

胎膜早破要如何处理

▲ 来宾市妇幼保健院 莫秋芳

来到产科的患者小丽孕 37 周⁺³，出现阴道流血现象已经近 3 个小时，经体格检查、专科检查、B 超检查，被诊断为胎膜早破。如果胎膜早破处理不及时或处理不到位，极易增加孕妇感染的风险，还会加剧孕妇焦虑及恐惧的心理，并且还存在着胎儿受伤的危险。主管护师在胎膜早破处理中要具备一定的护理诊断能力及护理措施得当，对保障孕妇及胎儿的安全尤为重要。

胎膜早破的诊断 胎膜早破指的是，孕妇临产前胎膜自然破裂。当孕妇年龄不足 37 周，此时胎膜早破被称为早产。胎膜早破的病症表现为阴道持续排液，排液时间不等，排液量一般是由少到多，具体与孕妇体位姿势有关。所排液体的质地如水一般，较稀薄，少数情况下会伴有胎脂、胎粪。极易增加早产及胎儿死亡的概率。之所以出现胎膜早破，可能与感染、胎膜发育不完善、子宫颈功能异常、宫腔内压力不均、外部创伤等有关，其中一种因素或多种因素共同作用，导致孕妇出现胎膜早破病症。

主管护师需要询问患者的病史，如月经是否规律、停经后 HCG 情况等。根据 B 超提示掌握妊娠的相关信息，如胚胎数量、胎儿大小、预产期等。问询以往产检情况、是否存在异常、胎动、体重增长、血压等，还要进行体格检查，记录患者体温、心率、血压、呼吸等情况，诊断患者肺部、腹部、四肢等是否正常，掌握患者宫高、胎位、胎心音、宫缩、胎头露等信息；通过阴道检查得知宫口闭合情况，确定胎膜状态，以及羊水情况。

小丽以往身体情况良好，且体格检查的各项指标在正常范围内，阴道持续流液伴疼痛感，使孕妇担心胎儿安危，孕妇心情焦虑。该孕妇阴道液 pH 值为 5.0，羊水 pH 值为 7.0；阴道液体性状与胎膜早破的液体形状相符；超声检查时可见前羊膜囊，且羊水量明显减少。综合判断，确诊是胎膜早破。接下来主管护师为患者制定护理计划，提供相应的护理措施。

护理措施 主管护师勤查房，密切观察孕妇体温、羊水等情况，小丽体温在 36.8℃

左右，不超过 37℃，且羊水形状良好，未因胎膜破裂造成感染，但也要及时进行会阴清洗、消毒，保证孕妇会阴干燥、清爽，减少孕妇不适感，降低感染几率。因小丽腹部轻微疼痛，所以要减少阴道彩超检查，主要通过胎心监测来观察胎儿变化，以确保胎儿安全，一定程度上缓解孕妇焦虑、紧张的心情。考虑到孕妇头胎生产、无生产经验，加之胎膜早破突然，为让孕妇放松心情，允许最多两名家属陪伴，以此照顾孕妇生活和孕妇心情，帮助孕妇增强信心。

小丽在入院检查时发现宫颈尚未达到成熟标准，所以主管护师对其加强胎心及宫缩的监测，并让患者口服米索前列醇片，剂量为 0.025 mg。出现规律宫缩后，方可做待产准备，否则，要在 6 小时后再次服药，密切观察胎心及宫缩情况。经筛查，患者 GBS 为阳性，且有青霉素过敏史。所以用药方案以头孢、克林霉素为主，具体用法遵从医嘱。并适当服用抗生素。目的是避免 GBS 母婴传播导致新生儿感染。

主管护师平常可通过健康宣教帮助孕妇们扫除知识盲区，使其科学孕育。具体来说，孕妇们要预防摔倒，穿防滑拖鞋，同时，医院的清洁人员要做好地面防滑工作，降低孕妇跌倒概率；在饮食方面，要少食多餐，孕晚期多食用高蛋白食物，并要保持心情愉悦，避免劳累，保持良好的精力和体力；临产期间，孕妇要密切观察胎动、掌握宫缩情况，以及阴道流血情况；孕妇适当运动，在运动时注意用力，有助于缩短产程，减少疼痛。最为重要的是，加强孕妇的心理护理，让孕妇了解胎膜早破所致羊水外流对胎儿影响情况，只要羊水量不多、流速不快，孕妇无需过度担心，因为胎儿能够通过自身调节来营造适合生存的液体环境。孕妇焦虑、担忧的心情适当缓解后，胎膜早破的负面影响会相应减小，从而为医护人员抢救争取更多时间。

胎膜早破具有突发性和一定危险性，主管护师要在护理诊断的基础上，加强护理措施，并落实健康宣教，共同帮助孕妇度过生产的难关。

有关前列腺 男人应该知道的事

▲ 广西梧州市红十字会医院 龙振河

前列腺疾病常被称为影响男性健康的“难言之隐”，但其实前列腺疾病非常普遍，我国 60 岁以上男性超过一半受到前列腺疾病困扰，80 岁以上患者达到 83%，这样的高发病率，好多人对前列腺疾病的认识却还是一片空白，羞于就医，以至于出现尿滞留等相关并发症后才就诊，最终延误了宝贵的治疗时机。

前列腺是男性生殖系统中的一个重要器官，它参与了射精过程，分泌的前列腺液是精子运输和润滑的重要成分。因此，了解前列腺疾病的相关知识，采取积极的预防措施，对于维护男性健康和生活质量至关重要。

前列腺位于膀胱下方，紧靠直肠，呈扁平的栗子形。它由腺组织、肌肉和结缔组织组成，尿道贯穿整个前列腺。前列腺的主要功能是分泌前列腺液，这些液体在射精过程中起到运输和润滑的作用，以帮助精子到达子宫和卵子结合。此外，前列腺还参与射精过程，帮助精子从尿道排出。

前列腺疾病主要分为前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌。不同类型的前列腺疾病有不同的症状和治疗方法。

前列腺炎 前列腺炎是前列腺最常见的疾病，主要症状包括尿频、尿急、尿痛、尿道口红肿等。这些症状通常会在排尿时加重，给患者带来很大的困扰。此外，患者还可能出现会阴部疼痛、性欲减退、射精疼痛等不适症状。前列腺炎的诊断通常需要进行直肠指检、前列腺液检查和尿液检查等。直肠指检可以帮助医生触摸前列腺，了解其大小、质地以及是否有压痛等。前列腺液检查可以检测前列腺液中的白细胞数量和细菌类型，以确定感染的病原菌。尿液检查可以帮助排除其他尿路感染的可能性。

根据病原菌的不同，医生会选择不同的抗生素进行治疗。同时，患者需要多喝水、避免过度劳累、保持清洁卫生等，以减轻症状并促进康复。

前列腺增生 前列腺增生是中老年男性常见的疾病，主要症状包括尿频、尿急、尿流缓慢、尿不尽等。随着病情的发展，患者还

可能出现夜尿增多、尿失禁、排尿困难等症状。如果症状严重，可能需要通过手术治疗。

前列腺增生的诊断通常需要进行直肠指检、超声波检查和尿流动力学检查等。直肠指检可以触摸前列腺的大小和质地，超声波检查可以显示前列腺的体积和形态，尿流动力学检查可以评估尿道的阻塞程度。

前列腺增生的治疗方法包括药物、手术等。药物治疗主要是通过抑制前列腺细胞的增生和舒张尿道平滑肌来缓解症状，如非那雄胺、坦索罗辛等。手术治疗主要是通过切除部分或全部前列腺来解除尿道的阻塞，如经尿道前列腺电切术、经尿道前列腺激光切除术等。

前列腺癌 前列腺癌是男性最常见的癌症之一，早期症状通常包括尿频、尿急、尿痛、血尿等。随着病情的发展，患者还可能出现会阴部疼痛、尿道阻塞等症状。对于前列腺癌的治疗，通常会根据患者的具体情况选择手术治疗、放疗、化疗等不同的治疗方法。

前列腺癌的诊断通常需要进行直肠指检、血清前列腺特异性抗原检测和超声波检查等。直肠指检可以触摸前列腺的大小和质地，血清前列腺特异性抗原检测可以评估前列腺癌的风险，超声波检查可以显示前列腺的体积和形态。

前列腺癌的治疗方法包括手术、放疗、内分泌治疗等。手术主要是通过切除整个前列腺及其周围淋巴结来根治癌症，如腹腔镜前列腺切除术等。放疗是通过高能射线杀死癌细胞，内分泌治疗是通过药物减少雄激素产生或抑制雄激素作用而抑制前列腺癌病情进展。

预防前列腺疾病的生活习惯和保健措施对于维护男性健康和生活质量非常重要。（1）保持健康的生活方式，规律作息、适量运动、均衡饮食等有助于提高身体免疫力，预防前列腺疾病的发生。（2）长时间久坐会导致会阴部血液循环不畅，加重前列腺负担，因此建议定期起身活动，减轻会阴部压力。（3）注意会阴部清洁，避免细菌感染，有助于预防前列腺炎等前列腺疾病的发生。（4）定期进行前列腺检查和体检，及时发现并治疗潜在的前列腺问题，有助于预防前列腺疾病的发生和早期治疗。

关注血液透析患者心理健康

▲ 百色市西林县人民医院 李秀美

慢性肾功能衰竭，也被称为尿毒症，是一种严重的慢性疾病，其病程不可逆。血液透析是目前治疗这种疾病的有效方法，它的发展和普及已经极大地延长了尿毒症患者的生存期。然而，尽管血液透析能够替代部分肾脏功能，但它并不能完全替代肾脏的全部功能。因此，接受血液透析治疗的患者，尤其是那些接受维持性血液透析治疗超过三个月的患者，往往面临着生理和心理的双重挑战。据报道，52%~87% 的血液透析患者存在情绪障碍，这些问题可能导致患者免疫力下降，引发透析并发症，严重影响患者的生活质量。因此，心理护理已成为临床护理工作中不可或缺的一部分。

影响血液透析患者心理的主要因素

（1）疾病因素。由于尿毒症的病程不可逆，患者需要长期依赖血液透析来维持生命。然而，血液透析并不能完全替代肾脏的功能，因此患者的生活质量往往会下降。随着疾病的发展，患者可能会出现高血压、心律失常等各种严重并发症，这些都会使患者产生绝望、恐惧的心理。（2）社会与经济因素。尿毒症患者往往需要放弃正常工作，这使得他们获得社会支持的机会减少，对家庭的经济贡献也会减少。长期血液透析的高昂医疗费用会给患者和家庭带来沉重的经济压力。患者可能会认为自己是家庭和社会的负担，对疾病治疗失去信心和勇气。（3）自身形象。长期进行血液透析的患者可能会出现身体水肿、萎缩、口腔异味、皮肤苍白干燥、脱屑多痒、色素沉着、头发脱落等外形上的改变。这些改变可能会使患者的自尊心受损，产生羞耻感、抑郁消沉等心理变化。（4）治疗因素。随着透析次数的增加，长期的饮食控制、反复抽查血指标、治疗中的反复动静脉穿刺、各种急性并发症和远期并发症的出现以及透析时的孤独寂寞与无奈等均可使患者身心痛苦，心理承受能力降低。

血液透析患者的心理护理对策

（1）个性化心理护理。每个患者都有其独特的心理特点和需求。医护人员需要了解患者的心理状况，提供个性化的心理护理。

对于新开始透析治疗的患者，需要详细解释治疗的过程、透析的原理以及预后情况，让他们对自己的疾病和治疗有更深入的理解。同时，也要教会他们如何自我护理，以更好地应对治疗过程中的挑战。（2）医护人员的态度。医护人员的态度和技术对患者的心理状态有很大的影响。和蔼的态度、温和的语言和娴熟的技术操作能够大大降低患者的恐惧和焦虑。在穿刺等可能引发疼痛的操作中，应尽量减少患者的痛苦，以获取他们的信任和配合。（3）治疗前后的护理。在透析治疗前，医护人员需要对患者进行充分的心理准备，解释治疗的可能不适和应对方法。在治疗过程中，应创造一个安静、整洁、舒适的环境，以减轻患者的心理压力。治疗后，还需要对患者和家属进行健康教育，让他们了解如何在家中照顾患者以及如何应对可能出现的问题。（4）增强自信心。鼓励患者进行适当的运动和力所能及的劳动，这不仅可以帮助增强他们的身体素质，还可以提高他们的自信心，让他们感到自己仍然有价值。同时，也要鼓励患者积极参与社会活动，回归社会，这有助于他们保持良好的心态。（5）家庭和社会的支持。家庭和社会的支持对血液透析患者的心理健康至关重要。家属的理解和支持可以帮助患者更好地应对疾病带来的压力。因此，医护人员需要与患者家属保持密切沟通，让他们了解患者的需要和困扰，从而提供有效的支持。

综上所述，血液透析患者的心理问题是一个复杂且不容忽视的领域。在应对疾病和治疗的过程中，患者可能会遇到各种情绪和心理的挑战，这不仅影响他们的生活质量，还可能对治疗效果产生负面影响。因此，为血液透析患者提供全面、个性化的心理护理至关重要。这需要我们医护人员具备专业的心理知识和技能，能够及时发现和处理患者的心理问题。同时，也需要患者家属和社会的支持和理解，共同为患者创造一个积极、健康的治疗环境。通过共同努力，我们期望能够提升血液透析患者的生活质量，帮助他们更好地应对疾病和治疗的挑战。