

# 原发性免疫性血小板减少症：原因、症状及治疗选择

▲ 四川省德阳市中江县人民医院 范林芬

原发性免疫性血小板减少症（ITP），以往被称为特发性血小板减少性紫癜，是一种获得性自身免疫性疾病。它是临床上血小板计数减少引起的最常见出血性疾病。公认绝大多数 ITP 是由于免疫介导的自身抗体致敏的血小板被单核巨噬细胞系统过度破坏所致。也有新的观点认为是免疫介导损伤巨核细胞或抑制巨核细胞释放血小板，造成患者血小板生成不足。临床表现血小板计数不同程度的减少、伴或不伴皮肤黏膜出血症状。

## 原发性免疫性血小板减少症的原因

**自身免疫反应** 这是 ITP 的核心原因。在健康人体内，免疫系统具有识别并清除外部病原体（如细菌和病毒）的能力。但是，在 ITP 患者体内，这一识别过程出现错误。免疫系统误将血小板视为外来入侵者，并产生特定的抗体来攻击和破坏它们。这种免疫反应导致了血小板的加速破坏和清除，从而使血小板数量显著下降。

**遗传因素** 基因在 ITP 的发病中也扮演着重要角色。一些研究发现，某些特定的基因变异可能会增加一个人患上 ITP 的风险。这意味着，如果一个人的家族中有 ITP 病史，那么他或她患上这种疾病的几率可能会比普

通人更高。

**其他因素** 除了上述两个主要原因外，还有一些其他因素可能与 ITP 的发病有关。例如，某些感染可以触发免疫系统的异常反应，从而导致血小板减少。此外，一些药物的使用也可能影响血小板的生产或加速破坏血小板。妊娠期间，由于免疫系统的生理性变化，也可能导致血小板减少。最后，一些自身免疫性疾病（如系统性红斑狼疮）也可能与 ITP 同时发生，这些疾病可能会导致免疫系统的广泛激活，从而影响血小板数量和功能。

血小板减少症的原因多种多样，既可能是免疫系统的内在问题，也可能是外部因素的作用结果。对于患者和医生来说，了解这些原因对于制定合适的治疗策略至关重要。

## 原发性免疫性血小板减少症的症状

**易出血** 血小板数量减少使得血液凝固能力下降，因此患者可能会出现皮肤出血、鼻出血、牙龈出血等易出血症状。这些症状可能在轻微外伤或无明显诱因的情况下发生。

**淤血** 由于血小板数量不足，患者可能会出现淤血症状，如皮肤瘀斑、淤点等。这些症状通常出现在四肢，尤其是下肢。

**疲劳和虚弱** 血小板减少可能导致身体

各部位得不到足够的氧气和营养供应，从而引发疲劳和虚弱感。患者可能会感到无力、易倦和缺乏精力。

**其他症状** 根据血小板减少的严重程度和个体差异，患者还可能出现其他症状，如头晕、头痛、发热、关节疼痛等。

## 原发性免疫性血小板减少症的诊断和治疗

**血小板减少症的诊断包括** 病史询问：了解出血症状、家族史和药物使用情况。体格检查：检查皮肤、黏膜和其他潜在出血部位。实验室检查：全血细胞计数（CBC）评估各类细胞数量，血小板计数确定血小板数量，凝血功能测试评估血液凝固能力。

**治疗** 治疗血小板减少症的方法因个体差异和病情严重程度而异。药物治疗：医生可能会开具药物来增加血小板数量或改善免疫系统的功能。例如，皮质类固醇激素可以减少免疫系统对血小板的攻击；免疫抑制药物可以抑制异常免疫反应；血小板生成素等药物可以促进骨髓产生更多的血小板。

血小板输注：对于严重血小板减少或出血风险较高的患者，医生可能会推荐输注血小板。这可以暂时提高患者血液中的血小板数量，降低出血风险。然而，血小板输注并

非一项长期解决方案，且存在过敏反应和感染等潜在风险。

**脾切除**：在某些情况下，医生可能会建议进行脾切除手术。脾脏是破坏血小板的主要场所之一，通过切除脾脏可以减少血小板的破坏，从而提高血小板计数。然而，脾切除手术具有一定风险，需要在充分评估患者病情和手术风险后作出决定。

**其他治疗方法**：针对特定病因的治疗方法也可能被采用。例如，对于由药物引起的水小板减少症，停用相关药物可能有助于恢复血小板数量；对于与感染相关的水小板减少症，抗感染治疗可能有助于改善病情。

## 总结与展望

血小板减少症是一种由多种原因引起的血液疾病，其症状包括易出血、淤血、疲劳等。通过深入了解 ITP 的原因、症状和治疗选择，我们可以更好地应对这一疾病，提高患者的生活质量和预后。目前的治疗方法包括药物治疗、血小板输注和脾切除等，但仍然存在一些挑战和局限性。未来随着医学研究的不断深入和新治疗方法的开发，相信我们能够水小板减少症患者提供更加精准和个性化的治疗方案。

## 儿童感冒药的选择

▲ 广东省佛山市南海区第七人民医院 徐伟欣

《中国儿童普通感冒规范诊治专家共识》（2013 年）中提供的数据显示，儿童平均每年感冒 5～7 次。因此 7 岁以下的儿童每年感冒 5～7 次很常见，近期气温多变，感冒患儿有所增多，不少家长都十分关心儿童感冒用药的话题。

那么，儿童感冒用药有哪些？又该如何选择？今天就给大家带来干货满满的分享。

## 感冒的分类及症状

感冒分普通感冒和流行性感冒。

**普通感冒** 普通感冒，又称“伤风”、急性鼻炎或上呼吸道感染。以流鼻涕、鼻塞、打喷嚏、咽喉痛这类的鼻咽部症状为主。引起普通感冒的病毒有上百种，其中以鼻病毒最常见，其次为冠状病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒、腺病毒和肠道病毒等。

**流行性感冒** 流行性感冒，简称流感，引起流感的病毒主要有两种类型——甲型和乙型。根据病毒表面蛋白种类的不同，甲、乙型流感病毒又进一步分类为不同的亚型，如 H1N1、H3N2、H7N9 等。当前是 H1N1 和 H3N2 的混合流行，以 H1N1 为主。甲型流感病毒容易发生变异，传染性强，普遍易感，发病率高。流感冬春季多见，临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等症状为主。引起流行性感冒的病毒毒力一般较强，产生的并发症通常也比较严重，如病毒性心肌炎、肺炎等严重并发症。

## 儿童感冒用药选择

普通感冒主要以对症支持治疗为主，即只能控制感冒表现出来的发烧、咳嗽、流鼻涕等症状，目前并没有专效的抗病毒药。通常家长都会误以为抗生素就是消炎药，事实上抗生素是抗菌类药物，只对细菌感染引起的炎症有作用，对感冒病毒引起的炎症无效。

抗感冒药可以分为以下几类：

**解热镇痛药** 治疗发热、咽喉痛和全身酸痛等症状。世界卫生组织在全球范围内推荐宝宝发烧时使用的最有效、副作用最小的退烧药是对乙酰氨基酚和布洛芬。注意：蚕豆病患儿慎用对乙酰氨基酚，不作为首选退烧药。哮喘儿童避免使用布洛芬。

**鼻用减充血剂** 针对鼻部症状，家长可以选择用生理盐水为患儿清洗鼻腔。清洗鼻腔疗效差的患儿，可以在医生的指导下短期使用鼻用减充血剂，包括羟甲唑啉、0.05% 赛洛唑啉等。

**抗组胺药** 可缓解鼻涕、打喷嚏。常用氯苯那敏，有助于减少鼻咽分泌物、减轻咳嗽症状。抗组胺药会引起嗜睡的副作用，儿童服用后可能睡觉多，应该与病情加重带来的嗜睡相鉴别。

**镇咳药** 咳嗽是清除呼吸道分泌物或吸入物质的保护性反射，不推荐常规使用镇咳药物治疗，儿童禁用成瘾性中枢性镇咳药物。当咳嗽显著影响到患儿的睡眠和饮食时，可酌情考虑使用镇咳药对症处理。右美沙芬无镇痛和镇静作用，也无成瘾性，主要用于干咳，妊娠 3 个月以内的妇女、有精神病史者、哺乳期妇女禁用。

**祛痰药** 促进痰液排出，常用愈创木酚甘油醚、乙酰半胱氨酸、溴己新、氨溴索等。

儿童感冒用药的原则是：能不用药就不用药，能少用药就不多用药，能口服就不注射。感冒是孩子成长中最常见的疾病，感冒本身就是免疫系统的一个重建过程，感冒的痊愈是依靠自身免疫力将体内的病毒打败，一般历经 7～14 天可以康复，从某种意义上说孩子的免疫力也会得以增强，家长大可不必惊慌。感冒药只是帮助缓解症状，让孩子感觉更舒服一些，知道此点至关重要。

## 抗生素的正确使用

▲ 济南市长清区平安街道社区卫生服务中心 马元荣

抗生素是一类能够抑制或杀死其他微生物生长的化学物质，通常由微生物（如细菌、真菌、放线菌属）或高等动植物产生，也可通过化学合成得到。主要用于治疗由细菌引起的感染。

## 抗生素的种类

抗生素按其化学结构和作用机制可分为多个类别，包括：

**β-内酰胺类** 如青霉素和头孢菌素，它们通过抑制细菌细胞壁的合成来发挥作用。

**大环内酯类** 如红霉素，主要通过抑制细菌蛋白质的合成来工作。

**氨基糖苷类** 如链霉素，它们通过干扰细菌的蛋白质合成来起效。

**喹诺酮类** 如氟喹诺酮，它们通过抑制细菌 DNA 的复制来发挥作用。

**磺胺类** 为人工合成的抗菌药，具有广泛的抗菌活性。

## 抗生素的作用机制

**抑制细胞壁合成** 阻止细菌构建细胞壁，导致细菌无法生存。

**抑制蛋白质合成** 阻断细菌制造蛋白质的能力，从而阻止细菌生长。

**抑制核酸合成** 防止细菌复制和修复 DNA，从而抑制细菌繁殖。

**损伤细胞膜** 破坏细菌的细胞膜，导致细胞内容物泄漏。

## 抗生素的用途

抗生素的主要用途是治疗细菌感染，包括：**治疗感染性疾病** 如呼吸道感染、尿路感染、皮肤感染等。

**预防感染** 在某些手术后或特定疾病患者中使用，以预防感染。

**特殊用途** 某些抗生素还具有抗肿瘤活性，用于化学治疗。

## 抗生素抗药性

抗生素抗药性，也称为耐药性，是指细菌对抗生素的抵抗能力，使得原本能有效治疗的药物失去作用。形成抗药性的原因主要包括：

**细菌的自然变异** 细菌在繁殖过程中可能发生自然突变，这些突变可能会使它们对抗生素产生抵抗力。

**基因水平转移** 细菌可以通过转移含有耐药基因的质粒等方式，在不同细菌之间传递耐药性。

**抗生素的不当使用** 如过量使用、不完全疗程、用于非细菌感染治疗等，都会促进耐药性的发展。

**农业和畜牧业中的滥用** 在动物和植物上使用抗生素，尤其是作为生长促进剂或预防措施，而不是治疗疾病时，也会导致耐药性的产生。

## 如何合理使用抗生素

为了确保药物的有效性并减少耐药性的发展，合理使用抗生素非常重要，以下是基本原则：

**严格掌握适应证** 只有在诊断为细菌感染时才应使用抗生素。

根据药物敏感情况选择用药：进行病原学和药敏试验来选择合适的抗生素。

**按时服药、及时停药** 严格按照医嘱在规定的时间内足量服用药物，并在感染症状消失后停止使用。

**合理选择联用药物** 避免不必要的联合用药，以减少副作用和不良反应。

**尽量避免局部外用抗生素** 外用易引起耐药菌的产生，同时还可能导致变态反应。

此外，特殊人群如儿童、老人、孕妇及肝肾功能不良者在使用抗生素时应格外小心。