的场所，如商场、电影院等。如果必须前往，应佩戴口罩，并注意保持社交距离。

避免接触感染源 避免接触腺病毒感染者，尤其是症状较重的患者。如果发现自己感染了腺病毒，应尽量居家隔离，避免与他人接触。

及时就医 如果出现持续高热、心慌、气促等严重症状的患者应做好防护措施，并及时到正规医院就诊，积极配合医生进行针对性治疗。

