

《糖尿病患者血脂管理中国专家共识(2024 版)》发布 首次将 LDL-C 同时作为首要降脂靶点

▲ 中南大学湘雅二医院 周智广 超晨

近日, 由中南大学湘雅二医院周智广教授、彭道泉教授牵头编写的《糖尿病患者血脂管理中国专家共识(2024 版)》于《中华糖尿病杂志》《中国循环杂志》同步发表。

共识内容详实, 涵盖糖尿病患者的血脂谱特点和心血管危害, 合并动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)相关的血脂异常流行病学现状, ASCVD 危险分层与治疗目标, 降脂治疗策略及糖尿病特殊人群降脂治疗。

糖尿病合并 ASCVD 为超高危人群

共识指出, 由于糖尿病是 ASCVD 的重要独立危险因素, 其血脂管理目标值设定较非糖尿病人群更为严格。

糖尿病患者或合并 ASCVD, 即为超高危人群, 低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)控制目标为 <1.4 mmol/L, 且较基线降低 $>50\%$ 。对于不合并 ASCVD 者, 年龄 ≥ 40 岁为极高危; 不足 40 岁者, 若 2 型糖尿病病程 >10 年, 1 型糖尿病病程 >20 年, 或合并 ≥ 3 个危险因素, 或合并靶器官损害, 为极高危人群。此类人群的 LDL-C 控制目标为 <1.8 mmol/L, 且较基线降低 $>50\%$ 。年龄 <40 岁, 不合并上述特征者为高危人群。LDL-C 控制目标为 <2.6 mmol/L。

非 HDL-C 也是首要降脂靶点

共识还指出, 仅采用 LDL-C 作为糖尿病患者的降脂目标, 可能会低估 ASCVD 风险, 非 HDL-C 也是糖尿病患者需要管理的首要降脂靶点。

非 HDL-C 目标值为相应的 LDL-C 目标值 $+0.8$ mmol/L。非 HDL-C 是总胆固醇减去 HDL-C, 代表了全部致动脉粥样硬化脂蛋白颗粒中的胆固醇。无论是否接受他汀治疗, 非 HDL-C 较 LDL-C 能更好地反映 ASCVD 风险。使用降胆固醇药物使 LDL-C 达标后, 应关注非 HDL-C 是否达标。

非 HDL-C 包含 LDL-C 和残粒胆固醇, 糖尿病患者残粒胆固醇水平升高与甘油三酯水平升高密切相关, 降低甘油三酯水平是降低残粒胆固醇水平的主要途径。

共识建议在生活方式干预的基础上启动药物治疗, 以尽早使 LDL-C 和非 HDL-C 达标, 减少 ASCVD 事件(图 1)。

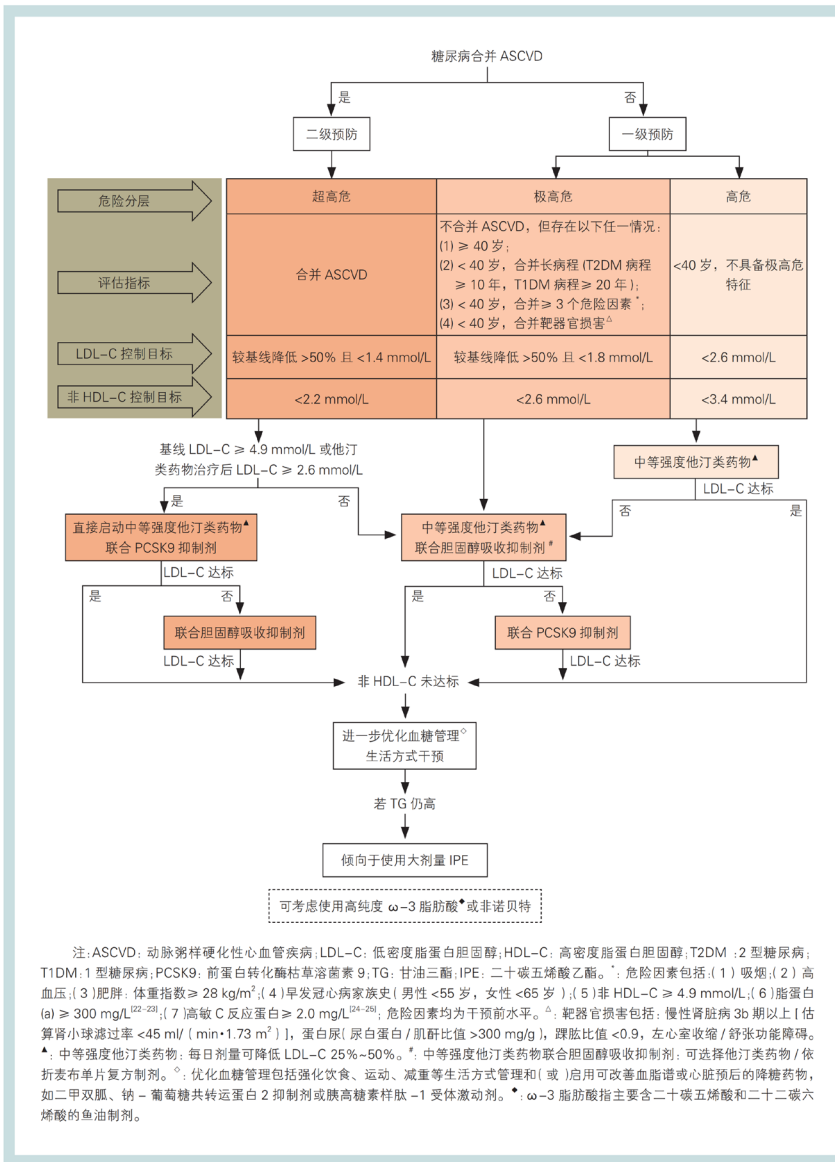


图 1 糖尿病患者的降胆固醇治疗策略和流程

《共识》四大亮点

共识牵头专家、中南大学湘雅二医院周智广教授介绍, 相较于既往血脂管理相关指南/共识, 本共识有四大亮点。

一是涵盖了新的目标人群, 包括 1 型糖尿病和其他糖尿病特殊人群(青少年和儿童、 ≥ 75 岁老年人、合并慢性肾脏病、代谢相关脂肪性肝病及妊娠患者)。

二是强调非 HDL-C 的管理, 首次将非 HDL-C 与 LDL-C 并列作为糖尿病患者血脂干预的首要靶点。

三是增加部分新型降脂药物(如 PCSK9 抑制剂、培马贝特等)的循证医学证据。

四是更新了糖尿病患者降脂治疗策略和流程。

本共识扩大了血脂管理的糖尿病人群, 增加了新靶标、新证据、新流程, 实用性和可操作性强, 以期规范糖尿病患者合并血脂异常临床诊疗流程, 改善糖尿病患者的心血管结局。



毕艳教授团队发文

超重及肥胖 2 型糖尿病患者: 认知功能更差 海马萎缩更严重

近日, 南京大学医学院附属鼓楼医院毕艳教授团队发表的一项研究探讨了超重及肥胖 2 型糖尿病患者(T2DM)患者认知功能与脑结构影像的相关性。结果显示, 超重及肥胖 T2DM 患者相较正常体重 T2DM 患者认知功能损害及海马体积萎缩更为显著。T2DM 患者腹部脂肪增加与认知功能损害和海马体积萎缩有关。(中华糖尿病杂志, 2024, 16: 445)

该研究共纳入研究对象 350 例。其中, 健康对照组 50 例, 正常体重 T2DM 组 100 例, 超重及肥胖 T2DM 组 200 例。

结果显示, 与正常体重 T2DM 组相比, 超重及

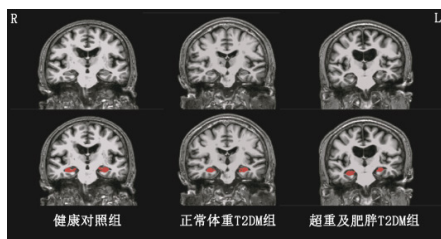
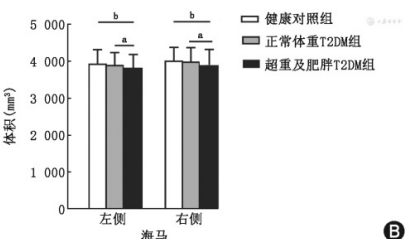


图 2 健康对照组、正常体重 T2DM 组及超重及肥胖 T2DM 组患者海马体积的比较结果。A: 3 组研究对象代表性海马体积(红色)的 3.0 T 头颅磁共振扫描图像; B: 3 组研究对象左右侧海马体积的比较



肥胖 T2DM 组患者 Android 区域 FMI 更高($t=11.90$, $P<0.001$)。协方差分析结果显示, 与健康对照组和正常体重 T2DM 组相比, 超重及肥胖 T2DM 组患者即刻记忆得分均更低(P 值分别为 0.048 和 0.041)、左右侧海马体积均更小(健康对照组和超重及肥胖 T2DM 组, 正常

体重 T2DM 组和超重及肥胖 T2DM 组左右侧海马体积比较, 左侧 P 值分别为 0.002 和 0.036, 右侧 P 值分别为 0.004 和 0.022)。中介效应模型分析结果显示, 在 T2DM 患者中, 左侧海马体积部分介导了 Android 区域 FMI 与即刻记忆得分之间的相关性($\beta=-0.313$, 95%CI -0.695~-0.076)。

研究结果提示, 与正常体重 T2DM 患者相比, 超重及肥胖 T2DM 患者的认知功能更差、海马萎缩更严重(图 2)。躯干、Android 区域、全身 FMI 增加与 T2DM 患者即刻记忆得分下降有关。T2DM 患者左侧海马体积在腹部脂肪含量增加与即刻记忆下降中发挥重要的中介作用。

前沿进展



近日, 西安交通大学第一附属医院肾移植科成功实施了西北首例同种异体胰岛细胞移植。患者为一名糖尿病 10 年且伴有肾衰的青年男性, 已于 5 年前行同种异体肾移植术, 近年来一直使用大剂量胰岛素皮下注射调节血糖水平, 但血糖控制不理想, 因糖尿病视网膜病变先后两次接受眼科手术。接受胰岛细胞移植后, 患者情况稳定, 血糖水平得到了有效控制, 已经能够正常饮食和生活, 生活质量得到了显著提高。

来源\西安交通大学医学院第一附属医院