

肺癌的免疫治疗效果

▲ 广东省吴川市人民医院 林亚振

肺癌免疫治疗，是一种通过激活患者自身的免疫系统来识别和消灭肺癌细胞的治疗方法。这种治疗方法通过增强或调节患者的免疫系统，使其能够更有效地攻击肿瘤细胞。作为一种新兴的治疗手段，其在肺癌治疗中已经取得了显著成效。

肺癌免疫治疗的主要药物

目前，肺癌免疫治疗的主要药物包括纳武单抗（O药）、派姆单抗（K药）、阿特珠单抗（T药）等。这些药物通过不同的机制来激活患者的免疫系统，从而实现了对肺癌细胞的有效攻击。

肺癌免疫治疗的效果

肺癌免疫治疗在临床试验和实际应用中均显示出显著的生存效益。对于晚期非小细

胞肺癌患者，一些免疫治疗药物可以显著延长患者的中位生存期。例如，某些免疫治疗药物在一线治疗中的中位生存期可以超过一年，而在二线或后续治疗中，也能为患者带来数月的生存延长。

生存率提高 与传统的化疗相比，肺癌免疫治疗能够显著提高患者的生存率。根据研究数据，肺癌免疫治疗病人的5年生存率约为15%~16%，而肺癌化疗的5年生存率仅有4%~5%，整整提高了三倍左右。

副作用较小 与传统的化疗相比，肺癌免疫治疗的副作用相对较小。虽然免疫治疗也可能引起一些不良反应，但总体来说，这些不良反应的发生率较低，且大多数都在可控范围内。

治疗效果持久 与传统化疗相比，肺癌免疫治疗的治疗效果更加持久。一些患者在接受免疫治疗后，可以长期保持疾病的稳定

状态，甚至实现疾病的长期缓解。

肺癌免疫治疗的原理

肺癌免疫治疗的原理主要包括以下几个方面：

激活T细胞 肺癌免疫治疗药物能够激活患者体内的T细胞，使其能够更有效地识别和攻击肺癌细胞。

抑制免疫检查点 肺癌免疫治疗药物还能够抑制免疫检查点，从而增强T细胞的攻击能力。这些免疫检查点是肿瘤细胞用来逃避免疫系统攻击的一种机制，而免疫治疗药物能够打破这种机制，使T细胞能够更有效地攻击肿瘤细胞。

促进免疫记忆 肺癌免疫治疗还能够促进免疫记忆的形成，使患者在接受治疗后能够长期保持对肺癌细胞的免疫能力，有助于防止肺癌的复发和转移。

肺癌免疫治疗的适应证和注意事项

肺癌免疫治疗主要适用于晚期肺癌患者，特别是已经接受过传统治疗但效果不佳的患者。此外，一些早期肺癌患者也可以考虑接受免疫治疗作为辅助治疗手段。接受免疫治疗时，患者需要注意以下几点：首先，要充分了解免疫治疗的作用机制和可能的不良反应；其次，要严格按照医生的建议进行治疗，并定期进行复查和随访；最后，要保持积极的心态和良好的生活习惯，以提高治疗效果和生活质量。

肺癌的发病率比较高，要避免受到疾病带来的影响，患者要积极地配合医生进行治疗，还要有效地预防，这样也能够恢复患者自身免疫的功能，需要注意的是，免疫治疗越早效果才越好。

如何应对“心脏的沉默杀手”

▲ 陕西省宝鸡第三医院 李龙



冠心病最常用的方法之一，可以通过观察心脏电活动的变化来辅助诊断冠心病。运动试验是一种通过运动增加心脏负荷而诱发心肌缺血的方法，从而观察心电图和血压等指标的变化。心脏超声可以通过超声波探测心脏结构和功能的变化，辅助诊断冠心病引起的心肌缺血。心脏CT是一种通过影像学手段观察冠状动脉血管病变的方法，可以发现冠状动脉血管的狭窄、堵塞等情况。

治疗和管理冠心病

冠心病的治疗和管理需要综合运用药物治疗和非药物治疗手段。药物治疗是冠心病的基石，包括阿司匹林、他汀类药物、 β 受体阻滞剂等。阿司匹林可以抑制血小板聚集，预防血栓形成；他汀类药物可以降低胆固醇水平，稳定粥样硬化斑块； β 受体阻滞剂可以降低心肌收缩力和心率，减少心肌耗氧量。这些药物可以有效地缓解冠心病的症状，降低心血管事件的风险。

除了药物治疗外，非药物治疗也很重要。首先，患者需要改善生活习惯，如健康饮食、适量运动、戒烟限酒等。其次，控制危险因素也是预防冠心病的关键，如控制血压、血糖、血脂等指标在正常范围内。此外，一些新的治疗策略如介入治疗和搭桥手术也可以有效地改善冠心病的症状和提高患者的生活质量。

如何预防冠心病

预防冠心病的关键是控制危险因素和改变不良的生活习惯。以下是一些预防冠心病的建议：

健康饮食 均衡饮食，避免摄入过多的热量和脂肪，多食用蔬菜、水果，减少饱和脂肪酸和反式脂肪酸的摄入。

适量运动 坚持运动有助于保持健康的体重，增强心血管功能。

戒烟限酒 戒烟是预防冠心病的重要措施，过量饮酒会增加冠心病的风险。

控制体重和血压 超重和肥胖会增加冠心病的风险，控制血压在正常范围内，高血压会增加动脉粥样硬化的风险。

定期检查 定期进行心电图和血压检查，以及血脂、血糖等生化指标的检测。

冠心病，全称冠状动脉粥样硬化性心脏病，是一种由于冠状动脉血管发生粥样硬化性病变而引起的心脏疾病。这是一种全球性的健康问题，发病率高，且严重影响公众健康。冠心病患者人数逐年上升，而且发病年龄逐渐年轻化，这使得冠心病成为中老年人健康的“沉默杀手”。

什么是冠心病

冠心病是一种由于冠状动脉血管发生粥样硬化性病变，导致血管腔狭窄或阻塞，引起心肌缺血、缺氧或坏死的心脏疾病。动脉硬化是一种涉及多个因素的复杂过程，包括血脂异常、高血压、糖尿病、吸烟、遗传等因素。这些因素会促进冠状动脉血管内皮细胞受损，使得胆固醇等物质在血管壁积聚，形成粥样硬化斑块。随着斑块的不断增大，会逐渐堵塞冠状动脉血管，导致心肌得不到足够的血液供应，从而引发冠心病。

冠心病的症状

冠心病的症状多种多样，典型的表现包括胸闷、胸痛、气促、心悸等。胸痛是冠心病最常见的症状之一，通常表现为压迫性或紧缩性的胸痛，可放射至左肩、左臂、下颌等部位。胸闷也是冠心病常见的症状之一，通常表现为胸部压迫感或不适感，可影响患者的呼吸和情绪。气促是冠心病患者的另一种症状，通常表现为呼吸急促或呼吸困难。心悸是冠心病患者的一种心律失常症状，可伴有心前区不适或压迫感。

如何诊断冠心病

冠心病的诊断需要借助一系列检查手段。常见的诊断方法包括心电图、运动试验、心脏超声、心脏CT等。心电图是诊断

输血越新鲜越好吗？

▲ 广西柳州市融水苗族自治县人民医院 韦海彬

在生活中，我们受产品保质期影响，无论是买面包，还是肉类往往都会选择最新鲜的。“新鲜的”就是“最好的”成为了人们一贯的生活准则，受此观点影响，人们普遍认为，越新鲜的血液用于输血，效果会越好。在某些影视剧中，甚至还会出现直接输“热血”的场面。那么，事实果真如此吗？输血是越新鲜越好吗？

输血越新鲜越好吗？

输血治疗并不是越新鲜越好。尽管新鲜血液含有丰富的氧气、营养物质和生长因子，但也存在一定的感染风险，需要经过一系列的流程处理后的血液，至少储存三天以后，才能在临床上使用。在现代医学中，我们通常采用成分输血方法，即将血液中的各种成分（如悬浮红细胞、血小板、血浆等）分离出来，根据患者的具体需求和病情进行针对性的输血治疗。这种输血方法可以降低感染风险，提高治疗效果。现代医疗已经具备完善的血液储存技术，能够在血液有效期内保障原有品质，使用时根据患者相关需求，选择相应保质期内的血液即可。

为什么不提倡输入新鲜血

输血是将健康的血液成分有效输送到患者体内的过程，以恢复其血液功能并维持生命，在临床上输血大多数情况下采用的都是库存的血制品，只有在特定的一些情况下，才会使用新鲜血液，因为新鲜血液在输入后存在很多风险因素：①血液中的各种成分具有强烈的抗原性，容易引发输血反应；②血液中的淋巴细胞存在，有可能增加输血者发生“移植物抗宿主病”的风险；③一些传染病有可能通过输血传播。例如，梅毒螺旋体只能在体外血液保存48~72h，疟疾虫在保存两周后会被灭活，此外，还有其他未知的病原体在血液保存的过程中会自然灭活；④新鲜血液可能无法达到治疗效果。如果输血的目的是为了补充血小板和粒细胞，然而只有在采集后的12h内的血液才能被认为是新鲜的。但由于各种采集方式和制备方法的限制，所含血小板和粒细胞的浓度可能无法达到治疗所需，从而影响治疗效果。

什么情况下可以输入新鲜血

子宫内输血 当需要进行子宫内输血时，输入较为新鲜的血液效果会更明显。孕妇在

分娩过程中，如果出现严重的产后出血时，输血是必不可少的。在这种情况下，使用5d内新鲜的红细胞进行输血，可以有效地补充失血过多而导致的贫血情况，能够帮助孕妇转危为安。

儿科换血 进行儿科换血，需要新鲜血液的支持。在某些特殊的儿童疾病中，如先天性溶血性贫血等，儿童需要进行血液置换疗法，以达到纠正贫血、改善临床症状的目的。在这种情况下，使用5天内新鲜的红细胞可以确保输血的效果最佳，可以为儿童提供更好的支持。

血液照射处理 当遇到血液照射处理的情况时，采用较为新鲜的血液会有更好的治疗效果。在某些特定的患者群体中，由于免疫系统的问题或接受器官移植等原因，需要进行血液照射处理。这种治疗方法使用14d内新鲜的红细胞，并且根据照射后14d的末效进行计算，以确保治疗的效果最大化。

心肺体外循环手术 当进行成人心肺体外循环手术时，也需要输入较为新鲜的血液效果更佳。在这种手术中，患者的心肺功能会被暂时替代，因此需要提供14d内的红细胞或全血。这样可以确保患者能够维持足够的氧气供应和正常的血流循环，为手术的顺利进行提供保障。

肾功能不全 在成人肾功能不全的情况下，输新鲜血液也是必要的。红细胞是输血液中最常见的成分，负责携带氧气到达身体各个部位。由于肾功能受损，机体无法正常代谢和排泄废物，因此需要使用10d内的新鲜红细胞，可以纠正患者的贫血情况，改善血液携氧能力，减轻肾脏的负担，维持身体的正常代谢功能。

儿科体外循环 进行儿科体外循环时，需要输入新鲜红细胞进行治疗。在某些儿科手术中，需要对儿童进行体外循环，以保证手术的顺利进行。在这种情况下，使用5d内的新鲜红细胞能够确保患儿的血液供应充足，同时减少输血带来的可能风险。

