

脑血管患者的急诊处置与护理措施

▲淄博市淄川区西河中心卫生院 王海燕

脑血管疾病是脑血管病变导致功能障碍的一类疾病总称，如短暂性脑缺血发作、蛛网膜下腔出血等，是危害中老年人身体健康和生命的重要疾病之一。

症状

脑血管病患者的症状取决于神经功能缺损部位，主要症状有面瘫、肢体感觉及运动障碍、言语障碍等，由于涉及症状多样，情况复杂。在此仅列出最常见、最具有代表性的症状。

面瘫 面部不对称，微笑时口角歪斜、流口水。

肢体感觉或运动障碍 站立困难需人搀扶，甚至不能站立，上肢拿东西困难，肢体

麻木，感觉减退。

言语障碍 说话含糊、不能理解他人说话、不能表达心中所想、甚至不能出声。

头痛 缺血性脑卒中一般不会头痛，但蛛网膜下腔出血可出现剧烈头痛，病人一般诉呈爆炸样头痛。

急诊处置

侧卧 如果有脑血管病的问题，最好可以让患者先侧卧，千万不要仰卧，在这个时候把头部稍微抬高，让口腔内部的分泌物尽快排出身体，与此同时还可以帮助患者解开衣物，以保证呼吸顺畅。

拨打 120 因为脑血管病是不能随便治疗的，如果错误操作有可能会

加重，所以如果发现患者发病最好可以及时拨打 120，让专业人士为患者提供治疗。

做好记录 不同的患者病情是不同的，所以大家最好可以针对患者的实际情况做好相关的检查，并且做好记录，让医生来了之后进行更加有针对性的治疗。

不能擅自移动患者 如果怀疑患者发生脑血管病，尽可能减少移动，更不能采用抱、背、拖等方法帮助患者转移。

护理措施

在院外，脑血管疾病患者日常坚持治疗或恢复期，请关注以下原则：密切观察病情，注重心理教育及康复治疗。

密切观察病情 家属需要注意观察患者

原有症状有无加重，有无出现新的症状，如有变化需要及时就医。

注重心理教育 本病患者部分比较悲观，需要家人或朋友的正向引导、安抚及陪伴，树立生活的信心。

康复治疗 恢复期患者需要积极进行康复治疗，有利于患者症状恢复。

以上就是脑血管病较为常见的急诊处置及护理措施，希望通过本文的学习，使大家对如何预防、减低脑血管病的发病以及发生脑血管病如何让正确处理有一定的认识，建议大家在生活中多加学习，让自己和家属尽力可以摆脱脑血管疾病的伤害。。

痛风患者用药须知

▲防城港市第一人民医院 章龙平

痛风是一种常见的代谢性疾病，主要是由于体内尿酸代谢异常导致尿酸盐沉积在关节和周围组织中，引发关节红肿、疼痛等症状。痛风病患者在进行药物治疗时，需要注意一些事项，以确保药物的有效性和安全性。

痛风病药物治疗的基本原则

遵循医生的建议和处方 痛风病患者在进行药物治疗时，必须遵循医生的建议和处方。医生会根据患者的具体情况，制定合适的治疗方案，包括药物种类、剂量、使用方法等。患者不应自行更改治疗方案或自行增减剂量，以免影响治疗效果或引发不良反应。

正确使用药物 痛风病患者在使用药物治疗时，应按照医生的指导正确使用药物。不同的药物有不同的使用方法和注意事项，患者需要仔细阅读药品说明书，并遵循说明书上的指示正确用药。同时，患者应按时按量服药，避免漏服或过量使用药物。

注意药物相互作用 痛风病患者在使用药物治疗时，应注意药物相互作用。不同药物之间可能会产生化学反应或竞争代谢，影响药物的疗效或增加不良反应的风险。因此，患者在使用新的药物前，应向医生咨询是否存在药物相互作用的风险，并在使用过程中密切关注身体反应，如有异常应及时就医。

常用药物及其注意事项

非甾体抗炎药（NSAIDs） 非甾体抗炎药是痛风病常用的药物之一，主要用于缓解关节疼痛和肿胀。常见的非甾体抗炎药包括布洛芬、吲哚美辛、双氯芬酸钠等。在使用非甾体消炎药时，患者应注意观察胃肠道反应，如胃痛、恶心、呕吐等，如有不适及时就医；避免与抗凝药物（如华法林）同时使用，以免增加出血风险。

秋水仙碱 秋水仙碱是痛风病常用的药物之一，主要用于预防和治疗急性痛风性关节炎。在使用秋水仙碱时，患者应注意观察胃肠道反应，避免与维生素 B₁₂ 同时使用，以免降低维生素 B₁₂ 的吸收和利用。

别嘌醇 别嘌醇是痛风病常用的药物之一，主要用于降低尿酸水平。在使用别嘌醇时，患者应注意观察皮疹、瘙痒等过敏反应，如有不适及时就医；避免与硫唑嘌呤同时使用，以免增加骨髓抑制的风险。

利尿剂 利尿剂是痛风病常用的药物之一，主要用于治疗高血压和心力衰竭等疾病。在使用利尿剂时，患者应注意观察电解质紊乱的副作用，如低钾血症、低钠血症等，如有不适及时就医；避免与保泰松同时使用，以免增加肾功能损害的风险。

生活习惯建议

除了药物治疗外，痛风病患者还应保持良好的生活习惯，以帮助缓解症状和控制疾病进展。

饮食调整 限制高嘌呤食物的摄入量是很重要的。高嘌呤食物包括肉类、海鲜、动物内脏等。尽量少吃或不吃这些食物，以降低体内尿酸水平。增加水果、蔬菜的摄入量可以帮助调节身体内的酸碱平衡，促进尿酸的排泄。同时，保持适当的饮水量也是非常重要的，以帮助身体排出多余的尿酸。

适量运动 适度的运动可以帮助控制体重和增强体质，这对痛风病患者来说是非常有益的。建议选择低至中等强度的有氧运动方式，如快走、慢跑、游泳等。避免剧烈运动或长时间不运动的生活方式也有助于降低痛风发作的风险。

戒酒、戒烟 酒精和烟草中的有害物质会对身体造成多方面的损害，包括影响尿酸代谢和排泄、加重关节炎症等。因此，痛风病患者应该尽量避免饮酒和吸烟。如果暂时确实无法戒酒和戒烟，也应该逐步减少饮酒量和吸烟频率，以降低对身体的不良影响。

保持良好的作息时间 保持充足的睡眠和规律的作息时间可以帮助身体维持正常的代谢功能和免疫系统功能。这对痛风病患者的康复和治疗非常重要。同时，避免长时间熬夜或睡眠不足也是降低痛风发作风险的有效方法之一。

保持好心情 保持乐观的心态和良好的情绪状态可以帮助患者更好地应对疾病和治疗。

结论

痛风病患者需要全面了解药物治疗和生活习惯调整的重要性，以确保最佳的治疗效果。通过综合治疗和管理，痛风病患者可以有效地控制疾病进展，并保持良好的身体状况。

化疗常见的九个不良反应

▲广西壮族自治区人民医院 李旭辉

化疗作为肿瘤治疗的重要手段，虽然能杀死癌细胞，但也会带来一系列不良反应。本文总结了化疗常见的九个不良反应及护理方法，有助于减轻患者的痛苦，提高治疗效果。

化疗时感觉恶心但吐不出来怎么办？

化疗时有的病人感觉恶心但又吐不出来，可让医生给止吐药物治疗。除药物治疗外还有一些辅助手段可以减轻症状，如喝有味道的水或饮料、吃水果。如果感觉药物有异味时，可以闻一些有味的水果，如桔子、橙子等。做点自己喜欢的事情，如听音乐等，还可以按照中医疗法，按揉内关穴。

化疗时恶心、呕吐怎么办？

应观察病人呕吐的量、颜色及次数。让医生给止吐药物治疗。出现呕吐时应该采取侧卧位，以免发生呕吐物进入气管引起呛咳。及时漱口、清洁口腔，有假牙要取下后漱口。

化疗后大便干燥怎么办？

调节饮食，多吃一些粗粮和粗纤维的食物，比如玉米面、小米、芹菜、韭菜等；要多吃一些水果，比如香蕉、西瓜等；喝蜂蜜水，适当参加运动；还可以进行腹部按摩，由右向左顺时针按摩，以增加肠蠕动，增加排便次数。

化疗药物可以引起脱发吗？

有些化疗药物是可以引起脱发的。我们在病人化疗前，一般会建议病人剪短头发，减少梳理的次数，延缓脱发时间。一般在停药后 1~3 个月头发会重新长出来。化疗病人可以在化疗期间戴帽子，化疗结束后佩戴假发，度过脱发期。

化疗后手指、脚趾麻木怎么办？

化疗病人在使用化疗药物后可出现手指、脚趾麻木和感觉异常现象，如“紫杉醇”可以引起外周神经感觉异常。出现此症状后可以使用营养神经的药物。还可以用温水泡手脚以缓解麻木现象。适当做手足按摩、针灸治疗，加快康复过程。日常生活中要注意避免接触过热的物品。

化疗后出现口腔黏膜炎，如何减轻疼痛？

（1）在使用化疗药物前 5 分钟口含冰屑（冰屑完全融化前应充满口腔）。（2）用生理盐水或碳酸氢钠水每日多次漱口（避免使用市场销售的漱口液，因为其酒精含量高，刺激口腔黏膜）。（3）保持口腔湿润，可

以使用加湿器保持房间的湿度。（4）保持口腔和牙齿清洁，饭后及睡前用软毛牙刷或海绵牙刷（去掉假牙），最好不使用含氟牙膏。（5）避免进食粗糙、尖税、辛辣、酸性食物。（6）避免过冷、过热的食物（如热咖啡、冰激凌）。

化疗后白细胞、血小板降低了怎么办？

使用化疗药物后出现白细胞和血小板下降是化疗后最常见的不良反应，根据骨髓抑制的程度给予升血的药物治疗。白细胞降低时应减少外出，避免发生感染。白细胞降至 $1 \times 10^9/L$ （通常说的 1000 以下）以下要对病人房间进行消毒，常用方法采用紫外线房间消毒每天 2 次、每次 30 分钟。血小板下降容易发生出血，所以要注意进软食以免造成口腔损伤。保持大便通畅。避免磕碰并观察皮肤有无出血点及出血倾向。

化疗后出现皮肤问题怎么办？

避免接触高温物品、穿合脚的鞋、使用能减震的鞋垫，在家里可以穿拖鞋，坐卧时将手和脚放在较高的位置。避免双手和双脚的摩擦及受压，减少手脚接触热水的次数。可以涂保湿润肤霜，保持皮肤湿润。不要抓挠皮肤，避免皮肤感染。

如果瘙痒难耐，可以使用炉甘石洗剂涂抹。洗浴时减少使用洗浴用品，可以使用婴幼儿洗浴用品，减少对皮肤的刺激。避免在阳光下曝晒。外出时应涂抹防晒指数（SPF）至少为 30 的防晒霜。避免进食辛辣、刺激性食物。出现脱皮时不要用手撕，可以用消毒的剪刀剪去掀起的部分。必要时在医生指导下使用抗真菌或抗生素治疗，也可以在医生指导下口服维生素 B₆。

化疗后腹泻怎么办？

化疗药物引起的腹泻症状，要遵照医生的医嘱给予止泻及补液等药物治疗，同时注意观察记录排便的次数和性质。每次排便后用清水和肥皂清洗肛门和骶尾部，用软毛巾擦干，保持局部皮肤的清洁、干燥，还可以涂氧化锌软膏。穿松软的棉质内衣。饮食要注意对胃肠道刺激小的食物。不宜吃粗粮、含油量高的坚果、含酒精或咖啡因饮料、牛奶及奶制品。吃少渣食物、增加大便固形的食物如米饭、馒头、苹果酱、浓缩果汁、温茶及葡萄糖饮料。少量多餐，忌生冷食品。